التوزيع السنوي المفصل



علوم الطبيعة والحياة 3 ع ت

التوزيع السنوي للسنة ثالثة ثانوي علوم تجريبية 2025 / 2026

ملاحظات	البرنامج (تدرج التعلمات)		مةر	اليوم / التاريخ							الشهر
٠	الوحدة التعلمية / الحصة التعلمية	المجال	رقم	w	ş	Ś	أر	ث	ļ	Î	التنسر
	الدخول المدرسي (الدرس الإفتتاحي).										3
	العقد الديداكتيكي / التعرف على التلاميذ.		1	27	26	25	24	23	22	21	سبتمبر
	تقويم تشخيصي.		'	21	20	23	24	23	22	21	ੜ;
	تقديم البرنامج.										
	الوحدة 01: تركيب البروتين.	.5									
	يحدد آليات تركيب البروتين:	ં કુ									
	يستخرج مقر تركيب البروتين في الخلية.	₫									
	يحدد آلية الاستنساخ.	التخصص الوظيفي	2	04	03	02	01	30	29	28	
	يتوصل إلى وجود وسيط جزيئي ناقل للمعلومة الوراثية.	.वुं									
	يحدد التركيب الكيميائي لجزيئة الـ ARN.										
	يحدد آلية الاستنساخ.	للبروتينات									
	يحدد الية الترجمة.	.J.									<u>ו</u> ֿלנ
	يفك الشفرة الوراثية.	່ ວິ									أكتوبر
	يتعرف على دور الـ ARNE وتنشيط الأحماض الأمينية.		3	11	10	09	80	07	06	05	
	يحدد مراحل الترجمة.										
	ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.										
	الوحدة 02: العلاقة بين بنية ووظيفة البروتين.										
	يجد العلاقة بين البنية والتخصص الوظيفي للبروتين:										
	يستخلص مميزات البنيات الفراغية المختلفة للبروتينات										
	يتعرف على الأحماض الأمينية ويصنفها.		4	18	17	16	15	14	13	12	
	يستخرج الخاصية الأمفوتيرية للأحماض الأمينية.		_	10	'/	10	13	'-	13	12	
	يستخرج كيفية تشكل الرابطة البيبتيدية.										
	يبين العلاقة بين بنية البروتين وتخصصه الوظيفي.										
	ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.										

								الوحدة 03: دور البروتينات في التحفيز الأنزيمي.
								الوحدة 00. دور البروتيات في التحفيز الانزيمي: يظهر التخصص الوظيفى للبروتينات فى التحفيز الإنزيمى:
								يطهر التخطيط الوطيفي للبروليات في التحفير الإلريني؛ يقدم تعريفا للإنزيم.
19	20	21	22	23	24	25	5	يقدم تعريف تلإتريم. يفسر التأثير النوعي للإنزيم.
								يفتسر التاثير التوعي تلإثريم. يحدد تأثير بعض العوامل على النشاط الإنزيمي وآلية تأثيرها.
								يحدد فير بعض العواس على المساحة الإلايتي واليه فيرها. ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.
								الوحدة 04: دور البروتينات في الدفاع عن الذات.
								إظهار التخصص الوظيفي للبروتينات في الدفاع عن الذات: إظهار التخصص الوظيفي للبروتينات في الدفاع عن الذات:
26	27	28	29	30	31	01	6	يظهر دور البروتينات في تحديد الذات.
								يظهر المؤشرات التي تسمح للعضوية بالتمييز بين الذات واللاذات.
								عطلة الخريف.
								يستخرج مميزات الجزيئات المحددة للذات.
02	03	04	05	06	07	08	7	ے پستخرج مؤشرات الزمر الدموية وفق نظام ABO و الـ Rh.
								يقدم تعريفا للذات و اللاذات.
								. يحدد دور البروتينات في حالة الرد المناعي الخلطي :
09	10	11	12	13	14	15	8	يستخرج الطبيعة الكيميائية للجسم المضاد و يتعرف على بنيته.
	10	''	12	'3	17	13	U	يبين الارتباط النوعي للجسم المضاد بالمستضد.
								يبين كيفية تشكل المعقد المناعي وكيفية التخلص منه.
16	17	18	19	20	21	22	9	يحدد مصدر الأجسام المضادة وآليات الانتخاب اللمي للـ LB من طرف المستضد.
				_				يحوصل آلية الرد المناعي الخلطي ودور البروتينات فيه.
								يحدد دور البروتينات في الرد المناعي الخلوي.
23	24	25	26	27	28	29	10	يستخرج شروط وآلية عمل ال LT.
								ובר בר משבת LTe.
								يتعرف على آليات الإنتقاء اللمي للخلايا LT8.
								دور البروتينات في حالة الرد المناعي الخلوي:
30	01	02	03	04	05	06	11	يستخرج مصدر وآلية تأثير المبلغات الكيميائية في التحفيز
								يبين دور البلعميات في الاستجابة المناعية النوعية (تحسيس الخلايا LB و B و تنشيطها).
07	08	09	10	11	12	13	12	امتحانات الفصل الأول
	-							

									_	
										تصحيح امتحان الفصل الأول
										يفسر سبب فقدان المناعة المكتسبة اثر الإصابة ب- VIH.
	14	15	16	17	10	10	20	13		يحدد الخلايا المستهدفة من طرف فيروس الـ VIH.
	14	13	10	17	10	19	20	13		يصف تطور الفيروس داخل الخلايا LT4.
										يصف مراحل تطور الإصابة بالـ VIH و يستخرج سبب العجز المناعي.
										ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.
	21	22	23	24	25	26	27	14		عطلة الشتاء
	28	29	30	31	01	02	03	15		عطلة الشتاء
<u>ن</u>										الوحدة 05: دور البروتينات في الاتصال العصبي.
جانفي ج										ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
_	04	05	06	07	08	09	10	16		يبين دور البروتينات في النقل المشبكي.
										يحدد مقر وآلية تأثير المبلغ العصبي.
										يستخلص تغير نمط التشفير على مستوى المشبك.
	11	12	13	14	15	16	17	17		يبين مصدر وآلية الحفاظ على ثبات كمون الراحة.
	18	19	20	21	22	23	24	18		يبين مصدر كمون العمل ودور البروتينات في توليده وانتشاره.
										يستخرج آلية إدماج المعلومة العصبية على مستوى العصبون بعد مشبكي.
	25	26	27	28	20	30	21	19		يتعرف على تأثير المورفين وآلية تأثيره على عمل المشابك.
	23	20	27	20	29	30	31	19		يحدد مخاطر الإدمان على المورفين.
										ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.
.9.									:-	الوحدة 01: آليات تحويل الطاقة الضوئية إلى طاقة كيميائية كامنة.
فيفري									र्वे	يعرف آليات تحويل الطاقة الضوئية إلى طاقة كيميائية كامنة في الجزيئات العضوية:
	01	02	03	04	05	06	07	20	 	يستخرج الميزة البنيوية للصانعة الخضراء. يربط بين اختلاف التركيب الكيمو حيوي للحشوة
	01	02		0 -			0,	20	3	والأغىثىية التيلاكونيدية ودورها في التركيب الضوئي.
									:9	يستخرج مرحلتي التركيب الضوئي.
									تحويل الطاقة على المستوى	يحدد شروط وآلية حدوث تفاعلات المرحلة الكيموضوئية.
									3	يحدد آلية إرجاع الـ CO2 و تركيب جزيئات عضوية على مستوى حشوة الصانعة.
	O8	09	10	11	12	13	14	21	13	يحدد العلاقة بين الظواهر الكيموضوئية التي تحدث في التيلاكوئيد و الظواهر الكيمو حيوية التي
				''	'-	15	14	Z 1	_	تتم في الحشوة.
									9	ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.

المعلى ا			·a									I
23 25 25 26 27 26 27 27 28 29 29 29 29 29 29 29		الوحدة 02: آليات تحويل الطاقة الكيميائية الكامنة في الجزيئات إلى ATP	فوق									
23 25 25 26 27 26 27 27 28 29 29 29 29 29 29 29		يحدد آليات تحويل الطاقة الكامنة في الجزيئات العضوية إلى طاقة قابلة للاستعمال (ATP):	المَّا المَّادِّ	22	21	20	19	18	17	16	15	
23 25 25 26 27 26 27 27 28 29 29 29 29 29 29 29		يستخلص الميزة البنيوية والكيميائية للميتوكندري - يتابع مراحل هدم الغلوكوز في وجود ثنائي	 .ਜੁ.	22	21	20	13	10	''	10	15	
23 25 25 26 27 26 27 27 28 29 29 29 29 29 29 29		الأكسجين.	خطو									
الوحدة 80: حوصلة التحولات الطاقوية على المستوى الخلوي. العين المستوى الخلوي. العين المستوى الخلوي. العين المستوى الخلوي. المنظر المتول التقويم المرحلي للكفاءة. المتعان التقويم المرحلية المرتبطة بعدلة التربيع. المتعان التقويم المرحلية التقويم المرحلية بعدلة التقويم المرتبطة بعدلة التقويم المرحلي للكفاءة. المتعان التقويم المرحلي للكفاءة. المتعانات الفصل الثالث (3 ثاوي) (3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		يتابع مراحل هدم حمض البيروفيك في وجود الأكسجين.	:ਰੱ	23	28	27	26	25	24	23	22	
المستوى الخلوي. المستوى الخلوي. المستوى الخلوي. المستوى الخلوي. المعلى المستوى الخلوي. المعان التقويم المرحلي للكفاءة. المودة 10: بنية الكرة الأرضية. المقودة 10: بنية الكرة الأرضية. المعلى المستوى المعلى المعادة المسلومات. المستول المعادة المسلومات. المستول المستوى المعلى المعادة المستوى المعلى المعادة المسلومات. المستول المعادة المسلومات. المستول المستوى المعلى المعادة المسلومات. المستول المعادة المسلومات. المستول المستوى المعلى المستول المستوى المعادة المسلومات. المستول المستوى المست		يتابع مراحل هدم الغلوكوز في غياب ثنائي الأكسجين.										و
المستوى الخلوي. المستوى الخلوي. المستوى الخلوي. المستوى الخلوي. المعلى المستوى الخلوي. المعان التقويم المرحلي للكفاءة. المودة 10: بنية الكرة الأرضية. المقودة 10: بنية الكرة الأرضية. المعلى المستوى المعلى المعادة المسلومات. المستول المعادة المسلومات. المستول المستوى المعلى المعادة المستوى المعلى المعادة المسلومات. المستول المعادة المسلومات. المستول المستوى المعلى المعادة المسلومات. المستول المعادة المسلومات. المستول المستوى المعلى المستول المستوى المعادة المسلومات. المستول المستوى المست		الوحدة 03: حوصلة التحولات الطاقوية على المستوى الخلوي.		24	0.7	0.0	0.5		0.2	0.2	01	
القطار الثاني الفصل الثاني المحدة 10: بنية الكرة الأرضية. المعدة 10: النشاط النموذج السيسمولوجي. عطلة الربيع عطلة الربيع المعدن الكيميان. عطلة الربيع عطلة الربيع المعدن الكيميان. عطلة الربيع عطلة الربيع المعدن الكيميان. المعدن الكيميان الكيميان. المعدن الكيميان. المعدن الكيميان الكيميان الكيميان. المعدن الكيميان الكيميان الكيميان. المعدن الكيميان الكيميان. المعدن الكيميان الكيميان. المعدن الكيميان. <td></td> <td>ينجز حوصلة للتحولات الطاقوية على المستوى الخلوي.</td> <td></td> <td>24</td> <td>07</td> <td>06</td> <td>05</td> <td>04</td> <td>03</td> <td>02</td> <td>01</td> <td></td>		ينجز حوصلة للتحولات الطاقوية على المستوى الخلوي.		24	07	06	05	04	03	02	01	
المودة 10: بنية الكرة الأرضية. لمنتول النموذج السيسمولوجي. السنغلال النموذج السيسمولوجي. السنغلال النموذج السيسمولوجي. السنغل النموذج المعدني الكيميائي. 26 21 20 19 18 17 16 15 15 27 28 28		ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.										
السنفل النموذج البنية الداخلية للكرة الأرضية: السنفل النموذج البنية الداخلية للكرة الأرضية: السنفل النموذج السيسمولوجي. عطلة الربيع عطلة الربيع السنفل النموذج المعدني الكيميائي. عطلة الربيع المواجة المرتبطة بعد المعدني الكيميائي. عطلة الربيع المواجة المواجة المواجة المواجة المواجة المواجة المعدني المعدني المعدني الكيميائي. عطلة الربيع المواجة المعدني الكيميائي. عدد المعدني الكيميا		امتحانات الفصل الثاني		25	14	13	12	11	10	09	08	
عطلة الربيع (10 الكودة 10 الكودة 10 النشاط التكتوني والظواهر والبنيات الجيولوجية المرتبطة به. النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: يثبت حركة التقارب. يثبت حركة التقارب. يحدد مصدر الطاقة المنبثقة من باطن الأرض و دورها في حركة الصفائح. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح المحيطي. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح الله الله الله الله الله الله الله الل		الوحدة 01: بنية الكرة الأرضية.	_									
عطلة الربيع (10 الكودة 10 الكودة 10 النشاط التكتوني والظواهر والبنيات الجيولوجية المرتبطة به. النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: يثبت حركة التقارب. يثبت حركة التقارب. يحدد مصدر الطاقة المنبثقة من باطن الأرض و دورها في حركة الصفائح. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح المحيطي. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح الله الله الله الله الله الله الله الل		يقترح نموذج للبنية الداخلية للكرة الأرضية:	יניא	26	21	20	10	10	17	16	15	
عطلة الربيع (10 الكودة 10 الكودة 10 النشاط التكتوني والظواهر والبنيات الجيولوجية المرتبطة به. النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: يثبت حركة التقارب. يثبت حركة التقارب. يحدد مصدر الطاقة المنبثقة من باطن الأرض و دورها في حركة الصفائح. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح المحيطي. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح الله الله الله الله الله الله الله الل		استَغلال النّموذج السيسمولوجي.	. <u>.</u> .9	20	21	20	19	10	1/	10	15	
عطلة الربيع (10 الكودة 10 الكودة 10 النشاط التكتوني والظواهر والبنيات الجيولوجية المرتبطة به. النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: يثبت حركة التقارب. يثبت حركة التقارب. يحدد مصدر الطاقة المنبثقة من باطن الأرض و دورها في حركة الصفائح. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح المحيطي. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح الله الله الله الله الله الله الله الل		يستغل النموذج المعدني الكيميائي.	.g									
عطلة الربيع (10 الكودة 10 الكودة 10 النشاط التكتوني والظواهر والبنيات الجيولوجية المرتبطة به. النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به: يثبت حركة التقارب. يثبت حركة التقارب. يحدد مصدر الطاقة المنبثقة من باطن الأرض و دورها في حركة الصفائح. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح المحيطي. عدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح الله الله الله الله الله الله الله الل		عطلة الربيع	व	27	28	27	26	25	24	23	22	
علی النشاط التکتوني والبنیات والظواهر الجیولوجیة المرتبطة به: 29 11 10 09 08 07 06 05 5 علی میلیت حرکة التباعد. علی محدد مصدر الطاقة المنبثقة من باطن الأرض و دورها في حرکة الصفائح. عدد مصدر الطاقة المنبثقة من باطن الأرض و دورها في حرکة الصفائح. عدد الظواهر المرتبطة بحرکة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد. عدد الظواهر المرتبطة بحرك		عطلة الربيع	ಃರ	28	04	03	02	01	31	30	29	
29 11 10 09 08 07 06 05 30 18 17 16 15 14 13 12 30 18 17 16 15 14 13 12 31 25 24 23 22 21 20 19 32 02 01 30 29 28 27 26 33 09 08 07 06 05 04 03 40 09 08 07 06 05 04 03 30 18 17 16 15 14 13 12 31 25 24 23 22 21 20 19 32 02 01 30 29 28 27 26 33 09 08 07 06 05 04 03 49 09 09 00 00 00 00 00 00 00 40 00 </td <td></td> <td>الوحدة 02: النشاط التكتوني والظواهر والبنيات الجيولوجية المرتبطة به.</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>" ō</td>		الوحدة 02: النشاط التكتوني والظواهر والبنيات الجيولوجية المرتبطة به.										" ō
ل يثبت حركة التقارب.		النشاط التكتوني والبنيات والظواهر الجيولوجية المرتبطة به:		20	11	10	00	00	07	٥	OE	
30 18 17 16 15 14 13 12 31 25 24 23 22 21 20 19 32 02 01 30 29 28 27 26 32 02 01 30 09 08 07 06 05 04 03 09 08 07 06 05 04 03 09 08 07 11 10 09 09 09 09 00		يثبت حركة التباعد.		29	''	10	09	00	07	00	05	
31 25 24 23 22 21 20 19 32 02 01 30 29 28 27 26 33 09 08 07 06 05 04 03 9 9 09 00 <		يثبت حركة التقارب.										
32 02 01 30 29 28 27 26 33 09 08 07 06 05 04 03 99 9 33 34 16 15 14 13 12 11 10		يحدد مصدر الطاقة المنبثقة من باطن الأرض و دورها في حركة الصفائح.		30	18	17	16	15	14	13	12	
- 26 كا 28 27 28 كا 20 10 كا 30 29 كا 28 27 كا 20 كا		يحدد الظواهر المرتبطة بحركة التباعد.		31	25	24	23	22	21	20	19	
ع المرحلي للكفاءة. ع القلام القلام على القائد القا		يحدد الظواهر المرتبطة باختفاء اللوح المحيطي.		32	02	01	30	29	28	27	26	
(ك الله الله الله الله الله الله الله الل		ساعتان للتقويم المرحلي للكفاءة.		32	UZ	01	30				20	
(200 3) Eucli (220 11 10 13 14 13 12 11 10						_	_		_		_	و
18 19 22 21 20 21 19 18 17 19 19 19 19 19 19 19				34	_	_		_		_		<u>လ</u> .
	I .	امتحانات الفصيا الثلاث (2 م 1 ثانات المصاد		35	23	22	21	20	19	18	17	

الاستاذ: المدير: المدير: