

7 июля День профилактики 2017 года АЛКОГОЛИЗМА

Алкоголизм – это хроническое психическое заболевание, вызванное злоупотреблением спиртными напитками, характеризующееся патологическим влечением к алкоголю (психическая и физическая зависимость), связанными с ним физическими и психическими последствиями



БОЛЕЗНЬ, а не вредная привычка!

Как любая болезнь человека, алкоголизм возникает и развивается в результате сочетанного действия внешних и генетических факторов. Важно понимать, что алкоголизм – психическая болезнь, так как специфичным звеном его развития и клинических проявлений является патологическое влечение к алкоголю, относящееся к сфере психической патологии.

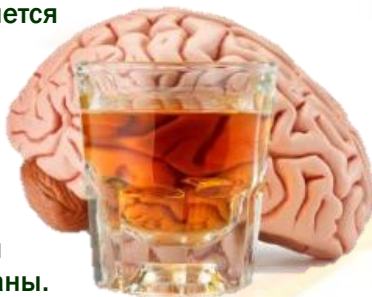


Патологическое влечение к алкоголю проявляется в том, что алкоголь потребляется вопреки всем отрицательным последствиям, таким как нарушение социальных связей, правонарушения, финансовые проблемы, конфликты в семье, признаки ухудшения здоровья, регулярно возникающие тягостные похмельные состояния. Потребление алкоголя при патологическом влечении служит только одной цели – достигнуть состояния опьянения. Продолжение систематического потребления алкоголя, несмотря на все последствия, является наиболее точным критерием патологического влечения к алкоголю.

В 1952 году Всемирная организация здравоохранения утвердила понятие алкоголизма как болезни. В 1979 году термин «алкоголизм» был заменен термином «синдром зависимости от алкоголя».

НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ ОБ АЛКОГОЛЕ

- Алкоголь, или этиловый спирт, является психоактивным веществом.
- Алкоголь оказывает на организм длительное действие, всего 80 г действует целые сутки.
- Доза 7-8 г чистого спирта на 1 кг массы тела является смертельной.
- Алкоголь является обще клеточным ядом и разрушает все ткани и органы.
- Печень перерабатывает 90 % поступившего алкоголя. Этанол разрушается ферментом печени алкогольдегидрогеназой (АДГ) и преобразуется в уксусный альдегид, который является высокотоксичным веществом и вызывает признаки похмелья.
- Алкоголь угнетает нормальную активность мозга, особенно тех областей, которые контролируют торможение, и человек в состоянии опьянения теряет контроль над своими поступками.
- Алкоголь снижает функции высшей нервной деятельности (памяти, внимания, интеллекта, эмоционально-волевой сферы) и приводит к формированию «алкогольной» личности.
- Алкогольные психозы встречаются у каждого третьего, злоупотребляющего алкоголем.
- Высокие уровни алкоголя в крови нарушают управление дыханием и могут привести к смерти от остановки дыхания.
- Очень неблагоприятным является раннее начало употребления алкоголя. Более 80 % больных алкоголизмом начали употреблять алкоголь в подростковом и детском возрасте.



По данным ВОЗ наиболее низкий уровень потребления алкоголя, связанный с минимальным риском смертности для населения, составляет не более 2 литров чистого спирта на человека в год.

Уровень потребления свыше 10 литров считается высоким. В странах с высоким уровнем потребления алкоголя до 25 % трудового потенциала населения оказывается утраченным по причинам, прямо или косвенно связанным с пьянством.



Каждый пятый мужчина в Беларуси умирает по причине прямо или косвенно связанной с употреблением алкоголя. Наиболее высокий уровень алкогольной смертности отмечается среди мужчин в возрасте 45-65 лет

АЛКОГОЛЬ И СЕРДЦЕ. Алкогольное поражение сердца и его выраженное проявление – алкогольная кардиомиопатия – являются важнейшими последствиями патологического действия алкогольной интоксикации. Признаки алкогольного поражения сердца у больных алкоголизмом посмертно обнаруживаются в 80-90% случаев.

Нередко первым и единственным проявлением алкогольного поражения сердца является внезапная смерть. По клиническим данным внезапная смерть при абстинентном (похмельном) синдроме отмечается в 90% от общего числа случаев внезапной смерти у лиц, злоупотреблявших алкоголем.