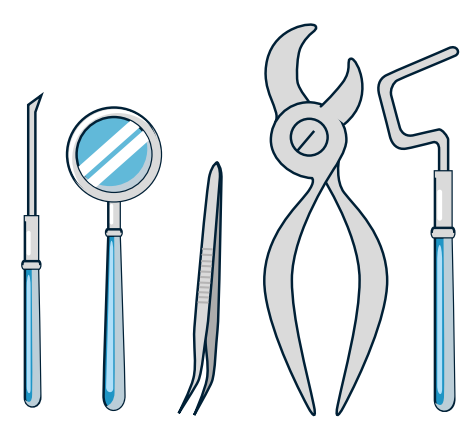


Cuidado de Dientes y Boca

Algunos tratamientos contra el cáncer tienen efectos secundarios que afectan la boca, los dientes y las glándulas salivales de la paciente, entre estos tenemos:

La Quimioterapia, las Terapias Dirigidas y los Fármacos Modificadores de Huesos, que pueden producir la aparición de úlceras o llagas en la mucosa bucal, las cuales provocan ardor y dolor en la boca y las encías, además de la descamación o la inflamación de la lengua, acompañadas de alteración del gusto. Generalmente, los efectos secundarios dentales y bucales desaparecen poco después de finalizar el tratamiento.

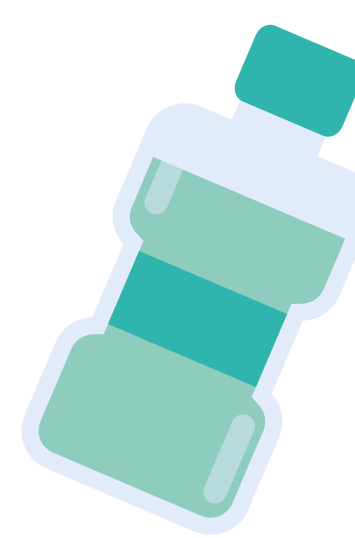
Además de la higiene bucal habitual, siga las siguientes recomendaciones:



Revise su boca todos los días. De esta forma, usted podrá ver o sentir los problemas tan pronto como empiecen. Los efectos secundarios con frecuencia ocurren porque la boca de la paciente no está sana antes de comenzar el tratamiento sistémico. Por consiguiente, es importante que vea a un dentista al menos 4 semanas antes de comenzar el tratamiento contra el cáncer.



Cepille sus dientes, las encías y la lengua después de cada comida y al acostarse.



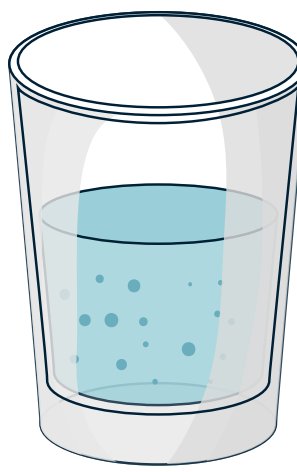
Use un cepillo de dientes extra suave. Suavice las cerdas con agua tibia antes de cepillarse.

Use pasta de dientes con fluoruro.

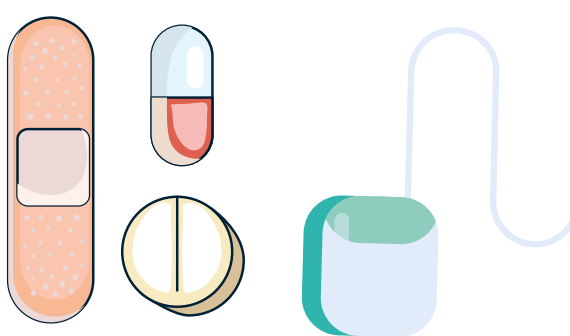
No use enjuague bucal que contenga alcohol.



Si tiene dentadura, asegúrese de que se ajusta bien y limite el tiempo que la usa durante el día. Mantenga limpia su dentadura remojándola o cepillándola cada día.



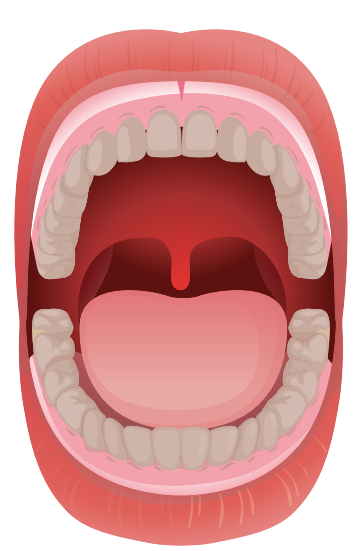
En caso de presentar llagas, tenga cuidado al comer. Escoja alimentos que sean fáciles de masticar (alimentos blandos). Tome bocados pequeños, mastique lentamente y acompañe sus comidas con sorbos de líquido, para ello puede usar una pajilla, para evitar el contacto con las llagas.



Evite comer alimentos calientes (procure alimentos fríos o a temperatura ambiente), alimentos cítricos o alimentos con alto contenido de azúcar, como los refrescos.



Durante el tratamiento de quimioterapia, mantenga húmeda su boca. Un efecto secundario habitual es la sequedad en la boca, causada por la reducción de la saliva o xerostomía. Sin embargo, este síntoma es, por lo general, temporal y desaparece de dos a ocho semanas después de finalizado el tratamiento. La sequedad bucal o xerostomía, se caracteriza por saliva espesa y viscosa, dolor o sensación de ardor en la boca o en la lengua, agrietamiento en los labios o en las comisuras de la boca, lengua seca y áspera, acompañado de dificultad para masticar y tragar.



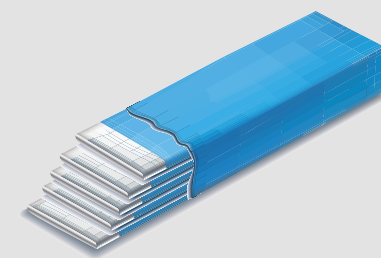
Estos son algunos consejos que pueden ayudarle a manejar la sequedad en la boca o xerostomía:



Tome agua con frecuencia durante el día. Manténganse hidratada.



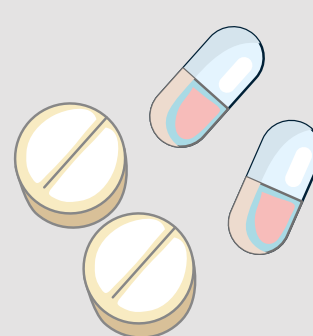
Chupe trozos de hielo inmediatamente antes y durante cada tratamiento de quimioterapia.



Mastique chicle sin azúcar.



Tome bebidas sin azúcar. Evite tomar gaseosas y jugos de frutas concentrados.



Algunos medicamentos pueden aumentar la producción de saliva. Consulte a su médico sobre estos medicamentos.

