

表 1-8 全国居民人均主要食品消费量

单位：g/d

年份	谷物	畜禽鱼蛋类	食用油
1957 年	556.3	33.7	6.6
1965 年	500.9	34.0	4.7
1975 年	522.0	37.2	4.7
1985 年	689.6	72.5	13.9
1995 年	702.0	56.8	15.9
2005 年	572.2	83.3	16.5
2015 年	368.5	151.5	30.4
2019 年	356.4	169.9	26.0

资料来源：中国统计年鉴，并以天计算。

表 1-9 我国平均每标准人日各类食物摄入量

单位：g

	谷类	薯类	蔬菜	水果	畜禽鱼蛋	奶	食用油
1982 年	498.0	163.0	298.0	28.0	64.3	9.0	18.0
1992 年	439.9	86.6	310.3	49.2	98.4	14.9	29.5
2002 年	365.3	49.1	276.2	45.0	127.2	26.5	41.6
2010—2012 年	337.3	35.8	269.4	40.7	135.2	24.7	42.1
2015—2017 年	305.8	41.9	—	—	132.7	25.9	—

表 1-10 我国城乡居民膳食能量的食物来源比例

单位：%

	1982 年	1992 年	2002 年	2010—2012 年	2015—2017 年
谷类	71.2	66.8	57.9	53.1	51.5
大豆类	2.9	1.8	2.0	1.8	1.9
薯类杂豆类	6.2	3.1	2.6	2.0	2.4
动物性食物	7.9	9.3	12.6	15.0	17.2
食用油	7.7	11.6	16.1	17.3	18.4
糖	—	—	0.1	0.4	0.5
酒	—	—	0.6	0.6	0.6
其他	4.1	7.4	8.1	9.8	7.5