



PROTOCOLS DE SORTIDA DE CASA

ACCIONS DAVANT EL COVID-19



1



Al sortir, utilitza jaqueta de màniga llarga.

2



Recollir el cabell, no portar arracades, polseres o anells.

Et tocaràs menys la cara.

3



Si tens mascareta, posa-la al final, just abans de sortir.

4



Intenta no fer servir el transport públic.

5



Si vas amb la teva mascota, intenta que no es fregui amb superfícies a l'exterior.

6



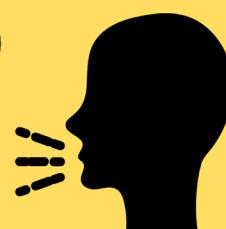
Porta mocadors d'un sol ús, fes-los servir per cobrir els teus dits en tocar les superfícies.

7



Rebrega el mocador i llença'l a una borsa d'escombraries tancada.

8



Si estossegues o esternudes, fes-ho al colze, no en les mans ni a l'aire.

9



Intenta no pagar en efectiu, en cas de fer servir efectiu, desinfecta les teves mans.

10



Renta't les mans després de tocar qualsevol objecte i superfície o porta gel desinfectant.

11



No et toquis la cara fins que tinguis les mans netes.

12



Mantenir la distància amb les altres persones.