

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Aripsa 0,5 mg Cápsulas moles  
Dutasterida

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, consulte o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Aripsa e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Aripsa
3. Como tomar Aripsa
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Aripsa
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Aripsa e para que é utilizado

A substância ativa é dutasterida, pertencente ao grupo de medicamentos denominados inibidores da 5-alfa redutase.

Aripsa é utilizado no tratamento de homens com um aumento do volume da próstata (hiperplasia benigna da próstata) - crescimento não canceroso da próstata, causado por excessiva produção de uma hormona denominada dihidrotestosterona.

O crescimento da próstata pode levar a distúrbios urinários, tais como dificuldade na passagem da urina e necessidade de urinar frequentemente. Pode também causar o fluxo urinário mais lento e menos forte. Sem tratamento, existe o risco de bloqueio completo do fluxo da urina (retenção urinária aguda). Esta situação requer tratamento médico imediato. Em algumas situações é necessária cirurgia para remover ou reduzir o volume da próstata. A dutasterida reduz a produção de dihidrotestosterona, o que causa redução da próstata e alívio dos sintomas, reduzindo o risco de retenção urinária aguda e a necessidade de cirurgia.

Aripsa também pode ser utilizado com outro medicamento denominado tansulosina (utilizado no tratamento dos sintomas do aumento do volume da próstata).

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Aripsa

Não tome Aripsa:

- Se tem alergia à dutasterida, a outros inibidores da 5-alfa redutase, à soja, ao amendoim ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- Se tem doença grave do fígado.
- Se é criança ou adolescente.

Informe o seu médico se alguma destas situações se aplica a si.

Este medicamento destina-se apenas a homens. Não pode ser tomado por mulheres, crianças ou adolescentes.

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Aripsa.

- Em alguns estudos clínicos, foram mais os doentes a tomar dutasterida e um outro medicamento chamado bloqueador-alfa, como a tansulosina que sofreram insuficiência cardíaca do que os doentes que tomam apenas dutasterida ou apenas um bloqueador-alfa. A insuficiência cardíaca significa que o coração não bombeia sangue como deveria.
- Certifique-se que o seu médico tem conhecimento de qualquer doença do fígado. Se teve qualquer doença que tenha afetado o seu fígado, poderá necessitar de exames adicionais enquanto toma Aripsa.
- Mulheres, crianças e adolescentes não devem manusear cápsulas danificadas de Aripsa que libertem o seu conteúdo, uma vez que a substância ativa pode ser absorvida pela pele. Em caso de qualquer contacto com a pele, lave imediatamente a área afetada com água e sabão.
- Utilize o preservativo durante a relação sexual. A dutasterida foi detetada no sêmen de homens a tomar Aripsa. Se a sua parceira estiver ou possa vir a estar grávida, deve evitar a sua exposição ao sêmen, uma vez que a dutasterida pode afetar o desenvolvimento normal de um bebé masculino. A dutasterida demonstrou reduzir a contagem total de esperma, o volume do ejaculado e a mobilidade do esperma, o que pode reduzir a sua fertilidade.
- Aripsa afeta o teste sanguíneo do PSA (antigénio específico da próstata), que é utilizado por vezes para detetar o cancro da próstata. O seu médico deverá ter conhecimento deste efeito e poderá continuar a utilizar o teste para detetar o cancro da próstata. Se fizer o teste sanguíneo para o PSA, informe o seu médico que está a tomar Aripsa. Os homens que tomam dutasterida devem testar o PSA regularmente. Num estudo clínico de homens com risco aumentado de cancro da próstata, os homens que tomaram dutasterida apresentaram uma forma grave de cancro da próstata com maior frequência do que os homens que não tomaram dutasterida. O efeito de dutasterida sobre esta forma grave de cancro da próstata não é clara.
- Aripsa pode causar aumento do volume da mama e hipersensibilidade dolorosa da mama. Se se tornar incómodo, ou se detetar nódulos mamários ou corrimento

mamilar deve falar com o seu médico, uma vez que estas alterações podem ser sinais de uma condição grave, como cancro de mama.

Contacte o seu médico ou farmacêutico se tiver alguma questão sobre a utilização de Aripsa.

#### Outros medicamentos e Aripsa

Informe o seu médico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Alguns medicamentos podem reagir com Aripsa e tornar mais provável a ocorrência de efeitos secundários. Estes medicamentos incluem:

- Verapamilo ou diltiazem (para o tratamento da pressão arterial elevada),
- Ritonavir ou indinavir (para a infeção por VIH),
- Itraconazol ou cetoconazol (para infeções fúngicas),
- Nefazodona (um antidepressivo),
- Bloqueadores-alfa (para a próstata aumentada ou pressão arterial elevada).

Informe o seu médico se estiver a tomar algum destes medicamentos. A sua dose de Aripsa poderá necessitar de ser reduzida.

#### Aripsa com alimentos e bebidas

Aripsa pode ser tomado com ou sem alimentos.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Mulheres não podem tomar Aripsa.

Mulheres grávidas (ou que possam vir a engravidar) não podem manusear cápsulas danificadas. A dutasterida é absorvida pela pele e poderá afetar o desenvolvimento normal de um bebé masculino, particularmente durante as primeiras 16 semanas de gravidez.

Utilize o preservativo durante a relação sexual. A dutasterida foi detetada no sémen de homens a tomar Aripsa. Se a sua parceira estiver ou possa vir a estar grávida, deve evitar a sua exposição ao sémen.

Dutasterida demonstrou reduzir a contagem total de espermatozoides, o volume do ejaculado e a mobilidade do espermatozoide, o que pode reduzir a fertilidade masculina.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

É improvável que Aripsa afete a sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

#### Aripsa contém lecitina de soja

Este medicamento contém lecitina de soja, que pode conter óleo de soja. Se é alérgico ao amendoim ou à soja, não tome este medicamento.

### 3. Como tomar Aripsa

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. Se não o tomar regularmente a monitorização dos seus níveis de PSA pode ser afetada.

A dose recomendada é uma cápsula (0,5 mg) uma vez por dia. Engula as cápsulas inteiras com água. Não mastigue ou abra a cápsula. O contacto com o conteúdo das cápsulas poderá provocar irritação na boca ou garganta.

Aripsa é um tratamento de longo prazo. Alguns homens poderão notar uma melhoria mais rápida dos seus sintomas, no entanto, outros poderão necessitar de tomar Aripsa durante 6 meses ou mais até que comece a fazer efeito. Continue a tomar Aripsa durante o período de tempo recomendado pelo seu médico.

Se tomar mais Aripsa do que deveria

Contacte o seu médico ou farmacêutico para aconselhamento se tomar demasiadas cápsulas de Aripsa.

Caso se tenha esquecido de tomar Aripsa

Não tome cápsulas extra para compensar a dose em falta. Apenas tome a próxima dose à hora habitual.

Se parar de tomar Aripsa

Não pare de tomar Aripsa sem falar primeiro com o seu médico. Poderá demorar 6 meses ou mais para que observe algum efeito.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Reação alérgica

Os sinais de reações alérgicas podem incluir:

- Erupção na pele (com possível comichão),
- Urticária (como uma erupção na pele irritante),
- Inchaço das pálpebras, face, lábios, braços ou pernas.

Contacte imediatamente o seu médico se tiver algum destes sintomas, e pare de tomar Aripsa.

Efeitos secundários frequentes

Estes podem afetar até 1 em 10 homens a tomar Aripsa:

- Incapacidade de obter ou manter uma ereção (impotência)\*,
- Desejo sexual (libido) diminuído\*,
- Dificuldade na ejaculação\*,
- Aumento do volume mamário (ginecomastia) ou hipersensibilidade dolorosa da mama,
- Tonturas quando tomado com tansulosina.

\* Estes efeitos adversos podem continuar após parar de tomar Aripsa.

Efeitos secundários pouco frequentes

Estes podem afetar até 1 em 100 homens a tomar Aripsa:

- Falência do coração (o coração torna-se menos eficiente a bombear o sangue por todo o corpo. Poderá sentir sintomas como falta de ar, cansaço extremo e pernas e tornozelos inchados),
- Perda de pelo (geralmente do corpo) ou crescimento de pelo.

Efeitos secundários desconhecidos

A frequência não pode ser estimada a partir dos dados disponíveis:

- Humor depressivo,
- Dor e tumefação nos seus testículos.

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Aripsa

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior ou no blister após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 30°C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Aripsa

- A substância ativa é dutasterida.  
Cada cápsula mole contém 0,5 mg de dutasterida.
- Os outros componentes são:
  - Conteúdo da cápsula: monocaprilocaprato de glicerilo (tipo I), butil-hidroxitolueno (E321).
  - Revestimento da cápsula: gelatina, glicerol, dióxido de titânio (E171), óxido de ferro amarelo (E172), triglicéridos (de cadeia média), lecitina (pode conter óleo de soja) (E322) e água purificada.

Qual o aspeto de Aripsa e conteúdo da embalagem

As cápsulas moles de Aripsa são tamanho 6, oblongas, opacas e amarelas, de gelatina mole contendo um líquido oleoso e amarelado.

As dimensões das cápsulas moles são:  $19 \pm 0,8$  mm x  $6,9 \pm 0,4$  mm.

Estão disponíveis em embalagens de 10, 30, 50, 60 e 90 cápsulas.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Pharma Bavaria Internacional (PBI) Portugal, Unipessoal Lda.  
Viela da Beloura, nº 6, Lj 19  
2710-693 Sintra  
Portugal

Fabricante

Cyndeia Pharma, S.L.  
Polígono Industrial Emiliano Revilla Sanz,  
Avenida de Ágreda, 31 Olvega,  
42110 Soria, Espanha

Galenicum Health S.L.  
Avda. Cornellá 144, 7º-1ª, Edificio LEKLA  
Esplugues de Llobregat  
08950 Barcelona, Espanha

SAG Manufacturing, S.L.U.  
Carretera Nacional 1 Km 36  
28750 San Agustín del Guadalix  
Madrid, Espanha

Este folheto foi revisto pela última vez em