



École élémentaire Sainte-Kateri

2450 chemin River Mist, Nepean ON K2J 5W5

téléphone 613-741-6754 site internet : www.sainte-kateri.ecolecatholique.ca

Cher(s) parent(s) et tuteur(s),

L'école élémentaire catholique Sainte-Kateri propose de présenter un atelier portant sur **La gestion du stress** aux élèves de 4^e année de la classe de Mme Mona Regner. Cet atelier vise notamment à outiller les élèves à reconnaître leurs sources de stress ainsi que des moyens de le gérer de manière positive et appropriée.

Cet atelier sera animé par les travailleuses sociales du Centre d'appui et de prévention, soient Mmes Marie-Pier Bouliane Baumier et Marie-Ève Vaillancourt ainsi que par la titulaire de classe. L'atelier sera d'une durée approximative d'une heure et aura lieu durant les heures de classe. La classe participera à cet atelier le mercredi 11 novembre 2020 de 9h30 à 10h30.

Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec la titulaire de votre enfant.

Bien à vous,

Marie-Élaine Morency

Marie-Élaine Morency
Directrice adjointe
École Sainte-Kateri