रोगसूचक मध्ये आपले स्वागत आहे

कॉलरा म्हणजे काय?

कॉलरा हा आतड्यांतील जिवाणू संसर्ग आहे जो दूषित पाण्याद्वारे पसरतो. यामुळे गंभीर अतिसार आणि निर्जलीकरण होऊ शकते. आधुनिक सांडपाणी आणि जल प्रक्रिया तंत्रज्ञानाने बहुतेक औद्योगिक देशांमध्ये कॉलरा पूर्णपणे काढून टाकला आहे. आफ्रिका, आग्नेय आशिया आणि कॅरिबियनच्या काही भागांमध्ये, विशेषत: हैतीमध्ये ही स्थिती अजूनही अस्तित्वात आहे. उजवीकडे बाण हैतीमध्ये 2010 मध्ये कॉलराच्या उद्रेकाच्या पुराव्यानुसार, तेथे विनाशकारी भूकंपानंतर लगेचच, कॉलराचा उद्रेक होण्याचा धोका सर्वाधिक आहे. जेव्हा दारिद्र्य, युद्ध किंवा नैसर्गिक आपत्तींमुळे लोक गर्दीच्या परिस्थितीत राहतात, स्वच्छ पाणी आणि योग्य स्वच्छता नसतात. उजवीकडे बाण फक्त या भागातील रहिवाशांनाच नाही जे उद्रेकादरम्यान प्रभावित होतात. अभ्यागतांनाही हा रोग होण्याचा धोका असू शकतो. जरी बहुतेक प्रकरणे गंभीर नसतात आणि त्यावर उपचार केले जाऊ शकतात, परंतु ज्यांना योग्य काळजी मिळत नाही त्यांच्यासाठी या स्थितीमुळे मृत्यू होऊ शकतो.

कॉलराची लक्षणे काय आहेत?

कॉलरा असलेल्या 10 पैकी 1 व्यक्तीला गंभीर लक्षणे जाणवतील, ज्यात सुरुवातीच्या टप्प्यात खालील गोष्टींचा समावेश होतो:

* विपुल पाणचट जुलाब, काहीवेळा "भात-पाणी मल" असे वर्णन केले जाते.
* उलट्या
* तहान
* पाय पेटके
* अस्वस्थता किंवा चिडचिड
* ताप.



कॉलरा कसा पसरतो?

कॉलराचे जिवाणू विष्ठेतून (पोप) जातात. संक्रमित व्यक्तीच्या विष्ठेने दूषित झालेले अन्न किंवा पाणी खाल्ल्याने किंवा पिल्याने त्याचा प्रसार होतो. हे अविकसित देशांमध्ये योग्य पाणी पुरवठा आणि सांडपाण्याची विल्हेवाट नसलेल्या देशांमध्ये अधिक वेळा होते. कॉलरा थेट एका व्यक्तीकडून दुसऱ्या व्यक्तीमध्ये पसरण्याची शक्यता नाही. महामारी. 1817 ते 1824 या काळात कोलरा (आता कोलकाता) जवळ, भारतातील बंगाल प्रदेशात पहिली कॉलरा महामारी उद्भवली. हा रोग भारतापासून दक्षिणपूर्व आशिया, मध्य पूर्व, युरोप आणि पूर्व आफ्रिकेत व्यापार मार्गाने पसरला.

स्वतःचे रक्षण करण्यासाठी आणि रोगाचा प्रसार रोखण्यासाठी मी काय करू शकतो?

जर तुम्हाला वाटत असेल की तुमचे पाणी सुरक्षित नाही - क्लोरीन उत्पादनाने उपचार करा, ते उकळवा, ब्लीचने उपचार करा किंवा फिल्टर करा. क्लोरीन उत्पादनाने उपचार करा

सुरक्षित पाणी प्या आणि वापरा याची खात्री करा:-

\* दात घासण्यासाठी, धुण्यासाठी आणि अन्न तयार करण्यासाठी आणि बर्फ किंवा पेये बनवण्यासाठी बाटलीबंद पाण्याचा वापर करा.

\* बाटलीबंद पाणी उपलब्ध नसल्यास, बॅक्टेरिया काढून टाकणारे फिल्टर वापरून योग्यरित्या उकळलेले, क्लोरीन केलेले किंवा फिल्टर केलेले पाणी वापरा.

\* न तुटलेल्या सीलसह बाटलीबंद पाणी वापरा

आपले हात वारंवार साबणाने आणि सुरक्षित पाण्याने धुवा:-

\* अन्न तयार करण्यापूर्वी, दरम्यान आणि नंतर.

\* जेवण करण्यापूर्वी आणि नंतर किंवा आपल्या मुलांना खाऊ घालणे.

\* शौचालय वापरल्यानंतर.

शौचालय वापरा:-

\* विष्ठेपासून मुक्त होण्यासाठी शौचालये किंवा सुरक्षितपणे व्यवस्थापित स्वच्छता सुविधा वापरा. यामध्ये मुलांच्या मलविसर्जनाचा समावेश होतो.

\* बाथरूममध्ये गेल्यावर साबणाने आणि सुरक्षित पाण्याने हात धुवा.

ते उकळवा, शिजवा, सोलून घ्या किंवा सोडा:-

\* ज्या कच्च्या भाज्या आणि फळे सोलता येत नाहीत त्या टाळा.

\* नीट शिजवलेले आणि तरीही गरम आणि वाफवलेले पदार्थ खा. सीफूड, विशेषत: शेलफिश, जोपर्यंत ते खूप गरम होईपर्यंत शिजवण्याची खात्री करा.

\* अन्न चांगले शिजवा, झाकून ठेवा, गरम खा आणि फळे आणि भाज्या सोलून घ्या.

सुरक्षितपणे स्वच्छ करा:-

\* अन्न तयार करण्याची जागा आणि स्वयंपाकघरातील भांडी साबणाने आणि प्रक्रिया केलेल्या पाण्याने स्वच्छ करा आणि पुन्हा वापरण्यापूर्वी पूर्णपणे कोरडे होऊ द्या.

\* पिण्याच्या पाण्याच्या स्त्रोतांपासून ३० मीटर (१०० फूट) अंतरावर आंघोळ करून कपडे किंवा डायपर धुवा.

\* मलमूत्राने दूषित झालेली शौचालये आणि पृष्ठभाग स्वच्छ आणि निर्जंतुक करा: घन पदार्थ काढून टाकण्यासाठी पृष्ठभाग साबणाने स्वच्छ करा; नंतर 1 भाग घरगुती ब्लीच ते 9 भाग पाण्याचे द्रावण वापरून निर्जंतुक करा.