



PROTOCOL BIJ THUISKOMST

MAATREGELEN TEGEN VERSPREIDING COVID-19



1



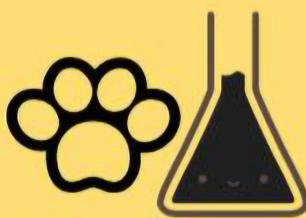
Probeer niets aan te raken bij thuiskomst.

2



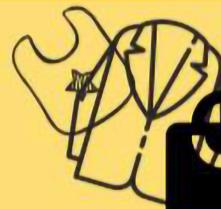
Doe je schoenen uit.

3



Desinfecteer de pootjes van je huisdier na uitlaten.

4



Met bleek, bij voorkeur op 60 graden.

Doe je buitenste kleding uit & was deze.

5



Laat je tas, sleutels, portemonee etc in een doos bij de voordeur.

6



handen, polsen, nek, gezicht etc

Neem een douche of was alle blootgestelde lichaamsdelen.

7



Reinig je mobiel & bril met zeep en water, of alcohol.

8



Reinig de buitenkanten van alles dat je gekocht hebt met bleek voordat je het opbergt.

9



Verwijder je handschoenen voorzichtig, gooi ze weg & was je handen..

10



Onthou: volledig desinfecteren is niet mogelijk, het doel is om de risico's te beperken.



PROTOCOL BUITENSHUIS

MAATREGELEN TEGEN VERSPREIDING COVID-19



1



Draag lange mouwen als je naar buiten gaat.

2



Bind je haar vast & draag geen sierraden.

3



Als je een masker bezit, doe dat als laatste aan voor vertrek.

4



Probeer het openbaar vervoer te vermijden.

5



Vermijd dat je huisdier tegen oppervlaktes aan schuurt.

6



Raak oppervlaktes niet aan met je blote vingers, gebruik papieren zakdoekjes.

7



Maak een prop van de zakdoek en gooi in de afvalbak.

8



Nies en hoest in je elleboog.

9



Betaal contactloos met PIN, vermijd aanraking met geld. Desinfecteer na aanraking met geld je handen.

10



Desinfecteer of was je handen na aanraking met een oppervlakte.

11



Raak je gezicht niet aan tenzij je handen gereinigd zijn.

12



Hou voldoende afstand van andere mensen en schud geen handen.



PROTOCOL SAMENWONEN MET RISICOPERSONEN

MAATREGELEN TEGEN VERSPREIDING COVID-19



1



Slaap in aparte bedden/kamers.

2



gebruik 20 ml
bleek per liter water

Gebruik aparte toiletten en
desinfecteer deze met bleekmiddel.

3



Deel bestek, handdoeken,
kopjes etc NIET met elkaar.

4



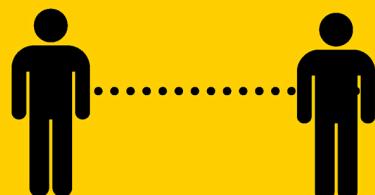
Plekken die veel aangeraakt
worden moeten dagelijks gereinigd
en gedesinfecteerd worden.

5



Was handdoeken, beddengoed
en kleding regelmatig.

6



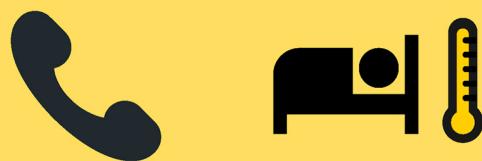
Behoud voldoende afstand,
minimaal 1,5 meter.

7



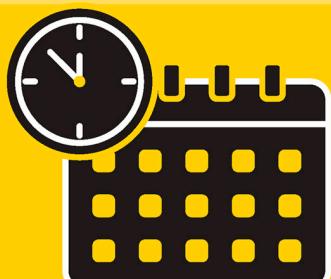
Ventileer (slaap)kamers vaak.

8



Bel je huisarts als je koorts hebt,
hoger dan 38 graden en moeite
met ademhalen.

9



Houd je aan de quarantaine van 14 dagen.
Indien je het huis toch verlaat,
reset de teller zich.