

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

### AFLUBIN, Comprimidos sublinguais

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.  
Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar AFLUBIN, Comprimidos sublinguais com precaução para obter os devidos resultados.

ConsERVE este folheto. Pode ter necessidade de o reler.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é AFLUBIN, Comprimidos sublinguais e para que é utilizado
2. Antes de tomar AFLUBIN, Comprimidos sublinguais
3. Como tomar AFLUBIN, Comprimidos sublinguais
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar AFLUBIN, Comprimidos sublinguais
6. Outras informações

### 1. O QUE É AFLUBIN, COMPRIMIDOS SUBLINGUAIS E PARA QUE É UTILIZADO

AFLUBIN, Comprimidos sublinguais é um medicamento homeopático tradicionalmente utilizado no tratamento e prevenção de estados gripais e constipações e das dores musculares e articulares decorrentes.

AFLUBIN, Comprimidos sublinguais é uma combinação de diferentes medicamentos homeopáticos unitários. A combinação muito específica de ingredientes que se complementam na sua eficácia origina uma maior abrangência de indicações, um aumento da segurança e simplificação do tratamento.

### 2. ANTES DE TOMAR AFLUBIN, COMPRIMIDOS SUBLINGUAIS

Não tome AFLUBIN, Comprimidos sublinguais

Se tem alergia às substâncias ativas ou a qualquer outro componente de AFLUBIN, Comprimidos sublinguais.

Tome especial cuidado com AFLUBIN, Comprimidos sublinguais

AFLUBIN, Comprimidos sublinguais contém 227,0 mg de monohidrato de lactose por comprimido. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar AFLUBIN, Comprimidos sublinguais.

No início do tratamento com medicamentos homeopáticos pode ocorrer um agravamento inicial dos sintomas existentes, o que não representa qualquer perigo. A continuação de um tratamento não adequado pode provocar novos sintomas.

Se os sintomas não melhorarem ou se os resultados não forem os esperados com a administração de AFLUBIN, Comprimidos sublinguais deverá consultar o seu médico logo que possível.

Ao tomar AFLUBIN, Comprimidos sublinguais com outros medicamentos  
Atualmente, não são conhecidas interações com outros medicamentos.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Ao tomar AFLUBIN, Comprimidos sublinguais com alimentos e bebidas  
AFLUBIN, Comprimidos sublinguais deverá ser tomado até 30 minutos antes das refeições ou passado pelo menos 1 hora, para assegurar a máxima eficácia.

Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Na ausência de dados experimentais e clínicos e por medida de precaução, a utilização deste medicamento deve ser evitada durante a gravidez e lactação.

Condução de veículos e utilização de máquinas

AFLUBIN, Comprimidos sublinguais não tem efeitos na capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Informações importantes sobre alguns componentes de AFLUBIN, Comprimidos sublinguais

AFLUBIN, Comprimidos sublinguais contém 227,0 mg de monohidrato de lactose por comprimido.

### 3. COMO TOMAR AFLUBIN, COMPRIMIDOS SUBLINGUAIS

Tomar AFLUBIN, Comprimidos sublinguais sempre de acordo com as indicações deste folheto. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Posologia recomendada:

#### 1. Início do tratamento (1º e 2º dia de tratamento)

	Dose	Dosagem
Maiores de 12 anos	1 comprimido	3 x por dia
1 – 12 anos	1/2 comprimido	

Se os sintomas não melhorarem, a toma deverá ser continuada de acordo com o quadro 2:

#### 2. Continuação do tratamento

	Dose	Dosagem
Maiores de 12 anos	1 comprimido	2 x por dia
1 – 12 anos	1/2 comprimido	

### 3. Tratamento preventivo (profilaxia)

#### a) Tratamento profilático regular no início da estação fria:

	Dose	Dosagem
Maiores de 12 anos	1 comprimido	2 x por dia durante 3 semanas
1 - 12 anos	1/2 comprimido	

#### b) Profilaxia em situações agudas após exposição a temperaturas extremamente frias ou após contacto com pessoas com gripe:

	Dose	Dosagem
Maiores de 12 anos	1 comprimido	2 x por dia durante 2 dias
1 - 12 anos	1/2 comprimido	

AFLUBIN, Comprimidos sublinguais deverá ser tomado até 30 minutos antes de uma refeição ou pelo menos 1 hora após, para assegurar máxima eficácia. Deixar dissolver o comprimido lentamente debaixo da língua.

Se tomar mais AFLUBIN, Comprimidos sublinguais do que deveria  
Não foram reportados casos de sobredosagem.

Caso se tenha esquecido de tomar AFLUBIN, Comprimidos sublinguais  
Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.  
Tome a dose seguinte logo que possível.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Atualmente, não são conhecidos efeitos secundários do AFLUBIN, Comprimidos sublinguais.

Como todos os medicamentos, AFLUBIN, Comprimidos sublinguais pode causar efeitos secundários. No entanto, estes não se manifestam em todas as pessoas.

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 71 40

Fax: +351 21 798 73 97

Sítio da internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. COMO CONSERVAR AFLUBIN, COMPRIMIDOS SUBLINGUAIS

Conservar na embalagem original, para proteger da luz.

Conservar a temperatura inferior a 25 °C.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize AFLUBIN, Comprimidos sublinguais após o prazo de validade impresso no rótulo e na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize AFLUBIN, Comprimidos sublinguais se verificar sinais visíveis de deterioração (ver o aspeto normal em "Outras Informações").

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

## 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de AFLUBIN, Comprimidos sublinguais

As substâncias ativas, por comprimido, são:

Gentiana lutea D1	3,6 mg
Aconitum napellus D6	37,2 mg
Bryonia D6	37,2 mg
Ferrum phosphoricum D12	37,2 mg
Acidum sarcolacticum D12	37,2 mg

Os outros componentes são:

Monohidrato de lactose

Amido de batata

Estearato de magnésio

Aviso: contém lactose

Qual o aspeto de AFLUBIN, Comprimidos sublinguais e conteúdo da embalagem

Comprimido redondo, achatado, com ranhura, de cor branca, eventualmente não uniforme.

O comprimido pode ser dividido em duas partes iguais.

Dimensão da embalagem: 12, 24, 36 e 48 comprimidos.

Blister opaco em PVC/PVDC com folha de alumínio, em embalagem de cartão.

AFLUBIN, Comprimidos sublinguais contém matérias-primas de origem vegetal, podendo por isso variar no sabor. No entanto, este facto não tem influência na qualidade e eficácia do medicamento.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Omega Pharma Portuguesa, Lda.

APROVADO EM 22-05-2015 INFARMED
---------------------------------------

Av. Tomás Ribeiro 43, Edifício Neopark, Bloco 1 - 3ºC  
2790-221 Carnaxide

Fabricante

Richard Bittner AG,  
Ossiacherstrasse 7  
A-9560 Feldkirchen  
Tel: + 43/(0)4276-37888-0  
Fax: + 43/(0)4276-37131  
e-mail: office@richard-bittner.com

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar o Titular da Autorização de Introdução no Mercado.

Este folheto foi aprovado pela última vez em