

## DIJETA 2400Kcal

### Prvi dan

**Doručak:** hleb – 60gr; šunka – 60gr; kiselo mleko – 200ml; margarin – 10gr ( 2 ravne čajne kašike); 1 narandža;

**Uzina pre podne:** kifla; pavlaka – 50gr; 1 bareno jaje;

**Ručak:** supa od povrća bez rezanaca po želji; hleb – 60gr; barena teletina - 120gr; boranija – 100gr; paradajz 200gr; ulje - 10gr;

**Uzina popodne:** posno mleko 240ml; 1 narandža;

**Večera:** hleb - 60gr; barena teletina – 90gr; paradajz – 200gr; ulje – 10gr;

**Obrok pre spavanja:** pola kifle; jogurt – 200ml;

### Drugi dan

**Doručak:** kukuruzni hleb – 100gr; jogurt – 200ml; 2 barena jaja; 1 manja jabuka;

**Uzina pre podne:** kifla; mesni narezak – 45gr;

**Ručak:** supa bez rezanaca po želji; pirinač – 200gr; barena piletina – 120 gr; krastavac – 200gr; barena šargarepa – 100gr; ulje 20gr; dinja – 150 gr;

**Uzina popodne:** jogurt – 200ml; kornfleks – 2 ravne supene kašike;

**Večera:** hleb – 40gr; barena piletina – 90gr; krastavac – 200gr; ulje – 10gr; dinja – 150gr;

**Obrok pre spavanja:** hleb – 30gr; pavlaka – 50gr ( 5 ravni čajnih kašika);

### Treći dan

**Doručak:** kukuruzno brašno ( palenta) - 40gr; posno mleko – 240ml; posna šunka – 80gr; 1 manja nektarina;

**Uzina pre podne:** hleb – 60gr; kajmak – 7gr ( 1 čajna kašika); šunka – 40gr;

**Ručak:** supa bez rezanaca po želji; bareni krompir - 200gr; riba pečena u foliji - 120gr; crni luk – 100gr; krastavac - 200gr; ulje - 15gr; sirće po želji;

**Uzina popodne:** pavlaka – 50 gr; maline – 140gr;

**Večera:** hleb – 60gr; riba u foliji – 90gr; paradajz – 200gr; ulje – 10gr;

**Obrok pre spavanja:** jogurt - 200ml; hleb – 30gr;

### Četvrti dan

**Doručak:** dvopek – 50gr; jogurt – 200ml; kajmak – 7gr; maline – 140gr;

**Uzina pre podne:** kifla; kajmak – 14gr;

**Ručak:** supa bez rezanaca po želji; hleb – 60gr; barena piletina – 120gr; mladi grašak-100gr; paradajz – 200gr; ulje za spremanje jela – 10gr;

**Uzina popodne:** barena teletina – 90gr; maline – 140gr;

**Večera:** makarone – 200gr; posan kravlji sir – 130gr; paradajz – 200gr; ulje – 10gr;

**Obrok pre spavanja:** dvopek – 25gr; jogurt – 200ml;

### Peti dan

**Doručak:** hleb - 60gr; sardina ocedena od ulja; kupus – 200gr; ulje – 5gr;

**Uzina pre podne:** hleb – 60gr; jogurt – 200ml; kruške – 140gr;

**Ručak:** supa bez rezanaca po želji; hleb - 60gr; barena ćuretina - 120gr; bareni kupus – 400gr; ulje - 15gr;

**Uzina popodne:** postan kravlji sir – 90gr; hleb – 30gr; limun – 150gr ( limunada sa zaslađivačem);

**Večera:** hleb – 60gr; barena ćuretina – 60gr; kupus – 200gr; ulje – 10gr;

**Obrok pre spavanja:** pavlaka – 50gr;

## **Šesti dan**

**Doručak:** hleb - 60gr; pileća pašteta – 80gr; paradjz – 200gr; 1 manja jabuka;

**Uzina pre podne:** hleb – 30gr, presno mleko – 240ml,

**Ručak:** supa bez rezanaca po želji; hleb - 30gr; bareni krompir – 200gr, riba sa roštilja – 120gr, crni luk – 100gr; ulje – 15gr, sirće po želji,

## **Sedmi dan**

**Doručak:** kukuruzni hleb 100gr; jogurt – 200ml;

**Uzina pre podne:** hleb – 60gr, pileća viršla – 100gr, malina – 140gr;

**Ručak:** supa od povrća bez rezanaca po želji; bareni pirinač -200gr; barena piletina - 120gr; krastavac 200gr, barena šargarepa – 100gr; ulje– 20gr;

**Uzina popodne:** hleb – 60gr; barena piletina – 90gr; krstavac – 200gr; ulje – 10gr;

**Večera:** hleb - 30gr; 1 barena viršla; kupus - 200gr; ulje - 5gr;

**Obrok pre spavanja:** pavlaka – 50gr,

## **Primenasartanai antiagregacioneterapije u lečenjusrčanihoboljenja**

**Od 26.03. do 29.03.2015. Kopaonik**

### **Prvidan (10h -13h)**

1. Prof VesnaStojanov (BGD) - Primenasartanau terapijiHipertenzije
2. Prof Violeta IrićĆupić (KG) - Primenasartana u terapijiSrčaneInsuficijencije
3. Prof GoranMilašinović (BGD) - Noveindikacijezaprimenusartana – (atrijalnafibrilacija , MarfanovSindrom)
4. Prim dr sci. med. Ivana Burazor (BGD) - TretmanHipertenzijekodposebnepopulacije – ŽenskoSrce

### **DrugiDan(10h -13h)**

1. Prof GoranMilasinović (BGD) - Antiagregacionaterapijajuce ,danas, sutra
2. Drsci. med. MiodragGolubović (NS) - Primenaantiagregacioneterapijenakonoperacionihzahvatanasrcu
3. Prof dr Milan Pavlović (NIS) - Antitrombocitna terapija u akutnom koronarnom sindromu