

احنا مين ؟ و هدفنا ايه ؟

احنا شباب مصري عايز يبني اول مجتمع رياضي مصري على الانترنت، بهدف اننا نحمس و نشجع الشعب المصري على ممارسة الرياضة بشكل صحي و منتظم و ننشر الوعي الرياضي وسط الناس.

هنعمل ايه ؟

- هنجمع معلومات عن احسن الاماكن لممارسة الرياضات المختلفة.
- هننشر مواعيد و اماكن الاهدات الرياضية و طريقة الاشتراك فيها و ازاي تستعد ليها.
- هنشرح انواع الاكل الصحي و النظم الغذائية لكل رياضة.
- هنعرف بعض بقصص نجاح الشباب المتميز في رياضته و اصرارهم لتحقيق هدفهم.
- هنقابل اشهر الرياضيين و نتعلم من تجاربهم الناجحة و نسمع نصائحهم و ازاي اتغلبوا على المشاكل ال واجهتهم.

و احنا كفريق **SPORTOYA** يشرفنا ان نقابل الكابتن محمد ابو تريكة و نصور معاه فيديو عشان يكلمنا اكثر عن بداية مشواره و المشاكل ال قابلته و ازاي اتغلب عليها و ايه النصائح ال عايز يوجها للشباب.

للتواصل معنا:

<a href="mailto:Ahmed.elmissiry@sportoya.com">Ahmed.elmissiry@sportoya.com</a>	01202999008	احمد الميسيري
<a href="mailto:hishamalsayed@sportoya.com">hishamalsayed@sportoya.com</a>	01210079779	هشام احمد