

Rede Local de Trocas



TROCAS DE GRAÇA –

uma iniciativa da Assembleia Popular da Graça e Arredores

* Lista de Ofertas e Pedidos *

CONSULTA PÚBLICA DE OBJECTOS E SERVIÇOS

DISPONÍVEIS PARA TROCA

NO BAIRRO DA GRAÇA

ÚLTIMA ACTUALIZAÇÃO: 08/11/13

* Ofertas *

Categoria: Conselhos

Membro #	OFERTAS
1	vida prática em França: viagens, alojamento, procura de emprego, serviços administrativos...
3	criação de grupos de consumo – comercialização alternativa
8	apoio social
8	consultoria
15	preparação de viagens à Itália

Categoria: Aulas e Ateliês

Membro #	OFERTAS
2	explicações de espanhol / conversação

3	aulas de espanhol ou andaluz
3	Aulas de desenho
3	Aulas de agricultura biológica
4	ensinar crianças a jogar ao pião
5	desenho
5	artes plásticas
7	conversação em italiano
8	Explicações de português
9	explicações de ciências sociais
9	Explicações de italiano
11	defesa pessoal
12	Conversação em inglês
13	Explicações de inglês
14	Conversação em português
15	língua e cultura italiana
16	explicações de Biologia / Ciências Naturais
17	workshop de sabão
17	apoio escolar em francês
18	formação em criação de sites / aplicações web
18	explicações de matemática

Categoria: Família

Membro #	OFERTAS
6	babysitting
6	Petsitting (tomar conta de animais de estimação)
7	companhia aos idosos
7	babysitting

8	babysitting
12	babysitting
15	Babysitting / dogsitting

Categoria: Empréstimos

Membro #	OFERTAS
13	casa para fim-de-semana ou férias em Melides
13	automóvel

Categoria: Casa

Membro #	OFERTAS
5	ajudar nas mudanças
7	ajuda no jardim ou horta
16	pequenas reparações domésticas
17	pequenas reparações domésticas
18	troca de fechaduras: portas, correio...

Categoria: Alimentação

Membro #	OFERTAS
2	carregar compras: máx 7kg
7	preparação de refeições

13	molho picante
13	pão caseiro com diversos recheios
15	ajudar a fazer compras
15	confeção de quiche de legumes
18	Ajudar a fazer compras

Categoria: Objectos usados/novos

Membro #	OFERTAS
9	livros / CD's de música
13	Livros escolares e outros
14	tinta plástica branca - 5L
17	sabão caseiro
17	produtos de limpeza caseiros

Categoria: Automóvel

Membro #	OFERTAS
13	boleias
16	boleias para o Porto - frequentemente na última semana do mês

Categoria: Saúde e Bem-Estar

Membro #	OFERTAS
7	massagens relaxantes
9	massagens de reflexologia
11	visitas guiadas na Graça

Categoria: Viagens de Lazer / Desporto

Membro #	OFERTAS
2	acompanhar em passeios pedestres
15	acompanhar em caminhadas/ passeios de barco

Categoria: Informática

Membro #	OFERTAS
1	pesquisas na Internet/ recolha de dados e informações
8	ajudar a reservar viagens
17	Apoio informático
18	instalações de software
18	pesquisas online
18	preenchimento de formulários

Categoria: Papéis

Membro #	OFERTAS
-----------------	----------------

1	revisão de textos em português
9	traduções italiano-português
1	pequenas traduções - esp, ing, fr → pt
13	redacção de textos formais
13	ajuda com CV e cartas de motivação
13	traduções ing/fr → pt
15	traduções pt / esp → italiano

Categoria: Diversos

Membro #	OFERTAS
2	leitura em voz alta para cegos, idosos..
5	design gráfico
5	ilustração
5	vídeo: filmagens ou montagens
9	fotografia
9	apanha de frutos
13	Leitura em voz alta
15	ajuda na organização de festas e jantares
15	leitura em voz alta em italiano

*** Pedidos ***

Categoria: Conselhos

Membro #	PEDIDOS
15	contabilidade
15	legislação

Categoria: Aulas e Ateliês

Membro #	PEDIDOS
2	aulas de português
3	culinária: bolos, doces, pão, massa de pizza
3	bioconstrução e arranjos em geral
3	português
3	inglês
7	desenho/aguarela
7	Música: danças/guitarra/acordeão/percussão
8	Cozinha vegetariana
12	Conversação em português
14	Conversação em francês
15	ateliê de artesanato
15	ateliê de yoga
15	ateliê de costura

--	--

Categoria: Família

Membro #	PEDIDOS

Categoria: Empréstimos

Membro #	PEDIDOS
2	bicicleta
4	livros – literatura diversa
13	bicicleta para percursos na cidade
13	gato vacinado e não castrado para acasalar com gata doméstica

Categoria: Casa

Membro #	PEDIDOS
9	serviços de electricista
9	serviços de canalizador
13	reparação de torneiras/fechaduras/tomadas / verificação de corrente eléctrica
13	montagem de um armário
13	ajuda em pintura e/ou restauração de sótão
13	limpeza e arrumações
15	ajuda em mudanças

15	trabalhos de carpintaria
18	colocar móvel de WC na parede

Categoria: Alimentação

Membro #	PEDIDOS
7	Produtos caseiros
9	preparação de refeições para bebé
9	frutas e legumes biológicos
14	legumes e frutas
14	vinho do bom!
17	confeção de sopas e refeições

Categoria: Objectos usados/novos

Membro #	PEDIDOS
5	Livros infantis
9	roupa para bebé a partir dos 8 meses
13	escrivania
13	estante
15	Roupas e acessórios para bebé
18	móvel para guardar copos
18	móvel para panelas para debaixo do fogão: 40cm de altura X 0,8/1 m de largura

Categoria: Automóvel

Membro #	PEDIDOS
5	boleias Porto-Lisboa
15	boleia para ir ao supermercado de carro

Categoria: Saúde e Bem-Estar

Membro #	PEDIDOS
2	serviços de cabeleireiro
9	serviços de cabeleireiro
15	consulta de homeopatia
15	serviços de cabeleireiro
17	serviços de cabeleireiro

Categoria: Viagens de Lazer / Desporto

Membro #	PEDIDOS
7	passeios guiados por Lisboa

Categoria: Informática

Membro #	PEDIDOS
15	Apoio técnico

Categoria: Papéis

Membro #	PEDIDOS
9	traduções para inglês
16	Revisão de textos em inglês

Categoria: Diversos

Membro #	PEDIDOS
9	arranjos de costura
15	Design gráfico