

PROTOCOLLO INTESTINO MEETAB

OBIETTIVO

Aiutare il paziente che soffre di disturbi gastrointestinali

COME?

Agendo non solo sul microbiota ma andando anche a **riparare la mucosa gastrointestinale** riducendone l'infiammazione e ripristinandone la corretta permeabilità.

3 FASI:

Fase 1: RICOSTRUZIONE DELLA MUCOSA



Fase 2: PULIZIA INTESTINALE



Fase 3: MANTENIMENTO



1. I disturbi gastrointestinali in Italia

Circa il **75%** degli italiani soffre di un **disturbo gastrointestinale** (reflusso gastroesofageo, gastrite, colite, gonfiore, stitichezza, dissenteria)

Attualmente come rimedio viene proposto **l'utilizzo di farmaci** e qualche **consiglio alimentare generico**: alimentazione ed integrazione vengono presi in considerazione solo in modo marginale.



FEDERCHIMICA
ASSOSALUTE

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

COMUNICATO STAMPA

3 ITALIANI SU 4 SOFFRONO DI DISTURBI GASTROINTESTINALI, IN AUMENTO CON IL COVID-19

***DISTURBI GASTROINTESTINALI E PANDEMIA DA SARS-COV-2:
IL PROF. ATTILIO GIACOSA E ASSOSALUTE-FEDERCHIMICA FANNO IL PUNTO***

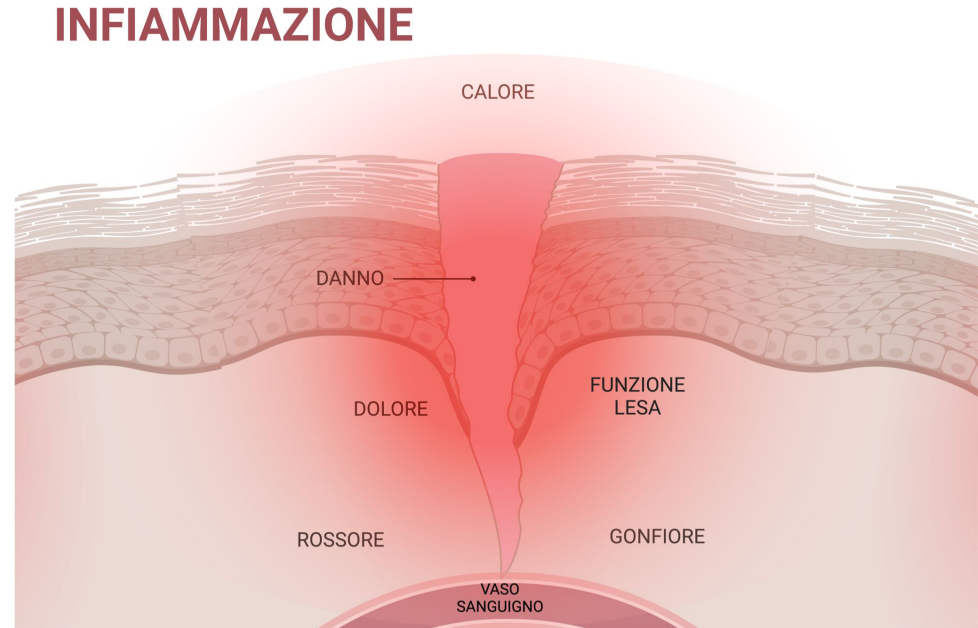
***ATTENZIONE ALLE ABITUDINI ALIMENTARI E AGLI STILI DI VITA ANCHE DURANTE
LE FESTIVITA'***

Milano, 24 novembre 2021 – Tre italiani su quattro dichiarano di soffrire abitualmente di almeno un disturbo gastrointestinale: una tendenza in aumento, dal 47,8% del periodo pre-pandemico (2019) al 56,0% di quest'anno (2021), e che vede protagonisti i **giovani nella fascia di età 25-34**. È quanto emerge da una ricerca condotta da Human Highway per **Assosalute, Associazione nazionale farmaci di automedicazione, parte di Federchimica**, presentata oggi in occasione dell'evento stampa *"Disturbi gastrointestinali e Covid-19: quali impatti?"*, con la partecipazione del **Prof. Attilio Giacosa**, gastroenterologo e docente presso l'Università di Pavia.

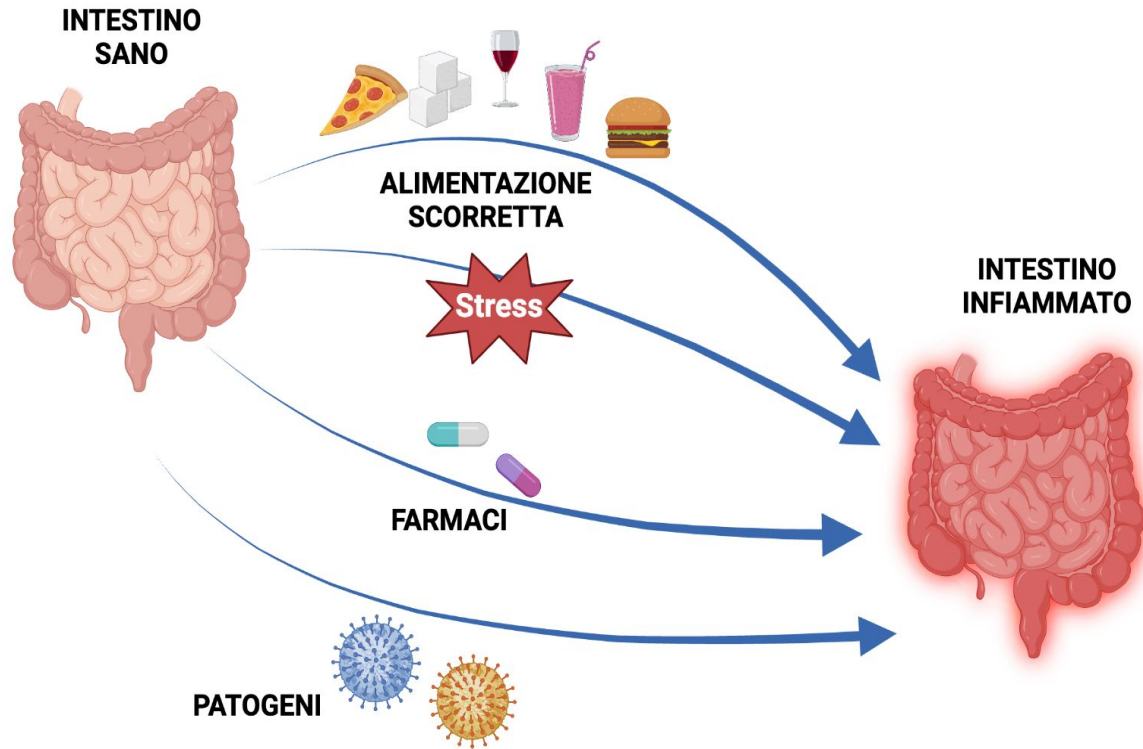
2. L'infiammazione gastrointestinale: cause ed effetti

La funzione principale dell'infiammazione è quella di ***riparare un tessuto danneggiato***.

L'infiammazione diventa un ***problema quando si cronicizza*** a causa della mancanza di nutrienti.

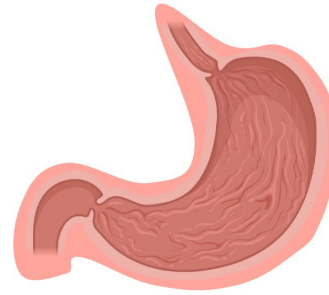


2. L'infiammazione gastrointestinale: cause ed effetti

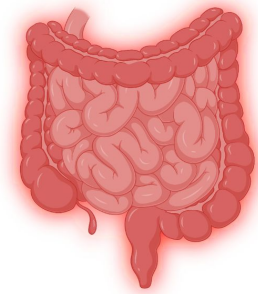


3. Trattamenti attualmente in uso

Per recare sollievo al paziente, il professionista spesso mira a ***gestire l'infiammazione con farmaci***



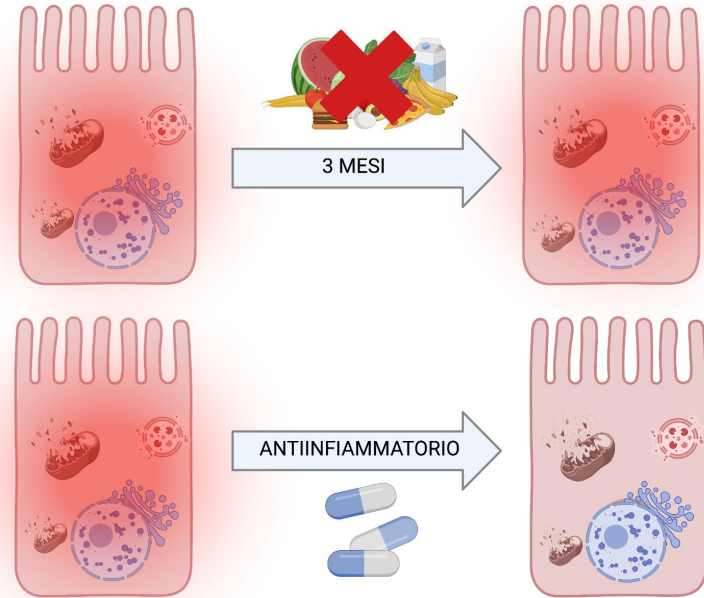
INIBITORI DI POMPA
PROTONICA (PPI)



ANTIINFIAMMATORIO

3. Trattamenti attualmente in uso

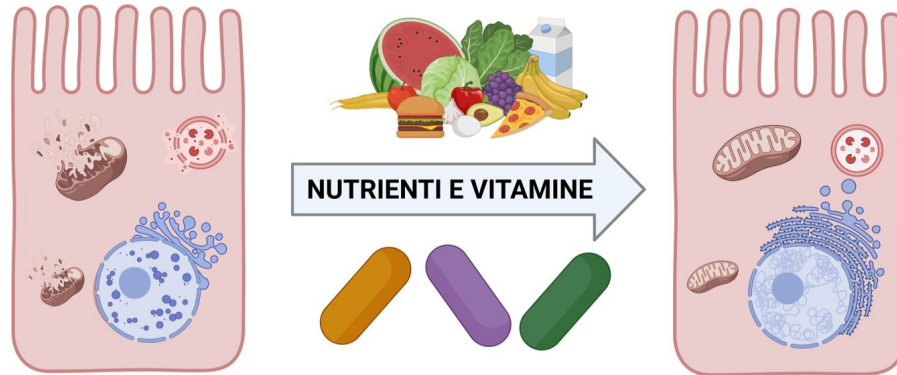
L'utilizzo di farmaci permette di **alleviare i sintomi** dell'infiammazione ***MA NON PERMETTE LA RIPARAZIONE TISSUTALE***



4. Cronico significa per sempre?

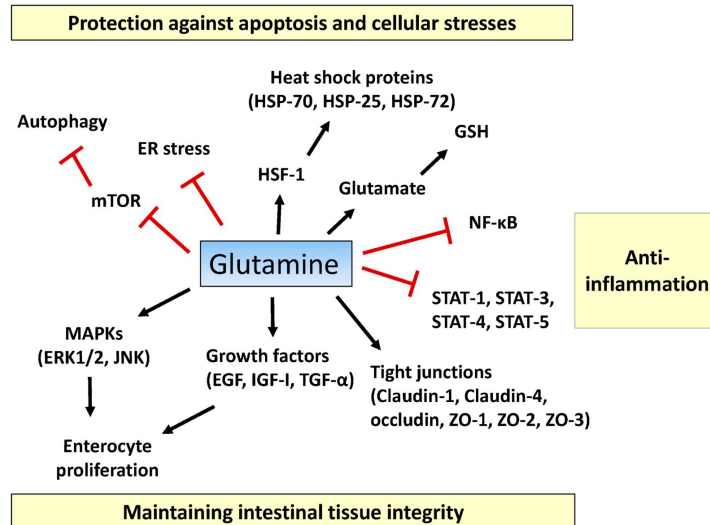
Spesso la causa di disturbi cronici è la **carenza di nutrienti** e/o la **presenza di sostanze tossiche**.

Nel caso dei disturbi gastrointestinali, è necessario fornire alla mucosa le sostanze che la aiutino a ripararsi, in particolare la **glutamina**.



5. La glutammina: panacea intestinale

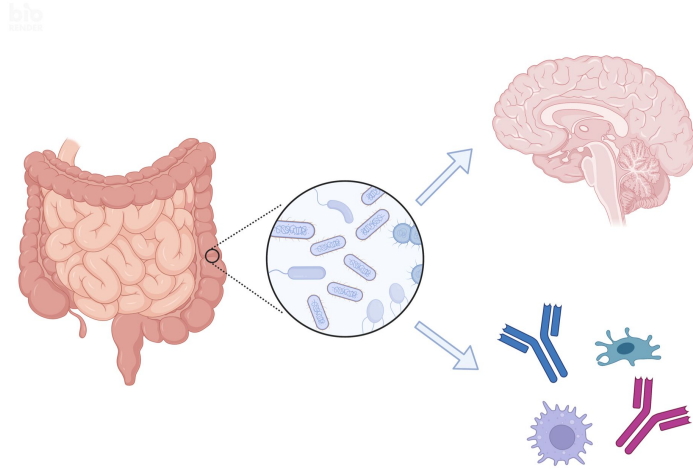
La glutammina ha diverse funzioni a livello intestinale: interviene nella proliferazione cellulare, ha un **ruolo antinfiammatorio** e ha un ruolo nella modulazione della **permeabilità intestinale**.



6. Probiotici: correzione della disbiosi

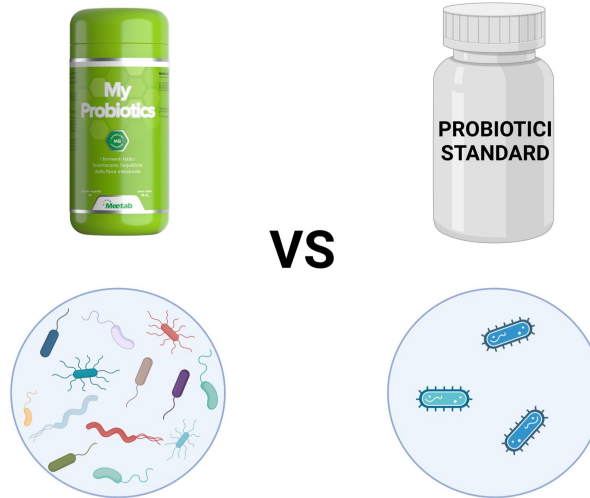
Le problematiche gastrointestinali portano anche ad un'alterazione del microbiota (**disbiosi**) che è necessario correggere tramite l'assunzione di probiotici.

I probiotici non influenzano solo la **funzionalità** intestinale ma anche quella del **sistema immunitario e del sistema nervoso** (asse gut-brain)



6. Probiotici: correzione della disbiosi

Per correggere la disbiosi è necessario assumere un integratore che contenga ***molte razze diverse e in quantitativi sufficienti.***



7. Piante e spezie: pulizia dell'intestino

Piante e spezie aiutano contro i patogeni e mitigano gli effetti della disbiosi.



Hacioglu M, Oyardi O, Kirinti A. Oregano essential oil inhibits *Candida* spp. biofilms. Z Naturforsch C J Biosci. 2021 Apr 29;76(11-12):443-450. doi: 10.1515/znc-2021-0002. PMID: 33915040

Nabavi SF, Di Lorenzo A, Izadi M, Sobarzo-Sánchez E, Daglia M, Nabavi SM. Antibacterial Effects of Cinnamon: From Farm to Food, Cosmetic and Pharmaceutical Industries. Nutrients. 2015 Sep 11;7(9):7729-48. doi: 10.3390/nu7095359.

Bayan L, Koulivand PH, Gorji A. Garlic: a review of potential therapeutic effects. Avicenna J Phytomed. 2014 Jan;4(1):1-14. PMID: 25050296; PMCID: PMC4103721.

8. Consolidare i risultati ottenuti

La riparazione della mucosa gastrointestinale e della disbiosi richiede tempi più o meno lunghi, per cui si consiglia di

- continuare almeno 2 mesi** con il trattamento
- assumere **un multivitaminico** per colmare le carenze accumulate



9. Caso Clinico

Donna di 45 anni, sindrome del colon irritabile. Frequenti scariche, gonfiore addominale.

USO DEL PROTOCOLLO INTESTINO:

FASE 1. **RIPARAZIONE DELLA MUCOSA INTESTINALE** My Gastro + My Probiotics. Durata: 20 giorni

Iniziale leggero aumento del gonfiore intestinale (effetto dei probiotici, per riassetamento microbiota), miglioramento nella consistenza delle feci, miglioramento del fastidio addominale

FASE 2. **PULIZIA INTESTINALE** My Gastro+ My Probiotics + My Gut Life Durata: 20 giorni

Progressiva riduzione del gonfiore addominale, costante miglioramento della consistenza delle feci.

FASE 3. **MANTENIMENTO** My Gastro + My Total Health Durata: 60 giorni

Gonfiore sporadico (correlato al consumo di certi cibi), evacuazioni regolari, miglioramento generale del benessere fisico.

9. Caso Clinico

Donna di 45 anni, sindrome del colon irritabile. Frequenti scariche, gonfiore addominale.

ALIMENTAZIONE:

Correzione dell'alimentazione **togliendo il consumo di zuccheri** e riducendo il consumo generale di carboidrati.

Riduzione consumo di verdure ad alto contenuto di **fibre**

Aumento del consumo di **proteine**, in particolare pesce, carne rossa, uova

Aumento del consumo di **olive, olio e burro chiarificato**

Aumento del consumo di **acqua**