科学心理学的创始人是（ ）。

A. W·詹姆斯

B. H·艾宾浩斯

C. W·冯特

D. S·弗洛伊德

躯体感觉中枢位于大脑皮层的（ ）。

A. 额叶

B. 颞叶

C. 枕叶

D. 顶叶

感觉适应指在外界刺激持续作用下感受性（ ）的现象。

A. 降低

B. 提高

C. 不变

D. 发生变化

遗忘的进程通常是（ ）。

A. 先慢后快

B. 先快后慢

C. 倒U型曲线

D. U型曲线

按照马斯洛的理论，尊重他人的需要属于（ ）。

A. 生理需要

B. 生长性需要

C. 社会需要

D. 缺失性需要

多血质的人其高级神经活动类型的基本特征是（ ）。

A. 强、平衡、灵活

B. 强、不平衡

C. 强、平衡、不灵活

D. 弱

经验描述阶段的社会心理学其特点是在（ ）的基础上，对人类的心理活动和行为方式进行客观的描述和分析。

A. 观察

B. 实验

C. 思辩

D. 归纳

由他人的判断所反应的自我概念，称为（ ）。

A. 反思自我

B. 客我

C. 社会自我

D. 镜我

詹姆士的自尊公式是（ ）。

A. 自尊=成功/自信

B. 自尊=成功/抱负

C. 自尊=自信/抱负

D. 自尊=抱负/成功

动机强度和活动效率的关系大致是（ ）型曲线。

A. 倒U

B. U

C. 线性

D. N

根据安德森的研究，最有吸引力的人格品质是（ ）。

A. 智慧

B. 真诚

C. 热情

D. 幽默

MMPI的编制方法属于（ ）。

A. 理论推演法

B. 经验效标法

C. 总加评定法

D. 因素分析法

在MMPI的399题版本中，Q量表原始得分超过（ ）分，就表明答卷无效。

A. 10

B. 12

C. 22

D. 30

16PF在编制过程中主要使用了（ ）方法。

A. 方差分析

B. 因素分析

C. 经验效标

D. 理论效标

不属于EPQ分量表的是（　 　）。

A. E量表

B. D量表

C. P量表

D. N量表

如果SCL-90采用0～4的5级评分，筛选阳性的标准是总分超过（ ）。

A. 70

B. 160

C. 90

D. 180

皮亚杰的心理发展观认为心理起源于（ ）。

A. 先天的成熟

B. 动作

C. 后天的经验

D. 吸吮

艾里克森认为童年期（7岁～12岁）的主要发展任务是（ ）。

A. 获得勤奋感，克服自卑感

B. 获得完善感，避免失望或厌恶感

C. 获得自主感，克服羞耻感

D. 获得亲密感，避免孤独感

婴儿出生一两天后就有笑的反应，这种笑的反应属于（ ）。

A. 有选择的社会性微笑

B. 自发性微笑

C. 无选择的社会性微笑

D. 条件反射的笑

个体发展的第一反抗期大约发生在（ ）。

A. 1～2岁

B. 3～4岁

C. 7～8岁

D. 13～14岁

青春期的思维发展水平处于（ ）。

A. 感知运动阶段

B. 前运算阶段

C. 具体运算阶段

D. 形式运算阶段

柯尔伯格研究道德发展的方法是（ ）。

A. 对偶故事法

B. 道德两难故事法

C. 心理测验法

D. 临床法

精神分析理论认为本我的活动原则是（ ）。

A. 现实原则

B. 道德原则

C. 快乐原则

D. 社会原则

在人本主义看来，“存在焦虑”是（　　）。

A. 存在与责任的冲突

B. 存在与潜能的冲突

C. 潜能与本能的矛盾

D. 本能与社会的矛盾

病理性错觉的特点是（ ）。

A. 能够进行自我校正

B. 属于感知综合障碍

C. 不能接受现实检验

D. 属于思维形式障碍

体内有性质明确、部位具体的异常知觉，属于（ ）。

A. 内感性不适

B. 非真实感

C. 内脏性幻觉

D. 被洞悉感

抑制性的思维联想障碍的一种常见形式是（ ）。

A. 思维迟缓

B. 思维云集

C. 被洞悉感

D. 妄想心境

情感反应与现实刺激的性质不相称，这种表现可出现于（ ）。

A. 情感淡漠

B. 意志增强

C. 情绪倒错

D. 意志减退

一组直接阻碍和破坏个体生存与种族延续的事件是（ ）。

A. 灾难性压力

B. 生物性压力源

C. 叠加性压力

D. 精神性压力源

在心理咨询中，“理解”一词是（ ）的最恰当表达词。

A. 中性态度

B. 赞同

C. 感同身受

D. 反对

与精神分析理论关系最不密切的概念是（ ）。

A. 宣泄

B. 防御

C. 焦虑

D. 意志自由

认识领悟疗法的创始人是（ ）。

A. 艾利斯

B. 钟友彬

C. 许又新

D. 弗洛伊德

斯金纳的条件反射是（ ）。

A. 操作条件反射

B. 经典条件反射

C. 强化条件反射

D. 动作条件反射

性行为问题的背后有（ ）等多方面的原因。

A. 生理、心理和社会环境

B. 个人、集体与社会

C. 感情与理智的冲突

D. 坦率与封闭的矛盾

心理咨询师与求助者之间的距离属于（ ）。

A. 公众

B. 个人

C. 社交

D. 亲密

对摄入性会谈正确的理解是（　 　）。

A. 不涉及咨询师初步观察到的疑点

B. 不能加入评价

C. 不涉及上级心理咨询师下达的目标

D. 不能加入提问

以如何选择职业为主题的会谈是（　　 ）。

A. 治疗性会谈

B. 咨询性会谈

C. 危机性会谈

D. 矫正性会谈

与求助者的多数临床表现有内在联系的因素就是引发临床表现的（ ）。

A. 关键点

B. 主导症状

C. 参照点

D. 必要条件

心理咨询师在心理诊断中为避免“贴标签”，应该以（ ）依据。

A. 现实的临床表现

B. 成熟的治疗理论

C. 丰富的临床经验

D. 异常行为的原因

咨询关系的建立受到（ ）的双重影响。

A. 咨询动机与期望程度

B. 咨询师与求助者

C. 合作态度与咨询方法

D. 自我觉察水平与行为方式

“完整的接纳”求助者，并不意味着（ ）。

A. 对求助者的恶习无动于衷

B. 接纳求助者全部的优点和缺点

C. 充分尊重求助者的价值观

D. 接受求助者的光明面和消极面

根据《中华人民共和国精神卫生法》，以下属于心理咨询师工作对象的是（ ）。

A. 精神分裂症患者

B. 确诊强迫神经症的来访者

C. 抑郁发作的来访者

D. 人际适应或情感问题的来访者

以下属于保密例外的是（ ）。

A. 来访者被确诊艾滋病

B. 来访者处于抑郁状态，有自杀计划

C. 来访者曾患乙型肝炎

D. 来访者有婚外性行为

有关咨询师的信息可以告知来访者的是（ ）。

A. 私人电话号码

B. 私人微信

C. 咨询预约电话

D. 家庭住址

“真诚不等于说实话”的含义是（ ）。

A. 真诚与说实话之间没有联系

B. 表述真诚不能通过言语

C. 表达真诚应有助于求助者成长

D. 实话实说不利于表达真诚

以下说法中错误的是（ ）。

A. 共情是最为关键的咨询特质

B. 共情是体验求助者的内心世界

C. 共情就是把握求助者的情感与思维

D. 共情就是必须与求助者拥有同样的情感

咨询阶段中最核心、最重要的实质阶段是（ ）阶段。

A. 诊断

B. 咨询

C. 巩固

D. 评估

参与性技术不包括（　 　）。

A. 倾听

B. 内容反应

C. 面质

D. 情感反应

使用开放式询问时，为了避免求助者产生被剖析的感觉，应该使询问（ ）。

A. 符合一定心理治疗理论框架

B. 符合求助者密切关注的问

C. 建立在良好咨询关系基础上

D. 有助于校正求助者的价值观

具体化技术是指心理咨询师帮助求助者（ ）。

A. 将思想与情感分开

B. 清楚地说明所经历的事件

C. 将理想与现实分开

D. 将所思所想加以简要概括

阳性强化法属于（ ）。

A. 精神分析疗法

B. 现实疗法

C. 行为疗法

D. 完形疗法

合理情绪疗法的完美目标是帮助求助者（　　）。

A. 学会现实合理的思维方式

B. 完善自我分析

C. 减少情绪困扰和不良行为

D. 完善自我体验

创伤后应激障碍的症状不包括（ ）。

A. 创伤性体验反复重现

B. 对创伤性经历的选择性遗忘

C. 情感的钝化和回避

D. 植物神经过度抑制

适应障碍的病程一般不超过（ ）。

A. 1个月

B. 2 个月

C. 3个月

D. 6 个月

以过分要求严格与完美为主要特征的人格障碍是（ ）人格障碍。

A. 焦虑性

B. 强迫性

C. 偏执性

D. 分裂样

“心理正常” 意味着（ ）。

A. 包含精神病性症状在内的心理活动

B. 具备正常功能的心理活动

C. 包含心理不正常在内的心理活动

D. 一切可能的心理活动

健康心理学侧重于研究（ ）。

A. 伤害身体健康的生活方式和心理活动

B. 会造成心理活动异常的各种内在机制

C. 心理因素引发的躯体疾病的诊断治疗

D. 各种心理活动基本规律和普遍性原则

高层建筑失火，住在失火楼层的以上的人面临的是（ ）。

A. 双趋冲突

B. 趋避冲突

C. 双避冲突

D. 双重趋避冲突

“失魂落魄” 的状态，意味着个体处在“灾难征候群”的（ ）。

A. 警觉期

B. 惊吓期

C. 恢复期

D. 康复期

“四面楚歌” 可以用来形容（ ）。

A. 同时性叠加压力

B. 一般性单一性生活压力

C. 继时性叠加压力

D. 破坏性压力

针对心理正常且心理健康人群所进行的咨询是（ ）。

A. 心理健康咨询

B. 发展性咨询

C. 鉴别性咨询

D. 治疗性咨询

“狐狸吃不着葡萄，就说葡萄是酸的”是哪种防御机制的体现（ ）。

A. 投射

B. 升华

C. 转移

D. 合理化

心理咨询师不能与求助者建立除咨访关系之外的其他关系，这是限制性观点中的（ ）。

A. 感情限制

B. 咨询目标限制

C. 职责限制

D. 中立态度限制

短程心理咨询一般在（ ）内完成。

A. 2周

B. 1-3个月

C.1个月内

D. 3-6个月

对于咨询师感情限制的内涵，理解正确的是（ ）。

A. 咨询师与求助者的沟通限制在工作范围

B. 咨询师应该尽量的关心求助者一切问

C. 咨询师应该让自己的感情顺其自然

D. 咨询师不能表露自己的真实情感

桑德伯格提纲可以用来（ ）。

A. 整理归纳求助者一般资料

B. 了解求助者的精神状态

C. 采集求助者的背景资料

D. 了解求助者的行为特点

在初诊接待阶段，要让求助者了解心理咨询( )。

A. 一定会越做越好

B. 跟着咨询师做即可

C. 不能解决哪些问题

D. 能迅速解决问题

心理咨询师在会谈中不断提问所起到的作用是( )。

A. 让求助者自我探索

B. 产生准确的信息

C. 跟随咨询师的思路

D. 形成依赖和责任转移

归纳和解释临床资料的先决条件是（ ）。

A. 资料的可靠性

B. 使用统计方法

C. 赋予恰当意义

D. 进行迹象分析

心理咨询中对来访者的心理评估包括（ ）。

A. 心理问题的评估

B. 心理疾病的评估

C. 咨询效果的评估

D. 心理问题和咨询效果的评估

制约心理咨询有效性的因素中，特殊有效性因素是指( )。

A. 针对性的咨询所产生的效果

B. 求助者本身潜在的适应能力

C. 求助者对咨询师的信心

D. 咨询师对求助者的尊重、关切

心理咨询师收集资料所围绕的七个问题中，＂how ＂指的是 （ ）。

A. 发生了什么事

B. 事情发生的原因是什么

C. 事情是怎样演变的

D. 事情是在什么样的环境下发生的

饱和策略属于（ ）。

A. 增强法

B. 惩罚法

C. 消退法

D. 代币法

求助者说 “您说我毕业是参加工作还是考研究生这件事上该怎么办呢”，这种依赖的形式是属于（ ）形式。

A. 不易察觉

B. 间接的

C. 阻抗

D. 直接的

难以接纳求助者时进行转介，最主要体现出咨询师对求助者的 ( )。

A. 热情

B. 尊重

C. 共情

D. 关切

使用面质技术时 ，错误的做法是（ ）。

A. 使用尝试性面质

B. 不以事实为依据

C. 避免个人发泄

D. 避免无情攻击

孩子考试取得好成绩后父母给予物质奖励，这种方法是（ ）。

A. 正强化

B. 负强化

C. 正惩罚

D. 负惩罚

以下不属于放松训练的特点的是( )。

A. 简便易行

B. 容易受时间和地点的限制

C. 实用有效

D. 可提高求助者改善症状的速度

合理情绪疗法的ABCDE 理论中，A代表（ ）。

A. 诱发事件

B. 对事件的看法、解释及评价 ，即信念

C. 咨询的效果

D. 对个体的不合理信念进行辩论

个体以自己的意愿为出发点，认为某一事物必定会发生或亦会发生的信念是( )。

A. 夸大或缩小

B. 过分概括化

C. 绝对化要求

D. 糟糕至极

在遇到鱼和熊掌不可兼得时所体验到的动机冲突属于（ ）。

A. 双趋式冲突

B. 双避式冲突

C. 趋避式冲突

D. 双重趋避式冲突

罗杰·斯佩里通过（ ）实验证明大脑两半球功能的不对称性。

A. 割裂脑

B. 经典条件反射

C. 操作条件反射

D. 工具条件反射

情绪变化的外部表现模式叫（ 　）。

A. 激情

B. 表征

C. 应激

D. 表情

动机冲突往往出现在意志行动的( )。

A. 准备阶段

B. 启动阶段

C. 结束阶段

D. 执行阶段

在卡特尔16种根源特质中，有的起源于体质因素，他称之为（ ）。

A. 素质特质

B. 动力特质

C. 能力特质

D. 气质特质

按照中国常模结果，SAS的标准分在60-69分之间者可能为（ ）。

A. 正常

B. 轻度焦虑

C. 中度焦虑

D. 重度焦虑

为了评估心理问题以及临床症状的严重程度，可以使用的心理测验量表是（ ）。

A. 16PF

B. MMPI

C. 应对方式问卷

D. 生活事件量表

LES共含有48条我国较常见的生活事件，其中不包括（ ）。

A. 应对方式问题

B. 家庭生活问题

C. 工作学习问题

D. 社交方面问题

肖计划的“应对方式问卷”的积分主要采用（　　）。

A. 总分

B. 积极应对分

C. 因子分

D. 消极应对分

从众是一种（ ）接受群体影响的方式。

A. 被动地

B. 主动地

C. 积极地

D. 客观地

个体努力表现，使他人对自己形成良好印象，这是( )。

A. 光环效应

B. 印象管理

C. 刻板印象

D. 首因效应

用模仿来解释人类社会行为的学者是( )。

A. 詹姆士

B. 塔尔德

C. 谢夫勒

D. 柏拉图

海德的P-O-X模式图中的“O”指( )。

A. 个体

B. 另一个对象

C. 他人

D. 重要他人

婚姻关系的本质在于它的（ ）。

A. 社会性

B. 经济性

C. 繁衍性

D. 激情性

以下各项中不属于《中国心理学会临床与咨询心理学工作伦理守则》所规定的心理咨询专业伦理的主要原则的是（ ）。

A. 善行

B. 诚信

C. 责任

D. 热情

以下咨询师和来访者属于双重关系的是（ ）。

A. 咨询师为自己的学生进行咨询

B. 为同事转介的来访者咨询

C. 来访者事先通过网络了解的咨询师

D. 由网络咨询变为面询

“最近发展区” 是指（ ）。

A. 儿童借助成人的帮助所达到的解决问题的水平

B. 在独立活动中所达到的解决问题的水平

C. 在有指导的情境下，儿童借助成人的帮助所达到的解决问题的水平与在独立活动中所达到的解决问题的水平之间的差距。

D. 儿童先天具有的水平和后天发展的水平的差异。

老年期心理发展的总趋势是（ ）。

A. 认知活动的退行性变化

B. 人格出现偏差

C. 情感脆弱

D. 人际交往技能降低

视觉悬崖是研究婴儿的（ ）装置。

A. 形状知觉

B. 颜色知觉

C. 动作发展

D. 深度知觉

人的记忆广度达到一生中的顶峰是在（ ）。

A. 幼儿期

B. 童年期

C. 少年期

D. 青年期

多选题

影响问题解决的主要因素包括（ ）。

A. 迁移作用

B. 原型启发作用

C. 定势作用

D. 动机作用

个体社会化的主要载体包括（ ）。

A. 家庭

B. 大众传媒

C. 学校

D. 交通工具

婴儿动作发展遵循的原则包括（ ）。

A. 上下原则

B. 头尾原则

C. 近远原则

D. 大小原则

不协调性精神运动性兴奋的特点包括（ ）。

A. 动作和行为无目的

B. 行为杂乱无章难以理解

C. 动作和行为可理解

D. 行为的增加与环境一致

许又新提出的心理健康标准包括（ ）。

A. 体验标准

B. 操作标准

C. 发展标准

D. 内省标准

根据《心理咨询师国家职业标准》（2005版），正确的说法包括（ ）。

A. 心理咨询师需要掌握心理学的理论和技能知识

B. 心理咨询师只能进行心理咨询，不能进行心理治疗

C. 咨询关系是一种“求”和“帮”的关系

D. 心理咨询师帮助求助者解决心理问题和相关行为问题

会谈中不恰当的提问方式包括（ ）。

A. 修饰性反问

B. 责备性问题

C. 敢于尝试

D. 严于律己

心理咨询的终极目标包括（ ）。

A. 近期目标和远期目标的整合

B. 激发求助者的潜能

C. 促进求助者心理健康和发展

D. 完善求助者的人格

倾听时容易出现的错误包括（ ）。

A. 不做道德性判断

B. 急于下结论

C. 轻视求助者问题

D. 转移求助者话题

目光注视的一般规律（ ）。

A. 倾听时，注视对方双眼

B. 说话时比倾听时注视对方多一些

C. 开始说话时，将目光从对方身上移开

D. 讲话结束时，将目光重新回到对方身上

来访者有权向心理咨询师了解的相关事项包括（ ）。

A. 心理测量与评估的意义, 以及测验和结果报告的用途

B. 其他来访者的咨询效果

C. 专业服务可能带来的好处和风险

D. 专业服务的过程和局限

16PF量表中乐群性高分者的人格特征是（ ）。

A. 冷淡

B. 环性情感

C. 外向

D. 分裂情感

下列选项中属于无条件反射的是（ ）。

A. 吃东西流口水

B. 强光照射下瞳孔收缩

C. 看见酸梅就流口水

D. 一朝被蛇咬，十年怕井绳

根据社会心理学家的研究，个体归因时遵循的主要原则包括（ ）。

A. 不变性原则

B. 折扣原则

C. 情感一致性原则

D. 协变原则

社会学习理论强调儿童习得社会行为的主要方式是（ ）。

A. 观察学习

B. 机体成熟

C. 替代性强化

D. 社会环境

经历强烈地震的个体有可能出现( )。

A. 急性应激障碍

B. 创伤后应激障碍

C. 灾难征候群

D. 分裂样人格障碍

压力的中介系统包括（ ）

A. 认知系统

B. 生物调节系统

C. 情绪系统

D. 社会支持系统

心理咨询师应具备的条件包括（ ）。

A. 自我修复能力

B. 强烈的助人动机

C. 自我觉察能力

D. 善于容纳他人

在处理初期印象和新资料之间的矛盾时，心理咨询师应该（ ）。

A. 固守旧印象

B. 按标准程序重新收集资料

C. 尊重新资料

D. 随时准备调整自己的看法

心理咨询师的真诚可以表现为（ ）。

A. 如实告知自己的教育背景

B. 如实告知自己擅长的咨询内容

C. 咨询中更多地使用专业术语

D. 如实告知自己不擅长的咨询内容

心理咨询师对求助者说：“通过咨询，你产生了巨大变化，我为你感到高兴”，咨询师所使用的技术包括 （ ）。

A. 情感反应

B. 自我开放

C. 情感表达

D. 内容表达

根据心理咨询师的任务，心理咨询的临床实践等，对求助者的启发引导可以归纳为（ ）。

A. 启发引导求助者建立良好的人际关系

B. 深化自我认识，认识自己的内部、外部世界

C. 认识、领悟、解决内部冲突

D. 矫正错误认识

罗杰斯强调的影响咨询结果的首要决定因素包括（ )。

A. 求助者的个性

B. 咨询师的个性

C. 咨询师的态度

D. 咨询关系的质量

MMPI的缺点是（ ）。

A. 主观题较多

B. 受文化背景影响

C. 测试时间长

D. 受动机冲突影响

心理咨询师专业成长的有效途径包括（ ）。

A.参加专业组织，接受专业的指导和服务

B.接受专业的督导

C.参加专业的培训和继续教育

D.利用专业资料和数据库

判断题

调节内脏系统活动的皮层下中枢位于下丘脑。

【答案】正确

全部社会化的前提是道德社会化。

【答案】错误

皮亚杰把儿童的心理发展划分为4个阶段。

【答案】正确

无对象性的知觉是错觉。

【答案】错误

弗洛伊德认为，道德性焦虑中危险来自于超我。

【答案】正确

心理咨询对精神障碍患者的作用是精神分析。

【答案】错误

20世纪20年代，临床心理学家将会谈法定义为有结构的交谈。

【答案】错误

提出心理评估报告时，需要对临床资料进行核实，一般使用的方法是实验法。

【答案】错误

解释是为求助者提供新的思维方法。

【答案】正确

16PF施测时的时间限制是40分钟 。

【答案】错误

由于心理咨询师在价值观上的偏见而形成的咨询关系不匹配属于敏感型。

【答案】错误

癔症型多话的求助者主要的目的获得赞赏。

【答案】正确

获得知情同意有两种常用方法：口头讨论和书面材料。

【答案】正确

多疑嫉妒属于社会环境性压力源。

【答案】错误

急性应激障碍的病程为数分钟至数小时。

【答案】错误

我国《心理咨询师国家职业标准》(试用版)颁布于2001年。

【答案】正确

鼓励技术中最常用的方法是直接重复求助者的话。

【答案】正确

调整认知可以作为咨询目标。

【答案】正确

合理情绪疗法不适用于年纪较大的求助者。

【答案】错误

呼吸放松法包括控制呼吸放松法。

【答案】正确

主张人性是“有善有恶”的中国古代思想家是荀子。

【答案】错误

心理治疗的目的应该是发展病人的创造性潜力及完整的人格，而不是治疗症状，这是荣格的观点。

【答案】正确

一般情况下，婴儿的分离焦虑要经历4个发展阶段

【答案】错误

MMPI第一版共有14个量表，不属于效度量表的是D量表。

【答案】正确

咨询师使用虚假信息、夸大疗效、隐瞒自己专业局限等行为主要违背了诚信原则。

【答案】正确