

# HORARIOS EXTRACURRICULARES ENERO - ABRIL 2025

## POLIDEPORTIVO LA PLATA - UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE PACHUCA (UPP)

DEPORTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	NOMBRE DEL PROFESOR	CORREO
TAEKWONDO	G-1 16:30-18:00 Polideportivo	G-4 15:00-16:30 UPP	G-1 16:30-18:00 Polideportivo	G-4 15:00-16:30 UPP	G-3 16:30-18:00 Polideportivo		Prof. Rodrigo Salomón Gaspar Cortez	taekwondo@upp.edu.mx
		G-5 16:30-18:00 UPP		G-5 16:30-18:00 UPP				
	G-2 19:00-20:30 Polideportivo	G-6 18:00-19:30 UPP	G-3 19:00-20:30 Polideportivo	G-6 18:00-19:30 UPP	G-2 19:00-20:30 Polideportivo			
VOLEIBOL	G1 14:00-15:30 hrs. G2 15:30-17:00 hr. G4 17:00-18:30 hrs. G5 18:30-20:00 hrs.		G1 14:00-15:30 hrs. G3 15:30-17:00 hrs. G4 17:00-18:30 hrs. G6 18:30-20:00 hrs.		G2 14:00-15:30 hrs. G3 15:30-17:00 hrs. G5 17:00-18:30 hrs. G6 18:30-20:00 hrs.		PROF. FCO. JAVIER VÁZQUEZ MEJIA	javier_vazquez@upp.edu.mx
BALONCESTO	G1 17:30 - 19:00 h. Polideportivo	G2 17:30 - 20:30 h. Polideportivo	G1 17:30 - 19:00 h. Polideportivo	G2 18:00 - 19:30 h. Polideportivo	G4 18:00 - 21:00 h. Polideportivo	SELECCIÓN	Prof. Rafael César Carrillo Beltrán	upp.basket.2022@gmail.com
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	G1 19:00 - 20:30 h. Polideportivo		G1 19:00 - 20:30 h. Polideportivo		G2 15:00-18:00 Polideportivo	G3 11:00 - 14:00 h. Polideportivo	Prof. Rafael César Carrillo Beltrán	<a href="mailto:upp.afs.2022@gmail.com">upp.afs.2022@gmail.com</a>

FÚTBOL RÁPIDO.	G1 16:00 a 17:30 h Polideportivo		G1 16:00 a 17:30 h. Polideportivo			G4 08:00 a 11:00 h Polideportivo	Prof. Claudio Godínez Ortiz.	claudioog009@upp.edu. mx
	G2 17:30 a 19:00hrs. Polideportivo		G2 17:30 a 19:00hrs. Polideportivo					
	G3 19:00 a 20:30hrs. Polideportivo		G3 19:00 a 20:30hrs. Polideportivo					
FÚTBOL ASOCIADO.		G1 16:00 a 17:30hrs. Polideportivo		G1 16:00 a 17:30hrs. Polideportivo			Prof. Claudio Godínez Ortiz.	claudioog009@upp.edu. mx
		G2 17:30 a 19:00hrs. Polideportivo		G2 17:30 a 19:00hrs. Polideportivo				
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.		G1 19:00 a 20:30 hrs. Polideportivo		G1 19:00 a 20:30 hrs. Polideportivo			Prof. Claudio Godínez Ortiz.	claudioog009@upp.edu. mx
					G2 15:00 a 18:00hrs. Polideportivo			
FÚTBOL AMERICANO Y FLAG FOOTBALL		G1 15:00-16:30 G3 16:30-18:00 G5 18:00-19:30 G7 19:30-21:00 Polideportivo	G2 15:00-16:30 G4 16:30-18:00 G6 18:00-19:30 G8 19:30-21:00 Polideportivo	G1 15:00-16:30 G3 16:30-18:00 G5 18:00-19:30 G7 19:30-21:00  Polideportivo	G2 15:00-16:30 G4 16:30-18:00 G6 18:00-19:30 G8 19:30-21:00 Polideportivo		Prof. Edgar Giovani Vázquez Rodríguez	potrosupfba@upp.edu. mx
TENIS	G1 7:00 a 8:00 hrs. Polideportivo	G2 7:00 a 8:00 hrs. Polideportivo	G1 7:00 a 8:00 hrs. Polideportivo	G2 7:00 a 8:00 hrs. Polideportivo	G1 7:00 a 8:00 hrs. Polideportivo		Prof. Mario Alcaraz Granados	mario.alcaraz@upp.edu. mx
	G3 8:00 a 9:00 hrs. Polideportivo	G4 8:00 a 9:00 hrs. Polideportivo	G3 8:00 a 9:00 hrs. Polideportivo	G4 8:00 a 9:00 hrs. Polideportivo	G3 8:00 a 9:00 hrs. Polideportivo			
	G5 16:00 a 17:00 hrs. Polideportivo	G6 16:00 a 17:00 hrs. Polideportivo	G5 16:00 a 17:00 hrs. Polideportivo	G6 16:00 a 17:00 hrs. Polideportivo	G5 16:00 a 17:00 hrs. Polideportivo			
	G7 17:00 a 18:00 hrs. Polideportivo	G8 17:00 a 18:00 hrs. Polideportivo	G7 17:00 a 18:00 hrs. Polideportivo	G8 17:00 a 18:00 hrs. Polideportivo	G7 17:00 a 18:00 hrs. Polideportivo			

	G9 18:00 a 19:00 hrs. Polideportivo	G10 18:00 a 19:00 hrs. Polideportivo	G9 18:00 a 19:00 hrs. Polideportivo	G10 18:00 a 19:00 hrs. Polideportivo	G9 18:00 a 19:00 hrs. Polideportivo			
ATLETISMO	G1 16:00-17:30 Polideportivo	G3 16:00-17:30 Polideportivo	G1 16:00-17:30 Polideportivo	G3 16:00-17:30 Polideportivo	G5 16:00-17:30 Polideportivo	G5 8.30-10:00 Polideportivo	Arq. Martin Zustaeta Labastida	zustaeta@upp.edu.mx
	G2 17.30-19:00 Polideportivo	G4 17:30-19:00 Polideportivo	G2 17.30-19.00 Polideportivo	G4 17:30-19:00 Polideportivo				
CHARRERIA	G1 15:30- 17:00 G2 17:00-18:30 UPP	G3 15:30- 17:00 G4 17:00-18:00 UPP	G1 15:30- 17:00 G2 17:00-18:30 UPP	G3 15:30- 17:00 G4 17:00-18:00 UPP			Prof. Alejandro Sanchez Garduño	charrería@upp.edu.mx
YOGA	G1 14:00-15:30  G2 15:30-17:00  G3 17:00-18:30  UPP	G4 07:00-08:30 G5 08:30-10:00 POLIDEPORTIVO  G6 15:00-16:30 G7 16:30-18:00 POLIDEPORTIVO	G1 14:00-15:30  G2 15:30-17:00  G3 17:00-18:30  UPP	G4 07:00-08:30 G5 08:30-10:00 POLIDEPORTIVO  G6 15:00-16:30 G7 16:30-18:00 POLIDEPORTIVO			prof. Armando Geremías Cruz Quiterio	yogazul@upp.edu.mx
BOXEO		G1 7:00-8:30	G1 7:00-8:30				Mtra. Sandra Tovar Serrano	culturaupp@upp.edu.mx

Validación de horarios deportivos:  
ARQ. MARTÍN ZUSTAETA LABASTIDA  
Nombre y firma del responsable de actividades deportivas