

COMUNICADO DE IMPRENSA

Mars Shot lança Inutilómetro: a ferramenta que calcula os dias de vida perdidos pelos portugueses em tarefas inúteis

Lisboa, 17 de julho de 2025 – A Mars Shot, consultora tecnológica portuguesa especializada em transformação digital orientada para o impacto, anuncia hoje o lançamento do www.inutilometro.pt — uma ferramenta gratuita que permite a qualquer profissional medir, em apenas dois minutos, o tempo desperdiçado em atividades sem valor real no seu trabalho.

Desenvolvido com recurso a **Inteligência Artificial**, o **Inutilómetro** estima o tempo perdido em tarefas como reuniões improdutivas, aprovações redundantes, relatórios ignorados ou burocracia excessiva — e traduz esse desperdício em três dimensões concretas: **tempo, custo económico e impacto emocional**.

A ferramenta será também a base de um **estudo nacional**, que a Mars Shot irá apresentar ainda este ano, sobre o impacto da ineficiência estrutural nas organizações portuguesas, com base em dados anónimos recolhidos através da plataforma.

“Trinta anos depois da digitalização das empresas, os processos continuam, em muitos casos, a replicar modelos ultrapassados. Apenas trocámos o fax pelo email”, afirma **Hugo de Sousa**, fundador da Mars Shot.

“Com o Inutilómetro, queremos expor o custo real da ineficiência. O tempo desperdiçado não é só um problema de produtividade — é uma questão de dignidade humana.”

Quantificar o que ninguém quer admitir

A ferramenta utiliza uma **escala de impacto** que vai de **Essencial (0)** a **Perigoso (10)**, ajudando a avaliar se uma determinada tarefa ou projeto é realmente necessário — ou apenas uma forma de parecer ocupado. Ao fazer perguntas simples como “*Se esta tarefa desaparecesse hoje, alguém sentiria falta?*”, o Inutilómetro funciona como um **espelho da cultura organizacional**.

Mais do que um simulador, é um **instrumento de diagnóstico** que desafia empresas e profissionais a repensarem a forma como usam o seu tempo — e o tempo dos outros.

Um estudo para mudar a conversa sobre produtividade

A Mars Shot compromete-se a analisar os dados anonimizados recolhidos pela plataforma para publicar, ainda este ano, um **Relatório Nacional sobre a Inutilidade nas Organizações**. O objetivo é quantificar, pela primeira vez, o impacto real da ineficiência — e contribuir para estratégias de gestão mais produtivas e humanas.

Sobre a Mars Shot – Redefining Limits

Fundada em 2024 por **Hugo de Sousa**, a **Mars Shot** é uma consultora de nova geração, especializada em resolver desafios de negócio com tecnologia de forma ágil, criativa e centrada nas pessoas. Sediada no **AI Hub by Unicorn Factory Lisboa**, a Mars Shot combina **estratégia, inteligência artificial e metodologias inovadoras** para entregar soluções reais em semanas — não em trimestres. Trabalha com organizações públicas e privadas que querem acelerar com sentido, eliminando desperdício e desbloqueando progresso onde outros estagnam.

Para saber mais: www.marsshot.eu

Testar o Inutilómetro: www.inutilometro.pt

Contactos de Imprensa:

Martech Digital – Assessoria de Comunicação Mars Shot

Sara Piteira Mota | PR & Communication Account Manager

✉ sara.mota@martechdigital.com | 📞 914 111 065

Ana Sofia Pais | PR & Communication Account

✉ ana.pais@martechdigital.com | 📞 910 184 186