

【 实践应用 】

1. 如何测量婴儿 / 幼儿的体格发育

体重是判定婴幼儿体格生长和营养状况的重要指标，也是婴幼儿定期健康体检的重要项目之一。在社区卫生服务中心等医疗机构都有专用的婴幼儿体重秤，其测量精度高，分辨率为 5g，可以准确测量婴幼儿体重，及时发现体重变化。测体重时最好空腹，排去大小便，尽量脱去衣裤、鞋帽、尿布等，最好能连续测量两次，两次间的差异不应超过 10g。在家中给婴幼儿称体重时，如有条件也最好使用专用婴幼儿体重秤。如条件有限，也可由家属抱着婴幼儿站在家用体重秤上称体重，再减去大人的体重，即为婴幼儿的体重。由于普通家用体重秤的测量误差在 100g 左右，所以采用这种方法不能准确得知婴儿在短期内的体重增长，只适用于观察较长时间的体重变化。

2 岁以下婴幼儿应躺着进行身长的测量。身长为头、脊柱和下肢长的总和。社区卫生服务中心等医疗机构有专用的婴幼儿身长量床。婴幼儿在测量身长前应先脱去鞋、袜、帽子、头饰、外衣裤。让婴幼儿仰躺在量床上，请助手或家属扶住婴儿头部，头顶接触量床顶板，测量者注意让婴幼儿保持全身伸直，左手按直婴幼儿的双膝部，使双下肢伸直、并拢，并紧贴量床的底板，右手推动测量滑板，使滑板紧贴婴幼儿的足底，并使测量板两端测量值一致，然后读取数值，精确到 0.1cm。最好能连续测量两次，两次相差不能超过 0.4cm。在家里测量时，可以让婴儿躺在桌上或木板床上，在桌面或床沿贴上一软尺。在婴幼儿的头顶和足底分别放上两块硬纸板，读取头板内侧至足板内侧的长度，即为婴幼儿的身长。

头围是反映婴幼儿脑发育的一个重要指标。测量时使用软尺，寻找儿童两条眉毛的眉弓（眉毛的最高点）。将软尺的零点放在眉弓连线的中点上，将软尺沿眉毛水平绕向儿童的头后，寻找儿童脑后枕骨结节（脑后的最高点），将软尺绕过儿童后脑结节中点，并将软尺绕回前脑。将软尺重叠交叉，交叉处的数字即为儿童头围，读数精确至 0.1cm。

2. 如何评价婴儿生长发育状况

依据国家卫生行业标准《5 岁以下儿童生长状况判定》（WS/T 423—2013）的判定指标和方法进行评价。该标准引用了 WHO 2006 年儿童生长标准数据，推荐使用 Z 评分指标进行判定。Z 评分：实测值与参考人群指标中位数之间的差值和参考人群标准差相比，所得比值就是 Z 评分。常用的 Z 评分指标有：①年龄别身长 Z 评分：儿童身长实测值与同年龄同性别参考儿童身长中位数之间的差值和参考儿童身长标准差相比所得比值。②年龄别体重 Z 评分：儿童体重实测值与同年龄同性别参考儿童体重中位数之间的差值和参考儿童体重标准差相比所得比值。③身长别体重 Z 评分，儿童体重实测值与同性别同身长儿童体重中位数之间的差值和同性别同身长儿童体重标准差相比所得比值。④年龄别体质指数（BMI）Z 评分，儿童 BMI 计算值与同年龄同性别儿童 BMI 中位数之间的差值和同年龄同性别儿童 BMI 标准差相比所得比值。⑤年龄别头围：儿童头围实测值与同性别同年龄儿童头围中位数之间的差值和同性别同年龄儿童头围