

Curso de Nutrição Esportiva | Go | X +

← → X Não seguro | qanhtomol.gokursos.com/curso/nutricao-esportiva/365

O Chrome está sendo controlado por um software de teste automatizado.

GO KURSOS

Início Cursos Fale conosco Planos de Assinatura

Buscar

Exatas

★★★★☆ 22 alunos CARGA HORÁRIA: 120H

Nutrição Esportiva

Sobre o Curso de NUTRIÇÃO ESPORTIVA:

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS

- Adquirir conhecimentos de nutrição esportiva e suas aplicações práticas com o fim de tomar decisões corretas na busca do melhor rendimento esportivo.

CONTEÚDO

A influência que a nutrição exerce sobre o rendimento físico e a composição corporal das pessoas é de conhecimento público. Inclusive fala-se de uma grande quantidade de atletas profissionais que devem o aumento de seu rendimento a radicais mudanças em sua alimentação. Os ingredientes que compõem a dieta de um atleta determinarão a qualidade em seus movimentos. Quando falamos de dieta ou alimentação no esporte, também nos referimos à suplementação esportiva e à hidratação. Todos estes são componentes essenciais no momento de aumentar nossa performance física.

Nesta capacitação você aprenderá acerca dos efeitos que os alimentos e suplementos esportivos produzem no corpo. O objetivo é que você possa otimizar a seleção dos componentes de uma dieta na hora de buscar o máximo rendimento físico.

DIRIGIDO A

Esse site utiliza cookies para oferecer uma melhor experiência de navegação, analisar como você interage em nosso site, otimizar o desempenho e personalizar o conteúdo. Ao utilizar este site, você concorda com o uso de cookies. Saiba mais em nossa [política de privacidade](#).

OK

Profissionais das ciências da saúde relacionados ao esporte.

17:55 15/12/2020

Curso de Nutrição Esportiva | Go Kursos

Não seguro | qanhtomol.gokursos.com/curso/nutricao-esportiva/365

O Chrome está sendo controlado por um software de teste automatizado.

GO KURSOS

Início Cursos Fale conosco Planos de Assinatura

Buscar

Exatas

22 alunos CARGA HORÁRIA: 120H

Nutrição Esportiva

Sobre o Curso de NUTRIÇÃO ESPORTIVA:

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS

- Adquirir conhecimentos de nutrição esportiva e suas aplicações práticas com o fim de tomar decisões corretas na busca do melhor rendimento esportivo.

CONTEÚDO

A influência que a nutrição exerce sobre o rendimento físico e a composição corporal das pessoas é de conhecimento público. Inclusive fala-se de uma grande quantidade de atletas profissionais que devem o aumento de seu rendimento a radicais mudanças em sua alimentação. Os ingredientes que compõem a dieta de um atleta determinarão a qualidade em seus movimentos. Quando falamos de dieta ou alimentação no esporte, também nos referimos à suplementação esportiva e à hidratação. Todos estes são componentes essenciais no momento de aumentar nossa performance física.

Nesta capacitação você aprenderá acerca dos efeitos que os alimentos e suplementos esportivos produzem no corpo. O objetivo é que você possa otimizar a seleção dos componentes de uma dieta na hora de buscar o máximo rendimento físico.

PREÇO

R\$ 200,00
ou 10x de R\$ 20,00

Comprar Curso

Esse site utiliza cookies para oferecer uma melhor experiência de navegação, analisar como você interage em nosso site, otimizar o desempenho e personalizar o conteúdo. Ao utilizar este site, você concorda com o uso de cookies. Saiba mais em nossa [política de privacidade](#).

Profissionais das ciências da saúde relacionados ao esporte.

OK

Windows Taskbar: 17:55 15/12/2020

Carinho de compras | GoKursos x

qamthomol.gokursos.com/carinho

O Chrome está sendo controlado por um software de teste automatizado.


GO KURSOS

Início Cursos Fale conosco Planos de Assinatura

Buscar

Meu Carrinho (1)

VOLTAR PARA A PÁGINA DE CURSOS

Produtos	Quantidade	Remover	Valor
Cursos			
1.Nutrição Esportiva	< 1 >		R\$ 200,00

Pagamento

Valor: R\$ 200,00

Valor Total: R\$ 200,00
ou em até 10x de R\$ 20,00 no cartão

Código do cupom +

☐ Isto é um presente

Comprar no cartão

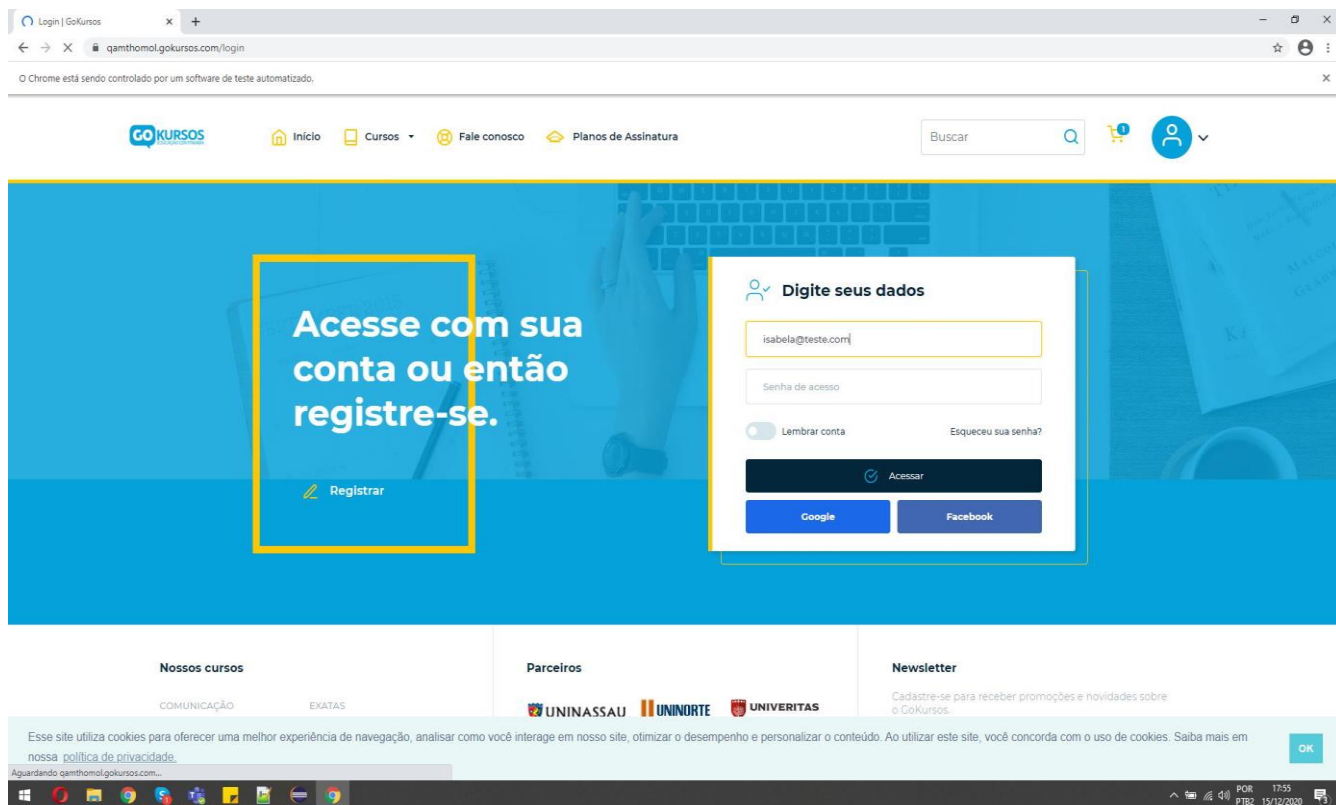
Comprar no boleto

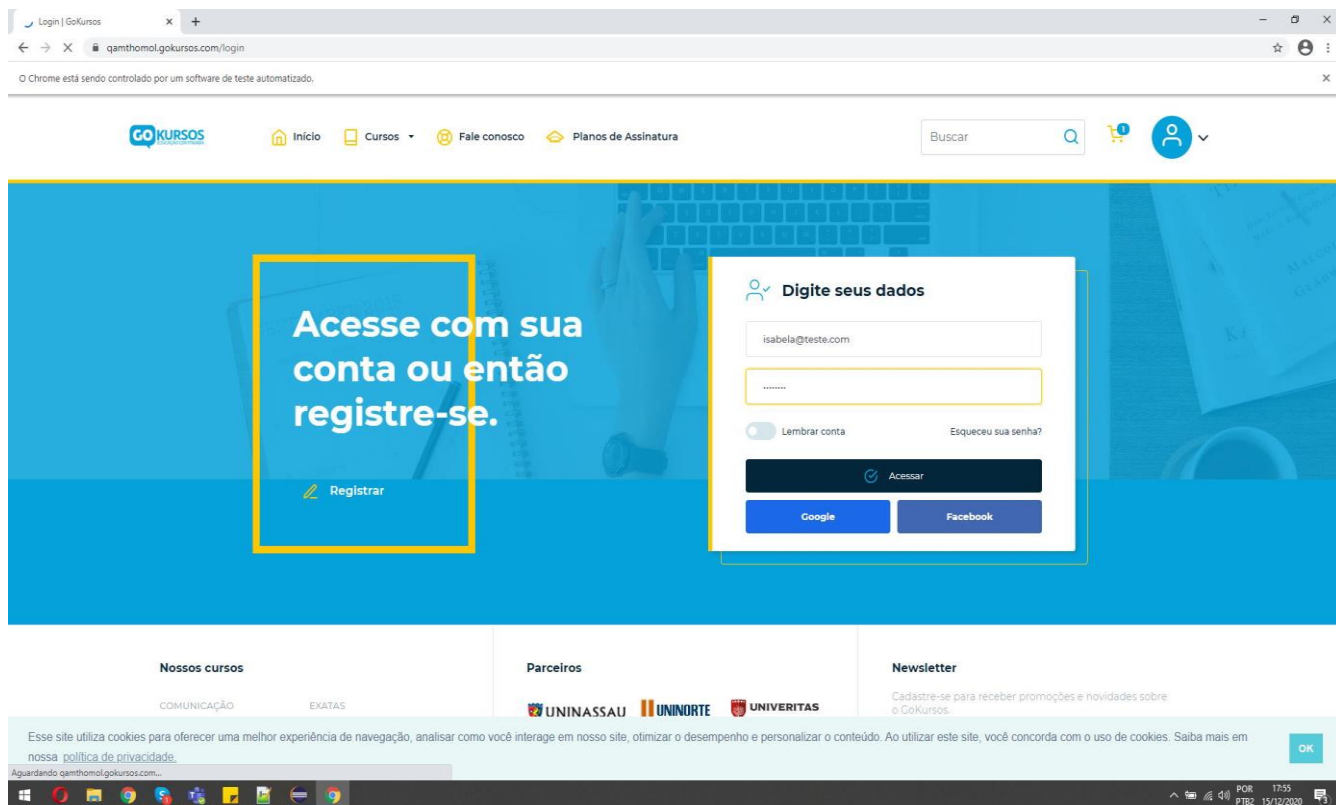
Esse site utiliza cookies para oferecer uma melhor experiência de navegação, analisar como você interage em nosso site, otimizar o desempenho e personalizar o conteúdo. Ao utilizar este site, você concorda com o uso de cookies. Saiba mais em nossa política de privacidade.

OK

https://qamthomol.gokursos.com/carinho

17:55 15/12/2020





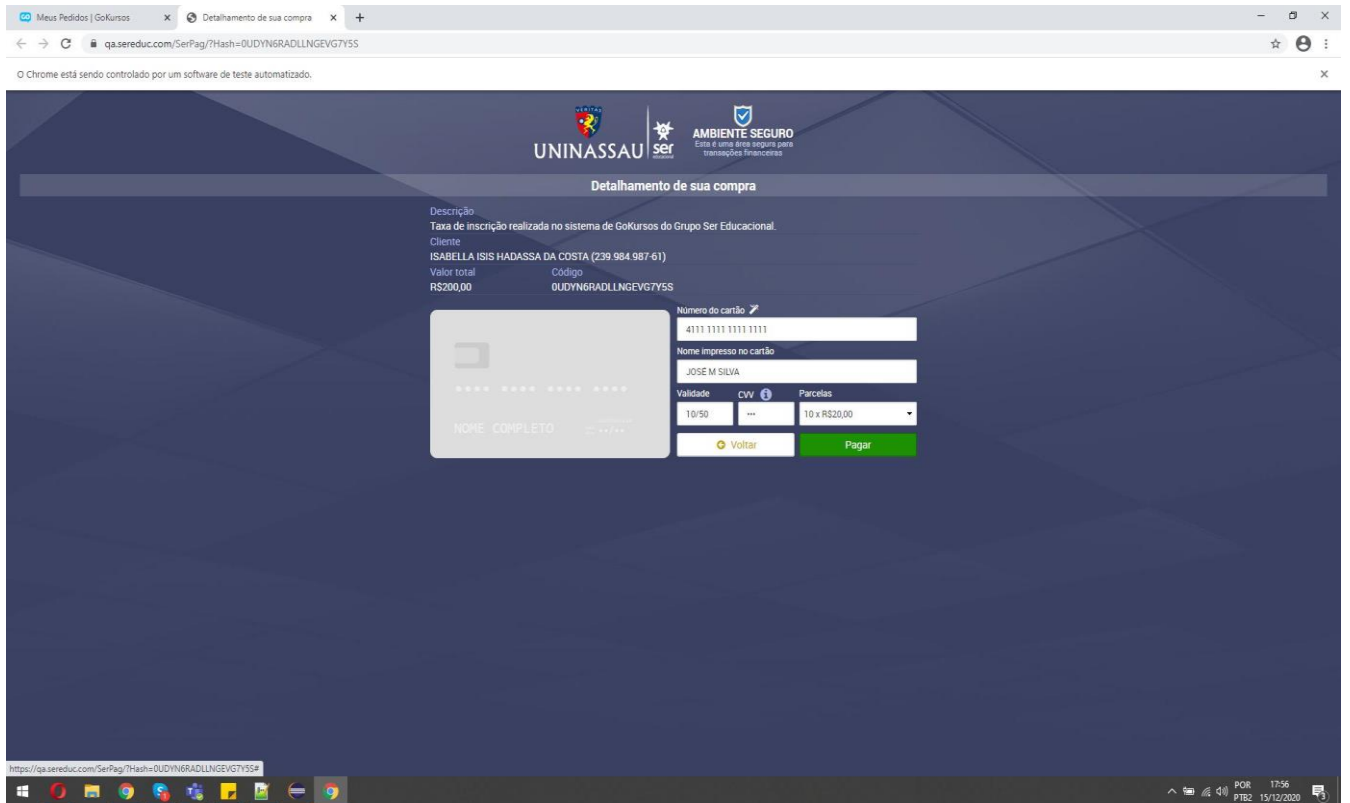
Pedido 12661		DETALHES DO PEDIDO →	🕒 REALIZADO EM 15-12-2020 16:57:49
Planos	Quantidade	Valor	
1. Plano Intermediário	1	R\$ 300,00	
<div>PAGAMENTO RECORRENTE ATIVADO</div>		Valor total: R\$ 300,00	

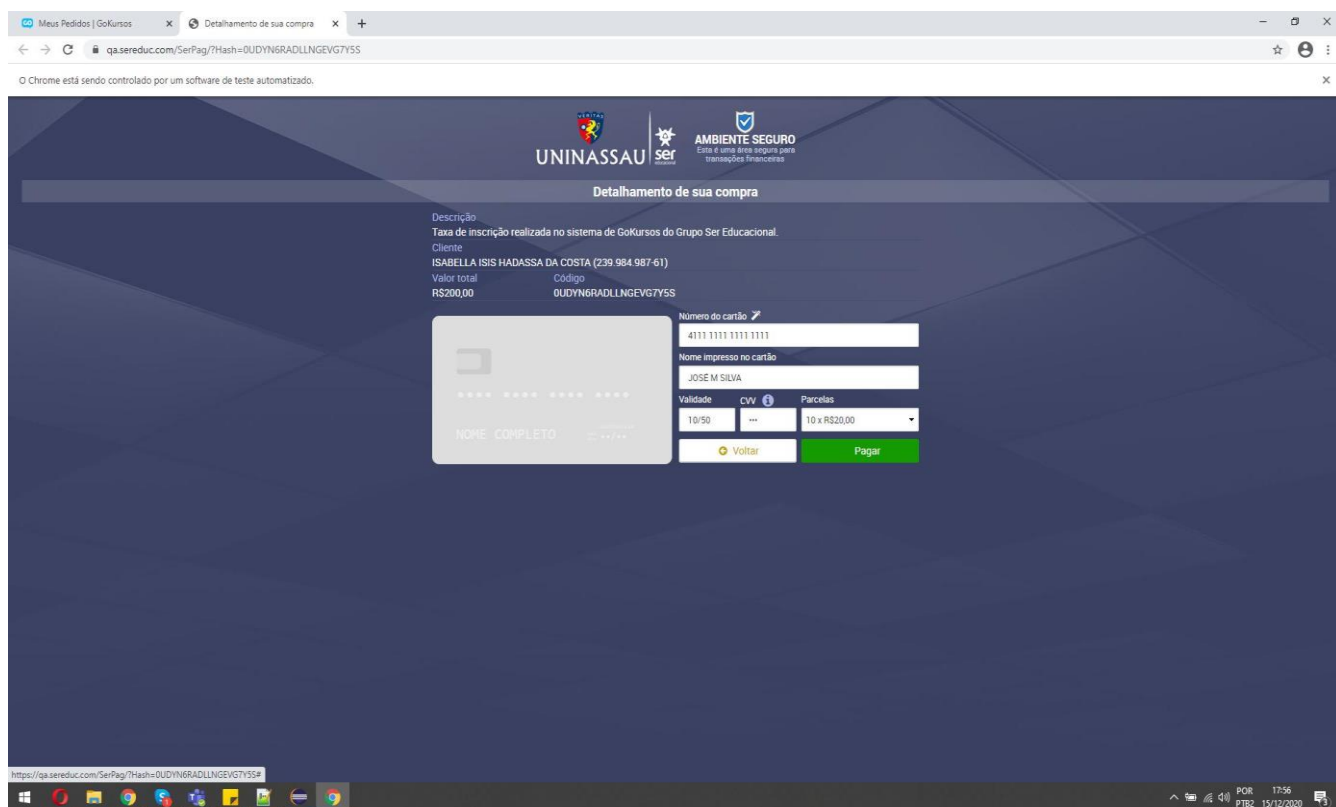
Esse site utiliza cookies para oferecer uma melhor experiência de navegação, analisar como você interage em nosso site, otimizar o desempenho e personalizar o conteúdo. Ao utilizar este site, você concorda com o uso de cookies. Saiba mais em nossa [política de privacidade](#).

Aguardando qamthomol.gokursos.com...

OK







Meus Pedidos | GoKursos
Meus Pedidos | GoKursos
+

Não seguro | qanthomol.gokursos.com/pedidos

O Chrome está sendo controlado por um software de teste automatizado.

GO KURSOS
Início
Cursos
Fale conosco
Planos de Assinatura
Buscar
Olá, Isabella Isis Hadassa da Costa

Meus Pedidos

Pedido 12675
DETALHES DO PEDIDO
REALIZADO EM 15-12-2020 17:55:04

Cursos	Quantidade	Valor
1. Nutrição Esportiva	1	R\$ 200,00
PAGAMENTO REALIZADO PAGO COM CARTÃO		Valor total: R\$ 200,00

Pedido 12661
DETALHES DO PEDIDO
REALIZADO EM 15-12-2020 16:57:49

Planos	Quantidade	Valor
1. Plano Intermediário	1	R\$ 300,00
PAGAMENTO RECORRENTE ATIVADO		Valor total: R\$ 300,00

Esse site utiliza cookies para oferecer uma melhor experiência de navegação, analisar como você interage em nosso site, otimizar o desempenho e personalizar o conteúdo. Ao utilizar este site, você concorda com o uso de cookies. Saiba mais em nossa [política de privacidade](#).

OK