

## **momento saúde**

Dr. Armando Bosschaets Neto



A próstata é uma glândula exclusiva do sexo masculino e o câncer nesta glândula é segunda causa de mortes masculinas pela doença.

### **O que é e qual a função da próstata?**

A próstata é uma glândula do aparelho genital masculino, localizada abaixo da bexiga e a sua função é produzir o líquido prostático que ajuda no transporte e na nutrição dos espermatozoides.

### **O que garante o bom funcionamento da glândula?**

Para seu bom funcionamento o indivíduo precisa manter os cuidados com a saúde. Deve-se primeiramente se prevenir de doenças sexualmente transmissíveis e a partir dos 40 ou 45 anos deve-se acompanhar regularmente com um urologista. Uma vida saudável, uma boa dieta alimentar com baixo teor de gordura e a ingestão de alguns alimentos como tomate, linhaça e brócolis, também colaboram no bom funcionamento da próstata.

### **Quais são as doenças relacionadas?**

Principais problemas da próstata são: hiperplasia benigna da próstata (HPB) que é o crescimento da glândula, processo infecciosos – prostatites – e o mais temido que é o câncer da próstata – cuja maior incidência é em indivíduos com mais de 50 anos, negros e também em quem tem casos na família.

### **Como diagnosticar e tratar?**

O diagnóstico é feito a partir da história clínica do paciente, avaliando os sintomas apresentados no exame físico – toque retal – e exames complementares.

Os tratamentos podem ser variados – clínicos ou cirúrgicos – mas vai depender da doença e do seu estágio, além da idade do paciente e das suas condições clínicas.

### **Quando a prostatectomia é recomendada?**

Existem dois tipos de prostatectomia, ou remoção da próstata: a radical, indicada em casos de câncer, que pode ser feita de varias formas - laparoscopia, cirurgia tradicional ou robótica – técnica mais recente utilizada nesses casos. Ou a prostatectomia a céu aberto, que retira apenas a parte da próstata que cresceu e é indicada nos casos de HPB.

Além dessa, ainda existe a ressecção transuretral de próstata que é feita através da uretra, por meio de equipamento endoscópico.

### **Qual a melhor prevenção das doenças?**

Fazer acompanhamento regular com um especialista e seguir todas as orientações dadas por ele. Dessa forma é possível identificar qualquer alteração precocemente.

**Dr. Armando Bosschaets Neto**

Urologista

CRM: 87892