

Exercício. Transferência em contextos clínicos — versão para jovens adultos

Leia atentamente as três vinhetas clínicas e, para cada uma, responda de forma concisa (máx. 6 linhas por resposta):

Subexercício. 1

Paciente A (jovem adulto em transição): Após terminar o secundário e começar a faculdade/trabalho, o paciente apresenta comportamentos repetidos em sessão que remetem para relações familiares anteriores: (i) pede frequentemente a opinião do terapeuta sobre decisões pessoais importantes (curso, emprego, namoro) e interpreta a concordância como prova de apoio incondicional; (ii) quando o terapeuta sugere limites (p. ex. não comentar assuntos clínicos nas redes), o paciente reage com silêncio prolongado ou ironia, como fazia quando o progenitor reagia com retirada emocional; (iii) procura fora de sessão contacto e elogios por mensagens, ficando ansioso se não obtém resposta rápida — reproduzindo uma dependência afetiva prévia. Perguntas: a) Identifique que formas de transferência estão presentes (indique positiva/negativa quando apropriado). b) Explique brevemente como essas transferências podem influenciar a aliança terapêutica e proponha uma atitude clínica simples do terapeuta para as gerir.

Subexercício. 2

Paciente B (terapia de grupo): Um membro idealiza a terapeuta e espera que esta resolva todos os conflitos do grupo, tal como fazia com uma figura maternal na infância. Perguntas: a) Identifique a transferência e diferencie-a da admiração. b) Sugira uma intervenção breve que a terapeuta pode usar no grupo.

Subexercício. 3

Paciente C (adolescente): O adolescente recusa autoridade e desafia regras, comportamento que remete para rebeldia contra uma professora que o punia injustamente. Perguntas: a) Explique como a transferência reproduz padrões relacionais anteriores. b) Aponte uma estratégia concreta para o terapeuta lidar com esta transferência sem confrontos improdutivos.

Orientações:

Responda de forma clara e objetiva, usando conceitos básicos de psicanálise (transferência, transferência positiva/negativa, contratransferência) quando

pertinente. Cada subexercício vale 1 ponto.