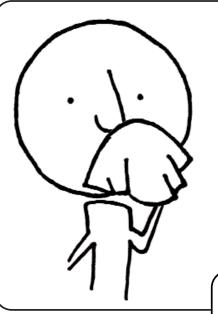
Tallangiyong



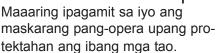
Takpan ng tisyu ang iyong bibig at ilong kapag umuubo o bumabahing

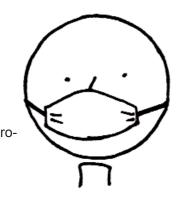
o kaya

umubo o bumahing sa itaas ng iyong mga manggas, hindi sa iyong mga kamay.



Ilagay sa tapunan ng basura ang iyong ginamit na tisyu.









Hugasan ng sabon at tubig

o kaya linisin ng dealkohol na panlinis ng kamay.











