



图 1-50 分餐图

饭菜、手、唾液等的接触（图 1-50）。这样，从每个家庭开始，逐渐改变在家用餐习惯，树立文明用餐新风。

为了提高家庭的综合发展能力，原国家卫生和计划生育委员会于 2014 年启动实施了以“提高家庭发展能力，保障家庭健康水平”为目的“新家庭计划”任务。新家庭不仅应营造卫生的家庭环境和培养分餐、公筷公勺等饮食卫生习惯，以建立起新家庭的文明健康生活方式；也应倡导每个人都努力学习选烹食物的科学方法，共同“研发”颜色七彩、味道上乘的“美食”，创造营养健康的“家的味道”。因为在家烹调，餐桌文化中倾注了对家人的情感 and 希望。

## 2. 餐馆餐饮，多措并举，提供卫生就餐服务

随着人民生活水平的提高，去餐馆享受美食，或约三五好友到餐馆尝鲜、叙旧、联络感情，已成为普遍的时代现象。

在外就餐时，应尽量选择卫生信誉度在 B 级及以上的餐饮单位。餐馆就餐，多人围桌聚餐，互相夹菜，唾液接触，也凸显出饮食卫生问题。公共餐饮作为“膳食革命和新食尚”的推行者和实践者，应积极推动文明餐桌，提供公筷公勺；或者提供上菜前分餐，份餐上桌的服务；实行按位上菜、一人一份等措施，在保证饮食卫生方面起到良好导向作用，更重要的是促成健康文明的良好饮食文化形成。

### 餐饮行业应做到：

1. 分餐制形式包括服务员在餐桌分餐、上菜前分餐、自助餐、“一人份”等。
2. 快餐和外卖送餐实行一人一份用餐方式，独立包装，小份量。
3. 餐桌上公勺、公筷、小毛巾为必备品。