

احنا مين ؟ و هدفنا ايه ؟

احنا شباب مصري عايز يبني اول مجتمع رياضي مصري على الانترنت، بهدف اننا نحمس و نشجع الشعب المصري على ممارسة الرياضة بشكل صحي و منتظم و ننشر الوعي الرياضي وسط الناس.

هنعمل ايه ؟

- هنجمع معلومات عن احسن الاماكن لممارسة الرياضات المختلفة.
- هننشر مواعيد و اماكن الاهدات الرياضية و طريقة الاشتراك فيها و ازاى تستعد ليها.
- هنشرح انواع الاكل الصحي و النظم الغذائية لكل رياضة.
- هنعرف بعض بقصص نجاح الشباب المتميز في رياضته و اصرارهم لتحقيق هدفهم.
- هنقابل اشهر الرياضيين و نتعلم من تجاربهم الناجحة و نسمع نصائحهم و ازاى اتغلبوا على المشاكل ال واجهتهم.

و احنا كفريق **SPORTOYA** يشرفنا ان ننشر قصة نجاح مها زين و تكلمنا اكثر عن المشاكل ال قابلتها و ازاى اتغلبت عليها و ايه النصائح ال عايزه توجهها للشباب.

للتواصل معنا:

Ahmed.elmissiry@sportoya.com	01202999008	احمد الميسيري
hishamalsayed@sportoya.com	01210079779	هشام احمد