

Estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales (ATEL)

Nombre: Danny Julián Perilla Mikán

Evidencia: GA8-220601501-AA2-EV01

Ficha: 2791446

Análisis y Desarrollo de Software





Desarrollo de Software: Retos en Sostenibilidad y Seguridad Laboral

El desarrollo de software ha crecido exponencialmente en las últimas décadas, trayendo consigo desafíos en sostenibilidad ambiental, seguridad laboral y salud ocupacional. A medida que la industria digital avanza, es fundamental implementar estrategias para prevenir y controlar los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales (ATEL). En esta presentación exploramos medidas clave que permiten mitigar riesgos, mejorar el bienestar de los trabajadores y reducir la huella ecológica, fomentando un entorno de trabajo seguro, saludable y sostenible.

Conceptos Clave y Definiciones



ENFERMEDADES LABORALES:

Describe las afecciones de salud que pueden desarrollarse debido a las condiciones de trabajo, como el síndrome del túnel carpiano o trastornos visuales.

ACCIDENTES LABORALES

Define los incidentes que pueden ocurrir en el entorno laboral del sector, como lesiones por posturas inadecuadas o caídas.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL:

Introduce las acciones y políticas destinadas a mitigar o eliminar los riesgos asociados a los puntos anteriores.

IMPACTOS AMBIENTALES:

Explica cómo las actividades relacionadas con el desarrollo de software pueden afectar al medio ambiente, por ejemplo, a través del consumo energético y la generación de residuos electrónicos.

Beneficios e Importancia de la prevención y control de ATEL

PARA LAS EMPRESAS:

- **Reducción de costos:** Implementar estrategias de ATEL puede disminuir gastos asociados a indemnizaciones, ausencias laborales y sanciones legales.
- **Mejora en productividad y reputación:** Un entorno laboral seguro y saludable fomenta la eficiencia y fortalece la imagen corporativa.

PARA TRABAJADORES:

- **Salud física y mental:** Garantizar condiciones óptimas de trabajo contribuye al bienestar integral de los empleados.
- **Prevención de enfermedades:** Las medidas adecuadas evitan la aparición de patologías relacionadas con el trabajo.





Estrategias de Prevención

1 Prevención de Impactos Ambientales



Optimización del consumo energético:

- Implementar servidores eficientes y sistemas de enfriamiento ecológicos.
- Usar energía renovable en centros de datos.
- Apagar equipos fuera del horario laboral y activar modos de ahorro de energía.

Gestión de residuos electrónicos (E-Waste):

- Implementar programas de reutilización de hardware.
- Usar dispositivos modulares y reciclables para reducir la obsolescencia.
- Fomentar compras con proveedores responsables.

Desarrollo de software sostenible:

- Optimizar código para reducir el uso de recursos computacionales.
- Arquitecturas en la nube para minimizar infraestructura física.
- Metodologías ágiles con impacto ambiental reducido.

2 Prevención de Accidentes Laborales



Ergonomía y adecuación del espacio de trabajo:

- Uso de sillas ergonómicas y escritorios regulables.
- Ajustar monitores a la altura de los ojos y teclados/mouse ergonómicos.
- Iluminación adecuada y reducción del ruido ambiental.

Capacitación en seguridad y salud ocupacional:

- Talleres sobre ergonomía, prevención de fatiga visual y manejo del estrés.
- Simulaciones y evaluaciones periódicas de riesgos laborales.

Pausas activas y movilidad:

- Implementar pausas activas cada 1-2 horas.
- Fomentar el uso de apps o recordatorios para moverse regularmente.
- Espacios de relajación y ejercicios de estiramiento en la oficina.

3 Prevención de Enfermedades Laborales



Reducción del estrés laboral:

- Implementar metodologías como Scrum o Kanban para gestión del tiempo.
- Fomentar equilibrio entre vida laboral y personal.
- Acceso a asesoría psicológica y apoyo en salud mental.

Alimentación y bienestar físico:

- Promoción de alimentación saludable con snacks nutritivos.
- Programas de actividad física y bienestar corporativo.

Prevención de lesiones por movimientos repetitivos:

- Uso de teclados y ratones ergonómicos.
- Implementación de software de dictado por voz.
- Alternancia entre trabajo sentado y de pie con escritorios ajustables.

Recomendaciones

- **Auditorías periódicas:** Realizar evaluaciones regulares para identificar y corregir riesgos laborales y ambientales.
- **Capacitación constante:** Ofrecer formación continua a los empleados sobre prácticas seguras y sostenibles.
- **Inversión en tecnología:** Adoptar herramientas que optimicen el consumo energético y reduzcan residuos.
- **Colaboración con organismos especializados:** Trabajar junto a entidades expertas para mejorar las prácticas industriales.



Conclusiones:

-  **Implementación de estrategias de ATEL:** Destaca que estas prácticas no solo protegen a los trabajadores y al medio ambiente, sino que también impulsan la innovación y la sostenibilidad en la industria del software.
-  **Importancia de una cultura organizacional preventiva:** Subraya la necesidad de integrar una cultura que valore y promueva la prevención y el control de riesgos para mantener una ventaja competitiva en el mercado.





Gracias.