

## 准则五 任何动摇母乳喂养的想法和举动，都必须咨询医生或其他专业人员，并由他们帮助做出决定

### 提要



一般情况下，通过及时有效的排空乳房和专业的指导，绝大部分婴儿都可以获得成功的纯母乳喂养。在某些医学状况下，如婴儿患有某些代谢性疾病、乳母患有某些传染性疾病时，可能暂时不宜进行纯母乳喂养，此时应遵循医生的建议，选择适合的哺喂方式。

任何婴儿配方奶或代乳品都不能与母乳相媲美，只能作为纯母乳喂养失败后无奈的选择。但当不能用纯母乳喂养婴儿时，建议首选适合6月龄内婴儿的配方奶喂养。普通液态奶、成人奶粉、蛋白粉、豆奶粉等不宜用于喂养婴儿。任何其他食物喂养不足6月龄的婴儿可能会由于营养不完全匹配、代谢不适宜等原因对婴儿健康造成不利影响。

### 【核心推荐】

- 绝大多数母亲都能纯母乳喂养自己的孩子。
- 母乳喂养遇到困难时，需要医生和专业人员的支持。母亲不要放弃纯母乳喂养，除非医生针对母婴任何一方原因明确提出不宜母乳喂养的建议。
- 相对于纯母乳喂养，给6月龄内婴儿任何其他食物喂养，对婴儿健康都会有不利影响。
- 任何婴儿配方奶都不能与母乳相媲美，只能作为母乳喂养失败后的无奈选择，或母乳不足时对母乳的补充。
- 不要直接用普通液态奶、成人和普通儿童奶粉、蛋白粉、豆奶粉等喂养6月龄内婴儿。

### 【实践应用】

#### 1. 母乳喂养的家庭支持

母乳喂养不仅仅与母亲一个人有关，家庭的支持是母乳喂养顺利进行的保障。母乳喂养的信念及经验多源自家人的影响，全体家庭成员充分了解母乳喂养的益处，给予母乳喂养肯定与鼓励，能有效提高女性的哺乳自信，坚定母乳喂养的决心。此外，乳母的精神、营养状态直接关系到母乳喂养的成败。通过营造良好的家庭氛围，给予母亲充分的理解，有助于减轻哺乳期间的不良情绪。家庭对膳食的重视，也可为母亲哺乳期间的营养提供必要的保证。