

CALISTENIA

Introducción:

Bienvenido señor(a) usuario, los ejercicios de interpretación producen ejecuciones de diferentes movimientos y formas de pensar en cada ser humano, a continuación usted estará sometido a una prueba la cual deberá resolver únicamente interpretando las instrucciones que se le brindarán posteriormente.

Reglas:

- Leer detenidamente.
- De acuerdo a su conveniencia utilice solamente una mano durante la prueba.
- Dispone de cuatro minutos para solucionarla.

Instrucciones:

Nota: Los elementos que usará estarán en una posición inicial al comenzar la prueba.

1. Deslizar la hoja de papel sobre la superficie de modo que quede en la misma superficie y hasta que puedas ver las tarjetas.
2. Coger las tarjetas, con su dedo medio la esquina superior derecha y con su dedo anular la esquina superior izquierda.
3. Asegurarse que las tarjetas estén levantadas de la superficie.
4. Ubicarlas de forma vertical y apoyar la parte inferior de las tarjetas sobre la superficie de modo que estén en el centro geométrico de la hoja de papel.
5. Ubicar el dedo índice en la parte superior de las tarjetas.
6. Dejar apoyada una tarjeta sobre la superficie y con la ayuda del dedo anular separarlas hasta formar una pirámide.
7. Calcular la posición de equilibrio de manera que al retirar los dedos de las tarjetas no se caigan y mantengan su posición piramidal.