



已懷孕？

警告：茲卡病毒可能會造成先天性缺陷。
目前尚無疫苗可以預防茲卡病毒感染



保護自己免遭蚊子叮咬



白天是最危險的時候

傳播基孔肯亞病毒、登革熱及茲卡病毒的蚊子在白天攻擊最盛。
牠們在晚上也會叮咬。



使用驅蟲劑

防蚊十分有效！

查看是否含有以下有效成分：
• DEET (待乙妥) • PICARIDIN (避卡蚋叮) • IR3535 (伊默寧)



穿上可保護的衣物

穿上長袖襯衫及長褲，
並使用驅蟲劑。
使用百滅寧處理衣物，
多一層保護作用。



對居家環境進行防蚊處理

使用紗窗和紗門。
有空調時使用空調。避免讓蚊子在
積水中或積水附近產卵。

如需更多資訊，請瀏覽：

www.cdc.gov/chikungunya • www.cdc.gov/dengue • www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention