

Folheto informativo: Informação para o utilizador

▼ Este medicamento está sujeito a monitorização adicional. Isto irá permitir a rápida identificação de nova informação de segurança. Poderá ajudar, comunicando quaisquer efeitos indesejáveis que tenha. Para saber como comunicar efeitos indesejáveis, veja o final da secção 4.

Depakine Chrono 300, 300 mg comprimidos de libertação prolongada  
Valproato de sódio e ácido valpróico

**AVISO**

Depakine Chrono 300, valproato pode prejudicar gravemente o feto quando tomado durante a gravidez. Se é uma mulher em idade fértil, deve utilizar um método de controlo de natalidade efectivo (contraceção) sem interrupções durante todo o período de tratamento com Depakine Chrono 300. O seu médico irá discutir isto consigo mas deve também seguir o conselho da secção 2 deste folheto.

Marque uma consulta urgente com o seu médico se quer ficar grávida ou se pensa que pode estar grávida.

Não pare de tomar Depakine Chrono 300 a não ser que o seu médico lhe diga para o fazer uma vez que a sua doença pode piorar.

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Depakine Chrono 300 e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Depakine Chrono 300
3. Como tomar Depakine Chrono 300
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Depakine Chrono 300
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Depakine Chrono 300 e para que é utilizado

O Depakine Chrono 300 pertence a um grupo de medicamentos utilizados no tratamento da epilepsia:

- Crises epiléticas generalizadas ou parciais:
- Generalizadas primárias: convulsivas (clónicas, tónicas, tónico-clónicas, mioclónicas) e não convulsivas ou ausências;
- Parciais: simples ou complexas;
- Parciais secundariamente generalizadas;
- Tratamento das formas mistas e epilepsias generalizadas idiopáticas e/ou sintomáticas (West e Lennox-Gastaut).

Depakine Chrono 300 é um medicamento utilizado no tratamento de mania, situação em que se pode sentir muito excitado, eufórico, agitado, entusiasta ou hiperativo. A mania está associada a uma doença designada de “perturbação bipolar”. Depakine Chrono 300 pode ser utilizado quando o lítio não pode ser usado.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Depakine Chrono 300

Não tome Depakine Chrono 300:

- Se tem alergia ao valproato de sódio e ácido valpróico ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- Se tem hepatite ativa ou doença do fígado ativa
- Se tem antecedentes pessoais ou familiares de hepatite grave, especialmente se for causada por medicamentos;
- Se sofre de porfíria hepática (uma doença metabólica bastante rara)
- Se tem uma doença mitocondrial (exemplo: síndrome de Alpers-Huttenlocher) causada por um problema genético;
- Se tem patologias metabólicas, por exemplo patologia no ciclo da ureia.
- Se tem uma deficiência de carnitina (uma doença metabólica muito rara) que não está tratada.

### Perturbação bipolar

- Se está grávida, não deve utilizar Depakine Chrono 300 para a perturbação bipolar.
- Se é uma mulher que pode engravidar, não deve tomar Depakine Chrono 300 para a perturbação bipolar, a não ser que utilize um método de controlo de natalidade eficaz (contraceção) durante todo o período de tratamento com Depakine Chrono 300. Não pare de tomar Depakine Chrono 300 ou o seu contraceptivo, até ter discutido isto com o seu médico. O seu médico irá aconselhá-la melhor (ver secção abaixo “Gravidez, amamentação e fertilidade – Conselho importante para a mulher”).

### Epilepsia

- Se está grávida, não deve utilizar Depakine Chrono 300 para a epilepsia, a não ser que nenhum outro tratamento resulte.

- Se é uma mulher que pode engravidar, não deve tomar Depakine Chrono 300 para a epilepsia a não ser que utilize um método de controlo de natalidade eficaz (contraceção) durante todo o período de tratamento com Depakine Chrono 300. Não pare de tomar Depakine Chrono 300 ou a sua contraceção, até discutir isto com o seu médico. O seu médico irá aconselhá-la melhor (ver secção abaixo “Gravidez, amamentação e fertilidade – Conselho importante para a mulher”).

Se julga que sofre de algum destes problemas, ou se tem algumas dúvidas, consulte o seu médico antes de tomar Depakine Chrono 300.

#### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Depakine Chrono 300.

Informe imediatamente o seu médico:

- Se você ou a sua criança desenvolve alguma doença súbita, especialmente nos primeiros 6 meses de tratamento, e particularmente se inclui repetidamente vômitos, cansaço extremo, dor abdominal, sonolência, fraqueza, perda de apetite, dor no estômago, náuseas, icterícia (pele ou olhos de cor amarelada), inchaço das pernas, agravamento da epilepsia ou sentimento geral de não se sentir bem. Nestas situações deve informar o seu médico imediatamente. O Depakine Chrono 300 pode afetar o fígado (e raramente o pâncreas) num pequeno número de doentes; O risco de lesão do fígado está aumentado se o Depakine Chrono 300 for tomado por crianças com menos de 3 anos de idade, em pessoas que tomam outros medicamentos antiepiléticos ao mesmo tempo ou que sofram de outras doenças neurológicas ou metabólicas e casos graves de epilepsia;
- Se você ou o seu filho que está a tomar Depakine Chrono 300 desenvolver problemas de equilíbrio e coordenação, se sentir letárgico ou menos alerta, vomitar, informe imediatamente o seu médico. Isto pode ser devido ao aumento da quantidade de amónia no sangue.
- Especialmente se a sua criança tem menos de 3 anos, o Depakine Chrono 300 não deverá ser administrado em simultâneo com outros medicamentos que contenham na sua composição ácido acetilsalicílico (aspirina);
- Se sofre de Lúpus Eritematoso (uma doença rara);
- Se sofre de algum problema metabólico, particularmente alterações hereditárias de deficiência enzimática, tais como distúrbio no ciclo da ureia devido ao risco acrescido dos níveis de amónia no sangue;
- Se sofre de alterações da função renal. O seu médico pode querer monitorizar os níveis de valproato de sódio ou adaptar a dose;
- Se aumentar de peso, por aumento do apetite;
- Um pequeno número de pessoas a serem tratadas com antiepiléticos, tais como valproato de sódio/ácido valpróico apresentaram pensamentos de fazer mal a si próprias ou de se matarem. Se este tipo de pensamentos lhe vier a ocorrer, informe o seu médico de imediato;
- Se tem uma deficiência tipo II em carnitina palmitoiltransferase (CPT);

- Se sabe da existência de uma doença mitocondrial na sua família causada por um problema genético.
- Tal como acontece com outros medicamentos antiepiléticos, as convulsões podem agravar-se ou aparecerem mais frequentemente enquanto toma este medicamento. Se isto acontecer contacte o seu médico imediatamente.

Fale com o seu médico antes de tomar este medicamento

- Se souber ou se o seu médico suspeitar da existência de um problema genético causado por uma doença mitocondrial na sua família, devido a um risco de lesão no seu fígado.
- Se houver suspeita de sofrer de quaisquer doenças metabólicas, particularmente doenças de carência enzimática hereditária, tais como uma “perturbação do ciclo da ureia”, devido a um risco de aumento do nível de amónia no sangue.
- Se tiver uma doença rara chamada de “deficiência de carnitina-palmitoil transferase II”, pois terá um risco aumentado de anomalias musculares.
- Se tiver uma carência na ingestão alimentar de carnitina, encontrada na carne e produtos lácteos, especialmente em crianças com menos de 10 anos de idade.
- Se tiver uma deficiência de carnitina e está a tomar carnitina.

Crianças e adolescentes

Crianças e adolescentes com menos de 18 anos de idade:

Depakine Chrono 300 não deve ser utilizado em crianças e adolescentes com menos de 18 anos de idade no tratamento de mania.

Outros medicamentos e Depakine Chrono 300

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Alguns medicamentos podem influenciar o efeito do valproato ou vice-versa. Estes incluem:

- Carbapenemes (antibióticos utilizados no tratamento de infeções bacterianas)
- Neurolépticos (utilizados no tratamento de distúrbios psicológicos);
- Medicamentos utilizados no tratamento de depressão;
- Benzodiazepinas, utilizadas no tratamento da ansiedade ou como comprimidos para dormir;
- Lítio;
- Rufinamida;
- Acetazolamida;
- Inibidores de protease, tais como lopinavir, ritonavir (usados no tratamento do VIH),
- Colestiramina;
- Outros medicamentos utilizados no tratamento de epilepsia incluindo fenobarbital, fenitoína, primidona, lamotrigina, carbamazepina, topiramato, felbamato;
- Quetiapina, olanzapina (usado no tratamento de patologias psiquiátricas);
- Zidovudina (utilizado no tratamento de infeções por HIV ou SIDA);
- Mefloquina (utilizado na prevenção e no tratamento da malária);

- Salicilatos (aspirina – ver também secção “Advertências e precauções” na parte de crianças com menos de 3 anos);
- Anticoagulantes (utilizado para prevenir a formação de coágulos);
- Cimetidina (utilizado para tratar úlceras do estômago);
- Eritromicina, rifampicina;
- Propofol (usado para anestesia).
- Nimodipina.
- Medicamentos que contêm estrogénio (incluindo contraceptivos de administração oral).
- metamizol (usado para tratar a dor e a febre).
- Canabidiol (utilizado no tratamento da epilepsia e outras doenças)
- Alguns anti-infecciosos que contêm pivalato (por exemplo: pivampicilina, adefovir dipivoxil).
- Metotrexato (utilizado para tratar o cancro e doenças inflamatórias).

Estes medicamentos e outros poderão ser afetados pelo Depakine Chrono 300, ou afetar o modo como atua. Poderá ter necessidade de reajustar a dose do seu medicamento, ou poderá ter necessidade de tomar medicamentos diferentes. O seu médico ou farmacêutico poderão aconselha-lo e dar-lhe mais informação sobre os medicamentos que deverá ter mais cuidado ou mesmo evitar durante o tratamento com Depakine Chrono 300.

Depakine Chrono 300 com alimentos, bebidas e álcool

O Depakine Chrono 300 pode ser tomado com alimentos e/ou bebidas.

A ingestão de álcool durante o tratamento não é recomendada.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Conselho importante para a mulher

Perturbação bipolar

- Se está grávida, não deve utilizar Depakine Chrono 300 para a perturbação bipolar.
- Se é uma mulher que pode engravidar, não deve tomar Depakine Chrono 300 para a perturbação bipolar, a não ser que utilize um método de controlo de natalidade eficaz (contraceção) durante todo o período de tratamento com Depakine Chrono 300. Não pare de tomar Depakine Chrono 300 ou o seu contraceptivo, até ter discutido isto com o seu médico. O seu médico irá aconselhá-la melhor.

Epilepsia

- Se está grávida, não deve utilizar Depakine Chrono 300 para a epilepsia, a não ser que nenhum outro tratamento resulte.

- Se é uma mulher que pode engravidar, não deve tomar Depakine Chrono 300 para a epilepsia a não ser que utilize um método de controlo de natalidade eficaz (contraceção) durante todo o período de tratamento com Depakine Chrono 300. Não pare de tomar

Depakine Chrono 300 ou a sua contraceção, até discutir isto com o seu médico. O seu médico irá aconselhá-la melhor.

Riscos do valproato quando tomado durante a gravidez (independentemente da doença para a qual o valproato é utilizado)

- Fale com o seu médico imediatamente se está a pensar engravidar ou se está grávida.
- O valproato apresenta risco se for tomado durante a gravidez. Quanto mais elevada for a dose, maiores os riscos, mas todas as doses têm um risco, incluindo quando o valproato é usado em combinação com outros medicamentos para tratar a epilepsia.
- Pode causar sérios defeitos congénitos e pode afetar o desenvolvimento físico e mental da criança à medida que cresce após o nascimento.
- Os defeitos congénitos que foram reportados com maior frequência incluem espinha bífida (onde os ossos da coluna vertebral não estão desenvolvidos devidamente); malformações faciais e cranianas; malformações do coração, do rim, do trato urinário e dos órgãos sexuais; defeito dos membros e malformações múltiplas associadas, afetando vários órgãos e partes do corpo. Defeitos congénitos podem resultar em deficiências que podem ser graves. Foram reportados problemas auditivos ou surdez em crianças expostas a valproato durante a gravidez.
- Foram reportadas malformações oculares em associação com outras malformações congénitas em crianças expostas ao valproato durante a gravidez. Estas malformações oculares podem afetar a visão.
- Se tomar valproato durante a gravidez tem um risco maior em relação às outras mulheres grávidas de ter uma criança com defeitos congénitos que requerem tratamento médico. Como o valproato tem sido utilizado há tantos anos, sabe-se que nas mulheres que tomam valproato cerca de 11 bebés em cada 100 terão defeitos congénitos. Isto compara-se com 2 a 3 bebés em cada 100 nascimentos em mulheres que não têm epilepsia.
- Estima-se que até 30-40% das crianças no pré-escolar, cujas mães tenham tomado valproato durante a gravidez, possam vir a ter problemas de desenvolvimento na infância. As crianças afetadas podem ter um andar e fala mais lentos, ser intelectualmente menos capazes do que as outras crianças e ter dificuldade com a linguagem e memória.
- Os distúrbios do espectro autista são mais frequentemente diagnosticados em crianças expostas ao valproato durante a gravidez e há algumas evidências de que as crianças expostas ao valproato durante a gravidez estão em maior risco de desenvolver Perturbação da Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA).

- Antes de lhe prescrever este medicamento, o seu médico irá explicar-lhe o que pode acontecer ao seu bebé se engravidar enquanto está a tomar valproato. Se decidir mais tarde que quer engravidar, não deve parar de tomar o seu medicamento ou o seu método de contraceção até ter discutido isso com o seu médico.

- Se é pai ou cuidador de uma criança do sexo feminino tratada com valproato, deve entrar em contacto com o médico, quando a sua criança tiver a primeira menstruação enquanto toma valproato.

- Alguns medicamentos contraceptivos de administração oral (medicamentos contraceptivos que contêm estrogénio) podem diminuir os níveis de valproato no sangue. Certifique-se de que fala com o seu médico sobre o método de contraceção (controlo de natalidade) que é mais adequado para si.

- Questione o seu médico sobre a toma de ácido fólico quando tentar engravidar. O ácido fólico pode diminuir, no geral, o risco de espinha bífida e aborto prematuro que existe em qualquer gravidez. No entanto, é pouco provável que reduza o risco de defeitos congénitos associados à toma de valproato.

Por favor, escolha e leia a situação que se aplica a si de todas as situações descritas abaixo:

- ESTOU A INICIAR O TRATAMENTO COM DEPAKINE Chrono 300
- ESTOU A TOMAR DEPAKINE Chrono 300 E NÃO ESTOU A PLANEAR ENGRAVIDAR
- ESTOU A TOMAR DEPAKINE Chrono 300 E A PLANEAR ENGRAVIDAR
- ESTOU GRÁVIDA E A TOMAR DEPAKINE Chrono 300
- ESTOU A INICIAR O TRATAMENTO COM DEPAKINE Chrono 300

Se é a primeira vez que lhe foi prescrito Depakine Chrono 300, o seu médico ter-lhe-á explicado os riscos para o feto no caso de engravidar. Uma vez que pode engravidar, terá de garantir que utiliza um método contraceptivo eficaz sem interrupção durante o seu tratamento com Depakine Chrono 300. Fale com o seu médico ou clínica de planeamento familiar se precisar de aconselhamento sobre contraceção.

Mensagens-chave:

- A gravidez deve ser excluída antes de iniciar o tratamento com Depakine Chrono 300 através do resultado de um teste de gravidez, confirmado pelo seu médico.

- Deve utilizar um método de controlo de natalidade efetivo (contraceção) durante todo o período de tratamento com Depakine Chrono 300.

- Deve discutir os métodos de controlo de natalidade (contraceção) apropriados com o seu médico. O seu médico irá dar-lhe informação sobre prevenção da gravidez e poderá referenciá-la a um especialista para aconselhamento de controlo de natalidade.

- Deve ter consultas regulares (pelo menos anuais) com um especialista experiente no tratamento de perturbação bipolar ou epilepsia. Durante a consulta o seu médico irá garantir que tem consciência e que compreendeu todos os riscos e conselhos relacionados com o uso de valproato durante a gravidez.

- Avise o seu médico se planeia engravidar.

- Avise o seu médico imediatamente se ficar grávida ou se pensa que pode estar grávida.

#### ESTOU A TOMAR DEPAKINE Chrono 300 E NÃO ESTOU A PLANEAR ENGRAVIDAR

Se está a continuar o tratamento com Depakine Chrono 300 mas não planeia engravidar, certifique-se de que está a utilizar um método de contraceção eficaz sem interrupção durante todo o tratamento com Depakine Chrono 300. Fale com o seu médico ou clínica de planeamento familiar se precisar de aconselhamento sobre contraceção.

#### Mensagens-chave:

- Deve utilizar um método de controlo de natalidade eficaz (contraceção) durante todo o tratamento com Depakine Chrono 300.

- Deve discutir métodos de contraceção (controlo de natalidade) com o seu médico. O seu médico irá fornecer-lhe informação sobre prevenção da gravidez e poderá referenciá-la a um especialista para aconselhamento sobre controlo de natalidade.

- Deve ter consultas regulares (pelo menos anuais) com um especialista experiente no tratamento de perturbações bipolares ou epilepsia. Durante a consulta o seu médico irá certificar-se de que está consciente e que compreendeu todos os riscos e conselhos relacionados com a utilização do valproato durante a gravidez.

- Avise o seu médico se planeia engravidar.

- Avise o seu médico imediatamente se ficar grávida ou se pensa que pode estar grávida.

#### ESTOU A TOMAR DEPAKINE Chrono 300 E A PLANEAR ENGRAVIDAR

Se planeia engravidar, marque primeiro uma consulta com o seu médico.

Não pare de tomar Depakine Chrono 300 ou a sua contraceção, até ter discutido isto com o seu médico. O seu médico irá aconselhá-la melhor.



Os bebés nascidos de mães que tomaram valproato têm um sério risco de defeitos congénitos e problemas de desenvolvimento que podem ser seriamente debilitantes. O seu médico irá encaminhá-la para um especialista com experiência no tratamento da perturbação bipolar ou epilepsia, para que as opções de tratamento alternativas possam ser avaliadas no início. O seu especialista pode colocar vários planos de ação para que a sua gravidez decorra da forma mais tranquila possível e para que os riscos para si e para o feto sejam reduzidos o mais possível.

O seu especialista pode decidir alterar a dose de Depakine Chrono 300 ou alterar para outro medicamento, ou parar o tratamento com Depakine Chrono 300, muito tempo antes de engravidar – isto é para garantir que a sua doença está estabilizada.

Questione o seu médico sobre a toma de ácido fólico quando planear engravidar. O ácido fólico pode diminuir em geral o risco de espinha bífida e aborto prematuro que existe em todas as gravidezes. No entanto, é pouco provável que vá reduzir o risco de defeitos congénitos associados ao uso de valproato.

Mensagens-chave:

- Não pare de tomar Depakine Chrono 300 a não ser que o seu médico lhe diga para o fazer.
- Não pare de utilizar os métodos de controlo de natalidade (contraceção) antes de ter falado com o seu médico e terem trabalhado juntos num plano para garantir que a sua doença está controlada e que os riscos para o feto são reduzidos.
- Marque primeiro uma consulta com o seu médico. Durante esta consulta o seu médico irá garantir que está consciente e que compreendeu todos os riscos e conselhos relacionados com o uso de valproato durante a gravidez.
- O seu médico irá tentar alterar para outro medicamento, ou parar o tratamento com Depakine Chrono 300 muito tempo antes de engravidar.
- Marque uma consulta urgente com o seu médico se está grávida ou se pensa que pode estar grávida.

## ESTOU GRÁVIDA E A TOMAR DEPAKINE Chrono 300

Não pare de tomar Depakine, Chrono 300 a não ser que o seu médico lhe diga para o fazer porque pode piorar a sua doença. Marque uma consulta urgente com o seu médico se está grávida ou se pensa que pode estar grávida. O seu médico irá aconselhá-la melhor.

Bebés que nasçam de mães que tomaram valproato têm um risco sério de defeitos congénitos e problemas de desenvolvimento que podem ser seriamente debilitantes.

Será referenciada a um especialista experiente no tratamento da perturbação bipolar ou epilepsia, para que possam ser avaliadas alternativas de tratamento.

Em circunstâncias excepcionais quando Depakine Chrono 300 é a única alternativa terapêutica disponível durante a gravidez, irá ser monitorizada de muito perto para gerir o seu estado e verificar o desenvolvimento do feto. Você e o seu parceiro poderão receber aconselhamento e apoio sobre a exposição ao valproato na gravidez.

Questione o seu médico sobre a toma de ácido fólico. O ácido fólico pode diminuir em geral o risco de espinha bífida e aborto prematuro que existe em todas as gravidezes. No entanto, é pouco provável que vá reduzir o risco de defeitos congénitos associados ao uso de valproato.

Mensagens-chave:

- Marque uma consulta urgente com o seu médico se está grávida ou pensa que pode estar grávida.
- Não pare de tomar Depakine Chrono 300 a não ser que o seu médico lhe diga para o fazer.
- Certifique-se de que é referenciada para um especialista em tratamento de epilepsia, perturbação bipolar para avaliar a necessidade de opções de tratamento alternativas.
- Deverá receber aconselhamento sobre os riscos de Depakine Chrono 300 durante a gravidez, incluindo teratogenicidade (defeitos congénitos) e alterações no desenvolvimento físico e mental nas crianças.
- Certifique-se de que é referenciada para um especialista para monitorização pré-natal para detetar possíveis ocorrências de malformações.

Certifique-se de que lê o guia do doente que irá receber do seu médico. O seu médico irá discutir o Formulário Anual de Reconhecimento de Risco e irá pedir-lhe para o assinar e guardar. Irá também receber o cartão do doente pelo seu farmacêutico para lhe relembrar dos riscos do valproato na gravidez.

Amamentação

Como apenas quantidades muito pequenas de Depakine Chrono 300 passam para o leite materno, geralmente não há risco para o bebé e o desmame normalmente não é necessário. No entanto deve discutir com o seu médico se deve amamentar o seu bebé.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Depakine Chrono 300 pode causar alguma sonolência ou tonturas em algumas pessoas, especialmente, no início do tratamento ou é tomado em associação com outros

medicamentos antiepiléticos ou benzodiazepinas. Assegure-se que sabe como reage ao Depakine Chrono 300 antes de conduzir uma viatura, utilizar quaisquer ferramentas ou máquinas ou realizar outras atividades que se possam tornar perigosas se estiver com sono ou se se sentir tonto.

Depakine Chrono 300 contém sódio.

Este medicamento contém 27,65 mg de sódio (principal componente de sal de cozinha/sal de mesa) em cada comprimido. Isto é equivalente a 1,4% da ingestão diária máxima de sódio recomendada na dieta.

### 3. Como tomar Depakine Chrono 300

Tome Depakine Chrono 300 exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

O tratamento com Depakine Chrono 300 deve ser iniciado e supervisionado por um médico especialista com experiência no tratamento de epilepsia ou doença bipolar.

Certifique-se sempre que tem consultas de rotina com o seu médico. Estas são muito importantes pois a dose que toma poderá ter que ser reajustada.

A dose habitual é estabelecida pelo seu médico, em função da idade e do peso do doente; no entanto deve ter-se em conta a grande suscetibilidade individual observada com o valproato.

A posologia ótima será determinada essencialmente em relação à resposta clínica obtida. A determinação dos níveis séricos pode ser considerada como complemento da vigilância clínica se o controlo das crises não for satisfatório, ou quando houver suspeitas da existência de efeitos indesejáveis. As concentrações séricas consideradas como terapêuticas estão normalmente compreendidas entre 40 e 100 mg/L (300-700 micromol/L) de valproato de sódio.

Doentes com problemas renais

O seu médico pode decidir ajustar a sua dose.

Início do tratamento com Depakine Chrono 300 (via oral):

- Se não esta a tomar outro antiepilético, o aumento da posologia deve efetuar-se de preferência com doses sucessivas com intervalos de 2 a 3 dias, de modo que a posologia ideal seja atingida ao fim de uma semana.
- Caso esteja a tomar outro antiepilético, Depakine Chrono 300 deverá ser introduzido progressivamente até atingir a dose ótima em cerca de 2 semanas, sendo as terapêuticas associadas reduzidas progressivamente até à sua total interrupção.

Caso necessite de uma associação com outro antiepiléptico, este deve ser introduzido progressivamente (ver secção 2 "Outros medicamentos e Depakine Chrono 300").

Na prática: administração do Depakine Chrono 300 (via oral)

Pode encontrar o que aparenta ser parte do comprimido completo nas suas fezes. Isto é normal porque a matriz (casca) de Depakine Chrono 300 não é digerida pelo corpo. Tal não significa que o medicamento não esteja a ter efeito.

Posologia:

A posologia inicial diária será habitualmente de 10 a 15 mg/kg, depois será progressivamente aumentada até à obtenção da posologia ideal (ver secção "Início do tratamento com Depakine Chrono 300 (via oral)"). Esta situa-se geralmente entre 20 e 30 mg/kg.

No entanto, quando o controlo das crises não é obtido com estas doses, o aumento posológico deve ser continuado; deve ser efetuada uma vigilância atenta (daí a importância das consultas de seguimento) aquando da administração de doses diárias superiores a 50 mg/kg (ver secção 2).

- Na criança, a posologia usual é da ordem de 30 mg/kg por dia.
- No adulto, as posologias usuais situam-se entre 20 e 30 mg/kg por dia.
- No idoso, observaram-se modificações dos parâmetros farmacocinéticos, mas não foram consideradas clinicamente significativas; a posologia será então estabelecida em função da resposta clínica (controlo das crises).

Tratamento de mania associada a perturbações bipolares:

A dose diária deve ser estabelecida e controlada individualmente pelo seu médico.

Dose inicial:

A dose diária inicial recomendada é de 750 mg.

A dose deve ser aumentada tão rapidamente quanto possível de forma a atingir a dose terapêutica mais baixa que produz o efeito clínico desejado.

Dose média diária:

As doses diárias recomendadas variam habitualmente, entre 1000 mg e 2000 mg.

Em casos excecionais, a dose pode ser aumentada até 3000 mg/dia. A dose deve ser ajustada de acordo com a resposta clínica individual.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Doentes com problemas renais

O seu médico pode decidir ajustar a sua dose.

Modo de administração:

Administração via oral.

Poderá fazer as tomas 2 vezes ao dia.

Não quebre o comprimido se não existir ranhura de quebra.

Tome Depakine Chrono 300 durante o tempo que o seu médico considere necessário e enquanto este lho receitar.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver a impressão de que Depakine Chrono 300 é demasiado forte ou demasiado fraco.

Se tomar mais Depakine Chrono 300 do que deveria

Uma sobredosagem de Depakine Chrono 300 poderá ser perigosa. Contacte o seu médico ou as urgências mais próximas, imediatamente.

Sinais de intoxicação aguda apresentam-se habitualmente sob a forma de coma, com hipotonia muscular, hiporeflexia, miose, diminuição da função respiratória, acidose metabólica.

Os sintomas podem, no entanto, variar e o reaparecimento de crises convulsivas foi referido em presença de taxas plasmáticas muito elevadas. Foram relatados casos de hipertensão intracranéica relacionados com edema cerebral. As medidas a tomar em meio hospitalar são sintomáticas: lavagem gástrica útil até 10 a 12 horas após a ingestão e vigilância cardiorrespiratória.

O medicamento com naloxona foi utilizado com sucesso em alguns casos isolados.

Caso se tenha esquecido de tomar Depakine Chrono 300

Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Continue a tomar o medicamento de acordo com a indicação do seu médico.

Caso se tenha esquecido de várias tomas contacte o seu médico de imediato.

Se parar de tomar Depakine Chrono 300

Não altere as tomas, nem deixe de tomar Depakine Chrono 300 sem confirmar com o seu médico. O seu estado pode agravar-se caso pare o tratamento com Depakine Chrono 300 sem aconselhamento médico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas. Poderão ser raros (graves), mas na maioria dos casos não o são. Normalmente, os efeitos indesejáveis são reversíveis, mas também poderá necessitar de tratamento médico para alguns deles.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se algum dos seguintes efeitos indesejáveis se agravar ou durar mais do que alguns dias; pode precisar de tratamento médico:

- Vômitos, enjoos ou dores de estômago, diarreia especialmente no início do tratamento;
- Dores de cabeça;
- Tremores, sonolência, sedação, falta de equilíbrio quando andar;
- Agressividade, agitação, distúrbios de atenção, comportamento anormal e hiperatividade motora;
- Tonturas;
- Sensação de formiguelo nas mãos e pés;
- Ver, sentir e ouvir coisas que não estão lá (alucinações);
- Reações na pele tais como rash;
- Perda de cabelo transitória;
- Crescimento anormal do cabelo, textura anormal do cabelo, alteração na cor do cabelo;
- Pilosidade excessiva, particularmente em mulheres, virilismo, acne (hiperandrogenismo);
- Alterações nas unhas e leito ungueal (frequente);
- Período menstrual irregular ou ausente, dor durante o período menstrual, quistos nos ovários (ovário policístico) ;
- Problemas de audição e surdez; ;
- Problemas de gengivas (principalmente hipertrofia);
- Boca ferida, inchaço da boca, úlceras na boca e sensação de ardor de boca (estomatite);
- Movimentos rápidos e incontrolláveis dos olhos;
- Visão dupla;
- Reações alérgicas;
- Inchaço de pés e pernas (edema);
- Aumento de peso;
- Obesidade (raro);
- Problemas nos rins, perda de urina durante o sono ou aumento da necessidade de urinar, incontinência urinária (perda de urina não intencional);
- Raro: urinar muito e sentir sede (síndrome de Fanconi);
- Frequência desconhecida: diminuição dos níveis de carnitina (demonstrado em testes sanguíneos ou musculares);
- Diminuição da temperatura corporal;
- Infertilidade no homem (pode ser reversível após a redução da dose ou descontinuação do tratamento);
- Perda de memória e distúrbios cognitivos;
- Distúrbios de aprendizagem;
- Inflamação dos pequenos vasos sanguíneos (vasculite)
- Níveis reduzidos de vitamina B8 no corpo (deficiência de biotina)

Foram reportados problemas ósseos incluindo osteopenia e osteoporose (desgaste dos ossos) e fraturas. Verifique com o seu médico ou farmacêutico se se encontra a tomar

medicação antiepilética há muito tempo, tem história prévia de osteoporose ou toma esteroides.

Contacte o seu médico de imediato caso repare que tem alguns dos seguintes efeitos indesejáveis graves. Pode necessitar de cuidados médicos urgentes:

- Sonolência, alteração dos seus níveis de consciência (incluindo coma),, comportamento letárgico (estranho) e perda de memória associado (ou não) a crises mais frequentes ou mais graves, perda de capacidade de orientação, particularmente se é tomado em simultâneo com medicamentos contendo fenobarbital e topiramato ou a dose de Depakine Chrono 300 foi subitamente aumentada;
- Vômitos repetidos, cansaço extremo, dor abdominal, sonolência, fraqueza, perda de apetite, dores de estômago graves, náuseas, icterícia (cor amarelada da pele e/ou dos olhos), inchaço das pernas ou agravamento da sua epilepsia ou sentimento generalizado de que não se sente bem. Estes podem ser sinais de doença grave no fígado ou de doenças do pâncreas (consultar um médico de imediato para avaliação de possível quadro de pancreatite. No caso de confirmação de pancreatite o valproato de sódio deverá ser descontinuado);
- Problemas de equilíbrio e coordenação, sensação de letargia ou menos alerta, associados a vômitos. Isto pode ser devido ao aumento da quantidade de amónia no sangue.
- Problemas na coagulação do sangue (visíveis em exames sanguíneos);
- Nódos negros ou hemorragias espontâneas;
- Reações alérgicas que se podem manifestar como:
  - Bolhas com descamação da pele (bolhas, descamação ou sangramento em qualquer parte da pele (incluindo lábios, olhos, boca, nariz, órgãos genitais, mãos ou pés) com ou sem erupção, às vezes com sintomas semelhantes aos da gripe, como febre, calafrios ou dores musculares - podem ser sinais de doenças denominadas "necrólise epidérmica tóxica" ou "síndrome de Stevens Johnson");
  - Erupção cutânea ou lesões cutâneas com um anel rosa / vermelho e um centro pálido que pode ser pruriginoso, escamoso ou cheio de líquido. A erupção pode aparecer especialmente nas palmas das mãos ou na planta dos pés. Estes podem ser sinais de uma doença chamada "eritema multiforme".
  - Inchaço resultante de uma reação alérgica e que surge associado a vergões dolorosos e que dão comichão (mais frequentemente à volta dos olhos, lábios, garganta e, por vezes, mãos e pés) estes podem ser sinais de angioedema;
  - Síndrome caracterizada pelo aparecimento de uma erupção cutânea, febre, alargamento dos gânglios linfáticos e com possíveis alterações nos outros órgãos e cuja origem é medicamentosa, estes podem ser sinais de erupção medicamentosa com eosinofilia e sintomas sistémicos (síndrome DRESS);
  - Diminuição grave da contagem de células sanguíneas brancas (leucócitos) ou insuficiência da medula óssea que, por vezes, se traduz em febres e dificuldade em respirar;
  - Confusão que pode ser devida a uma diminuição dos níveis de sódio no sangue ou a uma doença conhecida como Síndrome da Secreção Inapropriada de ADH (SIADH);

- Hipoatividade da glândula tiroideia, podendo causar cansaço ou aumento de peso (Hipotireoidismo);
- Reação alérgica, que causa dores nas articulações, fadiga, e erupções cutâneas e febre (Lupus Eritematoso sistémico);
- Manifestações extrapiramidais (movimentos involuntários);
- Dificuldades em respirar e dor devido à inflamação dos pulmões (derrame pleural);
- Dores musculares e fraqueza muscular (rabdomiólise);
- Patologias dos rins;
- Doença renal (insuficiência renal, nefrite tubulointersticial) que se pode manifestar como redução do débito urinário
- Um aumento do número e da gravidade das convulsões.
- Tremores, contrações musculares incontroáveis, instabilidade ao caminhar (parkinsonismo, distúrbio extrapiramidal, ataxia);

Depakine Chrono 300 pode também causar uma redução na contagem de plaquetas ou de células sanguíneas vermelhas ou tamanho aumentado anormal dos glóbulos vermelhos, e doenças da medula óssea.

Raro: a infertilidade masculina é geralmente reversível após a descontinuação do tratamento e pode ser reversível após a redução da dose. Não interrompa o seu tratamento sem falar primeiro com o seu médico.

Efeitos indesejáveis adicionais em crianças

Alguns efeitos indesejáveis de valproato ocorrem mais frequentemente em crianças ou são mais graves comparando com os adultos. Estes incluem lesão no fígado, inflamação do pâncreas (pancreatite), agressão, agitação, perturbação da atenção, comportamento anormal, hiperatividade e distúrbio na aprendizagem.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)



## 5. Como conservar Depakine Chrono 300

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem, após “VAL.”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Depakine Chrono 300

- As substâncias ativas são: valproato de sódio (200 mg) e ácido valpróico (87 mg) que correspondem a 300 mg de valproato de sódio;

- Os outros componentes são: copolímero de ésteres acrílicos e metacrílicos, de cloreto de amónio quaternário – tipo II – (pó), etilcelulose, sílica coloidal hidratada, hipromelose, poliacrilato, macrogol 6000, talco, dióxido de titânio (E-171).

Qual o aspeto de Depakine Chrono 300 e conteúdo da embalagem:

Comprimidos revestidos, oblongos e praticamente brancos.

Embalagens de 20, 60 e 100 comprimidos de libertação prolongada.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Sanofi - Produtos Farmacêuticos, Lda.

Empreendimento Lagoas Park

Edifício 7, 3º Piso

2740-244 Porto Salvo

Portugal

Fabricantes

Sanofi Winthrop Industrie

1, Rue de la Vierge

33440 Ambarès

França

Sanofi Aventis S.A.  
Ctra. C-35 (La Batlloria-Hostalric, Km.  
63,09), Riells i Viabrea, 17404 Gerona  
Espanha

Este folheto foi revisto pela última vez em

Outras fontes de informação

Está disponível informação detalhada e atualizada sobre este produto ao digitalizar o código QR incluído no FI com um smartphone. A mesma informação está também disponível na seguinte URL: [qr.depakine.com.pt](http://qr.depakine.com.pt)

‘Código QR a ser incluído’ + <URL>