

表 3-2 主要科学证据数据和引用情况一览表

序号	著者或研究名称	来源或出处	主要负责人
1	《中国居民膳食营养素参考摄入量 (DRIs)》 中国营养学会	主要应用的是 2013 年版, 由科学出版社出版 第 1 版始于 1934 年出版, 目前应用的是 2013 年发布的第 8 版	中国营养学会编著, 主要作者: 程义勇、杨月欣、杨晓光、翟凤英、郭俊生、苏宜香等
2	《中国居民膳食指南 (2016)》 中国营养学会	目前修订的是第 4 版《中国居民膳食指南 (2016)》, 由人民卫生出版社出版, 《我国的膳食指南 (1989)》为第 1 版, 1989 年发布	中国营养学会编著, 主要作者: 杨月欣、杨晓光、孔灵芝、吴良有、翟凤英、程义勇、郭俊生、苏宜香等
3	中国居民营养与健康状况监测 (2015—2017) 中国疾病预防控制中心营养与健康所	主要数据来源于 2015 年中国成人慢性病与营养状况监测和 2016—2017 年中国儿童与乳母营养监测, 也包括 1982 年、1992 年、2002 年、2010—2012 年全国营养调查 / 监测的报告结果	中国疾病预防控制中心营养与健康所, 主要作者: 赵文华、赵丽云、于冬梅、张坚、杨振宇、何宇纳、杨晓光、丁钢强等
4	中国健康与营养调查 (CHNS) 中国疾病预防控制中心营养与健康所和美国北卡罗来纳大学	该项目是自 1989 年以来在全国 9 个省采用调查员面访方式进行的大型开放式队列研究。三十年间共有来自 1.5 万个家庭的约 5 万人参与随访, 平均随访次数 4 次。本次主要应用了 2000—2018 年数据	中国疾病预防控制中心营养与健康所, 美国北卡罗来纳大学, 主要作者: 张兵、王惠君、王志宏等
5	《中国食物成分表》 (第 6 版) 中国疾病预防控制中心营养与健康所	主要应用的是第一册和第二册, 分别于 2018 年和 2019 年由北京大学医学出版社出版 1928 年首次发表《食物营养价值》, 1952 年发布第 1 版食物成分表	中国疾病预防控制中心营养与健康所 (前中央卫生研究院), 主要作者: 杨月欣、何梅、潘兴昌、王竹、杨晶明等
6	《食物与健康——科学证据共识》 中国营养学会	在 2016 年人民卫生出版社出版的《食物与健康——科学证据共识》基础上, 汇集近 5 年来国内外有关食物与健康研究新的证据, 结合我国居民食物与营养健康现状及变化趋势分析	中国营养学会编著, 主要作者: 马爱国、孙长颢、杨月欣等
7	《中国居民膳食指南科学研究报告 (2021)》 中国营养学会	2022 年由人民卫生出版社出版	中国营养学会编著, 主要作者: 丁钢强、马爱国、孙长颢、何宇纳等
8	WHO/FAO	WHO Handbook for guideline development, 2nd Edition	WHO, 2014
9	其他文献	近年发表的食物、膳食与健康相关文献见参考文献部分	