



1) Quais os sintomas da dengue?

A Dengue clássica costuma se iniciar com febre alta (em torno de 38° a 39° C), que costuma ser o primeiro sintoma, mialgia (dor muscular que às vezes de tão intensa é chamada de febre quebra-ossos), dor atrás dos olhos, cansaço, em alguns casos diarreia, náuseas e vômitos. Os sintomas aparecem após período de incubação de 3 a 10 dias. A febre costuma durar 5 a 7 dias e em torno de 5% dos casos dura 2 dias. Sintomas respiratórios como tosse e coriza ocorrem em até 30% dos pacientes. Pode aparecer em 50% dos pacientes uma erupção cutânea entre o segundo e sexto dias de doença com duração de 2 a 3 dias. Pode ocorrer aumento transitório de gânglios e fígado, e algumas manifestações hemorrágicas (gengivorragia, sangramento nasal). Em crianças e adolescentes até 15 anos os sintomas podem ser mais brandos (apatia, sonolência, recusa alimentar, diarreia, vômitos).

2) Quais as diferenças para a dengue hemorrágica?

Na dengue hemorrágica os sintomas iniciais são semelhantes, entretanto de 2 a 7 dias após o início do quadro pode ocorrer efervescência da febre, seguida de queda acentuada da quantidade de plaquetas, falência circulatória e manifestações hemorrágicas. O choque circulatório em geral é de curta duração, mas pode levar a óbito em 12-24 horas. Ao atender um paciente com suspeita de Dengue se deve estar atento aos sinais de alerta que podem indicar uma provável evolução para síndrome do choque da dengue. Sinais de alerta: dor abdominal intensa e contínua, sangramentos importantes, pulso rápido e fraco, diminuição da temperatura corporal, diminuição da diurese, letargia, agitação, queda da pressão arterial, aumento doloroso do fígado, vômitos persistentes, coleção de líquidos em cavidades.

3) Como diferenciar dengue de outras doenças virais e como é feito o diagnóstico?

A Dengue pode ser confundida com outras doenças tipo Rubéola, Sarampo, Toxoplasmose, Mononucleose, Febre amarela, Exantema súbito, Influenza etc. Deve-se suspeitar de Dengue com os sintomas acima descritos. Os exames a serem feitos devem ser prova do laço (avalia se ocorre formação de petequias) e sorologia específica (geralmente positivo no sexto dia do início da febre ou o antígeno NS1 positivo entre o terceiro e quarto dia).

4) Como deve ser o tratamento?

Não há um tratamento específico para a Dengue, prescreve-se sintomáticos como analgésicos e antieméticos (contra vômitos), hidratação vigorosa via oral (se houver condições) ou endovenosa. São contraindicados anti-inflamatórios e AAS, por aumentarem o risco de sangramentos.

5) Em que casos é necessário internação?

Nos casos moderados, quando há sinais sugestivos da doença, com ou sem manifestações hemorrágicas, quando a prova do laço for positiva, com concentração sanguínea, sem sinais de instabilidade circulatória e com plaquetas menor que 50 mil por mm³. E nos casos graves, com febre e sintomas inespecíficos, com ou sem manifestações hemorrágicas, prova do laço positiva, presença de um ou mais sinais de alerta.

Dr. Ruy Ferreira Iacoponi Junior
Clínico Geral
CRM :50018