

## Segurança e Saúde no Trabalho

História de SST

ACT e outras organizações

Locais de trabalho seguros e saudáveis



1

### Porquê “Segurança e Saúde no Trabalho” ?

- ❑ A cada 15 segundos, um trabalhador morre de acidentes ou doenças relacionadas com o trabalho<sup>1</sup>, ou seja, morrem 1000 pessoas todos os dias devido a acidentes de trabalho e 6500 devido a doenças profissionais<sup>2</sup>:



- ❑ Cerca de 50% dos dias de trabalho perdidos na europa encontram-se relacionados com o *stress* no trabalho<sup>3</sup>.

1) [https://www.ilo.org/lisbon/temas/WCMS\\_650864/lang-pt/index.htm](https://www.ilo.org/lisbon/temas/WCMS_650864/lang-pt/index.htm), acedido a 01/09/2021

2) Adaptado de OIT (2019), Segurança e Saúde no Centro do Futuro - Tirando partido de 100 anos de experiência

3) <https://osha.europa.eu/pt/themes/psychosocial-risks-and-stress>, acedido a 01/09/2021

2

## Evolução da Segurança e Saúde no Trabalho



Higiene e Segurança no Trabalho

Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho

Segurança e Saúde no Trabalho



3

## Como tudo começou ...



### Revolução Industrial (1820 e 1840)

Teve início no Reino Unido, e em poucas décadas espalhou-se para a Europa Ocidental e Estados Unidos



Surge uma nova classe de *escravos brancos*, o **proletariado**.

Era vulgar homens, mulheres e crianças trabalharem catorze, quinze ou mais horas por dia, durante seis dias por semana.

4

- ❑ No início do século XIX havia em Inglaterra cerca de 1 milhão de **crianças trabalhadoras**, das quais 350 000 entre os **7 e os 10** anos. Dezenas de milhares **não recebiam salário**, era-lhes fornecida apenas **comida e alojamento**.



Segmentos da população mais esclarecida e influente mostram-se **chocados** com a situação... e, principalmente, preocupados com os novos riscos de **epidemia e de propagação de doenças**, devido à vizinhança das fábricas e dos dormitórios operários relativamente às comunidades locais.

5

## Alguns dados da história do trabalho

### 1830

- ✓ O **dia normal de trabalho** nas fábricas deverá começar às cinco e meia da manhã e acabar às oito e meia da tarde
- ✓ O **emprego de menores** abaixo dos 9 anos é interdito

### Em Portugal

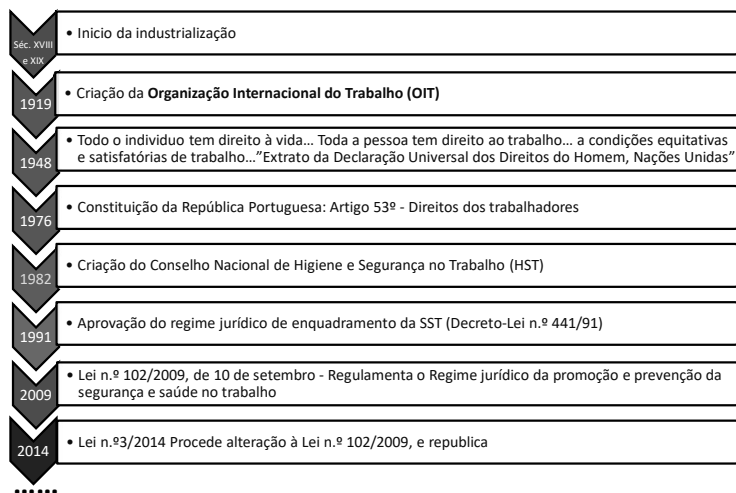
**1891** limite legal de **10 horas de trabalho diário**

**1919** limite legal de **8 horas de trabalho diário na indústria e comércio, e 48 horas semanais (recomendação da OIT)**



6

## Evolução da Segurança e Saúde no Trabalho



7

### "Tempo de trabalho e de descanso

Enquanto empregador, deve assegurar que a duração média do trabalho semanal do seu pessoal, incluindo as horas extraordinárias, não excede **48 horas** por semana, durante um período de referência máximo de quatro meses. Os trabalhadores devem beneficiar de um período mínimo de descanso diário de **11 horas consecutivas**, bem como de um **período mínimo de descanso semanal de 24 horas consecutivas** todos os sete dias, durante um período de referência de duas semanas.

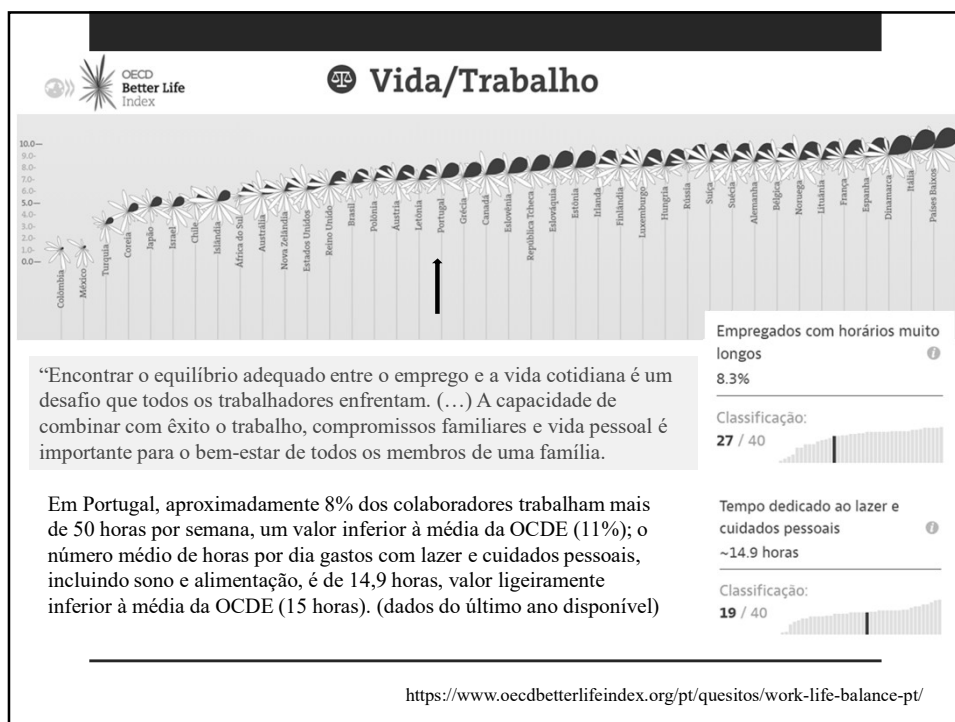
### Pausas

Os membros do pessoal que trabalhem **mais de seis horas por dia** têm direito a fazer uma **pausa**, cuja duração é estipulada em acordos coletivos ou no direito nacional."



[https://europa.eu/youreurope/business/human-resources/working-hours-holiday-leave/working-hours/index\\_pt.htm](https://europa.eu/youreurope/business/human-resources/working-hours-holiday-leave/working-hours/index_pt.htm)

8



9



10

“A Autoridade para as Condições do Trabalho é um serviço do Estado que visa a promoção da melhoria das condições de trabalho em todo o território continental através do controlo do cumprimento do normativo laboral no âmbito das relações laborais privadas e pela promoção da segurança e saúde no trabalho em todos os setores de atividade públicos ou privados..”

<http://www.act.gov.pt>

11

No início dos anos 90, ocorriam mais de quatro milhões de acidentes de trabalho todos os anos na Europa, dos quais oito mil eram mortais. Em resposta a estes números chocantes, a Comissão Europeia declarou 1992 o Ano Europeu da Segurança e Saúde no Trabalho, que levou à fundação da EU-OSHA em 1994.

#### Destaques



26/08/2021

#### Trabalho sedentário: todas as orientações e ferramentas necessárias para evitar LME

Procura formas de aumentar a mobilidade no trabalho e reduzir os longos períodos de permanência em pé e sentado? Uma secção do site Web da campanha «Aliviar a Carga» dedicada ao tema fornece hiperligações...

[Ver mais](#) —

#### “A missão:

*Desenvolvemos, reunimos e fornecemos informações, análises e ferramentas com vista a promover o conhecimento, a sensibilização e o intercâmbio de informações fiáveis e relevantes, bem como de boas práticas, em matéria de segurança e saúde no trabalho (SST) para responder às necessidades de todos quanto se dedicam às questões da SST.”*

<https://osha.europa.eu/pt>


12


## Temas


- COVID-19: recursos para o local de trabalho
- Envelhecimento e SST +
- Benefícios da SST
- Substâncias perigosas +
- Empregos verdes
- TIC/digitalização
- Liderança e participação dos trabalhadores
- Integração a SST na educação
- Micro e pequenas empresas e SST
- Lesões musculoesqueléticas +

## Nanomateriais


- Stresse e riscos psicossociais
- Criação de ferramentas eletrónicas de SST
- As mulheres e a SST
- Doenças relacionadas com o trabalho +
- Os jovens e a SST







Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho



European Agency for Safety and Health at Work

13



**Organização Internacional do Trabalho**

Foi criada em 1919, como parte do Tratado de Versalhes que encerrou a Primeira Guerra Mundial, para refletir a crença de que a paz universal e duradoura só pode ser alcançada se for baseada na justiça social.



**International Labour Organization**

### Destaques



COVID-19 e o Mundo do Trabalho >



2021: Ano Internacional para a Eliminação do Trabalho Infantil >

Única agência tripartida da ONU, reúne governos, empregadores e trabalhadores de 187 Estados membros, para estabelecer padrões de trabalho, desenvolver políticas e elaborar programas que promovam o trabalho decente para todas as mulheres e homens.

Os principais objetivos da OIT são promover os direitos no trabalho, encorajar oportunidades de emprego decente, aumentar a proteção social e fortalecer o diálogo sobre questões relacionadas ao trabalho.

### Tendências do mundo do trabalho

- Trabalho infantil: estimativas globais para 2020, tendências e o caminho a seguir >
- Emprego Mundial e Perspectivas Sociais: Tendências 2021 >
- Trabalhar em casa: da invisibilidade ao trabalho decente >
- Relatório Global de Salários 2020-21: Salários e salários mínimos na época do COVID-19 >

<https://www.ilo.org/lisbon/>

<https://www.ilo.org/global/lang--en/index.htm>

14



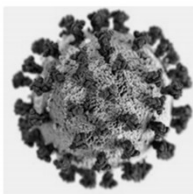
#### EMERGENCIA

### Doença de Coronavírus (COVID-19) Pandemia

Fundada em 1948, guiada pela ciência, a OMS é a agência das Nações Unidas que agrega nações, parceiros e pessoas para promover a saúde, manter o mundo seguro e servir aos vulneráveis - para que todos, em todos os lugares, possam atingir o mais alto nível de saúde, tenham oportunidades iguais de viver uma vida saudável.

#### Notícias

Todas →



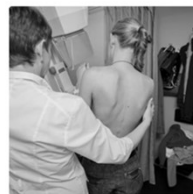
17 March 2021 | Declaração  
**Declaração da OMS sobre  
sinais de segurança da  
vacina AstraZeneca COVID-  
19**



5 February 2021  
| Notícias departamentais  
**OMS lança treinamento  
gratuito de OpenWHO.org  
sobre reabilitação para  
COVID-19**



4 February 2021  
| Comunicado de imprensa  
**OMS recebe quase 1.200  
inscrições para a segunda  
edição do Filme Festival  
Saúde para Todos**



3 February 2021  
| Notícias departamentais  
**Câncer de mama agora  
forma mais comum de  
câncer: OMS tomando  
medidas**

15



No âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho salienta-se a ação da OMS sobre:

- Doença ocupacional (doenças do trabalho);
- Doenças profissionais;
- Contaminantes ambientais;
- Valores limites de exposição;
- Processos de recolha de amostras;
- Atividade da medicina do trabalho;
- Deontologia dos profissionais de saúde.

16



## *Locais de trabalho seguros*

## *Locais de trabalho saudáveis*

?? ??

17

## *Locais de trabalho seguros e saudáveis*

- Segurança e saúde no **ambiente físico** de trabalho.
- Segurança, saúde e bem estar no **ambiente psicossocial** de trabalho, incluindo a organização do trabalho e a cultura do ambiente de trabalho
- Recursos pessoais para a saúde no ambiente de trabalho (apoio e incentivo do empregador para a adoção de **estilo de vida saudável**)



<https://www.napofilm.net/pt/napos-films/napo-back-healthy-future>

18

## O que é o TRABALHO?

(Segundo Freire, 1997)

*“Atividade deliberadamente concebida pelo Homem, consistindo na **produção de um bem material**, na **prestação de serviço** ou no **exercício de uma função**, com vista à obtenção de resultados que possam simultaneamente ter utilidade social e valor económico através de dois tipos de mediações necessárias, uma técnica e outra organizacional”.*



19

## Como responder aos desafios e oportunidades em matéria de SST no futuro?

ANTECIPAR NOVOS RISCOS DE SST	MULTIDISCIPLINARIDADE NA GESTÃO DA SST
ALARGAR O HORIZONTE: A LIGAÇÃO À SAÚDE PÚBLICA	NORMAS INTERNACIONAIS DO TRABALHO E OUTROS INSTRUMENTOS DE SST
DESENVOLVER COMPETÊNCIAS DE SST	FORTALECER O PAPEL DOS GOVERNOS E DOS PARCEIROS SOCIAIS E ALARGAR AS PARCERIAS



20