

일상을 설계하는 새로운 방법, '갓생메이커' 정식 출시

운명 설계 · 100일 프로젝트 · 규율 마스터리 · 셀프 서신 · 바이오해킹
5가지 모듈로 완성하는 통합 자기계발 플랫폼

2026년 1월 9일

서비스 개요

갓생메이커(GOD LIFE MAKER)는 목표 설정부터 일일 실행, 습관 형성, 자기 성찰까지 자기계발의 전 과정을 하나의 플랫폼에서 관리할 수 있는 통합 라이프 디자인 서비스입니다.

기존 자기계발 앱들이 단편적인 기능만 제공하는 것과 달리, 갓생메이커는 **5가지 핵심 모듈**을 통해 사용자의 삶 전체를 체계적으로 설계하고 실행할 수 있도록 지원합니다.

핵심 기능

1. 운명 네비게이터 (Destiny Navigator)

궁극적 목표부터 오늘의 할 일까지 5단계 목표 체계와 시간 블록 기반의 일일 계획 수립. 매일 목표를 직접 작성하며 자신의 방향성을 끊임없이 인지합니다.

2. 성공 코드 (Success Code)

100일 일관성의 법칙을 실천하는 프로젝트 관리 시스템. 매일의 작은 기록이 쌓여 큰 변화를 만들어냅니다.

3. 규율 마스터리 (Discipline Mastery)

벤자민 프랭클린의 13가지 덕목에서 영감을 받은 일일 규율 체크 시스템. 습관의 힘을 데이터로 확인합니다.

4. 셀프 서신 (Self Epistle)

어제의 나와 내일의 나에게 쓰는 편지. 하루를 성찰하고 다음 날을 준비하는 자기 대화의 시간입니다.

5. 바이오 해킹 (Bio Hacking)

신체와 정신의 최적화를 위한 과학적 프로토콜 가이드. 수면, 영양, 운동에 대한 검증된 정보를 제공합니다.

갓생메이커는 단순한 할 일 관리 앱이 아닙니다. 사용자가 매일 자신의 목표를 직접 작성하고, 실행하고, 성찰하는 과정을 통해 진정한 자기 주도적 삶을 살 수 있도록 설계되었습니다.

— 갓생메이커 개발팀

차별화 포인트

5

통합 모듈

100

일 프로젝트

3

개 언어 지원

갓생메이커는 **한국어, 영어, 일본어** 3개 언어를 지원하며, 다크 테마 기반의 세련된 UI/UX로 사용자 경험을 극대화했습니다. 웹 기반 서비스로 PC와 모바일 어디서든 접근 가능합니다.

타겟 사용자

- 체계적인 목표 관리가 필요한 직장인 및 프리랜서
- 자기계발과 성장에 관심 있는 20-40대 밀레니얼·Z세대
- 습관 형성과 일관성 유지에 어려움을 겪는 자기계발 입문자
- 여러 앱을 사용하는 번거로움을 줄이고 싶은 생산성 도구 사용자

서비스 정보

서비스명: 간생메이커 (GOD LIFE MAKER)

출시일: 2026년 1월 9일

플랫폼: 웹 (PC/모바일 반응형)

지원 언어: 한국어, 영어, 일본어

가격: 무료 (추후 프리미엄 기능 추가 예정)

문의처

서비스 URL: <https://god-life.vercel.app>

GitHub: <https://github.com/dlgur03-blip/god-life>

이메일: contact@godlife.app

운명을 설계하고, 규율을 마스터하며, 바이오해킹으로 최적화하라.

© 2026 GOD LIFE MAKER. All rights reserved.