

版权所有，侵权必究！

图书在版编目（CIP）数据

中国居民膳食指南. 2022/ 中国营养学会编著. —  
北京：人民卫生出版社，2022.4  
ISBN 978-7-117-31404-6

I. ①中… II. ①中… III. ①居民—膳食营养—中国  
—指南 IV. ①R151.4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2021）第 054622 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康，  
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

**微信公众号**  
**《健康管理师指南》**  
**《公共营养师指南》**  
**小春整理，仅供学习**



书 名 中国居民膳食指南（2022） Zhongguo Jumin Shanshi Zhinan（2022）  
编 著 中国营养学会  
出版发行 人民卫生出版社（中继线 010-59780011）  
地 址 北京市朝阳区潘家园南里 19 号  
邮 编 100021  
E-mail [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线 010-59787592 010-59787584 010-65264830  
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司  
经 销 新华书店  
开 本 787×1092 1/16  
印 张 23.5  
字 数 501 千字  
版 次 2022 年 4 月第 1 版  
印 次 2022 年 4 月第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-117-31404-6  
定 价 78.00 元

打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail：[WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)  
质量问题联系电话：010-59787234 E-mail：[zhiliang@pmph.com](mailto:zhiliang@pmph.com)