

momento saúde

Dr. Silvio da Ressurreição Pires



1) O que é hiperplasia prostática?

A hiperplasia prostática benigna (HPB) se caracteriza pelo aumento do número de células do epitélio e estroma prostático. Esta condição acarreta aumento do volume da glândula prostática (próstata).

2) Por que ela acontece?

Ela ocorre por ação da testosterona, hormônio masculino que em determinado momento da vida começa a estimular o aumento do número de células. Este quadro instala-se a partir dos 30 anos, ficando mais acentuado após os 50, quando as manifestações clínicas começam a se instalar e quando os homens começam a manifestar sintomas.

3) Qual a diferença entre hiperplasia prostática e tumor de próstata?

A HPB é uma doença benigna que evolui com sintomas de obstrução urinária, enquanto que o tumor de próstata trata-se de um câncer, doença maligna que se não for tratada a tempo leva o indivíduo a morte.

4) Quais são os fatores de risco do tumor de próstata?

Idade avançada (maior tendência a ocorrer após 50 anos). "Raça" (apesar de ser essa a definição, acredito que a melhor seja cor), sendo que nesse fator é mais frequente em homens de origem africana, seguido pelos descendentes de europeus ou norte-americanos, e com menor incidência em homens de origem oriental ou indígena. Homens com histórico familiar também têm maiores chances de desenvolver esta doença, se for pai ou irmão essa probabilidade duplica.

5) Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico de câncer de próstata só pode ser feito através de uma biópsia de próstata, na qual pequenos fragmentos do tecido prostático são removidos através de uma agulha e depois examinados por um médico patologista. Porém para que se chegue a biópsia tem que haver a suspeita. Todos os homens após 45 anos de idade deveriam passar por uma avaliação urológica anual. Nesta avaliação são solicitados exames, como Ultrassom e PSA, que podem demonstrar alterações que faça suspeitar da doença, bem como o exame de toque, que também pode demonstrar alterações. Nestas condições, a biópsia é solicitada.

6) Como se prevenir contra o tumor de próstata?

Não estão claros os fatores de maior risco para o desenvolvimento da doença, desta forma também não há uma recomendação específica para impedir o aparecimento desta neoplasia. De maneira geral recomenda-se manter hábitos de vida saudáveis, como alimentar-se adequadamente, fazer exercícios, evitar a obesidade. Alguns estudos tentam demonstrar relação entre uma dieta gordurosa e a neoplasia, portanto dietas ricas em gorduras devem ser evitadas. Parece que o Licopeno, presente no tomate e em algumas frutas vermelhas, poderia trazer alguma proteção contra o desenvolvimento da doença. Embora não exista uma forma de prevenir, podemos fazer um diagnóstico precoce quando diversas opções terapêuticas podem ser aplicadas, evitando as consequências danosas desta neoplasia e, em especial, a morte precoce por não ter sido possível um tratamento adequado. Basta, para isso, uma visita anual ao urologista.

Dr. Silvio da Ressurreição Pires
Urologista
CRM: 71407