

À área de Gestão de Recursos Humanos.

»Estágio«

Chamo-me Manuela, sou brasileira e vivo no Porto há quase cinco anos. Sou licenciada em Gestão de Recursos Humanos pela Universidade da Maia e estou elegível para estágio profissional pelo IEFP.

Possuo sólidos conhecimentos de informática e em ferramentas como o *Word*, *Excel*, *Canva* e *Power Point*, além de fortes competências em comunicação, resiliência e adaptação. Valorizo a aprendizagem autónoma e contínua.

Durante o meu percurso académico foi possível perceber na teoria os processos de negociação, recrutamento e seleção, avaliação de desempenho, formação, elaboração de contratos de trabalho e processamento salarial. Também foi possível potencializar as capacidades de saber ser e estar em equipa de forma colaborativa, desenvolver o pensamento crítico, saber ouvir e comunicar de maneira empática e assertiva.

Considero-me uma pessoa otimista, proativa e dinâmica. Valorizo o constante desenvolvimento e penso que juntos somos mais criativos e capazes de atingir objetivos de maneira eficiente, eficaz e entusiasmada.

Possuo experiência na área administrativa e comercial. Nestas funções, aprendi que o cliente deve ser o foco de qualquer negócio; aprendi a focar na solução, a importância de ser responsável, organizada e disciplinada para atingir os objetivos, e sobretudo ser ética.

Estou certa de que uma oportunidade de estágio poderá ser de grande valia para o meu desenvolvimento profissional e pessoal.

Os melhores cumprimentos,
Manuela Santos.