

CAS Leadership Basic  
Development Center

## Silent Reflection & «Feedback-Shower»

### Silent Reflection – Einzelarbeit mit Pause (25 min)

---

Lasse die Tage bis zu diesem Punkt Revue passieren.

- Was war für mich überraschend?
- Was habe ich erwartet?
- Wie habe ich mich selbst wahrgenommen?
- Welche Informationen zu der Art, wie ich wahrgenommen werde, würden mich noch interessieren?
- Was bewegt mich jetzt gerade?

In der folgenden Übung bekommst Du die Gelegenheit, Deine Kolleginnen und Kollegen um Rückmeldung zu bitten. Überlege daher:

**«Welche drei Fragen würden mir für meinen Lernweg helfen, wenn ich darauf von meiner Gruppe eine Antwort bekäme?»**

Diese Fragen kannst Du in der Übung 10 stellen. Pro Person stehen 10 min für Feedback zur Verfügung.

### Feedback-Shower (70 min)

---

**Teilnehmer:in 7:** Du hast die Aufgabe, folgende Übung zu moderieren. Achte darauf, dass jede:r genügend Raum bekommt und das Feedback wertschätzend und gleichzeitig handlungsorientiert gegeben wird.

- Jede Person hat 10 min, um Rückmeldungen zu den eigenen Fragen zu bekommen.
- Notiert für Euch die wichtigsten Punkte.