

Trastornos Gastrointestinales

Los efectos de los tratamientos y medicamentos contra el cáncer pueden causar diarrea, entre estos la quimioterapia, la terapia dirigida, los bifosfonatos y los medicamentos para el dolor. La diarrea consiste en deposiciones más frecuentes de la cantidad habitual que usted tiene por día, de consistencia líquida, por lo que se sugiere lo siguiente para ayudar a controlar la diarrea leve:



Manténgase hidratada, beba de 8 a 12 vasos de agua





Evite los alimentos con alto contenido en fibra, tales como las semillas, granos, frijoles, guisantes, frutas secas, y frutas y verduras crudas.

Aumente su consumo de alimentos con poca fibra como plátanos (bananos, guineos), avena y arroz blanco y pan tostado.abajo.



Evite alimentos altos en grasa y alimentos muy condimentados.



Evite los alimentos que producen gases (frijoles cocidos secos, repollo, brócoli), las bebidas carbonatadas y la goma de mascar (chicle).



Limite la leche y los productos lácteos. El yogur y el suero de la leche son permitidos.



Limite las bebidas que contienen cafeína como café regular, té negro, soda y chocolate.



Evite el consumo de alcohol.



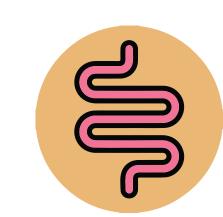
Coma en pequeñas porciones o bocadi-llos. Muchas pacientes se dan cuenta de que comen mejor si hacen cinco o seis comidas pequeñas al día, en vez de tres comidas grandes.



Coma alimentos ricos en sodio y potasio como las bananas y papas hervidas o en puré.



Cuide la zona del ano.
En vez de usar papel
del baño, use toallitas
húmedas para bebés,
o utilice agua para
limpiarse después de ir
al baño.



Llame al médico si la diarrea persiste o aumenta, o si las heces fecales son de color u olor inusual. Su equipo de atención médica debe considerar la necesidad de sugerir la ingesta de algún medicamento, verificar su nivel de electrólitos, y/o administrar líquidos por vía intravenosa, así como también evaluar si hay una infección que esté causando la diarrea.

Material educativo para pacientes desarrollado por la Fundación Venezolana para la Educación e Investigación contra el Cáncer de Mama (FUVEICAM). Para más información visite la página: www.canceravanzadodemama.com

La información en esta hoja informativa no pretende ser un sustituto de la consulta con un médico, cuyo curso de acción está determinado por la condición de la paciente, las limitaciones de los recursos disponibles, o los avances del conocimiento disponibles. Las pacientes no deben ignorar el consejo profesional, ni retrasar su búsqueda, debido a la información que aquí se encuentre.

