**李宁跑步-H5flag页文案：**

1. 跑人生第一个全马
2. 跑人生第一个半马
3. 健身房每周打卡3次
4. 开始挑战国际6大满贯
5. 完成国内5大满贯马拉松
6. 练出马甲线
7. 全年减重20斤
8. 跑一场国外马拉松
9. 获得世界马拉松大满贯六星奖牌
10. 全马PB
11. 每天跑五公里
12. 每日步数突破1万步
13. 月跑量过100公里
14. 月跑量过200公里
15. 月跑量过300公里
16. 打败赖床症，6点起床
17. 买专业䨻跑鞋，跑得更快
18. 马拉松跑进300
19. 找到同样爱跑步的另一半
20. 全家一起参加马拉松
21. 自我突破，开始尝试跑步
22. 坚持每年5场马拉松
23. 和爱人一起跑个全马
24. 10公里突破1小时
25. 去另一个城市跑马
26. 北马中签
27. 上马中签
28. 场场中签
29. 年跑量突破1000公里
30. 年跑量突破2000公里
31. 年跑量突破3000公里
32. 佛系坚持跑步

**李宁跑步-惩罚结果文案：**

英年早秃

被水逆支配

变胖

全年996

无法PB