

বিআরবিহস- এইচআর-নো-০৫/২১-৪৮৫

তারিখ : এপ্রিল ০৩, ২০২১ ইং

নোটিশ

এতদ্বারা অত্র প্রতিষ্ঠানে কর্মরত সকল ডাক্তার, কর্মকর্তা/কর্মচারীসহ সংশ্লিষ্ট সকলের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, দেশে করোনা পরিস্থিতি কিছুটা কমে এলেও আবারও তা বেড়ে গেছে। দৈনিক আক্রান্ত ও মৃত্যুর হার দ্রুতই বেড়েই চলেছে। এ পরিস্থিতিতে সচেতন তৎপরতা বৃদ্ধি হওয়া অতীব জরুরী। যেহেতু আমাদের কর্মস্থলে অনেক লোকের সমাগম হয় এবং বিভিন্ন স্থান থেকে আসা-যাওয়া করে তাই সচেতনতা বৃদ্ধির কোন বিকল্প নেই। কিন্তু আমাদের সার্বক্ষণিক সর্বকম নির্দেশনা সত্ত্বেও অনেকেই সঠিকভাবে স্বাস্থ্যবিধি মানছেন না - যা তার নিজের জন্য যতটা ঝুঁকি ঠিক অন্যজনের জন্যও ততটাই ঝুঁকিপূর্ণ। সেকারণে সকলকে স্বাস্থ্য বিধি মেনে চলাসহ নিম্নরূপ সচেতনতা নির্দেশনা মেনে চলার জন্য নির্দেশ প্রদান করা যাচ্ছে :

১। ইতিমধ্যে যদি কেহ অসুস্থ হয়ে পড়েছেন তারা অফিসে আসার প্রয়োজন নেই। সংশ্লিষ্ট ব্যক্তি হাসপাতাল কর্তৃপক্ষকে অবগত করার মাধ্যমে চিকিৎসকের স্মরণাপন্ন হবেন এবং কোভিড টেস্ট করে চিকিৎসা সেবা গ্রহণ করবেন। চিকিৎসা নিয়ে সুস্থ হয়ে তবেই কাজে যোগদান করতে হবে।

২। ডিউটিরত অবস্থায় যদি কেহ হঠাৎ করে অসুস্থবোধ করেন তাহলে সাথে সাথে প্রশাসন বিভাগকে অবহিত করে ছুটি নিয়ে বাসায় চলে যাবেন এবং চিকিৎসা গ্রহণের ব্যবস্থা নিবেন। অতঃপর সুস্থ হয়ে কাজে যোগদান করবেন।

৩। ডিউটি চলাকালীন অথবা কেহ একসঙ্গে বসে গল্প-গুজব করা থেকে বিরত থাকবেন, নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখবেন। টিফিনের সময় ক্যান্টিনে যে ভাবে নিরাপদ দূরত্ব বজায় রেখে বসার ব্যবস্থা করা আছে সেভাবেই বসে টিফিন করবেন। কেহ কোনরূপ চেয়ার টেনে নিয়ে এসে একসঙ্গে এক টেবিলে বসে জটলা করবেন না, নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখবেন।

৪। নামাজ/প্রার্থনার জন্য একসাথে না হয়ে, খুব ঘেঁষাঘেঁষি না দাঁড়িয়ে দূরত্ব বজায় রেখে দাঁড়াতে হবে।

৫। ডিউটিতে প্রবেশের সময় অবশ্যই মাস্ক পরিধান করে আসতে হবে এবং সেনিটাইজেশনসহ স্বাস্থ্য বিধি রক্ষার্থে আরও যে যে ব্যবস্থা করা আছে তা প্রতিপালন করতে হবে।

৬। সম্ভাব্য সকল ক্ষেত্রে হ্যান্ড গ্লোবস ব্যবহার করতে হবে, একে অপরের সাথে হ্যান্ডসেক, কোলাকুলি ইত্যাদি থেকে বিরত থাকতে হবে, যেখানে সেখানে কফ-থুথু ফেলা যাবে না, হাঁচি-কাশি দেয়ার সময় স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলতে হবে।

৭। ডিউটিতে প্রবেশকালীন অবশ্যই শরীরের তাপমাত্রা মেপে তবেই প্রবেশ করাতে হবে। যদি তাপমাত্রা স্বাভাবিকের থেকে বেশী বা অস্বাভাবিক থাকে তাহলে তাকে ফিরিয়ে দিতে হবে।

৮। নিরাপত্তা সুপারভাইজারদেরকে দায়িত্ব পালনের ক্ষেত্রে অধিকতর সাবধান থাকতে হবে। কেননা কর্মস্থলে লোকবল প্রবেশে স্বাস্থ্য বিধি প্রতিপালন হচ্ছে কি না তা দেখার জন্য তাদের চেকিং বা অবজারভেশন খুবই জরুরী। এক্ষেত্রে তাদেরকে কারো শরীরে স্পর্শ করার প্রয়োজন নেই, দূর থেকেই পর্যবেক্ষণ রাখতে হবে।

৯। বিজনেস ডেভেলপমেন্টের কর্মকর্তাগণ যথাযথ স্বাস্থ্যবিধি অনুসরণ পূর্বক তাদের সর্তকতার সাথে কর্মকান্ড চলমান রাখতে হবে।

১০। যে কোন গাড়ী হাসপাতালে প্রবেশের সময় অবশ্যই সেনিটাইজ করে তবেই প্রবেশ করাতে হবে।

১১। যতদিন না পরিস্থিতি স্বাভাবিক হয় ততদিন ভিজিটরের সংখ্যা একেবারে কমিয়ে আনতে হবে। সেক্ষেত্রেও আগত ব্যক্তিকে সেনিটাইজেশন করাতে হবে এবং নিরাপদ দূরত্ব বজায় রেখেই কথা-বার্তা বলতে হবে।


১২। সুপারভিশনের দায়িত্বে নিয়োজিত কর্মকর্তাগণকে বেশী বেশী করে সুপারভিশন করতে হবে যাতে উপরোক্ত নির্দেশনাবলী সঠিকভাবে প্রতিপালিত হয় সে দিকে বিশেষ খেয়াল রাখতে হবে।

১৩। দূরে যাদের বাড়ী তাদের ক্ষেত্রে যদি বাড়ীতে কোন অসুস্থতার সংবাদ পাওয়া যায় তাহলে এ সময়ে বাড়ীতে না যাওয়াই শ্রেয়। এক্ষেত্রে পরিস্থিতি মেনে নিয়ে সৃষ্টিকর্তার কাছে দোয়া করাই উত্তম।

১৪। এছাড়াও সংক্রমণ রোধে ও প্রটেকশনের স্বার্থে স্বাস্থ্য বিধি মেনে চলায় আরও কিছু যদি মেনে চলতে হয় তা মেনে চলবেন।

অতএব সকলকে আবারো নির্দেশনা দেয়া যাচ্ছে যে, নিজেকে, নিজের পরিবারকে, প্রতিষ্ঠানকে সর্বোপরি দেশকে ঝুঁকিমুক্ত রাখতে উপরোক্ত নির্দেশনাবলী যথাযথভাবে মেনে চলবেন।

বিআরবি হসপিটালস্ লিঃ এর পক্ষে


(এ. কে. এম. শামসুল আরেফীন)
উপদেষ্টা ও প্রধান নির্বাহী কর্মকর্তা

অনুলিপিঃ

- ০১। মাননীয় চেয়ারম্যান, সদয় অবগতির জন্য।
- ০২। সম্মানিত ব্যবস্থাপনা পরিচালক, সদয় অবগতির জন্য।
- ০৩। পরিচালক, মেডিকেল সার্ভিসেস।
- ০৪। মহাব্যবস্থাপক, প্রশাসন।
- ০৫। উপ-মহাব্যবস্থাপক, অর্থ।
- ০৬। সকল বিভাগীয় প্রধান।
- ০৭। অফিস কপি।