

## Segurança e Saúde no Trabalho

Acidentes de Trabalho

Doenças profissionais



1

### ➤ Conceitos

**Acidente de Trabalho** é aquele que se verifique no local e no tempo de trabalho e produza direta ou indiretamente lesão corporal, perturbação funcional ou doença de que resulte redução na capacidade de trabalho ou de ganho ou a morte (*Lei n.º 98/2009*) .

**Incidente** – Ocorrência decorrente do trabalho ou no curso do mesmo, que resulta ou poderia resultar em lesão e afeção da saúde (NP ISO 45001/2019)

**NOTA 1:** Um incidente em que ocorre lesão e afeção da saúde é referido por vezes como um "acidente".

**NOTA 2:** Um incidente em que não ocorre lesão e afeção da saúde, mas tem o potencial para tal, poderá ser referido como um quase-acidente.

2

## Causas de Acidentes de Trabalho

### Condições inseguras

- Máquinas/ equipamentos sem protecção
- Armazenamento inseguro
- Iluminação deficiente
- Ventilação imprópria
- Temperatura ambiente inadequada
- Lay-out do espaço inadequado
- Falta de higiene
- Piso irregular/escorregadio
- Instalação eléctrica deficiente
- (...)

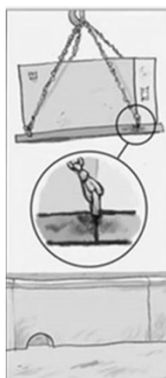
### Atos inseguros

- Carregar materiais pesados inadequadamente
- Usar máquinas / equipamentos incorretamente
- Ignorar procedimentos de segurança
- Assumir posições de trabalho inseguras
- Subir/ descer escadas depressa
- Negligenciar, arriscar, brincar,...

- Falta de formação
- Ambiente de trabalho
- Organização do trabalho

3

Condições  
inseguras



Unsafe  
condition

Ato  
inseguro



Unsafe act

Quase-  
acidente



Near miss

Acidente



Accident

4

## ➤ Acidente de Trabalho

### ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

Lei n.º 98/2009

de 4 de Setembro

Regulamenta o regime de reparação de acidentes de trabalho e de doenças profissionais, incluindo a reabilitação e reintegração profissionais, nos termos do artigo 284.º do Código do Trabalho, aprovado pela Lei n.º 7/2009, de 12 de Fevereiro.

### Artigo 2.º

#### Beneficiários

O trabalhador e os seus familiares têm direito à reparação dos danos emergentes dos acidentes de trabalho e doenças profissionais nos termos previstos na presente lei.

5

### Delimitação do acidente de trabalho

#### Artigo 8.º

##### Conceito

1 — É acidente de trabalho aquele que se verifique no local e no tempo de trabalho e produza directa ou indirectamente lesão corporal, perturbação funcional ou doença de que resulte redução na capacidade de trabalho ou de ganho ou a morte.

**Lesão corporal** é qualquer dano produzido no corpo humano.

**Perturbação funcional** é o prejuízo do funcionamento de qualquer órgão ou sentido.

#### Artigo 9.º

##### Extensão do conceito

1 — Considera-se também acidente de trabalho o ocorrido:

#### Artigo 14.º

##### Descaracterização do acidente

1 — O empregador não tem de reparar os danos decorrentes do acidente que:

6

***Estes factos podem ser considerados um acidente de trabalho?***

No decurso de uma deslocação, a colaboradora responsável pela higienização de uma empresa de serviços, deixou cair um garrafão de lixívia no corredor. O recipiente perdeu a tampa e o produto espalhou-se pelo chão, contaminando o local e estragando o piso.

A Maria é administrativa numa indústria de construção Civil. Um dia, preocupada com problemas pessoais, distraiu-se e perfurou um dedo com o agraphador. Depois de assistida pelo serviço de primeiros socorros da empresa, a Maria foi para casa com um atestado médico, sendo dispensada do restante dia de trabalho.

Ao aceder ao Arquivo, o Rui caiu de um escadote e fracturou um braço. A emergência médica foi chamada ao local e o Rui foi levado para o hospital para ser assistido. No hospital detetaram que estava embriagado.

---

7

***O código do trabalho estabelece obrigatoriedade do seguro de acidentes de trabalho***

São várias as comunicações e autorizações de envio obrigatório à ACT, divididas por 2 áreas: relações laborais e segurança e saúde no trabalho. Por exemplo:

**Acidente de trabalho mortal ou grave**

Acidente de trabalho mortal ou grave.  
Veja aqui o [formulário](#).

Responsabilidade: Empregador. Na construção, se empregador não cumprir, a responsabilidade incide sobre a entidade executante, no mesmo prazo e, se esta não cumprir, sobre o dono de obra, nas 24 horas subsequentes

Momento de Comunicação: 24 horas após a ocorrência

---

8



Esta publicação abrange todas as **atividades económicas**, cobre todo o território de **Portugal e Estrangeiro** (acidentes de trabalho participados aos seguradores com trabalhadores deslocados no estrangeiro) e divulga a **totalidade dos acidentes de trabalho** com e sem dias de trabalho perdidos.

Ministério da Solidariedade e da Segurança Social - Gabinete de Estratégia e Planeamento

9

## ➤ Conceitos

**Doença Profissional** – Dano ou alteração da saúde causados por condições nocivas presentes nos componentes materiais de trabalho.

Existe uma listagem própria.

### MINISTÉRIO DO TRABALHO E DA SOLIDARIEDADE SOCIAL

#### Decreto Regulamentar n.º 76/2007

de 17 de Julho

Nos termos do n.º 1 do artigo 27.º da Lei n.º 100/97, de 13 de Setembro, e do n.º 1 do artigo 2.º do Decreto-Lei n.º 248/99, de 2 de Julho, as doenças profissionais constam de lista publicada no Diário da República, a qual é elaborada pela Comissão Nacional de Revisão da Lista das Doenças Profissionais, cuja composição e competências foram estabelecidas pelo Decreto Regulamentar n.º 33/93, de 15 de Outubro, entretanto revogado pelo Decreto Regulamentar n.º 5/2001, de 3 de Maio.

10

## Principais direitos de reparação compensatória do trabalhador e seus familiares

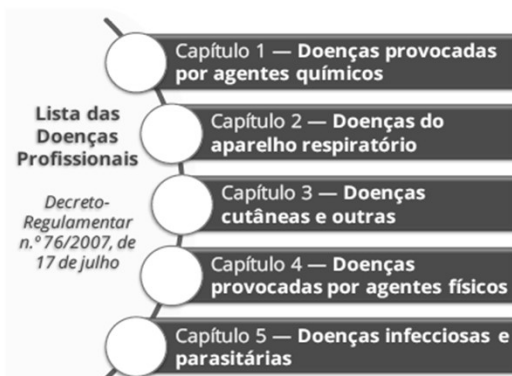
	Trabalhador portador de doença profissional	Familiars do Trabalhador
Prestações em espécie	<ol style="list-style-type: none"> <li>Cuidados de saúde: <ol style="list-style-type: none"> <li>Assistência médica e cirúrgica (incluindo todos os elementos de diagnóstico e de tratamento que forem necessários, bem como as visitas domiciliárias);</li> <li>Assistência medicamentosa e farmacêutica;</li> <li>Cuidados de enfermagem;</li> <li>Hospitalização e tratamentos termais;</li> </ol> </li> <li>Hospedagem (alojamento e alimentação, quando há deslocamentos do local de residência);</li> <li>Transportes (para observação, tratamento ou comparecimento a atos judiciais);</li> <li>Ajudas técnicas e outros dispositivos técnicos de compensação das limitações funcionais</li> <li>Serviços de: <ol style="list-style-type: none"> <li>Reabilitação e reintegração profissional e social (ex. adaptação do posto do trabalho);</li> <li>Reabilitação médica ou funcional para a vida ativa.</li> </ol> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Apoio psicoterapêutico;</li> <li>Hospedagem, em determinadas situações de assistência ao trabalhador.</li> </ol>
Prestações pecuniárias	<ol style="list-style-type: none"> <li>Indemnização : <ol style="list-style-type: none"> <li>por incapacidade temporária para o trabalho;</li> <li>por incapacidade permanente para o trabalho;</li> </ol> </li> <li>Pensão: <ol style="list-style-type: none"> <li>provisória;</li> <li>por incapacidade permanente para o trabalho;</li> </ol> </li> <li>Subsídio: <ol style="list-style-type: none"> <li>por situação de elevada incapacidade permanente;</li> <li>para readaptação de habitação;</li> <li>para a frequência de ações no âmbito da reabilitação profissional.</li> </ol> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Prestação suplementar para assistência de terceira pessoa.</li> <li>Pensão por morte;</li> <li>Subsídio <ol style="list-style-type: none"> <li>por morte;</li> <li>por despesas de funeral.</li> </ol> </li> </ol>

SM, 2014

11

## ➤ Lista das doenças profissionais

Em Portugal, as doenças profissionais encontram-se estabelecidas na Lista das Doenças Profissionais (Decreto Regulamentar n.º 76/2007, de 17 de julho) que integra 5 capítulos distintos



12

## ➤ Conceitos Básicos

### **Doença Profissional**

- Doenças diretamente ocasionadas pela atividade profissional, constante da lista das doenças profissionais;
  - Doença decorrente de uma situação de acidente de trabalho, que é definido como um acontecimento lesivo da capacidade produtiva do trabalhador, que ocorre no desempenho da atividade profissional e se manifesta de modo súbito e violento;
  - Doenças ligadas ao trabalho, ou seja, doenças que se agravam com o trabalho. Não estando diretamente ligadas ao trabalho, são influenciadas por este.
- 

13

## PORTAL DA SAÚDE

### **E se eu tiver uma doença que não consta da Lista de Doenças Profissionais?**

A Lei também considera que a lesão corporal, a perturbação funcional ou a doença não incluídas na lista serão indemnizáveis, desde que se provem serem consequência, necessária e direta, da atividade exercida e não representem normal desgaste do organismo (Código do Trabalho, Lei 7 de 2009, art. 283).

### **Em que é que as doenças profissionais diferem das outras doenças?**

As doenças profissionais em nada se distinguem das outras doenças, salvo pelo facto de terem a sua origem em fatores de risco existentes no local de trabalho.

### **A quem compete fazer o diagnóstico de doença profissional?**

Qualquer médico, perante uma suspeita fundamentada de doença profissional – diagnóstico de presunção –, tem obrigação de notificar o Centro Nacional de Protecção contra Riscos Profissionais (CNPRP), mediante o envio da Participação Obrigatória devidamente preenchida.

---

14

Diagnóstico e Participação da  
**DOENÇA PROFISSIONAL**

**Quem trabalha  
conta comigo**

**PARTICIPE!**  
Seja ativo no combate às  
DOENÇAS PROFISSIONAIS

A participação é da responsabilidade  
de todos os médicos

<https://www.youtube.com/watch?v=cvKS8LxPW9g>

15

**PRINCIPAIS RAZÕES DA REDUZIDA PARTICIPAÇÃO DE DOENÇA PROFISSIONAL**

- ✓ O longo **período de latência** de muitas doenças profissionais (ex: cancro profissional);
- ✓ A **mobilidade dos trabalhadores entre diferentes empregos/trabalhos** com diferentes níveis de exposição, o que torna difícil a confirmação da origem ocupacional da doença;
- ✓ A interação de muitos fatores ocupacionais e não ocupacionais e a **existência de várias causas** (multicausalidade) que podem conduzir à eclosão de uma mesma doença;
- ✓ A **pouca expressividade de sintomas** e sinais agudos de algumas doenças profissionais;
- ✓ A **inexistência ou a inadequação da vigilância da saúde dos trabalhadores** nas empresas, por vezes com insuficientes registos no processo clínico do trabalhador;
- ✓ A **exposição a fatores de risco profissional**, que ainda **não estão identificados** como adversos para a saúde dos trabalhadores (ex. determinadas substâncias químicas);
- ✓ A **limitada sensibilidade e insuficiente conhecimento das doenças profissionais** por parte de um, ainda relevante, número de médicos.

16



Doenças provocadas por agentes químicos (exemplo)		
Código	12.01	
Factores de risco	Benzeno, tolueno, xileno e outros homólogos do benzeno	
Doenças ou outras manifestações clínicas e Caracterização (prazo indicativo)	<p>Anemia progressiva do tipo hipoplástico ou aplástico</p> <p>Leucopenia com neutropenia</p> <p>Diáteses hemorrágicas</p> <p>Estados leucemóides</p> <p>Leucemias e leucoses aleucémicas</p> <p>Perturbações gastrintestinais</p> <p>Acidentes neurológicos agudos nos casos não considerados acidentes de trabalho</p> <p>Outras manifestações clínicas</p>	<p>3 anos</p> <p>1 ano</p> <p>1 ano</p> <p>3 anos</p> <p>10 anos</p> <p>3 meses</p> <p>3 dias</p> <p>(a)</p>
Lista exemplificativa dos trabalhos susceptíveis de provocar a doença	<p>Todos os trabalhos em que se obtém ou utiliza o benzeno e seus homólogos, benzóis e outros produtos contendo benzeno ou seus homólogos, como, por exemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emprego de benzeno e seus homólogos para a preparação dos seus derivados utilizados nas indústrias de matérias corantes, explosivos, produtos farmacêuticos, etc.;</li> <li>- Emprego do benzeno e seus homólogos como decapante, diluente, dissolvente para a extração de óleos, resinas, limpeza de peças metálicas e nas indústrias de caucho, tecidos, etc.;</li> <li>- Preparação e emprego de dissoluções de caucho e emprego de benzeno e de seus homólogos no fabrico e reparação de pneus, tecidos impermeáveis, câmaras pneumáticas, sapatos e chapéus;</li> <li>- Fabrico e aplicação de vernizes, tintas, esmaltes e lacas celulósicas;</li> <li>- Limpeza a seco;</li> <li>- Fabrico de colas e adesivos.</li> </ul>	

17

Doenças do aparelho respiratório (exemplo)		
Código	21.02	
Factores de risco	Amianto	
Doenças ou outras manifestações clínicas e Caracterização (prazo indicativo)	<p>Fibrose broncopulmonar ou lesões pleurais consecutivas à inalação de poeiras de amianto com sinais radiológicos e compromisso da função respiratória</p> <p>Complicações:</p> <p>Insuficiência respiratória aguda</p> <p>Pleuresias exsudativas</p> <p>Tumores malignos bronco-pulmonares</p> <p>Insuficiência cardíaca direita</p> <p>Mesotelioma primitivo pleural, pericárdico ou peritoneal</p>	<p>10 anos</p> <p>10 anos</p> <p>10 anos</p> <p>10 anos</p> <p>10 anos</p> <p>5 anos</p>
Lista exemplificativa dos trabalhos susceptíveis de provocar a doença	<p>Todos os trabalhos que exponham à inalação de poeiras de amianto, como, por exemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Extração, manipulação e tratamento de rochas e minérios com amianto;</li> <li>- Utilização do amianto no fabrico de tecidos e materiais isolantes e impermeabilizantes, de calços de travões e de juntas de amianto e borracha, de cartão, papel e filtros de amianto e fibrocimento;</li> <li>- Aplicação, destruição e/ou eliminação de produtos do amianto ou que o contenham.</li> </ul>	
Factores de risco	Silica	
Doenças ou outras manifestações clínicas e Caracterização (prazo indicativo)	<p>Fibrose pulmonar consecutiva à inalação de poeiras contendo sílica livre ou combinada, diagnosticada radiograficamente. Complicações</p> <p>Silico-tuberculose</p> <p>Enfisema pulmonar e pneumotórax espontâneo</p> <p>Insuficiência cardíaca direita</p>	<p>10 anos</p> <p>10 anos</p> <p>10 anos</p> <p>10 anos</p>
Lista exemplificativa dos trabalhos susceptíveis de provocar a doença	<p>Todos os trabalhos que exponham à inalação de poeiras contendo sílica livre ou combinada, como, por exemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhos com rochas ou minerais contendo sílica, nas minas, tóncis, pedreiras e outros locais;</li> <li>- Fabricação e manipulação de abrasivos, pós de limpeza e outros produtos contendo igualmente sílica;</li> <li>- Trabalhos em indústrias siderúrgicas, metalúrgicas e mecânicas, nas quais se utilizam matérias contendo sílica nas mesmas condições;</li> <li>- Fabricação de carborundo, vidros, produtos refractários, porcelanas, faianças e outros produtos cerâmicos.</li> </ul>	

18

### Doenças cutâneas (exemplo)

Código	31.06	
Factores de risco	Lubrificantes, incluindo óleos de origem mineral ou de síntese e fluidos de arrefecimento	
Doenças ou outras manifestações clínicas e Caracterização (prazo indicativo)	Dermite de contacto irritativa Dermite eczematiforme recidivante Foliculites Granuloma cutâneo com reacção gigante-folicular Insuficiência respiratória relacionada com granuloma pulmonar Epitelioma primitivo da pele	7 dias 15 dias 30 dias 1 mês 6 meses 30 anos
Lista exemplificativa dos trabalhos susceptíveis de provocar a doença	<p>Todos os trabalhos que exponham ao contacto com lubrificantes, fluidos de arrefecimento incluindo óleos de origem mineral ou de síntese ou produtos que os contenham, como por exemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tornear, fresar, brocar, mandrilar e rectificar peças metálicas</li> <li>- Trabalhos de construção civil e obras públicas onde se empreguem óleos de descofragem</li> <li>- Trabalhos com óleos de motor, fluidos hidráulicos ou outros lubrificantes</li> <li>- Pulverização por óleo mineral</li> <li>- Trabalhos de parafinação</li> </ul>	

19

### Doenças provocadas por agentes físicos (exemplo)

Código	45.02	
Factores de risco	Sobrecarga sobre bainhas tendinosas, tecidos peritendinosos, inserções tendinosas ou musculares, devida ao ritmo dos movimentos, à força aplicada e à posição ou atitude de trabalho	
Doenças ou outras manifestações clínicas e Caracterização (prazo indicativo)	Tendinites, tenossinovites e miotenossinovites crónicas, periartrite da escápulo-humeral, condilite, epicondilite, epitrocleite e estiloidite	3 meses
Lista exemplificativa dos trabalhos susceptíveis de provocar a doença	<p>Todos os trabalhos que determinem sobrecarga sobre bainhas tendinosas, tecidos peritendinosos, inserções tendinosas ou musculares, como por exemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhos que exijam movimentos frequentes e rápidos dos membros</li> <li>- Trabalhos realizados em posições articulares extremas</li> <li>- Trabalhos que exijam simultaneamente repetitividade e aplicação de forças pelos membros superiores</li> <li>- Trabalho em regime de cadência imposta</li> <li>- Martelar, britar pedra, esmerilar, pintar, limar, serrar, polir, desossar, montagem de cablagens.</li> </ul>	

20

### Doenças provocadas por agentes físicos (exemplo)

Código	<b>41.03</b>	
Factores de risco	Radiações ultravioletas	
Doenças ou outras manifestações clínicas e Caracterização (prazo indicativo)	Queratoconjuntivite Pterigeon Cataratas Dermite (eritema; queimadura solar) Fotodermatites Lesões pré-malignas da pele (queratose actínica; queratoacantomas) Epiteliomas malignos da pele e melanoma maligno	15 dias 15 anos 10 anos 7 dias 7 dias 7 semanas 30 anos
Lista exemplificativa dos trabalhos susceptíveis de provocar a doença	<p>Todos os trabalhos que impliquem exposição a radiações ultra-violetas, como por exemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhos de soldadura</li> <li>- Utilização de lâmpadas de radiações ultravioletas</li> <li>- Trabalhos de laboratório e de esterilização</li> <li>- Trabalhos no exterior e com exposição à luz solar (agricultores, pescadores, marinheiros, construção civil, paisagistas, nadadores salvadores, desportos profissionais....).</li> <li>- Processos de secagem e tratamentos ( impressores; litógrafos; pintores; tratadores de madeira, trabalhos plásticos).</li> </ul>	

21

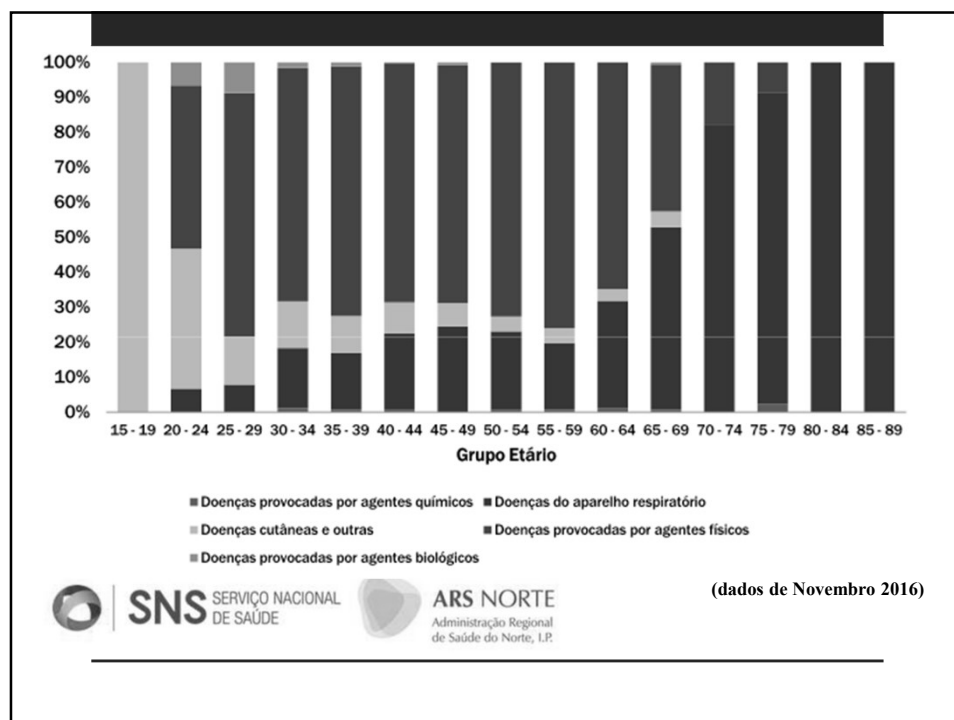
### Doenças provocadas por agentes físicos (exemplo)

Código	<b>44.01</b>	
Factores de risco	Vibrações mecânicas (transmitidas ao membro superior por máquinas, ferramentas e outros equipamentos)	
Doenças ou outras manifestações clínicas e Caracterização (prazo indicativo)	<p>Afecções osteoarticulares confirmadas por exames imageológicos:</p> <p>Artrose do cotovelo com sinais radiológicos de osteofitose; Osteonecrose do semilunar (doença de Kienböck); Osteonecrose do escafoide cárpico (doença de Köhler)</p> <p>Alterações provocadas por vasoespasmos da mão (ou alterações angioneuróticas), predominando nos dedos indicador e médio, podendo acompanhar-se de cainbras da mão e de alterações prolongadas da sensibilidade e confirmadas por provas funcionais objectivando o fenómeno de Raynaud.</p>	<p>5 anos 1 ano 1 ano 1 ano</p>
Lista exemplificativa dos trabalhos susceptíveis de provocar a doença	<p>Todos os trabalhos exposto a vibrações produzidas, por exemplo, por:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Martelos pneumáticos e engenhos similares</li> <li>- Esmeriladoras</li> <li>- Rebarbadoras</li> <li>- Máquinas de aplainar</li> <li>- Máquinas de rebitar</li> </ul>	

22

Doenças infecciosas e parasitárias (exemplo)		
Código	51.09	
Factores de risco	Bacilo da difteria	
Doenças ou outras manifestações clínicas e Caracterização (prazo indicativo)	Todas as formas clínicas de difteria e suas complicações agudas Complicações tardias	10 dias 2 meses
Lista exemplificativa dos trabalhos susceptíveis de provocar a doença	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhos em consultórios, hospitais ou outras unidades de saúde e noutros locais em que se prestem cuidados de saúde que impliquem contacto com portadores da doença ou com roupas e outros materiais por eles contaminados (sua recolha, transporte, lavagem, esterilização,...).</li> <li>- Trabalhos de laboratório de análises ou de investigação que impliquem contacto com os agentes das doenças.</li> <li>- Trabalhos em creches, infantários e outros estabelecimentos escolares.</li> </ul>	
Factores de risco	Meningococo	
Doenças ou outras manifestações clínicas e Caracterização (prazo indicativo)	Meningite e conjuntivite	10 dias
Lista exemplificativa dos trabalhos susceptíveis de provocar a doença	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhos em consultórios, hospitais ou outras unidades de saúde e noutros locais em que se prestem cuidados de saúde que impliquem contacto com portadores da doença ou com roupas e outros materiais por eles contaminados (sua recolha, transporte, lavagem, esterilização,...).</li> <li>- Trabalhos de laboratório de análises ou de investigação que impliquem contacto com o agente das doenças.</li> <li>- Trabalhos em creches, infantários e outros estabelecimentos escolares</li> </ul>	

23



24