

Independencia

J.David Lopez

13 de julio de 2020



Índice general

1. Introduccion	2
1.1. Breve prefacio del autor	2
1.2. Marco de L ^A T _E X	2
2. Antes de leer estas paginas	3
2.1. Aviso	3
2.2. Motivacion para la lectura	3
2.2.1. Historia que invita a la reflexion	3
2.2.2. Por que independencia?	4
2.2.3. Cual es el minimo grado de independencia?	4
2.2.4. Por que la independencia no es suficiente?	5
2.2.5. Mis influencias	5
3. El Habito	8
3.1. Que es el habito	8
3.2. Que tiene que ver con la (in)dependencia?	8
3.3. Crear/cambiar habitos	8
4. La independencia	9
4.1. Como alcanzar la independencia	9
4.2. Independencia en la toma de decisiones	9
4.3. Independencia social	9
4.4. Independencia financiera	9
4.5. Independencia en la informatica	9
5. Algunas notas finales	10
Índice de figuras	11
Bibliografía	12

Capítulo 1

Introduccion

1.1. Breve prefacio del autor



Figura 1.1: una foto de cuando era joven...

Soy un estudiante de Ingenieria informatica en la universidad complutense de madrid. Nunca he encajado demasiado bien en los grupos de gente, suelo tener opiniones distintas al resto, esto sumado a algunas complicaciones en mi vida de adolescente, me ha llevado a pasar algunas temporadas de soledad, que he disfrutado pues he podido reflexionar a cerca de muchisimos temas que ardan dentro de mi, y darme cuenta de lo que para mi es realmente importante. Normalmente este tipo de periodos se daba en epocas vacacionales, pero debido al fuerte confinamiento que hemos vivido en Espana y a la politica personal que estoy llevando ante la situacion sanitaria, he tenido mucho tiempo para esta tarea. Ha sido un tiempo para llevar a cabo lecturas que tenia pendientes y atender clases y discursos de importantes mentores o personas con una opinion distinta a la gente en general. Estos factores sumados a mi fuego interno y mi necesidad de no dejar las cosas para otro dia, por que si no nunca las hago, ha surgido la idea de escribir estas paginas, mientras caminaba por el campo tranquilamente. Solo espero que la lectura sea recibida con la mente abierta, pues lo requiere. En mi experiencia, en estos momentos de soledad en los que considero que he crecido como persona, estableciendo quien soy , hacia donde voy y por que principios me rijo, lo he podido hacer por que estaba abierto al cambio.

1.2. Marco de L^AT_EX


Estas paginas se entregaran como un ejercicio final de el curso de latex (basix) que se imparte en la universidad Complutense de Madrid. Aunque el profesor nos pidio que fuera algo creativo, a mi me ha salido hacer esto, he intentado aplicar varias de las tecnicas que vimos dentro del curso para que se ajuste a los requisitos en cuanto al formato, pero en cuanto a contenido ha quedado un ejercicio mas serio, pero sentia la necesidad de hacerlo y asi ha sido. Aun asi creo que ha quedado un formato de "libroimprovisado" distinto a lo normal con cosas un poco random por aqui y por alli que enriquecen el ejercicio con estas tecnicas de L^AT_EX. Comentar que el ejercicio lo he elaborado en su mayoria *offline* con un editor de texto y el paquete *texlive-full* de linux. El codigo esta disponible en mi github

Capítulo 2

Antes de leer estas paginas

2.1. Aviso



El contenido que vas a leer a continuacion puede resultar politicamente incorrecto dependiendo del lugar/epoca en la que estes leyendo esto 

2.2. Motivacion para la lectura

Sientes con frecuencia que tienes comportamientos diferentes segun con el grupo de personas que estes? Eres una persona a veces y otras veces otra? Cuando estas con gente, haces cosas que normalmente no harias para sentir que perteneces al grupo? Si en un grupo, los demas estan haciendo algo que no te apetece, como te sientes? Tienes alguna meta clara en la vida, persigues algun objetivo? Es posible que te hayas propuesto algo por influencia de los demas sin pararte a pensar si realmente es lo que quieres? Cuando tomas decisiones que tienes en cuenta? Te frena *el que diran* cuando estas pasando por el camino hacia tus metas? Cuando te pasa algo, como una situacion sobrevenida negativa que no te esperabas, eres capaz de reaccionar ante ella para salir mas fuerte o culpas a agentes externos? Si alguna de las anteriores preguntas te ha chocado o te ha hecho pensar, te animo a seguir leyendo y descubrir cosas nuevas.

Es cierto que vivimos en sociedad y que negarse a ello seria luchar contra la naturaleza, pero hay sociedades en las que los individuos no son por si mismos, solo en sociedad. Las metas que se han establecido son probablemente impuestas por los estandares de la sociedad sin pararse a reflexionar. De esta forma, en ocasiones, el motivo de su vida es esa sociedad. Yo mismo he podido ver como gente que tenia una opinion fuerte a cerca de un tema, rompieron su integridad sin pensarlo mucho y como saben que lo que han hecho iba en contra de sus principios, buscan apoyo en la opinion de los demas que les es favorable y asi se justifican.

2.2.1. Historia que invita a la reflexion

Esto es lo que me parece mas grave, y pondre un ejemplo, consta de dos personas, que llamaremos *uno* y *dos*: (Esta historia ha sido ligeramente modificada para estresar el problema que quiero comentar)

Uno ni se planteaba en su vida fumar, era algo contra lo que tenia una opinion fuerte sustentada por si mismo. Uno se mantuvo integro un tiempo, sin embargo yo desde fuera veia que en ocasiones se dejaba llevar un poco en este tema. Ante mis avisos, lo que obtuve fueron reprimendas sociales. El dia llego en el que finalmente tiro este principio por la ventana e hizo lo que dijo que nunca haria. La justificacion fue bastante curiosa, *es que dos se tenia que acabar su cajeta y le sobraban*. Y por supuesto, mientras lo seguia haciendo seguia encontrando justificaciones. Curioso cuanto menos no?

Es a este tipo de actos, aunque el que he retratado anteriormente es meramente anecdotico y en una escala de peligro es bajo, pues como mucho se hara dano a si mismo, a los que me refiero cuando digo que las sociedades pueden resultar malas (malas en el sentido de que corrompen nuestros principios) si no se tiene la suficiente fuerza para decir no en este caso, o en otras palabras, ser verdaderamente independiente.

Pensemos por un segundo en el ejemplo anterior que habria pasado si uno le hubiera dicho a dos que no que no lo haria, que si se los tenia que acabar los podria tirar a la papelera. Uno se habria mantenido integro a sus principios, pero que habria pensado dos? Quizas habria sentido rechazo al ver que uno no cederia, esto en ocasiones en mi experiencia deja ver cierta inseguridad en dos, pues una de sus formas de justificar lo que hace es que lo demas lo hagan, es algo como: *o estas conmigo o estas contra mi* y eso crea una presion fuerte en las relaciones entre personas especialmente en grupo cuando hay *"1 contra N"*

2.2.2. Por que independencia?

Mi definicion de independencia: La independencia es libertad para actuar acorde con los principios que hemos desarrollado por nosotros mismos, que no tienen que ser fijos ni estaticos durante toda la vida, pero tienen que venir de forma genuina de nosotros. Cuando tenemos esta libertad y somos integros con nuestros principios, estaremos completos por nosotros mismos y no necesitaremos de los demas para justificarnos. Las relaciones interpersonales toman otro rumbo mucho mas enriquecedor y puro pues nosotros ahora sabemos quienes somos y podemos ver los puntos de vista de los demas como una experiencia diferente y enriquecedora y no como algo que tenemos que adoptar para ser parte del grupo. Como hemos visto en la historia anterior, es necesario tener principios claros y muy importante tambien es ser lo suficientemente fuerte para aguantar la presion social y saber decir que no en ese caso, pero la independencia no es solo en lo social, hay otros ambitos importantes.

2.2.3. Cual es el minimo grado de independencia?

Como ya comentaba, y ahora sintetizo, creo que el minimo grado de independencia que uno debe tener es el suficiente para actuar en contra si es necesario de la sociedad o lo que hace la mayoria si asi creemos en ello. No hacer lo que hacen los demas, la imagen mas clara es la del rebanado de las ovejas que no saben hacer otra cosa que seguirse las unas a las otras en contraste con el lobo que se vale por si mismo cuando esta solo pero cuando va con la manada se crece y multiplica sus fuerzas, esto es, es **interdependiente**

2.2.4. Por que la independencia no es suficiente?

Como comentaba en el punto anterior con el lobo que es perfectamente capaz de valerse por si mismo sin necesitar de los demas, no sigue al rebanco de ovejas, pero como es independiente por si mismo, cuando se junta en manada con otros lobos independientes, juntos son capaces de hacer cosas increíbles. Esto es el paso siguiente a la independencia

2.2.5. Mis influencias

En la introduccion comentaba que cuando estas abierto al cambio es cuando realmente tienes la capacidad de aprender y crecer como persona, y que para ello lo mejor que puedes hacer es leer, atender clases de profesores y rodearte de gente que te enriquece. Esto es muy dificil pues mucha gente tiene segundas intenciones y puede tratar de manipular, sin embargo yo creo que encuentre muy buenos apoyos en las siguientes fuentes:

- *the 7 habits of highly effective people* de Stephen R Covey

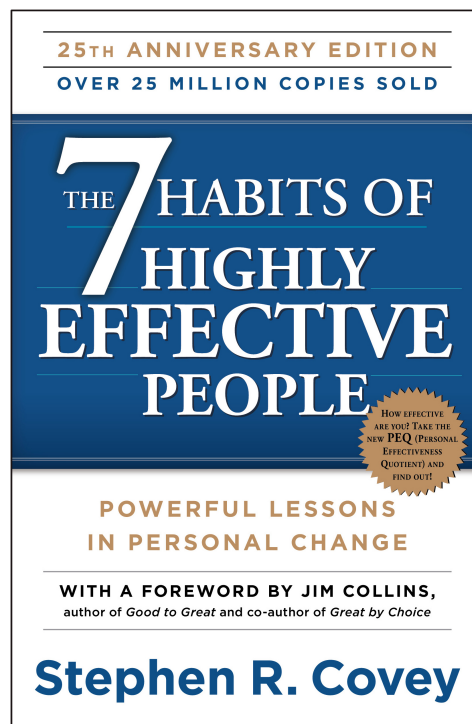


Figura 2.1: The 7 habits of highly effective people by Stephen R Covey

- canales de youtube que hablan sobre independencia en el ambito de la informatica: luke smith o distro tube

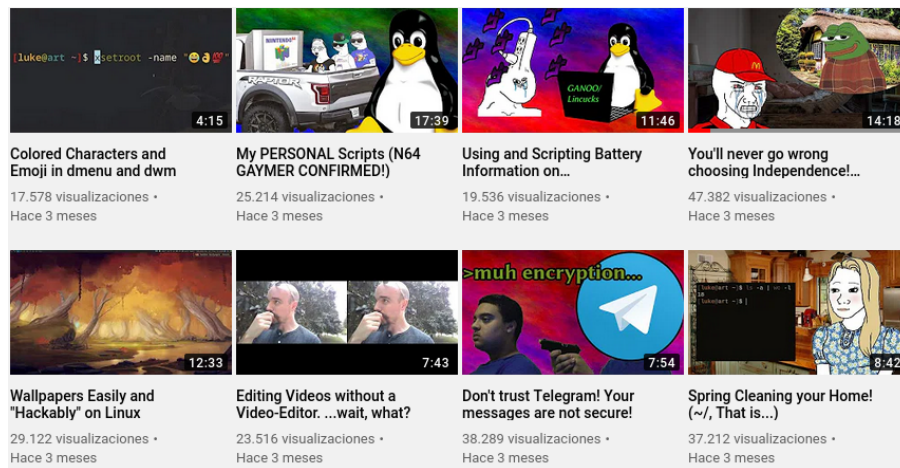


Figura 2.2: Captura de pantalla de las portadas de algunos videos de luke smith

- profesores como juan ramon rallo que apelan a la reflexion sobre las decisiones politicas en nuestro pais dando un punto de vista lleno de datos objetivos (fundamentalmente aboga por la libertad en la economia)



Figura 2.3: Uno de los libros de juan ramon rallo

Estas fuentes no han hecho mas que poner en forma de palabras y ampliar conceptos en los que yo ya creia, es por eso que creo que han sido tan enriquecedoras. No es que

lo haya leído y me haya convertido en defensor de la independencia, si no que ya creía y actuaba de forma independiente y luego me tope con estas fuentes que me enriquecieron pues era gente mas sabia que ya habia vivido mucho mas que yo y que me confirmo que no solo es posible recorrer este camino si no que en sus palabras los resultados son maravillosos. Yo creo por tanto que es sabio aprender de gente que tiene los resultados que nosotros queremos alcanzar.

He de comentar que a pesar que las fuentes mencionadas anteriormente han sido muy nutritivas en mi forma de pensar y de ver las cosas, yo ya estaba en ese "mindset". Sin embargo he de dar el mayor de los creditos a una fuente en la que siempre me he apoyado cuando vivia momentos malos, cuando no veia una salida, cuando tenia que tomar una decision y me planteaba venderme a mi mismo, esta se compone de los muchisimos discursos motivacionales de Fearless Motivation, si estas pasando por un mal momento a cualquier nivel, te recomiendo que le eches un vistazo

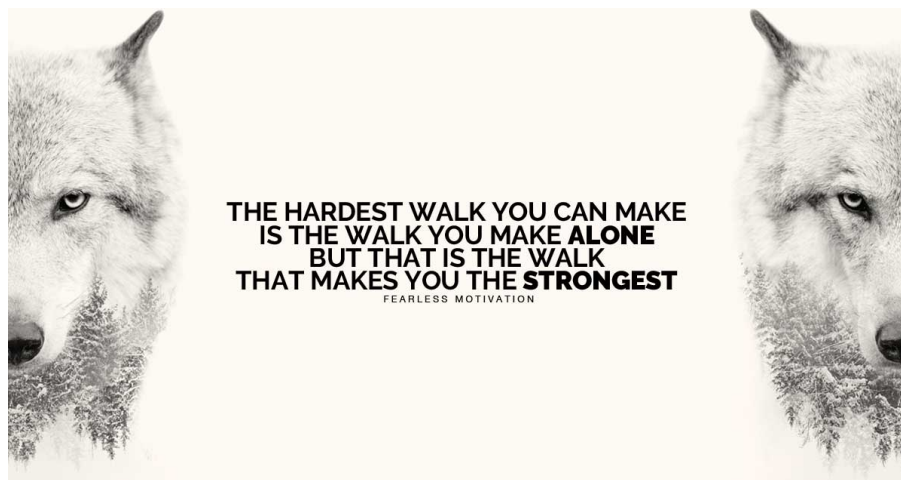


Figura 2.4: Una imagen de uno de los videos de fearless motivation

Capítulo 3

El Habito

3.1. Que es el habito

Mi entendimiento de habito es una accion que repetimos en el tiempo [1] de tal forma que la hacemos nuestra en el sentido de que pasa a formar parte de nuestras actividades normales y nos puede llegar a resultar fisica o psicologicamente dificil dejar de practicarlo.

3.2. Que tiene que ver con la (in)dependencia?

3.3. Crear/cambiar habitos

Capítulo 4

La independencia

- 4.1. Como alcanzar la independencia
- 4.2. Independencia en la toma de decisiones
- 4.3. Independencia social
- 4.4. Independencia financiera
- 4.5. Independencia en la informatica

Capítulo 5

Algunas notas finales

Índice de figuras

1.1.	una foto de cuando era joven...	2
2.1.	The 7 habits of highly effective people by Stephen R Covey	5
2.2.	Captura de pantalla de las portadas de algunos videos de luke smith	6
2.3.	Uno de los libros de juan ramon rallo	6
2.4.	Una imagen de uno de los videos de fearless motivation	7

Bibliografía

- [1] Phillippa Lally, Cornelia HM Van Jaarsveld, Henry WW Potts, and Jane Wardle. How are habits formed: Modelling habit formation in the real world. *European journal of social psychology*, 40(6):998–1009, 2010.