

## 【实践应用】

### 1. 绘制和评估婴幼儿的生长曲线

根据我国卫生行业标准《5岁以下儿童生长状况判断》(WS/T 423—2013)来判断婴幼儿生长发育情况。

从婴儿出生起就将其每次健康体检时所测得的身长、体重、头围等体格生长数据,按月龄标点在相应的儿童生长标准上,如按年龄身长、按年龄体重、按年龄头围生长标准,并将各个数据点连接成线,就是每个婴幼儿个体化的生长曲线。相比单次测量的体格生长指标,定期连续测量体格生长指标并绘制成生长曲线,可以更直观地反映婴幼儿的生长状况,也可以更及时地反映营养和喂养情况。

大多数婴儿在满6月龄后,其生长曲线会处于相对平稳的水平,并与儿童生长标准的中位线平行。当婴幼儿的生长曲线在儿童生长标准的第3和第97百分位之间( $P_3 \sim P_{97}$ )或Z评分为 $-2 \sim +2$ ,并与儿童生长标准的中位线平行时,均为正常。而当婴幼儿生长曲线有明显下降或上升趋势时,应及时了解其喂养和疾病情况,并做出合理调整。如当体重生长曲线从 $P_{50}$ 快速下降到 $P_{15}$ ,说明近期体重增长缓慢,可能存在营养摄入不足,应进一步了解近期是否有疾病,喂养不良等;而当体重生长曲线从 $P_{50}$ 飙升到 $P_{85}$ ,说明体重增长过快,同样需要寻找原因,减少过度喂养等不良喂养行为。

少数特殊婴幼儿,如早产/低出生体重儿、先天性遗传性疾病以及各种严重急慢性疾病的患儿,其生长曲线均有其各自的特殊性,应由专科医生予以评估和解释。对于这部分婴幼儿也应加强定期的生长监测。

