

Audiencia: Población general
CDC: Semana Nacional de la Vacunación contra la Influenza 2016
Cantidad de palabras: 1,045

No es demasiado tarde para vacunarse. ¡Vacúnese contra la influenza hoy!

Este otoño, cuando vea los letreros de "Vacúnese contra la influenza", quizás piense lo siguiente: "¿No es demasiado tarde para vacunarse?" ¡Nunca es tarde para vacunarse! Los CDC recomiendan que la vacunación contra la influenza continúe durante la temporada de influenza. Cuanto más pronto se vacune, más probabilidades tiene de protegerse contra la influenza cuando la actividad aumente en su comunidad. La vacunación en diciembre y más tarde puede ser beneficiosa durante la mayoría de las temporadas de influenza. Consulte el [mapa de resumen de la influenza de los CDC](#) para obtener una actualización de la actividad de la influenza en los Estados Unidos.

"Por lo general el pico de la temporada de influenza es entre diciembre y marzo, pero puede haber actividad hasta mayo por lo menos", dice el Dr. Dan Jernigan, director de la División de Influenza de los CDC. "Recomendamos que la gente que todavía no se vacunó esta temporada lo haga ahora". Luego de unas dos semanas de haber recibido la vacuna, los anticuerpos comienzan a desarrollarse en el cuerpo y brindar protección contra la infección por el virus de la influenza, así que es mejor vacunarse antes.

Cada temporada, para millones de personas la influenza implica padecer fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares, fatiga, y los obliga a pasar unos días horribles en cama. Todos los años se enferman millones de personas, cientos de miles son hospitalizadas y entre miles y decenas de miles mueren a causa de la influenza.

Pero existe una vacuna que ayuda a prevenir la influenza. Aunque la vacuna contra la influenza puede variar en cuanto a su efectividad, existen muchos estudios que demuestran que la vacunación contra la influenza puede reducir los casos de enfermedad, las consultas médicas, y el ausentismo laboral y escolar a causa de la influenza, además de prevenir las hospitalizaciones relacionadas con esta enfermedad. Los CDC estiman que la temporada pasada la vacuna contra la influenza previno 5.1 millones de casos de influenza, 2.5 millones de consultas al médico y 71,000 hospitalizaciones asociadas a la influenza. Sin embargo, solo alrededor de la mitad de las personas en los Estados Unidos informaron haberse vacunado contra la influenza la temporada pasada; lo que deja a millones sin protección. Si solo un 5% más de personas se hubieran vacunado la temporada pasada, se habrían prevenido 504,000 enfermedades, 233,000 consultas al médico y 6,000 hospitalizaciones.

Los CDC recomiendan que todas las personas a partir de los 6 meses en adelante se vacunen contra la influenza todos los años como el primer y más importante paso en la protección contra los virus de la influenza estacional. Esta temporada, los CDC recomiendan el uso de las vacunas inyectables contra la influenza y no la vacuna contra la influenza en atomizador nasal. No se recomienda el uso de la vacuna contra la influenza en atomizador nasal (vacuna con la influenza viva atenuada o LAIV) ya que hay dudas acerca de su efectividad.

«Estamos analizando la situación con la esperanza de que la vacuna contra la influenza en atomizador nasal vuelva otra vez a ser una opción para algunas personas», dice el Dr. Jernigan. «Mientras tanto, esta temporada de influenza, los CDC recomiendan la vacuna inyectable contra la influenza y no la vacuna contra la influenza en atomizador nasal». ¡Las vacunas inyectables contra la influenza funcionan y evitan que se enferme!

Esta temporada se actualizaron las vacunas contra la influenza 2016-2017 en EE. UU. Para más información sobre las opciones de vacunas esta temporada, visite [Datos clave sobre la vacuna contra la influenza estacional](#).

Algunas personas corren alto riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la influenza, que pueden llevar a hospitalizaciones e incluso la muerte. El grupo de personas que tiene un riesgo más alto de sufrir complicaciones por la influenza incluye [mujeres embarazadas](#), [niños menores de 5 años de edad \(especialmente niños menores de 2 años\)](#), [personas mayores de 65 años](#) y personas con ciertas enfermedades crónicas como asma, enfermedades cardíacas o diabetes.

Para quienes tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la influenza, vacunarse contra la influenza es especialmente importante. También es importante recibir la vacuna si usted cuida a alguien que se encuentra en estos grupos de alto riesgo, o si cuida a bebés menores de 6 meses de edad, ya que son demasiado pequeños para vacunarlos. Para obtener más información sobre afecciones de alto riesgo, visite [Personas con alto riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la influenza](#).

Algunos niños de 6 meses a 8 años de edad deberán recibir dos dosis de la vacuna contra la influenza para estar correctamente protegidos contra la influenza. Los niños de este grupo etario que reciben la vacuna por primera vez necesitarán dos dosis de la vacuna contra la influenza, con un intervalo de al menos 28 días. Algunos niños que hayan recibido previamente la vacuna contra la influenza también podrían necesitar dos dosis. El médico de su hijo u otro profesional de la salud pueden decirle si se necesitarán dos dosis.

"Vacunarse contra la influenza es simple, y es lo más importante que usted puede hacer para protegerse a sí mismo y proteger a su familia de la influenza", afirma el Dr. Jernigan. Cientos de millones de estadounidenses recibieron las vacunas contra la influenza con total seguridad en los últimos 50 años y, además, se han realizado amplias investigaciones que respaldan la seguridad de las vacunas contra la influenza estacional.

Las vacunas contra la influenza se administran en muchos lugares, tales como consultorios médicos, departamentos de salud, farmacias, centros de salud y clínicas para viajeros, así como también son administradas por muchos empleadores y escuelas. Por tanto, la próxima vez que vea un cartel que diga: "Vacúnese contra la influenza aquí", deténgase y aproveche para vacunarse y recomiende a sus amigos y familiares que también lo hagan. Use el buscador de vacunas de HealthMap en <http://vaccine.healthmap.org> para encontrar el lugar más cercano donde pueden vacunarse usted y su familia.

Para obtener más información acerca de la gravedad de la influenza y los beneficios de vacunarse contra la enfermedad, consulte a su médico u otro profesional de servicios de salud, visite www.cdc.gov/flu o llame a los CDC al 1-800-CDC-INFO.