

BUNTIS KA BA AT NASA POOK NA MAY ZIKA?*

BABALA: NAUUGNAY ANG ZIKA SA MGA DEPEKTO SA PANGANGANAK



Protektahan Ang Iyong Pagbubuntis

Mula sa Zika galing sa mga kagat ng lamok



Protektahan ang Iyong Sarili mula sa Mga Kagat ng Lamok sa Araw at Gabi

Ang mga lamok na may dalang Zika virus ay kumakagat sa araw at gabi.

Gumamit Ng Pantaboy Ng Insekto

Ligtas ito at mabisa! Basahin ang etiketa at sundin ang mga tagubilin.

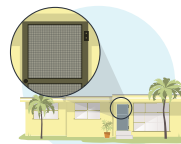


Takpan Ang Iyong Balat

Magsuot ng mga mahahabang manggas na damit at mahahabang pantalon.

Pangontraan Sa Mga Lamok Ang Iyong Tahanan

Gumamit ng mga screen sa mga bintana at pinto. Gumamit ng air conditioner kapag mayroon. Alisin ang hindi umaagos na tubig.



Mula sa Zika galing sa pakikipagtalik



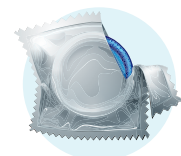
Huwag Makikipagtalik

Huwag makikipagtalik sa panahon ng iyong pagbubuntis.

O

Gumamit ng Condom

Gumamit ng condom sa tamang pamamaraan sa tuwing ikaw ay nakikipagtalik nang vaginal, anal, o oral sa panahon ng iyong pagbubuntis.



Makipag-ugnayan sa iyong Tagapagbigay ng Tulong sa Kalusugan

Kung sa palagay mo na ang iyong kapareha ay mayroon o nagkaroon ng Zika, ipaalam sa iyong tagapagbigay ng tulong sa kalusugan kung nakipagtalik ka nang walang condom.

Walang Bakuna Laban sa Zika Virus na Impeksyon

Upang makakuha ng karagdagang impormasyon: www.cdc.gov/chikungunya | www.cdc.gov/dengue | www.cdc.gov/zika

*Bisitahin ang www.cdc.gov/zika/geo/index.html upang makita ang mga lugar kung saan lumaganap ang Zika.



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention