

DIOGO COSTA



AGORA COM AS 10 MENTALIDADES
DE CAMPO DE BATALHA
PARA CRIADORES DE PRODUTO

MANUAL DA Primeira Virada

Como Quebrar o Ciclo da Autossabotagem e
Agir Mesmo Sem Estar Pronto

INÍCIO

POR QUE EU ESCREVI ESSE MATERIAL?



Eu escrevi esse material por um motivo simples:

Eu já estive exatamente no lugar onde você pode estar agora.

Sabendo programar... mas travado na hora de transformar código em produto real.

Por muito tempo, eu achei que o problema era técnico.

Que eu precisava de mais um framework... mais um curso... mais uma stack nova.

Só depois de quebrar a cara algumas vezes...

E entender os bloqueios que a minha mente criava...

Eu consegui fazer minha primeira virada.

Esse PDF é o que eu queria ter lido naquela época.

[Entre na comunidade](#)

AS 5 ARMADILHAS MENTAIS QUE TE FAZEM TRAVAR



1. A ILUSÃO DO MOMENTO PERFEITO

Eu sempre achei que precisava ter o cenário perfeito pra começar... Mas descobri que o momento perfeito nunca vem.

2. Comparação Tóxica

Enquanto eu olhava o sucesso dos outros, parava de construir o meu próprio.

3. Medo de Críticas

A voz na cabeça dizendo: 'E se ninguém gostar?'...
Me parou mais vezes do que eu gostaria de admitir.

4. Paralisia por Análise

Planejando, planejando... e nada de agir.

5. A Autossabotagem Invisível

Aquele hábito de começar... e largar.
No fundo, eu mesmo criava os obstáculos.

[Entre na comunidade](#)

10 MUDANÇAS DE MENTALIDADE PARA FUNDADORES QUE PRECISAM ROMPER PLATÔS E SUBIR DE NÍVEL

1. "A dor é o sinal de que estou crescendo"

👉 Explicação: Se está confortável, é porque está parado. O desconforto é o GPS da evolução.

✅ Ação: Escolha uma decisão desconfortável que está adiando... e tome-a hoje.

2. "Feito é melhor que perfeito"

👉 Explicação: Produto lançado gera aprendizado real. Produto guardado só alimenta ego e insegurança.

✅ Ação: Pegue a próxima entrega e lance em 48h, mesmo se ainda quiser polir mais.

3. "Velocidade de execução > Qualquer plano perfeito"

👉 Explicação: No jogo real, quem aprende mais rápido vence. Não quem planeja mais bonito.

✅ Ação: Estabeleça um sprint de 72 horas com foco total em entrega, mesmo que pequeno.

4. "FRACASSO É FEEDBACK COM TESTOSTERONA"

👉 Explicação: Cada erro é um relatório gratuito do mercado dizendo o que precisa mudar.

✅ Ação: Escolha um erro recente, anote o aprendizado em 3 frases e compartilhe com o time.

5. "Decisões rápidas, ajustes constantes"

👉 Explicação: O maior custo de oportunidade de um founder é a indecisão.

✅ Ação: Escolha uma decisão travada (infra, feature, lançamento) e decida agora, sabendo que pode ajustar depois.

6. "Meu valor está em construir, não em consumir"

👉 Explicação: Cada hora que você passa só consumindo conteúdo e não criando... é um dia a mais longe do próximo nível.

✅ Ação: Bloqueie as próximas 3 horas só para criação (sem YouTube, sem Insta, sem ChatGPT, só mão na massa).

7. "A CONSISTÊNCIA VENCE O TALENTO NO LONGO PRAZO"

👉 Explicação: Não é sobre explosões de produtividade. É sobre aparecer todo dia, mesmo nos dias ruins.

✅ Ação: Escolha uma rotina mínima diária que você pode cumprir nos próximos 30 dias (ex: 1 feature por dia, 1 commit por dia).

8. "Pensar como CEO, executar como estagiário"

👉 Explicação: Você precisa ter visão de dono... mas também precisa estar disposto a meter a mão na massa suja do código e das tarefas chatas.

✅ Ação: Liste hoje as 3 tarefas mais operacionais que você vem evitando... e faça pelo menos uma.

9. "Se o plano A falhar, eu crio o plano B. E o C. E o D."

👉 Explicação: Resiliência não é insistir em coisa morta, é saber pivotar sem drama.

✅ Ação: Revise o que está emperrado no DC360 e faça uma mudança radical em alguma abordagem.

10. "A MAIOR HABILIDADE DE UM FUNDADOR É CONTINUAR... QUANDO NINGUÉM MAIS CONTINUARIA"

👉 Explicação: No fim das contas, o que separa quem chega lá de quem desiste é uma coisa só: continuar.

✅ Ação: Escreva agora em um post-it: "Eu continuo." E deixe colado no seu setup de trabalho.

O EXERCÍCIO DA PRIMEIRA VIRADA



Passo 1: Respiração de Centralização

Inspira por 4 segundos

Segura por 4

Solta em 4

Faz isso por 1 minuto.

Passo 2: Reprogramação Verbal

"Eu não preciso estar pronto.

Eu preciso começar. O resto eu ajusto no caminho."

Passo 3: Microação Imediata

- Escreva agora o nome de um projeto que voce vem adiando.
- Escolha uma ação de 5 minutos que voce pode fazer hoje.
- Faz agora.

PARTE 3: CONCLUSÃO



O que voce leu aqui pode parecer simples... e É justamente por isso que funciona.

Agora que você terminou esse material... você tem duas opções:

📌 Deixar esse PDF esquecido no meio das suas pastas... OU

📌 Escolher uma das ações que eu propus aqui... e começar a sua virada hoje.

👉 Se fizer isso... me manda uma DM no Instagram (@diogocostadev) e me conta qual foi sua primeira microação. Quero saber sua história.

E se você quiser continuar comigo nessa jornada:

✅ Entra na Comunidade Didáticos

✅ Se inscreve na minha lista de e-mails pra receber os próximos materiais

[Entre na comunidade](#)

PARTE 3: CONCLUSAO



✓ E fica ligado nas próximas aulas que eu tô
preparando

Porque a sua primeira virada... pode começar agora.

[Entre na comunidade](#)

QUER RECEBER MAIS MATERIAIS COMO ESSE?



- Mentoria completa
- Planilha de controle
- Entre na minha lista

[CLIQUE AQUI](#)