

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Dagravit B Complex Forte Associação Comprimidos revestidos  
Vitaminas do complexo B + Cálcio

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
  - Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
  - Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Dagravit B Complex Forte e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Dagravit B Complex Forte
3. Como tomar Dagravit B Complex Forte
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Dagravit B Complex Forte
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Dagravit B Complex Forte e para que é utilizado

Dagravit B Complex Forte é um multivitamínico composto por vitaminas do complexo B.

Grupo farmacoterapêutico: 11.3.3 Nutrição. Vitaminas e sais minerais. Associações de vitaminas com sais minerais.

Indicações terapêuticas:

Dagravit B Complex Forte é um suplemento multivitamínico, composto por Vitamina B1, Vitamina B2, Niacinamida, Vitamina B pantoténica, Vitamina B6, Vitamina B12 e Biotina.

A fórmula equilibrada de Dagravit B Complex Forte esta indicada em situações em que se considere benéfica a suplementação vitamínica das Vitaminas B1, B2, Niacinamida, B pantoténica, B6, B12 e Biotina.

Desta forma Dagravit B Complex Forte está indicado na prevenção e tratamento de estados de carências vitamínicas tais como:

Fadiga física.

Afeções da pele (fragilidade das unhas, cabelos, estomatite).

Complemento no tratamento das anemias.

Durante curas de emagrecimento.

#### 2. O que precisa de saber antes de tomar Dagravit B Complex Forte

Não tome Dagravit B Complex Forte

Se tem alergia às substâncias ativas ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

#### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Dagravit B Complex Forte.

A vitamina B6 neutraliza a atividade da levodopa (medicamento utilizado na doença de Parkinson). Esta interação só acontece se a levodopa não estiver associada a um inibidor da dopa-descarboxilase.

#### Outros medicamentos e Dagravit B Complex Forte

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

A vitamina B6 neutraliza a atividade da levodopa (medicamento utilizado na doença de Parkinson). Esta interação só acontece se a levodopa não estiver associada a um inibidor da dopa-descarboxilase.

#### Gravidez e amamentação

Pode ser utilizado.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Não relevante.

Dagravit B Complex Forte contém sacarose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Dragavit B Complex Forte contém 0,0049 mg de benzoato de sódio em cada comprimido, presente no excipiente Opalux amarelo AS 7902. O benzoato de sódio pode aumentar a icterícia (amarelecimento da pele e dos olhos) em bebés recém-nascidos (até 4 semanas de idade).

Dragavit B Complex Forte contém Amarelo sunset FCF (E110), presente no excipiente Opalux amarelo AS 7902. Pode causar reações alérgicas.

Dragavit B Complex Forte contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido.

### 3. Como tomar Dagravit B Complex Forte

Administrar por via oral.

1 comprimido 2 a 3 vezes ao dia.

Modo e duração do tratamento:

Engolir os comprimidos revestidos com um pouco de água ou outro líquido.

Tomar os comprimidos revestidos de preferência depois das refeições.

Se tomar mais Dagravit B Complex Forte do que deveria

Não estão descritos casos de intoxicação com este medicamento.

Caso se tenha esquecido de utilizar Dagravit B Complex Forte

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se tal acontecer deve tomar o medicamento logo que se lembrar.

Se parar de tomar Dagravit B Complex Forte  
Não aplicável.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Não estão descritos.

##### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P., através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Dagravit B Complex Forte

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Não utilize este medicamento após expirar o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior após "EXP". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Dagravit B Complex Forte

As substâncias ativas são:

Nicotinamida (Vitamina PP)	25 mg
Pantotenato de cálcio	25 mg
Tiamina, cloridrato (Vitamina B1, cloridrato)	15 mg
Piridoxina, cloridrato (Vitamina B6, cloridrato)	5 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	15 mg
Biotina	0,025 mg
Cianocobalamina (Vitamina B12)	0,001 mg

Os outros componentes são:

Núcleo: Ácido p-aminobenzóico; Inositol; Sacarose; Estearato de magnésio; Povidona K 25 e Talco;

Revestimento: Sacarose; Dióxido de titânio (E171); Hidroxipropilcelulose ; Opaglos regular; Eudragit L 12.5; Macrogol 6000; Polissorbato 80; Povidona; Sorbato de Potássio; Talco;

Opalux amarelo AS 7902 e Aerosil 200.

Qual o aspeto de Dagravit B Complex Forte e conteúdo da embalagem

Dagravit B Complex Forte apresenta-se na forma farmacêutica de comprimidos revestidos, acondicionados em embalagens de Blister PVC/PVDC/Alu.

Embalagens com 20 e 30 comprimidos revestidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

BGP Products, Unipessoal Lda.

Av. D. João II, Edifício Atlantis, N.º 44C - 7.3 e 7.4

1990-095 Lisboa

Fabricante

Sidefarma, Sociedade Industrial de Expansão Farmacêutica, S.A.

Rua da Guiné, N.º 26,

2689-514 Prior Velho

Este folheto foi revisto pela última vez em