



Menus du 2 au 27 septembre



Lundi 2 Centres de loisirs	Mardi 3	Mercredi 4 Centres de loisirs	Jeudi 5	Vendredi 6
Pique-nique	Salade verte / demi-œuf Paëlla au poulet et fruits de mer Fromage blanc / Abricots secs ^o	Concombres Boulettes de bœuf* sauce tomate Pommes noisette Crème dessert vanille	Carottes râpées bio Rôti de dinde Haricots verts Camembert Banane	Melon Poisson sauce beurre blanc Gallettes brocolis/carottes Edam Tarte au citron
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11 Centres de loisirs	Jeudi 12	Vendredi 13
Pizza tomate / fromage Haché de volaille Petits pois Saint Paulin Pomme	Tarte au fromage Petits panes de poisson Epinards Poire	Choux rouges bio Paëlla au poulet et fruits de mer Fromage Chanteneige Éclair chocolat	Salade de blé bio (blé bio, tomates, concombres) Sauté de veau* marengo Frites Yaourt aromatisé	Salade verte au thon Bolognaise de légumes Tagliatelles / gruyère râpé Crème dessert lait/chocolat
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18 Centres de loisirs	Jeudi 19	Vendredi 20
Pastèque Pilon de poulet confit Gratin de choux fleurs Tomme noire Gâteau aux pépites de chocolat	Taboulé Sauté de bœuf* bourguignon Carottes Crème de gruyère Prunes	Melon Poisson sauce beurre blanc Blé bio Chèvre Compote de pommes	Concombres à la vinaigrette Jambon fumé Mogettes de Vendée Yaourt fermier bio [©] / Abricots secs	Salade verte au gruyère Saucisse de Toulouse Lentilles bio de Vendée Poire
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25 Centres de loisirs	Jeudi 26	Vendredi 27
Melon Lasagnes* napolitaines Salade verte Yaourt brassé aux fruits	<u>Repas japonais</u> Choux blancs vinaigrette au soja Sauté de canard Riz basmati Gâteau moelleux au yuzu	Salade verte au gruyère Saucisse de Toulouse Lentilles bio de Vendée Poire	<u>La mélodie des mets locaux</u> Carottes râpées bio [©] Poulet fermier d'Ancenis Gratin de courgettes et pommes de terre Tomme bio [©] Tarte pomme/rhubarbe	Radis/beurre Filet de poisson meunière Purée de légumes verts Gouda - Prunes
viande, poisson, produits laitiers	légumes, fruits	pommes de terre, légumes secs, céréales		Nantes