

怀孕而且居住在爆发寨卡病毒的地区？

警告：寨卡病可造成先天性缺陷。



做好孕期防护

防止通过蚊虫叮咬感染寨卡病毒



注意时刻预防蚊虫叮咬

蚊子随时都能传播寨卡病毒。

使用驱虫剂

安全而有效！阅读产品标签，并按说明使用。

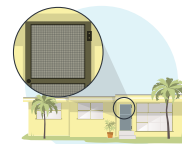


遮住皮肤

穿着长袖衬衫和长裤。

防止蚊子进入室内

在门窗上安装纱网。如家中装有空调，应打开空调。
家中切勿保存静水。



防止通过性活动感染寨卡病毒



避免性活动

怀孕期间避免性生活。

或者

使用避孕套

孕期进行阴道性交、肛交或口交，均应正确使用安全套。



向您的医疗保健服务机构咨询

如果您认为您的伴侣可能感染或已经感染寨卡病毒并且您在未使用避孕套的情况下进行了性活动，请告知您的医疗保健服务机构。

目前尚无能够预防感染寨卡病毒的疫苗

如需了解更多信息：www.cdc.gov/chikungunya | www.cdc.gov/dengue | www.cdc.gov/zika

*登录www.cdc.gov/zika/geo/index.html查看寨卡病毒肆虐的地区。



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention