

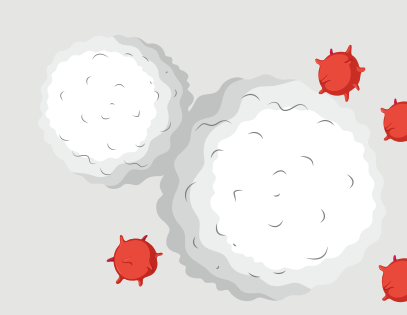
## Recuento de Células Sanguíneas durante la Quimioterapia

Entre la culminación de un ciclo y el inicio del siguiente, el médico oncólogo solicitará una prueba de laboratorio: la Hematología Completa y Química Sanguínea. La química sanguínea, permite conocer cómo está funcionando su hígado y los riñones. La hematología completa o recuento sanguíneo da la información respecto a la cantidad de células sanguíneas: *glóbulos rojos* o *eritrocitos*, a través de la Hemoglobina y el hematocrito; *glóbulos blancos* o *leucocitos* a través de la cuenta blanca y fórmula y *plaquetas*.

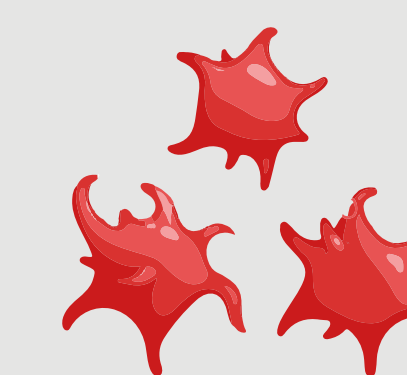
### Información acerca de las Celulas Sanguíneas



Los glóbulos rojos o eritrocitos, contienen hemoglobina, que es la proteína encargada de transportar el oxígeno en la sangre a todas partes del cuerpo, por lo que cuando disminuyen los niveles de glóbulos rojos (lo que se denomina anemia), los tejidos del cuerpo no reciben el suficiente oxígeno para funcionar adecuadamente. Se evalúan a través de la Hemoglobina y el Hematocrito (fracción del volumen sanguíneo total conformada por glóbulos rojos).



Los glóbulos blancos o leucocitos, combaten las infecciones. El recuento de glóbulos blancos o leucocitos, generalmente comienza a descender alrededor de una semana después del inicio de cada ciclo de tratamiento. Los niveles de glóbulos blancos o leucocitos alcanzan su punto más bajo alrededor de 7 a 14 días después de la quimioterapia. Esto es lo que se conoce como nadir. Este es el período de mayor susceptibilidad a una infección. A partir de aquí, su recuento de glóbulos blancos o leucocitos comienza a aumentar nuevamente hasta alcanzar un nivel normal, lo que puede llevar de 3 a 4 semanas, el tiempo que toma la médula ósea en reanudar su producción normal de leucocitos. Una vez alcance el nivel normal de glóbulos blancos, se podrá aplicar el siguiente ciclo de quimioterapia. Sin embargo, su médico puede demorar el siguiente ciclo si los neutrófilos (tipo de glóbulo blanco o leucocito) permanecen bajos, lo que se denomina neutropenia.

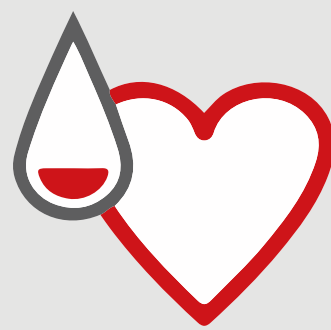


Las plaquetas, intervienen en la coagulación de la sangre para detener las hemorragias. Su disminución puede provocar sangrados o hematomas. Debes tener presente que la aspirina tiene un efecto sobre las plaquetas, alterando la coagulación, de igual manera la ingesta de ciertos suplementos vitamínicos y herbales: Debe informar a su médico los medicamentos que toma, así como evitar automedicarse para el dolor.

### Signos y Síntomas de la Disminución de las Células Sanguíneas

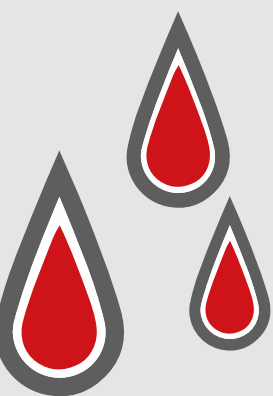
Debe recurrir de inmediato al médico en caso de presentar alguno de los siguientes síntomas o signos:

#### • Disminución de Glóbulos Rojos (Anemia):



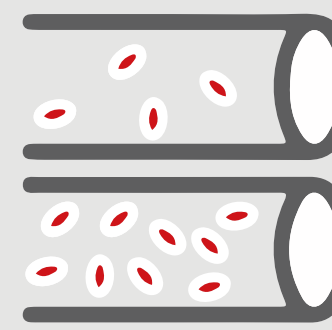
- Palidez (piel, boca o encías).
- Sensación de frío.
- Fatiga.
- Debilidad muscular.
- Mareos
- Palpitaciones

#### • Disminución de las Plaquetas:

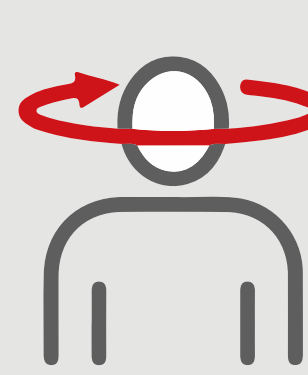
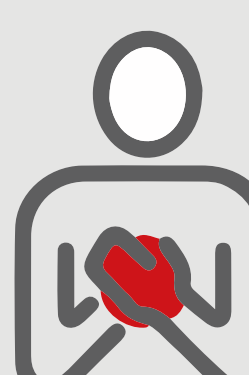
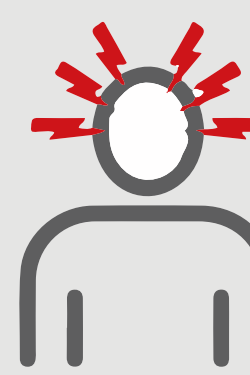
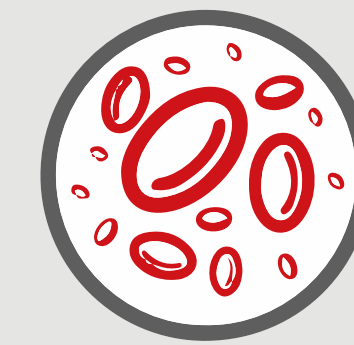


- Moretones sin antecedente traumático.
- Petequias o pequeños puntos rojos en la piel.
- Orina roja o rosada.
- Evacuaciones negras o con sangre.
- Hemorragia nasal o de encías.
- Dolor de cabeza y dolores articulares.

#### • Disminución de Glóbulos Blancos:



- Fiebre.
- Escalofríos o sudores.
- Ardor al orinar.
- Diarrea o dolor abdominal.
- Flujo vaginal anormal.
- Tos y dolor de garganta.
- Dolor, calor y enrojecimiento de una herida o del puerto de inserción de un catéter.



## Consejos para el Paciente:

Debe recurrir de inmediato al médico en caso de presentar:

#### • Disminución de Glóbulos Rojos (Anemia):

Los médicos tratan la anemia en función de la causa y los síntomas.



- Lavarse las manos con frecuencia y utilizar gel antibacteriano para las manos.



- Evitar las aglomeraciones de personas. Usar tapabocas.



- Evitar cortes en piel: Mantener humectada la piel para prevenir grietas cutáneas por resequead.



- Lavar las verduras y frutas antes de ingerirlas.

En pacientes con neutropenia, el médico oncólogo puede indicar antibióticos, para prevenir infecciones, mientras ésta persista. Si se produce neutrocitopenia con fiebre, es posible que el médico le prescriba medicamentos denominados factores estimuladores de colonias, que son proteínas a ayudan al cuerpo a producir glóbulos blancos, y así ayudar a evitar las infecciones.

Material educativo para pacientes desarrollado por la Fundación Venezolana para la Educación e Investigación contra el Cáncer de Mama (FUVEICAM). Para más información visite la página: [www.canceravanzadodemama.com](http://www.canceravanzadodemama.com)

La información en esta hoja informativa no pretende ser un sustituto de la consulta con un médico, cuyo curso de acción está determinado por la condición de la paciente, las limitaciones de los recursos disponibles, o los avances del conocimiento disponibles. Las pacientes no deben ignorar el consejo profesional, ni retrasar su búsqueda, debido a la información que aquí se encuentre.

