

Постановление

Приложение. СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах.

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы

I. Общие положения и область применения

II. Микроклимат на рабочих местах

2.1. Общие положения

2.2. Нормируемые показатели и параметры

Таблица 2.1. Оптимальные величины параметров микроклимата на рабочих местах производственных помещений

Таблица 2.2. Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах производственных помещений

Таблица 2.3. Допустимые величины интенсивности теплового облучения поверхности тела работающих от производственных источников, нагретых до температуры не более 600 °С

Таблица 2.4. Допустимые величины ТНС-индекса

2.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

Таблица 2.5. Минимальное количество участков измерения температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха

III. Шум на рабочих местах

3.1. Общие положения

3.2. Нормируемые показатели и параметры

3.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

IV. Вибрация на рабочих местах

4.1. Общие положения

4.2. Нормируемые показатели и параметры

Таблица 4.1. Предельно допустимые значения и уровни производственной вибрации

4.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

V. Инфразвук на рабочих местах

5.1. Общие положения

5.2. Нормируемые показатели и параметры

Таблица 5.1. Предельно допустимые уровни инфразвука на рабочих местах

5.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

5.4. Санитарно-эпидемиологические требования к защите от инфразвука

VI. Воздушный и контактный ультразвук на рабочих местах

6.1. Общие положения

6.2. Нормируемые показатели и параметры

Таблица 6.1. Предельно допустимые уровни звукового давления воздушного ультразвука на рабочих местах

Таблица 6.2. Предельно допустимые уровни контактного ультразвука на рабочих местах

6.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

6.4. Требования по ограничению неблагоприятного влияния ультразвука на рабочих местах

## VII. Электрические, магнитные, электромагнитные поля на рабочих местах

7.1. Общие положения

7.2. Нормируемые показатели и параметры

Таблица 7.1. ПДУ постоянного магнитного поля на рабочих местах

Таблица 7.2. ПДУ синусоидального (периодического) магнитного поля частотой 50 Гц

Таблица 7.3. ПДУ воздействия импульсных МП частотой 50 Гц в зависимости от режима генерации

Таблица 7.4. ПДУ энергетических экспозиций ЭМП диапазона частот  $\geq 30$  кГц - 300 ГГц

Таблица 7.5. Максимальные ПДУ напряженности и плотности потока энергии ЭМП диапазона частот  $\geq 30$  кГц - 300 ГГц

Таблица 7.6. ПДУ электромагнитных полей на рабочих местах пользователей ПК и другими средствами ИКТ

7.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

## VIII. Лазерное излучение на рабочих местах

8.1. Общие положения

8.2. Нормируемые показатели и параметры

Таблица 8.1. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на глаза и кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в диапазоне I ( $180 < \lambda \leq 380$  нм). Ограничивающая апертура -  $1,1 \times 10^{-3}$  м

Таблица 8.2. Предельные однократные суточные дозы Н пду\_Сигма ( $3 \times 10^{-4}$ ) при действии на глаза и кожу лазерным излучением в спектральном диапазоне I ( $180 < \lambda \leq 380$  нм)

Таблица 8.3. Соотношения для определения Н пду при однократном действии на глаза коллимированного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ( $380 < \lambda \leq 1400$  нм). Время действия меньше 1 с. Ограничивающая апертура -  $7 \times 10^{-3}$  м

Таблица 8.4. Соотношения для определения Е пду при однократном действии на глаза коллимированного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ( $380 <$

лямбда  $\leq 1400$  нм). Время действия больше 1 с.

Ограничивающая апертура -  $7 \times 10^{-3}$  м

Таблица 8.5. Зависимость величины поправочного коэффициента В от видимого углового размера протяженного источника излучения альфа для различных интервалов времени действия

Таблица 8.6. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ( $380 < \lambda \leq 1400$  нм). Ограничивающая апертура -  $1,1 \times 10^{-3}$  м

Таблица 8.7. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на глаза и кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в спектральном диапазоне III ( $1400 < \lambda \leq 10^5$  нм).

Ограничивающая апертура -  $1,1 \times 10^{-3}$  м

8.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

8.4. Санитарно-эпидемиологические требования к источникам лазерного излучения, требования к персоналу, а также к знакам и надписям

Таблица 8.8. Примерные размеры (в мм)

#### IX. Ультрафиолетовое излучение

9.1. Общие положения

9.2. Нормируемые показатели и параметры

9.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

#### X. Освещение на рабочих местах

10.1. Общие положения

10.2. Нормируемые показатели и параметры освещенности на рабочем месте

Таблица 10.1. Разряды зрительных работ при больших расстояниях от различаемых объектов до глаз работающего

Таблица 10.2. Коэффициенты светового климата в зависимости от группы административного района и ориентации световых проемов по сторонам горизонта

Таблица 10.3. Допустимые уровни яркости рабочих поверхностей по условиям отраженной блескости

10.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

#### Приложение 1. Характеристика отдельных категорий работ

Таблица П 1.1. Категории работ на основе общих энерготрат организма

#### Приложение 2. Алгоритм определения ТНС-индекса

Приложение 3. Продолжительность работы при температуре воздуха на рабочем месте выше или ниже допустимых величин

Таблица П 3.1. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин

Таблица П 3.2. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха ниже допустимых величин

Приложение 4. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата в производственных помещениях, оборудованных системами искусственного охлаждения или лучистого обогрева

Таблица П 4.1. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата производственных помещений, оборудованных системами лучистого обогрева, применительно к выполнению работ средней тяжести в течение 8-ми часовой рабочей смены

Приложение 5. Оценка микроклимата на рабочих местах, расположенных на открытой территории в различных климатических поясах (регионах) Российской Федерации

Таблица П 5.1. Требования к подбору комплекта СИЗ в зависимости от условий эксплуатации и степени их теплоизоляции

Таблица П 5.2. Требования к подбору головных уборов в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)

Таблица П 5.3. Требования к подбору обуви в зависимости от степени теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)

Таблица П 5.4. Требования к подбору СИЗ рук от пониженных температур в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)

Приложение 6. Эквивалентные уровни звука на рабочих местах для трудовой деятельности разных категорий напряженности и тяжести, дБА

Приложение 7. Направление осей при измерениях вибрации

Приложение 8. Правила определения предельно допустимых уровней при одновременном воздействии на глаза и кожу лазерного излучения различных длин волн

Приложение 9. Требования к освещению рабочих мест

Таблица П 9.1. Требования к освещению рабочих мест на промышленных предприятиях

Таблица П 9.2. Требования к освещению рабочих мест в помещениях общественных зданий, а также сопутствующих им производственных помещениях

Административные здания (министерства, ведомства, комитеты, префектуры, муниципалитеты управления, конструкторские и проектные организации, научно-исследовательские учреждения и тому подобное)  
Учреждения общего образования, начального, среднего и высшего специального образования

- Детские дошкольные учреждения
- Санатории, дома отдыха
- Предприятия общественного питания
- Магазины
- Предприятия бытового обслуживания населения
- Учреждения, осуществляющие медицинскую деятельность
  - Палатные отделения
  - Операционный блок, реанимационный зал, перевязочные, родовые отделения
  - Отделения консультативного приема, кабинеты диагностики и лечения
  - Лаборатории медицинских учреждений
  - Стерилизационные помещения и дезинфекционные помещения
  - Патолого-анатомическое отделение
  - Помещения пищеблоков
  - Аптеки
  - Центры гигиены и эпидемиологии
  - Станции скорой и неотложной медицинской помощи
- Молочные кухни, раздаточные пункты
- Вокзалы

Приложение 10. Группы административных районов по ресурсам светового климата

Приложение 11. Нормирование и организация контроля уровня ослабления геомагнитного поля