## 阻止使您和他人患病的細菌傳播

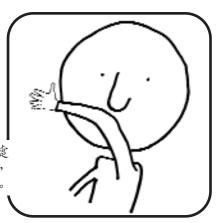
## 咳嗽時

遮掩

## 口鼻。



或者 咳嗽或打噴嚏 到上衣袖中, 而非到手上。



咳嗽和打噴嚏後

## 洗手。



或者 用以酒精為主要 成分的洗手液洗手













