|  |
| --- |
| 1．抑郁情绪： |
| （0）无 |
| （1）只在问到时才诉述； |
| （2）在访谈中自发地表达； |
| （3）不用言语也可以从表情、姿势、声音或欲哭中流露出这种情绪； |
| （4）病人的自发言语和非语言表达（表情，动作）几乎完全表现为这种情绪。 |
| 2．有罪感： |
| （0）无 |
| （1）责备自己，感到自己连累他人； |
| （2）认为自己犯了罪，或反复思考以往的过失和错误； |
| （3）认为目前的疾病，是对自己错误的惩罚，或有罪恶妄想； |
| （4）罪恶妄想伴有指责或威胁性幻觉。 |
| 3．自杀： |
| （0）无 |
| （1）觉得活着没有意义； |
| （2）希望自己已经死去，或常想到与死有关的事； |
| （3）消极观念（自杀念头）； |
| （4）有严重自杀行为。 |
| 4．入睡困难（初段失眠）： |
| （0）无 |
| （1）主诉有入睡困难，上床半小时后仍不能入睡。（要注意平时病人入睡的时间）； |
| （2）主诉每晚均有入睡困难。 |
| 5．睡眠不深（中段失眠）： |
| （0）无 |
| （1）睡眠浅，多恶梦； |
| （2）半夜（晚12点钟以前）曾醒来（不包括上厕所）。 |
| 6．早醒（末段失眠）： |
| （0）无 |
| （1）有早醒，比平时早醒1小时，但能重新入睡（应排除平时的习惯）； |
| （2）早醒后无法重新入睡。 |
| 7．工作和兴趣： |
| （0）无 |
| （1）提问时才诉述； |
| （2）自发地直接或间接表达对活动、工作或学习失去兴趣，如感到没精打彩，犹豫不决，不能坚持或需强迫自己去工作或活动； |
| （3）活动时间减少或成效下降，住院病人每天参加病房劳动或娱乐不满3小时； |
| （4）因目前的疾病而停止工作，住院者不参加任何活动或者没有他人帮助便不能完成病室日常事务。 |
| 8．迟缓（指思维和言语缓慢，注意力难以集中，主动性减退）： |
| （0）无 |
| （1）精神检查中发现轻度迟缓； |
| （2）精神检查中发现明显迟缓； |
| （3）精神检查进行困难； |
| （4）完全不能回答问题（木僵）。 |
| 9．激越（易激怒）： |
| （0）无 |
| （1）检查时有些心神不定； |
| （2）明显心神不定或小动作多； |
| （3）不能静坐，检查中曾起立； |
| （4）搓手、咬手指、扯头发、咬嘴唇。 |
| 10．精神性焦虑（抑郁为主伴发的焦虑）： |
| （0）无 |
| （1）问及时诉述； |
| （2）自发地表达； |
| （3）表情和言谈流露出明显忧虑； |
| （4）明显惊恐。 |
| 11．躯体性焦虑（指焦虑的生理症状，包括：口干、腹胀、腹泻、打嗝、腹绞痛、心悸、头痛、过度换气和叹气，以及尿频和出汗）： |
| （0）无 |
| （1）轻度； |
| （2）中度，有肯定的上述症状； |
| （3）重度，上述症状严重，影响生活或需要处理； |
| （4）严重影响生活和活动。 |
| 12．胃肠道症状： |
| （0）无 |
| （1）食欲减退，但不需他人鼓励便自行进食； |
| （2）进食需他人催促或请求和需要应用泻药或助消化药。 |
| 13．全身症状： |
| （0）无 |
| （1）四肢，背部或颈部沉重感，背痛、头痛、肌肉疼痛，全身乏力或疲倦； |
| （2）症状明显。 |
| 14．疑病： |
| （0）无 |
| （1）对身体过分关注； |
| （2）反复考虑健康问题； |
| （3）有疑病妄想； |
| （4）伴幻觉的疑病妄想。 |
| 15．体重减轻： |
| （0）无 |
| （1）一周内体重减轻超过1斤； |
| （2）一周内体重减轻超过2斤。 |
| 16．自知力： |
| （0）无 |
| （1）知道自己有病，表现为抑郁； |
| （2）知道自己有病，但归咎伙食太差，环境问题，工作过忙，病毒感染或需要休息； |
| （3）完全否认有病。 |
| 17．日夜变化（如果症状在早晨或傍晚加重，先指出是哪一种，然后按其变化程度评分）（早上变化评早上，晚上变化评晚上）： |
| （0）无 |
| （1）轻度变化：晨 1、晚1； |
| （2）重度变化：晨 2、晚 2。 |
| 18．人格解体或现实解体（指非真实感或虚无妄想）： |
| （0）无 |
| （1）问及时才诉述； |
| （2）自然诉述； |
| （3）有虚无妄想； |
| （4）伴幻觉的虚无妄想。 |
| 19．偏执症状： |
| （0）无 |
| （1）有猜疑； |
| （2）有牵连观念； |
| （3）有关系妄想或被害妄想； |
| （4）伴有幻觉的关系妄想或被害妄想。 |
| 20．强迫症状（指强迫思维和强迫行为）： |
| （0）无 |
| （1）问及时才诉述； |
| （2）自发诉述。 |
| 21．能力减退感： |
| （0）无 |
| （1）仅于提问时方引出主观体验； |
| （2）病人主动表示有能力减退感； |
| （3）需鼓励、指导和安慰才能完成病室日常事务或个人卫生； |
| （4）穿衣、梳洗、进食、铺床或个人卫生均需他人协助。 |
| 22．绝望感： |
| （0）无 |
| （1）有时怀疑"情况是否会好转"，但解释后能接受； |
| （2）持续感到"没有希望"，但解释后能接受； |
| （3）对未来感到灰心、悲观和失望，解释后不能解除； |
| （4）自动地反复诉述"我的病好不了"诸如此类的情况。 |
| 23．自卑感： |
| （0）无 |
| （1）仅在询问时诉述有自卑感（我不如他人）； |
| （2）自动地诉述有自卑感； |
| （3）病人主动诉述；"我一无是处"或"低人一等"，与评2分者只是程度上的差别； |
| （4）自卑感达妄想的程度，例如"我是废物"或类似情况。 |