方式一：任何一个Leader节点在本地数据库中插入一个区块时,需要将该区块广播给所有已经完成sync协议handshake的节点。这些节点收到此区块之后，首先需要查询该区块hash

在本地链上是否存在。若不存在，节点首先需要对该区块进行验证，验证通过之后将区块加入到本地链。

方式二：每个sync协议节点都要维护一个定时器，每当到达计时周期，本节点需要向全网发送自己的区块高度。其他peer收到此消息之后，首先判断是否需要对其进行回应(是否回应的标准是：区块高度比自己要低，回应的内容是：自身的区块高度)。本节点从所有节点回复的区块高度中找出具有最高区块高度的peer节点进行同步(如果不止一个，则采用集合中的第一个)。这样一来，每一个节点都与具有最长链的节点进行同步。

方式二同步的流程为：

1. 调用findAncestor查询本节点与对端peer的共同祖先区块编号(因为如果有新加入到网络的节点的话，链的长度差可能比较大)
2. 本节点申请从对端peer获取：从共同祖先区块开始，到对端peer的currentBlock为止的所有区块，将其插入到本节点的区块链数据库中