

## Folheto informativo: Informação para o utilizador

### Aciclovir toLife 200 mg comprimidos

#### Aciclovir

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Aciclovir toLife e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Aciclovir toLife
3. Como tomar Aciclovir toLife
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Aciclovir toLife
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Aciclovir toLife e para que é utilizado

Aciclovir toLife contém um medicamento chamado aciclovir. Este pertence a um grupo de medicamentos designados antivirais. Atua matando ou parando o crescimento dos vírus.

Aciclovir toLife 200 mg comprimidos pode ser usado para:  
tratar a varicela e a zona  
tratar herpes labial, herpes genital e outras infeções por herpes simples  
impedir que estes problemas regressem depois de os ter  
parar estes problemas em pessoas cujo sistema imunológico não funciona tão bem,  
pois o seu corpo é menos capaz de combater infeções

#### 2. O que precisa de saber antes de tomar Aciclovir toLife

Não tome Aciclovir toLife:

se tem alergia ao aciclovir ou ao valaciclovir ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Não tome Aciclovir toLife se a situação acima referida se aplica a si. Se não tiver a certeza, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Aciclovir toLife.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Aciclovir toLife se:

tem problemas renais  
tem mais de 65 anos

Se não tiver a certeza se alguma das situações acima se aplica a si, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Aciclovir toLife. É importante beber muita água enquanto estiver a tomar Aciclovir toLife.

#### Outros medicamentos e Aciclovir toLife

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Isto inclui medicamentos obtidos sem receita médica, incluindo medicamentos à base de plantas.

Em particular, informe o seu médico se estiver a tomar algum dos seguintes medicamentos:

probenecida, utilizado no tratamento da gota

cimetidina, utilizado no tratamento de úlceras do estômago

micofenolato de mofetil, utilizado para impedir que o seu corpo rejeite órgãos transplantados.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Alguns efeitos indesejáveis, como a sonolência, podem prejudicar a sua capacidade de concentração e de reação. Certifique-se de não está afetado antes de conduzir ou operar máquinas.

#### Aciclovir toLife contém sódio

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido, ou seja, é praticamente "isento de sódio".

### 3. Como tomar Aciclovir toLife

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

#### Ao tomar este medicamento

Tome este medicamento por via oral

Engula o comprimido inteiro com um pouco de água

Pode tomar o comprimido com ou sem comida

Comece a tomar Aciclovir toLife assim que possível

A dose que deve tomar depende do motivo pelo qual lhe foi dado este medicamento. O seu médico irá discutir isso consigo. Também estão disponíveis comprimidos de 400 mg e 800 mg.

#### Tratamento da varicela e da zona

A dose habitual é de 800 mg tomado cinco vezes por dia

Deve espaçar as tomas, com intervalos de 4 horas entre cada dose

Os horários sugeridos são: 7h00, 11h00, 15h00, 19h00 e 23h00  
Deve tomar Aciclovir toLife durante sete dias.

Tratamento de herpes labial e genital

A dose habitual é um comprimido de 200 mg tomado cinco vezes por dia

Deve espaçar as tomas, com intervalos de 4 horas entre cada dose

Os horários sugeridos são: 7h00, 11h00, 15h00, 19h00 e 23h00

Deve tomar Aciclovir toLife durante cinco dias, ou mais se o seu médico lhe tiver indicado.

Impedir que estes problemas regressem depois de os ter

A dose habitual é um comprimido de 200 mg tomado quatro vezes por dia

Deve tentar espaçar as tomas, com intervalos de 6 horas entre cada dose

Deve tomar Aciclovir toLife até que o seu médico lhe diga para parar

Parar estes problemas em pessoas cujo sistema imunológico não funciona tão bem e cujo corpo é menos capaz de combater infeções

A dose habitual é um comprimido de 200 mg tomado quatro vezes por dia

Deve tentar espaçar as tomas, com intervalos de 6 horas entre cada dose

Deve tomar Aciclovir toLife até que o seu médico lhe diga para parar

O seu médico pode ajustar a dose de Aciclovir toLife se:

For para uma criança

Se tiver mais de 65 anos de idade

Se tiver problemas renais. Se tiver problemas renais, é importante beber muita água enquanto estiver a ser tratado com Aciclovir toLife.

Fale com o seu médico antes de tomar Aciclovir toLife se alguma das situações acima se aplicar a si.

Se tomar mais Aciclovir toLife do que deveria

Aciclovir toLife geralmente não é prejudicial, a menos que tome demasiado durante vários dias. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tomar demasiado Aciclovir toLife. Leve a embalagem do medicamento consigo.

Os sinais de sobredosagem incluem efeitos no estômago e intestinos, tais como sensação de mal-estar ou náuseas e efeitos no sistema nervoso, como confusão.

Caso se tenha esquecido de tomar Aciclovir toLife

Caso se tenha esquecido de tomar Aciclovir toLife, tome assim que se lembrar. No entanto, se estiver quase na hora da próxima dose não tome a dose em falta.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Podem ocorrer os seguintes efeitos indesejáveis com este medicamento:

Reações alérgicas (podem afetar até 1 em 1.000 pessoas)

Se tiver uma reação alérgica, pare de tomar Aciclovir toLife comprimidos e consulte um médico imediatamente. Os sinais podem incluir:

- erupção cutânea, prurido ou urticária na pele
- inchaço da face, lábios, língua ou outras partes do corpo
- falta de ar, pieira ou dificuldade em respirar
- colapso

Outros efeitos indesejáveis podem incluir:

Efeitos indesejáveis frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas):

- dor de cabeça
- tonturas
- sensação de mal-estar ou náuseas
- diarreia
- dor de estômago
- erupção cutânea
- reação da pele após exposição à luz (fotosensibilidade)
- comichão
- sensação de cansaço
- febre inexplicada (temperatura elevada) e sensação de desmaio, especialmente quando está de pé.

Efeitos indesejáveis pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas):

- comichão, erupção cutânea semelhante a urticária
- queda de cabelo

Efeitos indesejáveis raros (podem afetar até 1 em 1.000 pessoas):

- alterações nalguns testes ao sangue e à urina
- aumento das enzimas do fígado

Efeitos indesejáveis muito raros (podem afetar até 1 em 10.000 pessoas):

- número reduzido de glóbulos vermelhos (anemia)
- número reduzido de glóbulos brancos (leucopenia)
- número reduzido de plaquetas sanguíneas (células que auxiliam na coagulação do sangue) (trombocitopenia)
- sensação de fraqueza
- sensação de agitação ou confusão
- tremores
- alucinações (ver ou ouvir coisas que não existem)
- ataques
- sentir-se invulgarmente sonolento ou apático
- instabilidade ao caminhar e falta de coordenação
- dificuldade em falar
- incapacidade de pensar ou julgar claramente
- inconsciência (coma)
- paralisia de parte ou de todo corpo
- distúrbios do comportamento, da fala e dos movimentos oculares
- rigidez do pescoço e sensibilidade à luz
- inflamação do fígado (hepatite)
- amarelecimento da pele e da parte branca dos olhos (icterícia)
- problemas renais em que produz pouca ou nenhuma urina

dor na parte inferior das costas, na área dos rins nas suas costas ou logo acima da sua anca (dor renal).

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Aciclovir toLife

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não conservar acima de 30°C.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e no blister. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico.

Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza.

Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Aciclovir toLife

A substância ativa é aciclovir. Cada comprimido contém 200 mg de aciclovir.

Os outros componentes são: celulose microcristalina, povidona K-30, carboximetilamido sódico tipo A, estearato de magnésio.

Qual o aspeto de Aciclovir toLife e conteúdo da embalagem

Os comprimidos de Aciclovir toLife 200 mg são brancos, redondos, biconvexos, com a gravação "200" numa das faces.

Aciclovir toLife 200 mg comprimidos está disponível em embalagens com 25 comprimidos acondicionados em blisters de PVC/Alumínio.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado Fabricante

Towa Pharmaceutical, S.A.

Av. do Forte, 3, Edif. Suécia IV, Piso 0

2794-093 Carnaxide

Portugal

Fabricante

APROVADO EM 02-01-2023 INFARMED
---------------------------------------

Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A.  
(Pharmaceutical Works Polpharma S.A.)  
19 Pelplińska Str.  
83-200 Starogard Gdański  
Polónia

Este medicamento está autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com os seguintes nomes:

Itália: Aciclovir Pensa Pharma  
Portugal: Aciclovir toLife  
Espanha: Aciclovir Pensa 200 mg comprimidos EFG

Este folheto foi revisto pela última vez em