

图 1-15 中国居民每标准人日蔬菜、水果、全谷物、奶类、大豆及坚果类食物摄入量

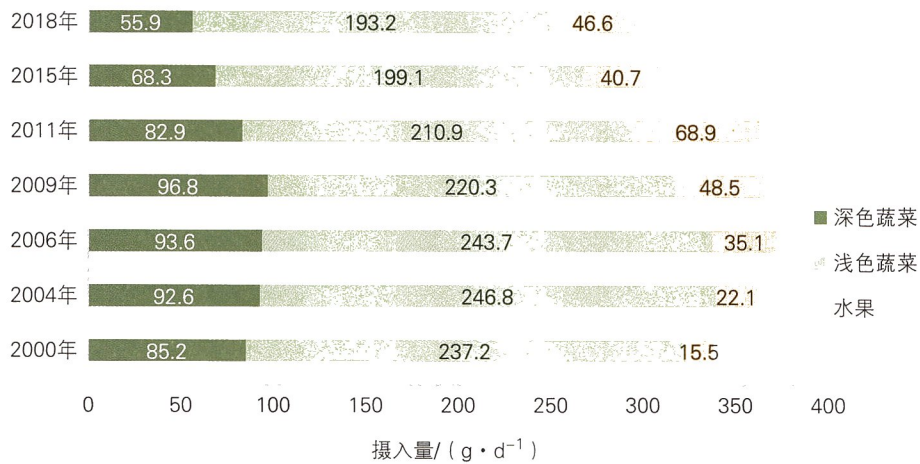


图 1-16 2000—2018 年我国成年居民蔬菜水果摄入量变化趋势  
资料来源：中国健康与营养调查 CHNS (2018)。