

# Pesquisa sobre Aplicações Culinárias

Este questionário visa entender as suas preferências e necessidades em relação ao uso de aplicações culinárias.

## Aviso de Privacidade (RGPD):

Este questionário foi criado com o objetivo de recolher informações sobre as suas preferências culinárias para o desenvolvimento de uma aplicação de receitas. Garantimos que **nenhum dado pessoal será recolhido, armazenado ou partilhado**. Todas as respostas são anónimas e serão utilizadas exclusivamente para fins de análise do estudo de mercado do projeto "Ate or Eat".

Se tiver qualquer dúvida sobre como as suas respostas serão tratadas, por favor, entre em contacto connosco. Ao continuar com o questionário, concorda com estas condições.

---

\* Indica uma pergunta obrigatória

### 1. Qual é o seu nível de experiência na cozinha? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- ☐ Cozinheiro Iniciante (Tenho pouca experiência na cozinha e preparo apenas pratos simples)
- ☐ Cozinheiro Intermediário (Tenho experiência moderada e preparo refeições de dificuldade média)
- ☐ Cozinheiro Avançado (Tenho bastante experiência e sou capaz de preparar pratos mais complexos)
- ☐ Chef Profissional (Sou cozinheiro profissional ou tenho formação culinária formal)
- ☐ Entusiasta Culinário (Cozinho regularmente por prazer e gosto de experimentar novas receitas e técnicas)

## 2. Com que frequência cozinha em casa? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- ☐ Todos os dias
- ☐ 3 a 5 vezes por semana
- ☐ 1 a 2 vezes por semana
- ☐ Raramente
- ☐ Nunca

## 3. Qual a sua principal motivação para cozinhar? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- ☐ Economizar dinheiro
- ☐ Comer de forma mais saudável
- ☐ Experimentar novas receitas e sabores
- ☐ Evitar desperdício de alimentos
- ☐ Cozinhar é um hobby
- ☐ Outra: \_\_\_\_\_

## 4. Qual a sua maior dificuldade ao cozinhar? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- ☐ Falta de tempo
- ☐ Falta de ideias para receitas
- ☐ Não sei o que fazer com os ingredientes que tenho
- ☐ Complexidade das receitas
- ☐ Encontrar substituições para ingredientes
- ☐ Outra: \_\_\_\_\_

5. Quando procura uma receita, o que é mais importante para si? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- ☐ Simplicidade e rapidez
- ☐ Criatividade e inovação
- ☐ Utilização de ingredientes específicos
- ☐ Receitas tradicionais
- ☐ Receitas saudáveis
- ☐ Outra: \_\_\_\_\_

6. Que tipo de receitas procura com mais frequência? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- ☐ Pratos rápidos e fáceis
- ☐ Receitas gourmet
- ☐ Receitas saudáveis
- ☐ Receitas tradicionais
- ☐ Pratos internacionais
- ☐ Sobremesas e doces
- ☐ Outra: \_\_\_\_\_

7. O quão importante é para si receber sugestões de receitas com os ingredientes que tem em casa? \*

*Marcar apenas uma oval.*

1   2   3   4   5

Nad ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Muito importante

8. Utilizaria uma aplicação de culinária que sugere receitas com base nos ingredientes disponíveis? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- ☐ Sim
- ☐ Talvez
- ☐ Não

9. Quais funcionalidades consideraria mais úteis numa aplicação de culinária? *(Pode seleccionar mais de uma)* \*

*Marcar tudo o que for aplicável.*

- ☐ Sugestões de receitas com base nos ingredientes disponíveis
- ☐ Instruções passo a passo para cada receita
- ☐ Substituições de ingredientes em tempo real
- ☐ Guardar receitas favoritas
- ☐ Avaliação e comentários de receitas por outros utilizadores
- ☐ Dicas de técnicas culinárias e preparação de alimentos
- ☐ Planeamento semanal de refeições
- ☐ Outra: \_\_\_\_\_

10. Que tipo de dietas ou restrições alimentares segue? *(Pode seleccionar mais de uma)* \*

*Marcar tudo o que for aplicável.*

- ☐ Vegetariana
- ☐ Vegana
- ☐ Cetogênica
- ☐ Sem glúten
- ☐ Sem lactose
- ☐ Dieta baixa em calorias
- ☐ Não sigo nenhuma dieta restrita
- ☐ Outra: \_\_\_\_\_

11. O quão importante é a integração com redes sociais? \*

*Marcar apenas uma oval.*

1   2   3   4   5

Nad ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Muito importante

12. Se pudesse pedir uma funcionalidade extra para uma aplicação de receitas, o que seria?

---

13. Gostaria de receber dicas sobre como aproveitar melhor as suas sobras? \*

*Marcar apenas uma oval.*

☐ Sim

☐ Talvez

☐ Não

14. Que dispositivo utiliza mais para procurar receitas online? \*

*Marcar apenas uma oval.*

☐ Telemóvel

☐ Computador

☐ Tablet

☐ Assistente de voz

☐ Outra: \_\_\_\_\_

---

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

