

ಪ್ರಧಾನ್ ಮಂತ್ರಿ ಮಾತೃತ್ವ ವಂದನ ಯೋಜನೆ

• ಈ ಹಿಂದೆ ಇಂದಿರಾ ಗಾಂಧಿ ಮಾತೃತ್ವ ಸಹಯೋಗ ಯೋಜನೆ (ಐಜಿಎಂಎಸ್‌ವೈ), ಪ್ರಧಾನ್ ಮಂತ್ರಿ ಮಾತೃತ್ವ ವಂದನ ಯೋಜನೆ (ಪಿಎಂಎಂವಿವೈ), ಇದು ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಹೆರಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು 2016 ರಲ್ಲಿ ಪರಿಚಯಿಸಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಚಿವಾಲಯ ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿದೆ. ಇದು ಮೊದಲ ನೇರ ಜನನಕ್ಕಾಗಿ 19 ವರ್ಷ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಯಸ್ಸಿನ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಹಾಲುಣಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಷರತ್ತುಬದ್ಧ ನಗದು ವರ್ಗಾವಣೆ ಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

- ಶಿಶು ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ
- ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಈ ಅವಧಿಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ (ಮಹಿಳೆಯರು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ)

ಷರತ್ತುಗಳು

ಮೂಲತಃ, 19 ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಯಸ್ಸಿನ ಎಲ್ಲಾ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಪಾವತಿಸಿದ ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆ ಪಡೆಯುವವರನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಮೂರು ಕಂತುಗಳಲ್ಲಿ ಪಾವತಿಸಲು ₹ 5,000 (ಯುಎಸ್ \$ 72) ಷರತ್ತುಬದ್ಧ ನಗದು ವರ್ಗಾವಣೆ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿಗೆ ಅರ್ಹರಾಗಿದ್ದರು. [9] ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಹಾರ ಭದ್ರತಾ ಕಾಯ್ದೆಯ ಅನುಷ್ಠಾನದ ನಂತರ ಈ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಎರಡು ಕಂತುಗಳಲ್ಲಿ ₹ 3,000 (ಯುಎಸ್ \$ 43) ಪಾವತಿಸಲು ₹ 6,000 (ಯುಎಸ್ \$ 87) ಗೆ ಪರಿಷ್ಕರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ

ಯೋಜನೆಯಡಿ ನಗದು ವರ್ಗಾವಣೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಷರತ್ತುಗಳಿಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ:

Transfer 3,000 (ಯುಎಸ್ \$ 43) ನ ಮೊದಲ ವರ್ಗಾವಣೆಗೆ (ಎರಡನೇ ಜನನ / ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ತೈಮಾಸಿಕದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ) ತಾಯಿಗೆ ಈ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ:

1. ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳೊಳಗೆ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ (ಎಡಬ್ಲ್ಯೂಸಿ) ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸಿ
2. ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಪ್ರಸವಪೂರ್ವ ಆರೈಕೆ ಅಧಿವೇಶನಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗಿ ಮತ್ತು ಐರನ್-ಫೋಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು ಟಿಟಿ (ಟೆಟನಸ್ ಟಾಕ್ಸಾಯ್ಡ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್) ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಮತ್ತು
3. ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಹಾಜರಾಗಿ 3. ಎಡಬ್ಲ್ಯೂಸಿ ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಕೌನ್ಸೆಲಿಂಗ್ ಅಧಿವೇಶನ.

Transfer 3,000 (ಯುಎಸ್ \$ 43) ರ ಎರಡನೇ ವರ್ಗಾವಣೆಗೆ (ವಿತರಣೆಯ ಮೂರು ತಿಂಗಳ ನಂತರ) ತಾಯಿಗೆ ಹೀಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ:

1. ಜನನವನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸಿ
2. ಮಗುವಿಗೆ ಒಪಿವಿ ಮತ್ತು ಬಿಸಿಜಿಯನ್ನು ಜನನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಆರು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು 10 ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ನೀಡಿ
3. ವಿತರಣೆಯ ಮೂರು ತಿಂಗಳೊಳಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣಾ ಅವಧಿಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗಿ

• ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ಯೋಜನೆಗೆ ತಾಯಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ:

1. ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ತಾಯಿಯಿಂದ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಪೂರಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿ,
2. ಒಪಿವಿ ಮತ್ತು ಡಿಪಿಟಿಯಿಂದ ಮಗುವನ್ನು ರೋಗನಿರೋಧಕಗೊಳಿಸಿ
3. ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ಶಿಶು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ವಿತರಣೆಯ ನಂತರ ಮೂರನೇ ಮತ್ತು ಆರನೇ ತಿಂಗಳುಗಳ ನಡುವೆ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡು ಸಮಾಲೋಚನೆ ಅಧಿವೇಶನಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗಿ.

ಯಾವುದೇ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಹತ್ತಿರದ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ