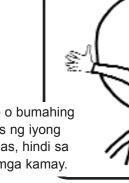


Takpan ng tisyu ang iyong bibig at ilong kapag umuubo o bumabahing

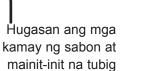
o kaya

umubo o bumahing sa itaas ng iyong manggas, hindi sa iyong mga kamay.



Ilagay sa tapunan ng basura ang iyong ginamit na tisyu.

ng iyong mga pagkatapos umubo o bumahing.



o kaya linisin ng dealkohol na panlinis ng kamay.

