

【科学依据】

【关键事实】

- 在重视母乳喂养并给予母亲全面支持和帮助的条件下，绝大部分婴儿都能得到成功的纯母乳喂养。
- 母婴双方由于代谢异常、疾病或药物治疗等造成不宜母乳喂养的情况，具有较强专业复杂性，需要专业技术背景才能做出判断。
- 婴儿配方食品的不良促销行为会干扰和阻碍母乳喂养的顺利实施。
- 尽管代乳品不断在配方和工艺上改造，但是仍无法与母乳媲美。
- 相对于普通食品喂养，婴儿配方食品是不能获得足量母乳喂养时的可选择补充。

1. 绝大部分婴儿都能得到成功的纯母乳喂养

母乳喂养是分娩后的自然反应，绝大多数女性都可以分泌足够的乳汁喂养婴儿。大多数的母乳喂养失败与母乳不足和人为因素有关，而这些均可以通过有效的促乳指导和环境支持解决，实现纯母乳喂养。

2. 母婴双方不宜母乳喂养时，需要专业技术背景做出判断

仅在一些特殊情况下，暂时不适宜母乳喂养。比如乳母患有某些传染病时，尤其是病毒性传染病，病毒会通过乳腺分泌进入乳汁而被婴儿摄入，造成疾病的母婴传播；乳母因某些疾病治疗服用药物或化学物质滥用，会损害婴儿健康；婴儿患有某些代谢性疾病时，因为不能消化、代谢母乳中的营养成分对身体造成损伤。这些情况下的哺喂决策具有较高的专业复杂性，需要在医生的专业指导和建议下做出判断，选择适当的喂养方式和方法。

3. 婴儿配方食品的不良促销会干扰和阻碍母乳喂养

在所有可获得的代乳品中，婴儿配方奶是经过一定配方设计和工艺处理而生产的一种食品。目前，市场上的不良促销行为会干扰和阻碍母乳喂养的顺利实施，每个女性、每个家庭都应充分了解母乳喂养的益处，坚定母乳喂养。同时社会各机构，如医院、社区、公共场所，媒体也应通过协同的环境支持减少及消除代乳品不良促销对母乳喂养的干扰。

4. 代乳品无法与母乳媲美，婴儿配方食品是不能获得足量母乳喂养的补充

尽管配方奶不断在配方和工艺上改造、有所调整，配方奶仍不能与母乳相媲美。但是经过科学设计、配方调整的婴儿配方奶相对于普通食品（如成人奶粉、蛋白粉、豆奶粉等）较为适合婴儿营养需要和消化、代谢特点，可作为无法获得足量母乳喂养时的可选择补充。