

التوزيع السنوي المفصل



علوم الطبيعة والحياة
3 ع ت

التوزيع السنوي للسنة الثالثة ثانوي علوم تجريبية 2025 / 2026

الشهر	اليوم / التاريخ							رقم	البرنامج (تدرج التعليمات)		ملاحظات
	أ	إ	ث	أر	خ	ج	س		المجال	الوحدة التعليمية / الحصة التعليمية	
سبتمبر	21	22	23	24	25	26	27	1		الدخول المدرسي (الدرس الافتتاحي). العقد الديداكتيكي / التعرف على التلاميذ. تقويم تشخيصي. تقديم البرنامج.	
أكتوبر	28	29	30	01	02	03	04	2	التخصص الوظيفي للبروتينات	الوحدة 01: تركيب البروتين. يحدد آليات تركيب البروتين: يستخرج مقر تركيب البروتين في الخلية. يحدد آلية الاستنساخ. يتوصل إلى وجود وسيط جزيئي ناقل للمعلومة الوراثية. يحدد التركيب الكيميائي لجزيئة الـ ARN . يحدد آلية الاستنساخ.	
	05	06	07	08	09	10	11	3		يحدد الية الترجمة. يفك الشفرة الوراثية. يتعرف على دور الـ ARNE وتنشيط الأحماض الأمينية. يحدد مراحل الترجمة.	
	12	13	14	15	16	17	18	4		الوحدة 02: العلاقة بين بنية ووظيفة البروتين. يجد العلاقة بين البنية والتخصص الوظيفي للبروتين: يستخلص مميزات البنيات الفراغية المختلفة للبروتينات يتعرف على الأحماض الأمينية ويصنفها. يستخرج الخاصية الأمفوتيرية للأحماض الأمينية. يستخرج كيفية تشكل الرابطة الببتيدية. يبين العلاقة بين بنية البروتين وتخصصه الوظيفي.	
										ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.	

[illegible]

[illegible]

	الوحدة 02: آليات تحويل الطاقة الكيميائية الكامنة في الجزيئات إلى ATP يحدد آليات تحويل الطاقة الكامنة في الجزيئات العضوية إلى طاقة قابلة للاستعمال (ATP): يستخلص الميزة البنيوية والكيميائية للميتوكوندري - يتابع مراحل هدم الغلوكوز في وجود ثنائي الأوكسجين.	فوق البنية الخلوية	22	21	20	19	18	17	16	15	مارس
			23	28	27	26	25	24	23	22	
			24	07	06	05	04	03	02	01	
			25	14	13	12	11	10	09	08	
	امتحانات الفصل الثاني	التكثونية العامة	26	21	20	19	18	17	16	15	أفريل
	الوحدة 01: بنية الكرة الأرضية. يقترح نموذج للبنية الداخلية للكرة الأرضية: استغلال النموذج السيسمولوجي. يستغل النموذج المعدني الكيميائي.		27	28	27	26	25	24	23	22	
	عطلة الربيع		28	04	03	02	01	31	30	29	
	عطلة الربيع		29	11	10	09	08	07	06	05	
	الوحدة 02: النشاط التكتوني والظواهر والبنيات الجيولوجية المرتبطة به. النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: يثبت حركة التباعد. يثبت حركة التقارب.		30	18	17	16	15	14	13	12	
	يحدد مصدر الطاقة المنبثقة من باطن الأرض و دورها في حركة الصفائح.		31	25	24	23	22	21	20	19	
	يحدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد.		32	02	01	30	29	28	27	26	
	يحدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح المحيطي. ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.		33	09	08	07	06	05	04	03	ماي
			34	16	15	14	13	12	11	10	
	امتحانات الفصل الثالث (3 ثانوي)		35	23	22	21	20	19	18	17	
	امتحانات الفصل الثالث (1 و 2 ثانوي)										

المفتش:

المدير:

الاستاذ: