

Segurança e Saúde no Trabalho

- **Sinalização de segurança e saúde**
-

1

A sinalização de segurança serve para alertar rapidamente os ocupantes de determinado local ou edifício para:

- Objetos perigosos
 - Situações perigosas
 - Ajudar a ultrapassar perigos
 - Prestar informações relacionadas com segurança
-

2

Decreto-Lei n.º 141/95 de 14 de Junho

(...) procede à harmonização da sinalização de segurança e de saúde a utilizar no trabalho, visando prevenir os riscos profissionais e, desse modo, proteger a segurança e a saúde dos trabalhadores. Na verdade, **as diferenças até agora existentes nas sinalizações de segurança e saúde utilizadas nos diversos Estados membros vinham constituindo um factor de insegurança**, especialmente agravado pela livre circulação de trabalhadores, com diferentes culturas e línguas, no âmbito do mercado interno.

Portaria n.º 1456-A/95 de 11 de Dezembro

A presente portaria regulamenta as prescrições mínimas de colocação e utilização da sinalização de segurança e de saúde no trabalho.

3

Os principais sinais de segurança e saúde, com caracter permanente são de:

Proibição



Aviso



Obrigaçã



**Salvamento ou
de socorro**



**Material de combate
a incêndios**



**Obstáculos e locais
perigosos**



4

Os principais sinais de segurança e saúde, com caracter permanente são de:

Proibição



Sinal que proíbe um comportamento

Aviso



Sinal que adverte de um perigo ou de um risco

Obrigaçã



Sinal que impõe certo comportamento

5

Os principais sinais de segurança e saúde, com caracter permanente são de:

Salvamento ou de socorro



Sinal que dá indicações sobre saídas de emergência ou meios de socorro ou salvamento

Material de combate a incêndios



Sinal que dá indicações e localização sobre material de combate a incêndios

Obstáculos e locais perigosos



Sinal que dá indicações de risco de choque contra obstáculos e a queda de pessoas

6



7



8



9



10



11



12



13

Segurança e Saúde no Trabalho

- Equipamentos de proteção coletiva (EPC)
- Equipamentos de proteção individual (EPI)

14

Medidas de Protecção

Para prevenir os acidentes e as doenças decorrentes do trabalho, a ciência e a tecnologia colocam à nossa disposição uma série de medidas e equipamentos de protecção.

Equipamento de Protecção Coletiva - EPC: protege conjunto de trabalhadores, **afastando-os do risco** ou **interpondo barreiras** entre estes e o risco

Equipamento de Protecção individual - EPI: protecção relativamente a um ou mais riscos, **aplicada diretamente ao trabalhador**

15

➤ Dispositivos de protecção coletiva

Equipamentos de Protecção Coletiva ou **EPCs** são dispositivos utilizados para a protecção de um conjunto de trabalhadores durante a realização das suas atividades.

Afastando-os do risco

Ou

Interpondo barreiras entre estes e os riscos

16

➤ Dispositivos de proteção coletiva

As medidas e os equipamentos de proteção coletiva visam, além proteger muitos trabalhadores ao mesmo tempo, à otimização dos ambientes de trabalho, destacando-se por serem mais rentáveis e duráveis para a empresa.



Não confundir com sinalização de segurança e emergência

17

➤ Dispositivos de proteção coletiva



Hottes (Sistema de exaustão e vidro protetor)

Extratores / ventiladores

Proteção contra riscos químicos, físicos, biológicos...



Biombos/barreiras de proteção

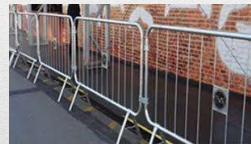
Radiações, biológico, poeiras, etc...

18

➤ Dispositivos de proteção coletiva



Biombos / barreiras de proteção



Isolamento de áreas de ação de equipamentos e máquinas.



19

Proteção contra queda de pessoas e objetos



*Redes de proteção
Guarda corpos
Rodapés
Piso anti-derrapante*



Instalação sensores nas máquinas



20

➤ Dispositivos de proteção individual

“Entende-se por equipamento de proteção individual todo o equipamento, bem como qualquer complemento ou acessório, destinado a ser utilizado pelo trabalhador para se proteger dos riscos, para a sua segurança e para a sua saúde” (artigo 3.º DL 348/93 de 1 de outubro)

“ Os EPIs devem ser utilizados quando os riscos existentes não puderem ser evitados ou suficientemente limitados por meios técnicos de proteção coletiva ou por medidas, métodos ou processos de organização de trabalho” (artigo 4.º DL 348/93 de 1 de outubro)

- Os EPIs destinam-se especificamente a proteger a saúde e a garantir a segurança do trabalhador no trabalho, excluindo qualquer outro objetivo de interesse geral para a empresa como, por exemplo, o uso de uniformes.

21

21

Não são considerados como EPI:

- ❖ Vestuário vulgar de trabalho e uniformes não destinados à proteção da segurança e da saúde do trabalhador;
- ❖ Equipamentos de serviços de socorro e salvamento;
- ❖ Equipamentos de proteção individual dos militares, polícias e pessoas dos serviços de manutenção da ordem;
- ❖ Equipamentos de proteção individual utilizados nos meios de transporte rodoviários;
- ❖ Material de desporto;
- ❖ Material de autodefesa ou dissuasão;
- ❖ Aparelhos portáteis para deteção e sinalização de riscos e factores nocivos.

DL 348/93 de 1 de outubro

22

➤ Dispositivos de proteção individual

- ☐ Um EPI deve ser **concebido e executado** em conformidade com as disposições regulamentares em vigor
- ☐ A entidade patronal deve **fornecer gratuitamente** os EPI aos trabalhadores e garantir o seu **bom estado**
- ☐ Os EPIs devem ser **adequados relativamente aos riscos** a prevenir
- ☐ Os EPIs **não devem** eles próprios **ser geradores de novos riscos**
- ☐ A escolha e aquisição do EPI deve ter em conta os **parâmetros pessoais associados ao utilizador** e à **natureza do seu trabalho**

23

23

➤ Dispositivos de proteção individual

- A regra é um **equipamento para cada pessoa** exposta.
- Se forem fornecidos a um trabalhador **vários EPI**, estes devem ser **compatíveis entre si**.
- Se um só EPI servir para vários trabalhadores, será necessário velar pelo estrito **respeito das regras de higiene**.

É fácil a utilização correta dos EPI?

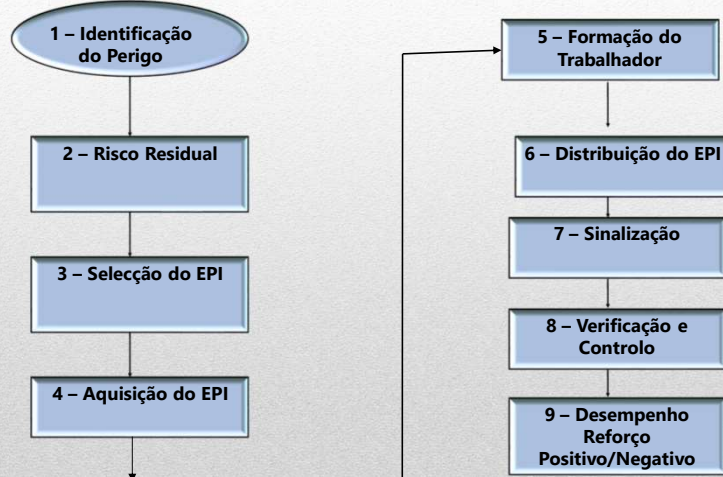
- ✓ Para muitos EPIs é necessária uma ação de demonstração.
- ✓ A **informação e formação** dos utilizadores (sobre limitações, modo de utilização e manutenção) deve estar associada à motivação.

24

24

➤ Dispositivos de proteção individual

PROCEDIMENTO PARA SELECÇÃO DO EPI



25

➤ Dispositivos de proteção individual

PROCEDIMENTO PARA SELECÇÃO DO EPI

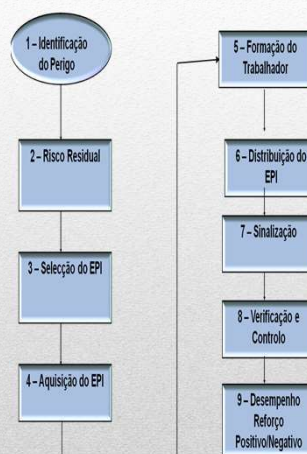
3 – Seleção do EPI

5 – Formação

Deverá obrigatoriamente ser dada formação ao trabalhador antes de se proceder à distribuição do EPI.

6 – Distribuição do EPI

Proceder à distribuição e/ou reposição do EPI ao trabalhador, garantindo o registo do equipamento entregue e a assinatura da declaração de recepção respectiva.



26

➤ Dispositivos de proteção individual

PROCEDIMENTO PARA SELECÇÃO DO EPI

8 – Verificação e Controlo

Através de Inspeções formais e informais ao local de trabalho, garantir que o EPI é utilizado, mantido regularmente limpo e armazenado no fim da sua utilização.

9 - Desempenho – Reforço positivo/negativo

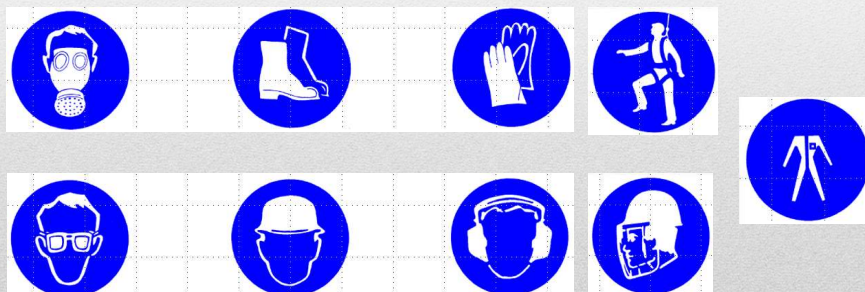
A organização poderá estabelecer prémios que incentivem a utilização do EPI, bem como sanções disciplinares para a violação consecutiva do dever de uso de tais equipamentos.



27

➤ Dispositivos de proteção individual

Principais tipos de proteção individual

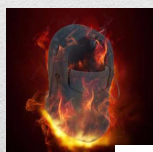


28

➤ Dispositivos de proteção individual

Proteção da Cabeça

- A cabeça deve ser adequadamente protegida perante o risco de queda de objetos pesados, pancadas violentas, projeção de partículas, gotículas, aerossóis, agentes biológicos, etc.
- A proteção da cabeça de pancadas violentas obtém-se mediante uso de capacete de proteção, o qual deve apresentar elevada resistência ao impacto e à penetração.



29

➤ Dispositivos de proteção individual

Proteção dos Olhos e do Rosto

- Os olhos constituem uma das partes mais sensíveis do corpo, onde os acidentes podem atingir elevada gravidade.
- Para proteção dos olhos e/ou rosto usam-se óculos ou viseiras.
- Protege os olhos e o rosto contra projeção de partículas, poeiras, gotículas, radiações, etc.
- O material dos óculos e viseiras deve ser apropriado, vidros resistentes ao choque, à corrosão e/ou às radiações.
- A viseira deve ter a maior transparência possível e não distorcer as imagens. O suporte deve permitir que a viseira não fique em contato com o rosto do trabalhador e embace.



30

➤ Dispositivos de proteção individual

Proteção das Vias Respiratórias

- A atmosfera dos locais de trabalho encontra-se, muitas vezes, contaminada em virtude da existência de agentes biológicos patogênicos e/ou agentes químicos agressivos, tais como gases, vapores, neblinas, fibras, poeiras.
- As máscaras têm como objetivo evitar a inalação destes agentes através das vias respiratórias.
- As máscaras podem ser descartáveis e/ou com filtros



31

➤ Dispositivos de proteção individual

Proteção dos ouvidos *Protetores auriculares*

- Há, fundamentalmente, dois tipos de protetores auriculares:

- Protetores auriculares internos (ou tampões);
- Protetores auriculares externos (ou abafadores).



Modelo: ARS
Atenuação (NRRaf): 24 dB
Plástico: ABS / PP
Peso: 340 g
CA: 7166



Modelo: SPR
Atenuação (NRRaf): 14 dB
Plástico: PSAl / PP
Peso: 200 g
CA: 4398

32

32

➤ Dispositivos de proteção individual

Protecção do Tronco

- O tronco é protegido através do vestuário, que pode ser confeccionado em diferentes tecidos.
- O vestuário de trabalho deve cingir-se ao corpo para se evitar a sua prisão pelos órgãos em movimento. A gravata ou cachecol constituem, geralmente, um risco.



33

33

➤ Dispositivos de proteção individual

Protecção dos pés e Membros Inferiores

- A **protecção dos pés** deve ser considerada quando há possibilidade de lesões a partir de efeitos mecânicos, térmicos, químicos ou elétricos.
- Tendo em conta a tipologia da atividade e do local de trabalho, as suas características podem englobar: impermeabilização, biqueira de proteção, palmilha anti perfuração, reforço no artelho e no peito do pé, anti deslizamento.
- O conforto e a flexibilidade também devem ser considerados.



34

34

➤ Dispositivos de proteção individual

Protecção das Mãos e dos Membros Superiores

- O braço e o antebraço estão geralmente menos expostos do que as mãos, não sendo contudo de subestimar a sua protecção.
- Existem vários tipos de luvas no mercado e a utilização deve ser de acordo com o tipo de manuseamento. (ex. luva impermeável ao produto químico, protecção do material biológico, resistente ao corte, resistente à temperatura...)
- **Calçar e descalçar luvas contaminadas (ex. com produtos químicos ou material biológico) ...**
- Deve ser removida antes de tocar noutras superfícies (e.g.: pele e/ou superfícies limpas / esterilizadas).
- Lavar as luvas antes de remover
- Deixar a luva do avesso




35

➤ Dispositivos de proteção individual

Protecção contra Quedas

- Em todos os trabalhos que apresentam risco de queda livre deve utilizar-se o cinto de segurança, que poderá ser reforçado com suspensórios fortes e, em certos casos, associado a dispositivos mecânicos amortecedores de quedas.





36

36