

过测算,北京市中小学生人均食物浪费量约为 129.5g/(人·餐),主食和蔬菜为主要浪费品种,分别占浪费总量的 45% 和 30%。中小学生的食物浪费数量已明显高于城市餐饮的平均水平。以此为基础推算,北京市中小学生每学年校园餐饮的浪费总量约达 7 780 吨,折合经济损失 1.6 亿元。

究其原因,校园餐饮满意度是学生浪费食物的重要原因,不良的饮食习惯和食育的缺失是浪费根源,而食物选择种类过少以及口味风格欠佳是校园餐饮管理存在的主要问题。学生就餐满意度的降低,不仅直接增加了学生的食物浪费数量,更促使部分学生倾向于校外就餐,导致其饮食行为不能得到有效监督,更带来食品安全等一系列风险。缺乏健康饮食习惯的培养和营养知识的教育,造成青少年在食物选择上缺乏合理的判断标准。学生饮食行为调查中发现,44% 的学生存在挑食偏食问题。其中,女生的偏食率高于男生,分别为 48% 和 39%。从节约行动上看,仅有 19% 的学生具有打包习惯,40% 的学生偶尔打包,11% 的学生从来没有对剩菜剩饭打包的习惯。

5. 家庭食物浪费

家庭是我国居民就餐的主要场所,也是浪费总量比例最大的来源。与食堂饭店相比,个人家庭食物浪费具有隐蔽性、长久性、难以度量性等特点。仅北京市每天产生的生活垃圾就高达 1.8 万吨,其中最主要是居民的生活餐厨垃圾,很多食物还未食用就被扔掉。家庭食物浪费的主要原因包括:①收入水平,高收入家庭人均食物浪费量是低收入家庭的 3.86 倍;②生活习惯,年轻人或三口之家的家庭更显著高于有老人共同居住的家庭;③态度和意识,节约食物资源的意识薄弱,认为浪费是自己的事,无所谓;④其他原因,购买食物过量,储存不当,全社会制约浪费的有效机制以及全民节约意识没有形成等。

(四) 建立食物可持续系统的重要意义

可持续发展理论(sustainable development theory)是指既满足当代人的需要,又不对后代人满足其需要的能力构成危害的发展,以公平性、持续性、共同性为三大基本原则。其最终目的是达到共同、协调、公平、高效、多维的发展(图 1-54)。

1. 保障粮食安全

可持续发展战略在我国受到越来越多的重视。我国是以农业为主体的发展中国家,粮食安全和农业可持续关系到国民经济发展和社会稳定。粮食安全问题也始终是党和政府面临的最直接、最现实、最根本的重大挑战。现阶段国家粮食安全包括以下基本内涵:

- ① 确保粮食总量能够满足全国所有人的需要。
- ② 确保全国所有人在任何时候能够获得所需要的基本粮食。
- ③ 人们获得的粮食,不仅在数量上满足,还要优质、安全(无污染)又富有营养。
- ④ 人们获得的粮食不仅要满足吃饱,而且要满足其积极、健康生活的膳食需要和食物喜好。