Nombre: Omar García Díaz

Fecha de Nacimiento: 07 de Diciembre de 1995.

Lugar de Nacimiento: Tecomán Colima.

Estado Civil: Soltero

Dirección Actual: José Mujica 876 col. Josefa Ortiz de Domínguez Tecomán, Col.

Cel.: (044) 3139629351

Tel.: (313) 3253342

Omar\_50@live.com.mx

CARRERA: BACHILLERATO TECNICO EN ENFERMERIA GENERAL

TITULO: Técnico en enfermería general. CEDULA: En tramite

**Interés Profesional.**

Orientado fundamentalmente hacia el ser humano. Gran motivación por el servicio e interés natural por el contacto físico con las personas, Curiosidad por la biología, valoración por el método científico, interés por los cambios tecnológicos y científicos aplicados a las profesiones de la salud.

**Experiencia Servicio Social.**

Asistencia en el asilo de ancianos de Tecomán, realizando las siguientes actividades: baño de esponja, aplicación de medicamentos y asistencias de aseo personal, curaciones, tratamientos de fisioterapia.

* Prácticas Secretaria de Salud en diferentes áreas como:

**Alojamiento Conjunto:**

Realizando las siguientes actividades; toma de signos vitales, vigilancia del sangrado trans-vaginal, apoyo en la lactancia materna. Cuidados generales madre y del recién nacido.

**Toco Cirugía:**

Ingreso del paciente al servicio, Canalización intravenosa muestras de sangre y orina. Toma y registro de signos vitales, vigilancia de la involución uterina.

**Hospitalización:**

Medición de signos vitales, Participación en la visita médica, Participación en maniobras de higiene personal, control de líquidos, colocación de enemas, procedimiento en diálisis peritoneal.

**CEYE:**

Preparación de charolas de cirugía e instrumental diverso, manejo de autoclaves, preparación y esterilización de paquetes y bultos.

**Medicina Preventiva:**

Esquema de vacunación del niño y el adulto, Aplicación de vacunas, Toma de glucometria capilar, Toma de presión arterial y consulta externa.

**Urgencias:**

Ingreso de paciente, preparación del paciente para hospitalización, instalación de venoclisis periférica, medición de signos vitales, aplicación de medicamento indicado por el médico, Colocación de enemas evacuantes, Suturas.

* Office ( Excel, Power Point, Word)
* Manejo de Expediente Clínico SAECOL.

EXPERIENCIA

Meritor Services de México S.A. de C.V.

**Lugar:** Monterrey, Nuevo León

**Fecha:** Septiembre 2014 a Octubre 2016

**Puesto:** Enfermero Industrial

**Funciones:**

Área médica:

* Toma de signos vitales, somatometria, alcoholímetro, antidoping, prueba de equilibrio, permiso medico para laborar en actividades de alto riesgo.
* Administración de medicamentos vía oral, intramuscular, intravenoso etc.
* Curaciones.
* Lavado de oídos.
* 5`s de consultorio médico.
* Bitácora digital de consultas. (Consulta general, riesgo de trabajo y quejas ergonómicas)
* Bitácora de incapacidades medicas internas y del IMSS
* Manejo de bitácora de hojas ST 7
* Manejo de RPBI
* Orientación a la salud personal, campaña de vacunación, programas de capacitación de salud.
* Exámenes médicos de ingreso y periódicos.
* Apoyo a la consulta médica.
* Primeros auxilios básicos (RCP Adulto y Niño, control de hemorragias, heridas, quemaduras, lesiones traumatológicas, atragantamientos, envenenamiento, intoxicaciones, atención a pacientes con ataques convulsivos y epilépticos, vendajes).

Área de Medio ambiente, Salud y Seguridad (EHS):

* Inducción de EHS y Polipastos a personal de nuevo ingreso
* Recorridos en planta
* Observación de actos y condiciones inseguras.
* Cumplimiento de reglamento de seguridad en planta.
* Llenado de cruces de seguridad, difusión al personal acerca de incidentes o accidentes ocurridos en planta.
* Implementación de mejora continua.
* Auditorias mensuales de seguridad por área.
* Seguimiento a cierre de hallazgos en auditorias mensuales de seguridad.
* Evaluación de permisos de alto riesgo (Permisos de altura, pintura, espacios confinados, intervención eléctrica LOTO, intervención con maquina energizada, corte y soldadura.
* Revisión de botiquines portátiles.
* Revisión de gabinetes de bomberos
* Inspección de extintores e hidrantes.
* Revisión de lavaojos y regaderas de emergencia.
* Manejo y control de residuos peligrosos de acuerdo a lo establecido por SEMARNAT
* Bitácora de residuos peligrosos.
* Bitácora de productos químicos.
* Prevención e investigación de riesgos en el trabajo
* Capacitación de brigadas de emergencia (Primeros auxilios, búsqueda, rescate, evacuación de instalaciones, manejo básico de extintores) etc.
* Seguimiento a manuales de protección civil. (simulacros, plan de contingencias).

FORMACIÓN

**INSTITUTO LIC. BENITO JUAREZ**

Bachillerato Tec. En Enfermería Gral.

Generación 2010- 2013

Servicio Social Constitucional:

Agosto 2013 a Julio 2014

REFERENCIAS

Medica Professional Integral S.A. de C.V.

**Lic. Liliana Ruiz**

81 14 88 11 Ext. 5

CURSOS Y

CONGRESOS

* Jornada de XVI Aniversario del Hospital General de Tecomán. Fecha: 16 y 17 de diciembre de 2010, Horas: 16 y 2 de crédito.
* Jornada de XVII Aniversario del Hospital General de Tecomán Fecha: 9 de diciembre de 2011, Horas: 8 y 1 de crédito
* Jornada de capacitación Hospital Regional Universitario de Colima Fecha: 15 de Diciembre de 2012, Horas: 6 y 0.6 de crédito.
* Taller: Diagnostico Iridologico. II Congreso Estatal de Enfermería, 3er. Encuentro Holístico de Enfermería “Cuidando mi salud y mí ser interior” XVI Jornadas Interinstitucionales de Enfermería Fecha: 23 y 24 de Agosto de 2012 Horas: 16 y 1.6 de crédito.
* Jornada de “Epidemiologia Básica Hospitalaria”, 20 de Septiembre 2013 en Hospital General Tecomán.
* Curso “Primeros Auxilios”, Meritor Services de México S.A. de C.V. Monterrey, Nuevo León, 17 de octubre 2015.
* Curso “Búsqueda y Rescate”, Meritor Services de México S.A. de C.V. Monterrey, Nuevo León, 19 de octubre 2015.
* Curso “Evacuación de inmueble”, Meritor Services de México S.A. de C.V. Monterrey, Nuevo León, 20 de octubre 2015.
* Curso “Brigada de Derrames Químicos”, Meritor Services de México S.A. de C.V. Monterrey, Nuevo León. 23 de Enero 2016.

RECONOCIMIENTOS

* “Acreditación Básica para el Manejo de Montacargas” Operador en entrenamiento, Meritor Services de México S.A. de C.V.