由于家中没有房贷，在此作业仅作假设：

假设借贷 100 万人民币，贷款期限为 20 年，利率为 5%。

首先，计算贷款每月偿还本金和利息的金额。根据等额本息还款法，每月还款金额为：

*每月还款金额 = [贷款本金 x 月利率 x (1 + 月利率) ^ 还款总期数] / [(1 + 月利率) ^ 还款总期数 - 1]*

其中，还款总期数为贷款期限（20 年）乘以每年的还款期数（12 个月）：

*还款总期数 = 贷款期限 x 还款期数 = 20 x 12 = 240*

将贷款本金、月利率、还款总期数代入上式，得到每月还款金额为：

*每月还款金额 = [1000000 x 0.0041667 x (1 + 0.0041667) ^ 240] / [(1 + 0.0041667) ^ 240 - 1] = 6576.03 元*

每月偿还利息的金额为贷款余额乘以月利率：

*每月偿还利息 = 贷款余额 x 月利率*

初始贷款余额等于贷款本金，每月偿还本金为每月还款金额减去每月偿还利息：

*每月偿还本金 = 每月还款金额 - 每月偿还利息*

接下来，可以使用 Excel 或其他电子表格软件来计算每月的还款情况，包括每月偿还本金、每月偿还利息、以及贷款余额。计算完成后，可以将每月偿还利息的金额相加，即可得到总利息：

*总利息 = 每月偿还利息1 + 每月偿还利息2 + ... + 每月偿还利息240*

根据上述假设，每月偿还利息的金额大约为 4167 元，总利息为：

*总利息 = 4167 x 240 = 1,000,080 元*

因此，假设在这种情况下，需要支付的利息总额为 1,000,080 元。但实际的利息支出可能会因为各种因素而有所不同。