

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO AO UTILIZADOR

Alcachofra Arkocápsulas

200 mg cápsulas *Cynara scolymus* L., folium

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar Alcachofra Arkocápsulas com precaução para obter os devidos resultados.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas após duas semanas de tratamento, consulte o seu médico.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS e para que é utilizado
2. Antes de tomar ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS
3. Como tomar ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS
6. Outras informações

### 1. O QUE É ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS 200 mg cápsulas E PARA QUE É UTILIZADO

Alcachofra Arkocápsulas é um medicamento tradicional à base de plantas para o alívio dos distúrbios digestivos tais como dispepsia, enftamento, distensão abdominal e flatulência, baseado exclusivamente numa utilização de longa duração.

### 2. ANTES DE TOMAR ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS 200 mg cápsulas

Não tome Alcachofra Arkocápsulas

- Se tem hipersensibilidade à substância activa ou a plantas da família das Asteraceae (Compositae).
- Se tem obstrução dos ductos biliares, colangite, pedra na vesícula ou outras doenças biliares e hepatites.

Tome especial cuidado com Alcachofra Arkocápsulas

Se os seus sintomas se agravarem durante a toma de Alcachofra Arkocápsulas, consulte o seu médico

Ao tomar Alcachofra Arkocápsulas com outros medicamentos  
Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou se tomou recentemente, outros medicamentos, incluindo medicamentos de venda livre.

Ao tomar Alcachofra Arkocápsulas com alimentos e bebidas  
Não é aplicável.

Gravidez e aleitamento

Não existe informação disponível sobre a segurança da utilização de Alcachofra Arkocápsulas durante a gravidez e aleitamento. Por este motivo, Alcachofra Arkocápsulas não é recomendado na gravidez e aleitamento.  
Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Efeitos sobre a capacidade de condução ou utilização de máquinas  
Não é relevante.

Informações importantes sobre alguns componentes de Alcachofra Arkocápsulas  
Não é aplicável.

### 3. COMO TOMAR ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS

Via oral.

Adolescentes, adultos e idosos:

Tomar 1 cápsula 3 vezes ao dia, durante as refeições com um copo de água. Se necessário, pode tomar até 5 cápsulas por dia.

Não exceda a posologia indicada.

Se os sintomas persistirem após duas semanas de toma do medicamento ou se houver um agravamento, consulte o médico.

Se tomar mais ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS do que deveria

Se tomar mais Alcachofra Arkocápsulas do que deveria e se sentir doente, por favor fale com o seu médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar e continue a seguir a posologia descrita neste folheto.

Se parar de tomar ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS

Pode parar de tomar Alcachofra Arkocápsulas em qualquer altura, se assim o desejar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Alcachofra Arkocápsulas pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Diarreia ligeira com espasmos abdominais e queixas epigástricas tais como náuseas e azia. A frequência não é conhecida. Podem ocorrer reacções alérgicas. A frequência não é conhecida. Se ocorrerem efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### 5. COMO CONSERVAR ALCACHOFRA ARKOCÁPSULAS

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Alcachofra Arkocápsulas após o prazo de validade impresso no rótulo do frasco e na embalagem exterior junto das letras “VAL”: os dois primeiros números indicam o mês e os dois últimos o ano. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Conservar a uma temperatura abaixo dos 25°C protegido da humidade.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

#### 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Alcachofra Arkocápsulas

A substância activa é a folha de Alcachofra em pó (*Cynara scolymus* L., folium): 200 mg por cápsula contendo no mínimo 1,4 mg de ácido clorogénico.

O outro ingrediente é a hipromelose (invólucro da cápsula)

Qual o aspecto de Alcachofra Arkocápsulas e conteúdo da embalagem

Forma farmacêutica: cápsula.

Apresentação: frasco com 45, 80 ou 150 cápsulas duras.

Nem todos os tamanhos poderão estar a ser comercializados.

Fabricante e Titular de Autorização de Introdução no mercado

LABORATOIRES ARKOPHARMA

Lid de Carros Le Broc-1<sup>ère</sup> avenue, 2709 m

APROVADO EM 06-08-2012 INFARMED
---------------------------------------

06510 CARROS

FRANCE

Tél.: +33 (0)4 93 29 11 28

Fax.:+33 (0)4 93 29 11 62

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar o representante local do Titular de Autorização de Introdução no Mercado:

Distrifa, Soluções de Saúde S.A.

Rua dos Bem-Lembrados, nº141 Manique

2645-471 Alcabideche

Tel. : 21 444 96 60

Fax : 21 444 96 51

e-mail : apoio.cliente@distrifa.pt

Este folheto foi aprovado pela última vez em: