

S T Q Q S S D

Hoje

+

Adicionar Atividade

Caminhada +

Corrida +

Ciclismo +

Natação +

Horário:

Data:

Horário:

Data: ☒

Estatísticas ✓

Log. atividades físicas

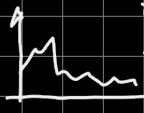
Alimentação

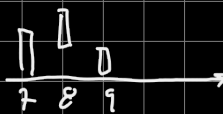
↑

✓

👤

Passos 1600

Freq Cardíaca  74

Sleep Log 

Hoje

Pequeno Almoço +

Almoço +


Lanche +

Jantar +

Registro 1 semana

mes  
dia  
ano


Objetivo de Passos 6000

 6000 ✓

Objetivo de Sono 7h

Hoje deu 6h ✗

Objetivo de calorias 2000

 2000 ✓

Nome ○

Genêro: Idade:

Altura: Peso (kg):

Lista de contatos:

○ Mãe  
... ..

Prêmios: