

准则六 定期监测婴儿体格指标，保持健康生长

提要



身长和体重是反映婴儿喂养和营养状况的直观指标。疾病或喂养不当、营养不足会使婴儿生长缓慢或停滞。6月龄内婴儿应每月测一次身长、体重、头围，病后恢复期可增加测量次数，选用国家卫生标准《5岁以下儿童生长状况判定》（WS/T 423—2013）判断婴儿是否得到正确、合理喂养。婴儿生长有自身规律，过快、过慢生长都不利于儿童远期健康。婴儿生长存在个体差异，也有阶段性波动，不必相互攀比生长指标。母乳喂养儿体重增长可能低于配方奶喂养儿，这是完全正常的。只要处于正常的生长曲线轨迹，即是健康的生长状态。

【核心推荐】

- 身长和体重是反映婴儿喂养和营养状况的直观指标。
- 6月龄内婴儿每月测量一次身长、体重和头围，病后恢复期可适当增加测量次数。
- 选用国家卫生标准《5岁以下儿童生长状况判定》（WS/T 423—2013）判断生长状况。
- 出生体重正常婴儿的最佳生长模式是基本维持其出生时在群体中的分布水平。
- 婴儿生长有自身规律，不宜追求参考值上限。

