

作为健康支持性环境，餐厅的社会责任有利于长远发展，不仅需要通过自身建设，加强工作人员健康素养，提高科学配制菜肴、制作低盐少油菜肴的技能；还要帮助就餐者合理点餐，引导控制消费总量、多吃蔬菜、适量饮酒、少吃油脂含量高的食物；把新鲜水果、奶类和饮用水作为餐厅的一部分；按照顾客需求改变菜肴含盐量和含油量；主动销售小份或半份菜品、经济型套餐。健康餐厅需要一套完整的评价体系支持运行。