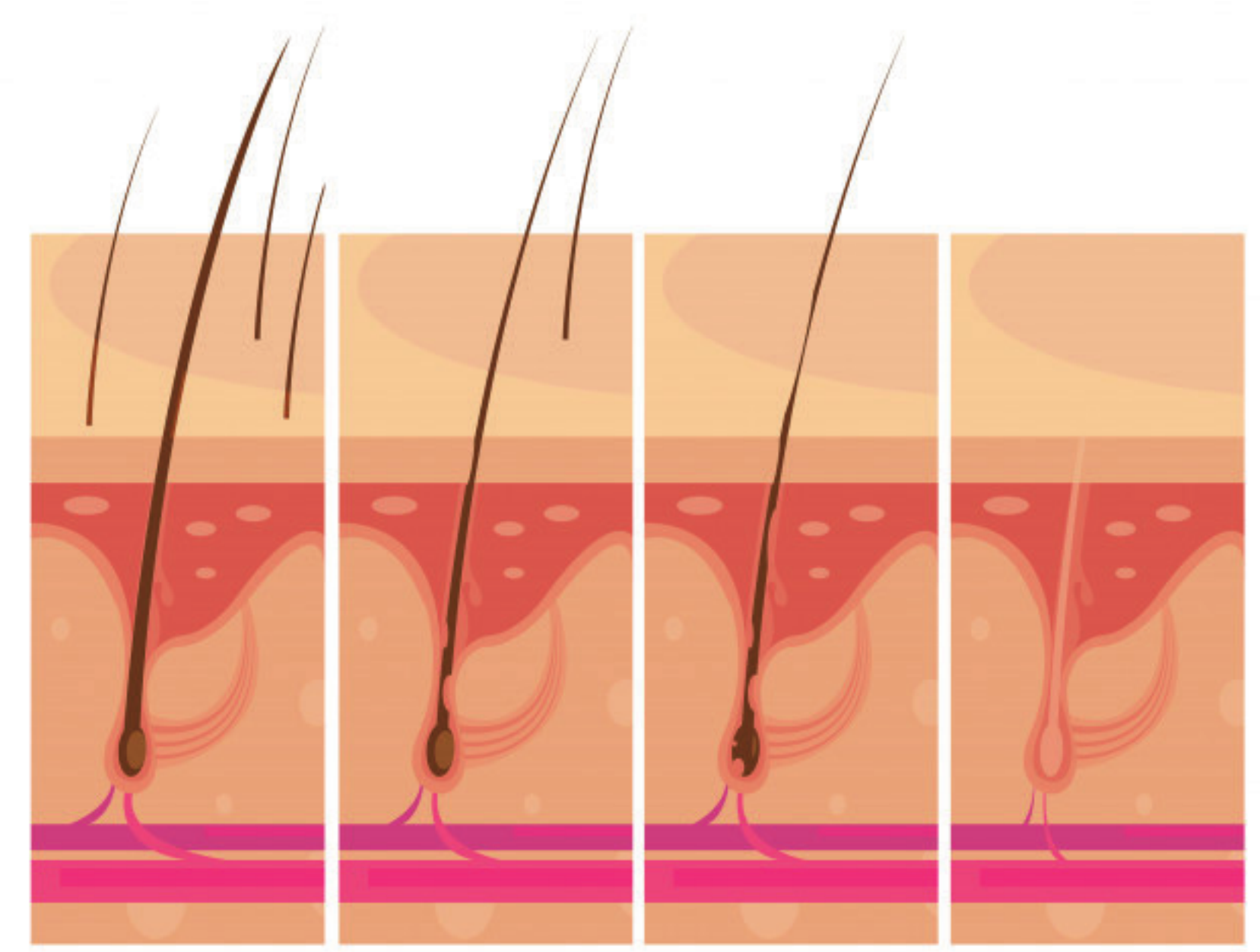


## Caída del Cabello

La pérdida de cabello o también denominada alopecia, ocurre cuando los medicamentos de quimioterapia dañan los folículos pilosos, lo que ocasiona su caída, incluso pueden causar el adelgazamiento o pérdida del vello púbico, el pelo de los brazos y las piernas, las cejas y las pestañas. El cabello puede caerse por completo, lentamente o por partes. Por lo general, la caída del cabello debida a la quimioterapia es temporal. El cabello volverá a crecer.



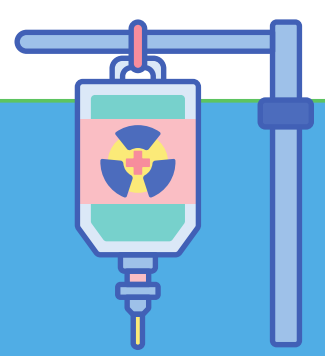
## Cómo prepararse para la Caída del Cabello



La caída del pelo, no comienza inmediatamente. Comúnmente, se produce dentro de dos semanas después de iniciado el tratamiento y va en aumento a los uno o dos meses después de su inicio. Puede que el cuero cabelludo se vuelva muy sensible al lavar el cabello, así como al peinarse o cepillarse.

- No obstante, el cabello a menudo vuelve a crecer incluso antes de que finalice el tratamiento, aunque con una textura o color diferente. Suele ser más grueso o más fino, o puede ser más oscuro o más claro que antes. El cabello vuelve a tener su aspecto normal después de varios años.
- Pregúntele a su equipo de atención médica si es probable que el tratamiento que se le aplicará provoque la caída del cabello.

### Quimioterapia



No todos los fármacos de quimioterapia provocan la caída del cabello. Los siguientes fármacos durante la Quimioterapia producen pérdida de cabello:

#### Adriamicina

Provoca la pérdida total del cabello durante las primeras semanas del tratamiento, así como de las cejas y pestañas.

#### Taxol

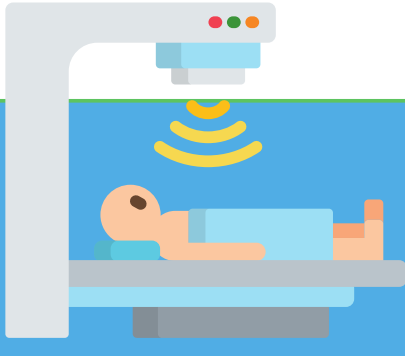
Produce la pérdida total del cabello, las cejas, la pestañas, del vello púbico, y del vello de brazos y piernas.

#### Metotrexato y 5-fluorouracilo

Ocasionan una pérdida mínima de cabello, pero en algunos casos pueden provocar una pérdida importante.

**Carboplatino, cisplatino, ciclofosfamida, gemcitabina, vinorelbina.**

### Radioterapia



La radioterapia no produce pérdida de cabello en la cabeza, pero si puede haber pérdida del vello que rodea el pezón en las mujeres que lo tienen en esa zona.

La Radioterapia en la cabeza para tratar una metástasis cerebral normalmente provoca la pérdida total del cabello. El cabello vuelve a crecer a los 4 o 6 meses. El nuevo cabello es más fino y puede que persista una zona de calvicie donde fue dirigida la radiación.

### Hormonoterapia



La terapia hormonal con **Tamoxifeno, Anastrozol, Letrozol, y Fulvestrant**

Provoca debilitamiento del cabello, pero no calvicie (el cabello se vuelve más fino), que puede empezar a los meses o años después de iniciado el tratamiento.

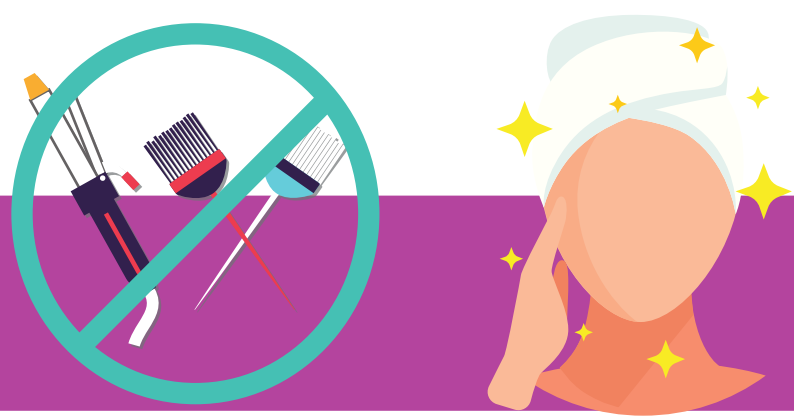
Para muchas pacientes la caída de cabello es más que un cambio debido al tratamiento, constituye un cambio en su apariencia física, por lo que es un reto emocional difícil de asimilar, ya que se ve afectada la imagen de sí misma y su calidad de vida. Tómese su tiempo para adaptarse, trátese con amabilidad. Hable sobre la sensación que esto le produce con alguien: familiar, amigo, otro paciente, personal de salud o consejero.



## Cómo afrontar la Caída del Cabello

- Si le preocupa la caída de cabello, toma el control sobre el proceso, esto le ayuda a disminuir tus temores. Puede que prefiera llevar un corte de cabello muy corto, o incluso afeitarse su cabeza antes de que comience la pérdida del cabello, esto hace menos drástico el cambio y cuando el cabello vuelva a crecer toma menos tiempo en llegar al estilo anterior.
- Si pierde todo el cabello tiene la opción de usar prendas que le cubran la cabeza, como una peluca, un pañuelo o un sombrero. Existe una infinidad de prendas para cubrirse la cabeza, elija la que considere adecuada para su estilo personal. Proteja con protector solar el cuero cabelludo, o colóquese sombrero o pañuelo cuando esté al aire libre. Cúbrase la cabeza en los meses de frío para conservar el calor corporal.
- Si cree que va a necesitar una peluca, cómprela antes de comenzar el tratamiento, o recién comenzado. Pregúntese si la peluca puede ser ajustable, pues podría necesitar ajustar su tamaño a medida que va perdiendo el cabello. Usted puede cortar una muestra de su cabello para usarse al momento de buscar la peluca que corresponda mejor con la muestra. Asegúrese de escoger una peluca con la que se sienta cómoda y que no lastime su cuero cabelludo.
- Si pierde las cejas y las pestañas es posible que desee usar maquillaje. Use delineadores de cejas con colores un poco ligero que el original para mantener una apariencia natural. Use sombra de ojos para compensar la falta de pestañas, y pruebe trazar, con el delineador, una delicada línea sobre los párpados para dar contraste. Puede usar pestañas postizas. Evite los tatuajes permanentes o micropigmentación sobre sus párpados o la zona de las cejas.

## Cuidado del Cabello y del Cuero Cabelludo



- Las siguientes recomendaciones podrían ayudarle a cuidar el cabello y el cuero cabelludo durante el tratamiento contra el cáncer:
- Hasta que el cabello se caiga use un champú suave, como champú para bebés.
  - Considere no lavarse el cabello todos los días.
  - Seque su cabello con palmaditas de una toalla suave, en vez de frotarlo.
  - Durante el tratamiento no use artículos que pueden lastimar su cuero cabelludo, como planchas para alisar o rizar el pelo, cepillos de rodillos o rizadores y secadores eléctricos.
  - Evite el uso de tintes para el pelo, o productos para permanente o para alisar el cabello.
  - Hable con su equipo de atención médica antes de usar cualquier crema o loción para el crecimiento del cabello.

