

## **СОДЕРЖАНИЕ УРОКА 1: “СУРЬЯ. СОЛНЦЕ. ЦИФРА 1”.**

### **ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.**

#### **1.1. ВВОДНОЕ.**

Солнце одна из самых важных грах - это царь-воин, царь Сурья, его еще называют “глаз Бога”, Солнце представляет очищающую мужскую энергию, олицетворяет отца.

Без Солнца, все живое перестанет существовать. Оно может и дать жизнь, и уничтожить ее, если будет греть слишком сильно. Точно так же и люди-«единички». У них много энергии, и они могут распространять ее как в позитивном смысле, так и в негативном.

**Число: 1, 10, 19,28**

**Цвет: желтый, рубиновый**

**Чакра: 6 Аджна (в некоторых трактатах 3 Манипура)**

**Камень: гранат, рубин**

**День: Воскресенье.**

**Граха: Surya, SU**

**1.2. Дружественные грахи** для Солнца - Луна, Марс и Юпитер.

**Вражеские грахи** — Сатурн, Венера, Раху и Кету.

Меркурий находится в нейтральных отношениях с Солнцем.

**1.3. Солнце в теле.** Солнце управляет правым глазом, правой ноздрей, пингала-нади (правым энергетическим каналом тела), вообще всей правой стороной тела, но левым полушарием головного мозга.

Палец Солнца - это мизинец.

#### **1.4. Проявления Солнца в качествах личности.**

##### **Общее.**

Яркость, царственность, язвительность, эго, проницательность, прямолинейность, Солнце без подтекста

- говорю, что думаю (как ребенок), оптимизм, беспринципный эгоцентризм, Солнце воспринимает все через призму себя, умеет формулировать цель, действует через ум, что иногда мозги кипят, амбициозность.

Нет мнительности и злопамяности, развито чувство ответственности и покровительство, язвительность, гордыня, гордость, высокомерие, самолюбование, расточительство, пыль в глаза, конкуренция.

У Солнца не будет проблем с отцом, Солнце сжигает оджас (энергию) у Партнера.

Солнцу очень хорошо с Луной, она его охлаждает и питает. Два Солнца всегда будут "толкаться".

Солнцу надо быть на виду. Для организации возле Солнца должен быть Марс.

#### **- Солнце в гуне благости (саттва).**

Ответственность за себя и за всех окружающих, великодушие, благородство, щедрость, энтузиазм в деятельности и руководстве, хорошие лидерские качества, сила духа, чувство справедливости, жизнерадостность, уважительное отношение к себе и другим, уверенность в себе, независимость, пунктуальность, уважение времени, соблюдение режима дня.

#### **- Солнце в гуне страсти (раджас).**

Большое ложное эго, надменность, гордыня, зависимость от лести, стремление к власти и к манипуляции другими, желание быть в центре внимания, желание славы, легко обещает, не задумываясь о последствиях, импульсивность, ответственность только за себя или за тех, от кого есть выгода.

#### **- Солнце в гуне невежества (тамас).**

Безответственность, пассивность, лень, отсутствие чувства чести и достоинства, нежелание работать, помогать другим,

эгоизм, гордыня, власть через насилие, позиция жертвы и обвинения окружающих, отсутствие пунктуальности.

### **1.5. Высшее предназначение по Солнцу.**

Трансформация «Ложного Эго» в «Истинное Я»,  
Трансформация позиций «Я — Благодетель», «Я — Контролирующий», «Я – Наслаждающийся» в позицию «Я слуга Бога», ответственность за свой жизненный и духовный путь, я имею право на успех, уважение к себе, проявление себя.

### **1.6. Симптомы**

Горячая голова - облысение, сосуды, инсульты, инфаркты, нервы, давление, хорошее зрение, пищеварение.

### **1.7 Совет**

Не спорь с 1, давайте солнечным людям признание, “лить в уши сладость”.

### **1.8 Кармический задача.**

Взять под контроль своё ЭГО. Раскрыть в себе лидерские качества. В семье на работе и в социуме. Научиться не принижать других. Научиться быть одному и не зависеть от мнения других, не ждать от других одобрения или похвалы. Раскрыть качества мужчины, такие как лидерство, пробивная сила, уверенность и умение рассчитывать только на себя.

Примечание. Если вас никогда не называли эгоистом то вы ещё не познали все природу солнца.

### **1.9 Упайи для Солнца.**

Носить камень солнца на мизинце, рисовать янтарь Солнца, делать практику Солнца по Вс, делать Сурья намаскар, смотреть на Солнце во время рассвета (не более 3 мин), вырисовывать каллиграфически числа Солнца.

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА ДОМ:**

**В ведической нумерологии цифры и связанные с ними планеты имеют более широкое понятие и называются грахи.**

Слово «граха» в переводе ссанскрита означает «то, что захватывает, удерживает».

Рассматриваются 9 основных грах:

Сурья (Солнце), Чандра (Луна), Мангал (Марс), Буддха (Меркурий), Гуру (Юпитер), Шукра (Венера), Шани (Сатурн), Раху и Кету. Сущность нумерологии заключается в понимании значения грах, их природы.

Давайте разбираться...

### **Первая Граха. Цифра 1. СУРЬЯ/СОЛНЦЕ.**

Что такое число «один»? Это Солнце. Оно самое важное из всех небесных тел, так как дает энергию и свет всем обитателям Земли. Если бы не было Солнца, все живое перестало бы существовать. Оно может и дать жизнь, и уничтожить ее, если будет греть слишком сильно. Точно так же и люди-«единички». У них много энергии, и они могут распространять ее как в позитивном смысле, так и в негативном. Когда их негативная энергия может взять верх над ними? Когда они теряют контроль над собой и их эго начинает руководить ими.

**Одна из кармических задач числа «один» – это взять под контроль свое эго. Понятно, что эго есть у всех, но в данном случае оно не должно контролировать человека, наоборот, человек должен контролировать его.**

Если ваше число – «единица», но вас никогда не называли эгоистом, это значит, что вы еще не научились проявлять качества, присущие этой цифре. То есть кармическая задача

этого числа – полностью раскрыть свои таланты, все свои лидерские качества. Проявить себя и в личной жизни, и в социуме, и на работе, каждый день раскрывать в себе все новые и новые качества – узнавать себя.

Солнце и число «один» – это сознание. Таким образом, главная кармическая задача числа «один» – это раскрытие сознания через самопознание и нахождение себя. Понятно, что когда человек рождается, он в основном концентрируется только на себе. Но у числа «один» так и должно быть. Если число «один» слабохарактерное и больше думает о других, а не о себе, в конце концов наступит такой момент, когда жизнь и карма человеку покажут, что он должен думать сам о себе в первую очередь. И только потом – о других.

Если число «один» будет соблюдать это правило, то у него в жизни все будет хорошо. Но тут главное – не переборщить. Думать о себе – это не значит уничтожать других

У человека-«единицы» может обнаружиться тенденция видеть свою правоту и критиковать других. В самом низком проявлении это желание человека-«единицы», чтобы все люди врашивались только вокруг него, как все планеты, в том числе и наша Земля, врашаются вокруг Солнца.

**Еще одна кармическая задача «единицы» – научиться быть одному и не зависеть от мнения других, не ждать от других одобрения или похвалы.**

«Единицей» нельзя руководить, она никогда не позволит сесть себе на голову. И при возникновении каких-либо споров «единица» знает, что она всегда права. Поэтому если вы не хотите разозлить «единицу», лучше с ней не спорить. И не говорить, что ей делать и чего не делать. И это начинается с раннего детства. К примеру, если ваш ребенок – «единица» и вы попробуете им командовать, указывать, что ему делать

или не делать, то он просто будет делать все наоборот и назло вам.

Он не будет идти за кем-то. Он может вести за собой людей, но не будет никого слушать. Он способен даже притвориться, что послушает вас, но все равно сделает по-своему.

**Еще роль «единицы» – это раскрытие мужских качеств. Даже если это женщина, все равно это раскрытие качеств, свойственных мужчинам, таких, например, как лидерство, пробивная сила, уверенность и умение рассчитывать только на себя.**

Если у «единицы» с рождения низкая самооценка, то его задачей становится в течение жизни развить уверенность в себе и внутреннюю силу.

## **ДЕТИ**

Каким будет ребенок, если его покровитель – само Солнце?! Это **крепкий, активный, очень любознательный малыш, который с пеленок не хочет, чтобы его кто-то контролировал и ограничивал.** «Я сам!» – девиз такого ребенка. Родители частенько бывают поставлены в сложное положение: ребенок не слишком послушен, требует усиленного внимания.

Ребенку-«единичке» еще нужно доказать, что он должен вас слушаться, чтобы он принял авторитет родителя или учителя! Маленькое «солнышко» всегда знает о своей внутренней силе и получает удовольствие от того, что даже взрослые вынуждены с ним считаться. Такие детки часто заставляют близких удивляться их способностям и нервничать. Однако их необходимо отучать от кровленного эгоизма.

**Самая большая задача «солнечных деток» – это научиться жить с другими детьми в мире и понять, что не всегда нужно «лезть на стульчик».** Родителям надо растить уникальную личность, не давая ей вырасти равнодушным эгоистом. Это не самая простая задача для родителей.

С другой стороны, ребенок-«единичка» ведет себя так уверенно, что некоторые родители забывают о его потребности в поддержке. Таким детям похвала нужна как воздух, иначе могут быть попытки замкнуться в себе.

## **ОТНОШЕНИЯ**

С «единичкой» жить непросто! Ведь она всегда хочет быть лидером и считает, что есть только два мнения – «ее и неправильное». **В отношениях «единица» хочет быть номером один и не всегда идет на уступки.** Ей важно, чтобы партнер с ней считался, уважал и носил на руках в буквальном и переносном смысле. Конечно, не каждый партнер готов подчиняться требованиям «единицы», поэтому она нередко выбирает одиночество, не создавая длительных отношений. Так как идти на компромиссы и уступки «единица» готова только в случае, если по-настоящему влюбилась.

А уж если «единица» встретит партнера, который тоже считает себя не меньшей «звездой», чем сама «единица», то это могут быть вечный бой и выяснение, кто в доме хозяин; кто прав, а кто виноват. Тогда отношения превратятся в соперничество, но все равно вас будет тянуть друг к другу, ведь вы так похожи! Смогут ли два лидера долго жить вместе, зависит от их умения находить компромиссы.

**Для долгосрочных отношений «единице» больше подходит такой партнер, как, например, «двойка».**

Партнер, который легко идет на уступки и ему не столь

важно настаивать на своем мнении. Он может принять «единицу» такой, какая она есть.

## **ЧИСЛО “ОДИН” - ЖЕНЩИНА**

**У женщины-«единицы» мужской склад ума.** Она ставит себе цели и может преодолеть даже серьезные препятствия. Умным, целеустремленным, практичным и смелым женщинам-«единицам» бывает легко найти общий язык с мужчинами на работе и в бизнесе, но не всегда в личной жизни.

Обычно женщина-«единица» рано занимает высокое положение в обществе. Чувствует себя королевой и относится к окружающим несколько свысока. Обладая лидерскими качествами, она действует по своим правилам и не особо рефлексирует, если на пути к цели она кого-то обидела или «смела» с дороги. «Победителей не судят!» – это ее девиз. **Женщина-«единица» уверена в успехе, готова к соперничеству, войне без правил, чтобы достичь своей цели.**

А вот неработающие женщины-«единицы» обычно направляют свою энергию на семью. Это большое испытание для членов семьи. В материально благополучном доме все будет блестеть, все будут жить по правилам и «построены» так, как нужно хозяйке. Будут ли дети и муж счастливы с такой мамой и женой, зависит от их личных цифр.

Одно можно сказать точно: роль домохозяйки – это не то, ради чего рождена женщина-«единица». Это лидер, который не должен огромную энергию направлять на супы, мытье полов и уроки детей. Это человек, который обязан раскрыть себя и блескать на сцене жизни. Ну если не на сцене, то в профессии точно!

Часто такие дамы ловят себя на мысли, что могут сами себе дать все, что им надо, и мужчина им в принципе не нужен. Но если найдется мужчина, который будет готов выдержать все капризы такой женщины и позволит ей «светить» и развиваться, не ревнуя, то союз такой пары может продлиться долго.

Ведь женщине-«единице» так нужны комплименты и обожание – как минимум со стороны ее партнера. И если она будет удовлетворена им, то будет не изменять, а ценить то, что имеет.

## **ЧИСЛО «ОДИН» - МУЖЧИНА**

Мужчина-«единица» – это часто мужчина с большой буквы. У него все получилось! Есть успех и власть, амбиции толкают его к новым высотам! Он любит щедро одаривать вниманием и подарками тех, кого он любит, – свой близкий круг. Он обычно занимает высокие должности или владеет собственным бизнесом. «Единиц» больше других замечают и любят представительницы женского пола.

Мужчины-«единицы» – люди, принимающие ответственность за самые сложные решения: начать войну, штурмовать океан, покорять Эверест. Это мужчины, которых интересуют роли, способные принести славу, власть и деньги. Мужчину-«единицу» обычно сопровождает по жизни удача, солнце светит на его стороне улицы, а чем он старше, тем опытнее и тем лучше может раскрыть свой потенциал.

## **СФЕРА РАБОТЫ.**

Властные и очень удачливые «единицы» достигают больших высот во всех профессиях, которые выбирают. Их слоган: «Вижу цель, не вижу препятствий!» Им всегда сопутствует успех. Нет вершин, которые «единицы» считают недостижимыми. Они либо сами власть, либо легко входят к

представителям власти. Если надо сдвинуть дело с мертвой точки, добиться государственного заказа или финансирования, за работу берется «единица».

Ах, как они любят свободу и новизну, пытаются во всем, что делают, использовать современные методы и технологии! Применяя все новинки науки и техники, находя новые пути, привлекая нужных им людей, «единицы» рулят деловым миром. Все вертится вокруг «единиц», как планеты вокруг Солнца. Убежденные в том, что мир создан для них, они уверенно создают его материальную составляющую.

«Единицы» – трудоголики, но тяжелая физическая работа или кропотливый офисный труд не для них. «Единица» – генерал, который больше любит отдавать приказы, чем их выполнять. С «единицами» хорошо вместе работать, особенно начинать трудный проект. Они не завистливы, потому что обожают себя и считают, что они лучше всех. Но при этом в работе они продуктивны, честны и порядочны, на них можно положиться.

«Единицы» – великие карьеристы. Все их планы и мечты связаны с продвижением наверх к успеху, деньгам, славе, овациям. Они не хотят этого просто так, для достижения своих целей «единицы» упорно работают и учатся. Если же они не добиваются намеченной цели, у них может начаться депрессия. Число «один» – это не командный игрок, а борец-одиночка с живым умом и кучей новых идей. А самое главное, у «единицы» море созидательной энергии, и только она решает, как эта энергия будет использована, даже если это предполагает жертвы или неудобства. «Единицы» на своем пути могут потерпеть неудачу, взлеты и падения будут чередоваться, но люди, рожденные под числом «один», верят в себя до конца. «Никогда не сдавайся!» – это тоже их девиз.

А вот критику «единицы» не любят, хотя любят покритиковать других. Они не переносят беспорядка, лени, медлительности, лжи, безделья. И хотят неограниченной свободы не только в работе, но и в личной жизни. Нельзя сказать «единице»: «Ты должен делать так или этак!» Получишь немедленный отпор.

«Единицы» с удовольствием идут в политику, но если им не предоставляют ключевых позиций, то легко расстаются с любыми организациями. «Единицам» нужны восхищение и признание их заслуг, если этого нет, они меняют стратегию.

**КАРМИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА ЧИСЛА 1** – взять под контроль свое эго и не давать ему причинять вам страдания, научиться принимать критику, понимая, что не каждое критическое замечание правдиво. А когда «единица» сможет спокойно слушать любую критику, это можно будет расценивать как успех.

Что еще означает работа с эго? Это понимание того, что в жизни не всегда бывает так, как хочется. Надо принять, что всем руководит карма, и если что-то не получается, это может означать, что «единицу» направляют в другую сторону. Надо стараться улавливать то, что карма от вас хочет, а не идти против нее. А против кармы идет эго человека, когда он говорит: я хочу вот так и никак иначе. И тогда у человека могут случаться какие-то проблемы.

## **ЧИСЛО ДУШИ 1.**

Если у человека Число Души 1, а Число Судьбы - любое другое число, это значит, что в первой половине жизни «единице» придется пробивать себе дорогу самостоятельно. Число Души «один» заставит человека усердно работать, чтобы добиться в жизни выдающегося положения. Часто им будет сопутствовать удача, но надо понимать, что не все может идти гладко.

Число Души 1 указывает на то, что каким-то образом эго человека будет ущемлено, и он подвергнется критике, поэтому придется развивать.

Если вы были серой мышкой, придется становиться львом.

Если ничего не хотели решать и делать, то карма вас заставит брать ответственность за свою жизнь. Начните хоть с малого - купите яркий наряд, измените свою внешность.

Это может послужить толчком к другим изменениям.

Вспомним сказку про Золушку - пока у нее не было наряда принцессы, она сидела за печкой.

Если у человека числа Души и Судьбы «единицы», это означает, что ему придется рассчитывать по жизни только на себя. Конечно, когда у него есть помошь - это прекрасно. Но главная задача «единицы» - как раз не рассчитывать на то, что такая помошь будет оказана. Потому что, если он будет рассчитывать только на себя, к нему обязательно придет и помошь. А понимание того, что он все может сделать сам, сделает его лидером. И люди, у которых две «единицы», просто обязаны всю жизнь проявлять свои лидерские качества, чтобы другие на них смотрели и учились, как это сделать. уверенность, внутреннюю силу, идти вперед, несмотря ни на что. Но иногда бывает так, что человек с Числом Души 1 настолько властен и эгоистичен, что не принимает чужого мнения, не готов работать над собой, а только требует от других подчинения и чтобы другие принимали его таким, какой он есть.

Иногда человек с Числом Души 1 может чувствовать себя одиноким из-за того, что не все и не всегда могут его понять и выдержать напористый и иногда несносный характер.

Задача человека - работать над своим эго и уменьшать запросы к другим. Первая половина жизни идеальна для нахождения себя и развития талантов.

## **ЧИСЛО СУДЬБЫ 1.**

Число Судьбы 1 также означает, что нужно будет развивать и раскрывать свои внутренние таланты и находить себя в креативной, деловой, политической или любой другой карьере, где лучше всего проявляются лидерские качества. Главное, он должен делать все очень хорошо и не так, как другие. Быть оригинальным. Если у человека Число Судьбы 1, то это значит, что во второй половине жизни ему придется пробивать себе дорогу самому. Это не значит, что у него не будет никаких отношений или он будет одиноким. Это значит, что ему придется проявить лидерские качества, взять ответственность на себя.

Кто не работал, тому придется начать работать. Те, кто работал на кого-то, возможно, откроют свое собственное дело. Если кто-то уже был в бизнесе, это означает, что ему, возможно, придется вести этот бизнес одному, без поддержки. Кто был зациклен на отношениях - вдруг может почувствовать охлаждение к сфере отношений.

## **ЧИСЛО УМА 1.**

Смотрите общие характеристики Солнца - такой человек в уме.

## **Число индивидуального года 1 – год активной адаптации**

Это потрясающе мощный, динамичный год для личностного роста и самореализации, в течение которого мы адаптируемся к переменам, произошедшим в индивидуальном году 9. Энергия этого года вдохновляет нас на то, чтобы не бояться быть другими: мы обретаем уверенность в себе и сбрасываем цепи, в которые религиозно настроенный социум считает себя вправе заковывать нас. Это отличный год для того, чтобы отказаться от некоторых привычек, тем более что переход к новому образу жизни всегда требует расставаний со старым.

Индивидуальный год 1 обладает особенно выгодными возможностями для улучшения финансового положения и

заключения крупных сделок, будь то недвижимость, производство или инвестиции. Однако действительно значительных и долговременных успехов достигнут только те, кем движет забота о благе людей, а не личная корысть или безрассудство.

Людям с правящим числом 10 в этом году будет настолько легко приспосабливаться к происходящему, что они рискуют потерять бдительность и начать относиться ко всему слишком легкомысленно. Им следует избегать эгоцентричного поведения и необдуманных поступков, особенно в денежных делах. При должной самодисциплине индивидуальный год 1 станет для них годом серьезного роста благосостояния и личной популярности.

### **Январь индивидуального года 1**

Пришла пора! Нет более подходящего месяца для того, чтобы влиться в поток перемен, запущенный предыдущим годом. Это сильный месяц для расширения бизнеса и отстаивания собственных позиций.

### **Февраль индивидуального года 1**

По мере того как будет усиливаться ваша интуиция, вы обретете большую уверенность в себе. Потратите это время с умом, а не на пустые удовольствия.

### **Март индивидуального года 1**

Размышляйте и богатейте. Этот месяц дает вам мощные вибрации для нестандартного мышления, тренировки памяти и разрешения проблем, казавшихся неразрешимыми. Расширив свое сознание, вы сможете выйти на новый уровень понимания, ведущий к материальному процветанию.

### **Апрель индивидуального года 1**

Время для разбора полетов, когда следует заканчивать начатое и интегрировать в жизнь перемены последних месяцев, подытоживать сделанное и готовить дальнейшее продвижение вперед. Этот апрель предназначен для того, чтобы стать периодом интенсивной и плодотворной практической деятельности, при наличии чувства меры и эмоционального равновесия.

### **Май индивидуального года 1**

Никогда нет смысла ограничиваться каким-то одним амплуа. Радость и восторг от новообретенной свободы поможет вам смелее выражать себя, и это может явиться сюрпризом для тех, кто считал, что неплохо вас знает. Помните, что люди знают о нас только то, что знают о себе самих, то есть по большей части не так уж и много.

### **Июнь индивидуального года 1**

Не упускайте ни одной возможности для творчества, которые предложит вам этот месяц. Будьте готовы к тому, чтобы развивать в себе новые стороны – будь то художественное творчество, личная жизнь или финансовая деятельность. В текущем июне сильная концентрация энергии приходится на семью и дом, при условии творческого подхода и стремления к развитию. В противном случае вас могут одолеть волнения и тревоги, что негативно скажется на душевном равновесии.

### **Июль индивидуального года 1**

В этом месяце повторяем пройденное, возвращаясь к самым азам: планы и теории пора реализовывать на практике. Устройте своим недавним концептуальным озарениям серьезную проверку, начните воплощать свои идеи в жизнь и будьте готовы отказаться от тех из них, которые не выдержат экзамен и окажутся неподходящими.

Просто признайте, что порой наши замыслы гораздо шире, чем возможности для их полноценной реализации.

## **Август индивидуального года 1**

В этом месяце проявляется сильная энергия личной независимости, однако будьте внимательны и не слишком отдаляйтесь от близких и коллег по работе, ведь для того, чтобы ваши успехи оказались долговременными, вам совершенно необходимо взаимодействовать и сотрудничать с другими людьми. Если вы мудро распорядитесь своей независимостью, этот месяц принесет вам изобилие.

## **Сентябрь индивидуального года 1**

В этом месяце вашу жизнь радикально изменят новые обязательства, карьерное продвижение или путешествия. Не забывайте, что все они являются необходимым элементом вашего личностного роста, так что относитесь к ним спокойно и не совершайте необдуманных поступков.

## **Октябрь индивидуального года 1**

Важный стабилизирующий месяц: время вернуться к незавершенным задачам или начать воплощать задуманное. Приведите свои дела в порядок, чтобы быть готовыми для свежей повестки, которая вступит в вашу жизнь в следующем месяце, ведь сейчас вы находитесь в наилучшей форме для того, чтобы адаптироваться к новым обстоятельствам.

## **Ноябрь индивидуального года 1**

(С 1 ноября начинает возрастать влияние следующего витка цикла, индивидуального года 2, а энергетический заряд текущего года медленно идет на спад.) Ветер перемен понемногу утихает, и новая духовная реальность способствует развитию вашей интуиции: в это время вам

сопутствует успех, повышающий самооценку и приносящий ощущение удовлетворения.

## **Декабрь индивидуального года 1**

Уходящий год был годом активных действий, и теперь наступает пора неспешных и глубоких размышлений, когда эмоциональные переживания открывают новые грани вашей личностной осознанности. Мозаика последних месяцев обретает недостающие фрагменты, и вы достигаете более целостного понимания своей жизни.

### **ЧИСЛО ПРОБЛЕМЫ 1.**

Такому человеку надо научиться быть независимым. Жизнь будет ставить его в ситуации, где необходимо постоять за себя и свои права, отстоять свою точку зрения, свои интересы. Надо научиться быть стойким, твердым, бороться, чтоб укрепить свою силу воли, иметь собственное мнение, доверять самому себе, не идти за толпой, не давать себя использовать. Стать индивидуальным. Надо выработать свою систему ценностей, твердо стоять на ногах, не изменять самому себе. Стать оригинальным, новатором и честолюбивым. Другая сторона этой проблемы – это эго. Человек пытается подчинить себе всех и думает, что мир принадлежит ему, и все должны делать то, что он хочет. Надо преодолеть упрямство, лень, эгоизм, высокомерие.

### **РОКОВОЕ ЧИСЛО ГОДА 1.**

Указывает на то, что в вашей жизни начнется период подъёма после пережитых трудностей. Но удача не придет

извне - рассчитывать нужно только на себя. Если получится справиться с приступами неудовлетворенности собой, «включить» трудолюбие и стараться добиться успеха, он придет. Но все же период достаточно сложный. Конечно, единица лучше нуля, но до настоящего подъема еще ох как далеко! Скорее всего, вы можете ощущать раздражение и неудовлетворенность собой в течение этого года. Важно рассчитывать лишь на свои силы и трудиться с удвоенной энергией. Возможно придется побороться за свои права.

## **ПРАВЯЩЕЕ ЧИСЛО 10**

Правящее число 10 Большинство правящих чисел может выражать себя по-разному, в зависимости от степени осознанности индивидуума. Но ни одно из них не сравнится с правящей десяткой в широте диапазона возможных проявлений. Она может давать нам как самых милых и харизматичных людей – в том случае если они выбирают позитивный путь развития, так и потерянных, мечущихся и закомплексованных существ, если в их жизни возобладал негативный аспект. Эти люди прекрасно умеют приспосабливаться к обстоятельствам. Они обладают великолепным потенциалом для достижения успеха, однако могут и прозябать в серости. Десятка управляет теми, у кого сумма чисел в дате рождения равняется 19, 28, 37 или 46.

**ЦЕЛЬ.** Адаптация и приспособляемость являются ключевыми понятиями в жизни людей с правящей десяткой. Их врожденная гибкость может стать неоценимым помощником, когда они помогают другим адаптироваться к многочисленным пертурбациям бытия. Наш мир становится все сложнее, и умение меняться сегодня важно, как никогда. Среди людей с правящей десяткой мы видим великое

разнообразие профессий и достижений. Они обладают природным бесстрашием и часто идут на риск, становясь первопроходцами там, куда другие даже не посмели бы обратить взор.

**САМОРЕАЛИЗАЦИЯ.** Если нам нужен помощник или компаньон, чтобы наслаждаться легкими радостями жизни, мы найдем его в человеке с правящей десяткой. Эти люди наиболее ярко проявляют себя, когда свободно предаются азарту и восторгу бытия. Однако, чувствуя давление извне или ощущая себя эмоционально стесненными, они приходят в уныние, обычно не понимая почему. Отсюда происходит неудовлетворенность, которая нередко проявляется в раздражительности и вспыльчивости. Впрочем, некоторая часть людей с правящей десяткой всегда остаются решительными, активными и уверенными в себе: их оптимизм не знает границ, что помогает им достичь немалых успехов в жизни. Это и есть естественные проявления правящей десятки, представляющей собой могущественную комбинацию Эго (число 1) и бездонной духовной глубины, которую символизирует ноль.

**ХАРАКТЕРНЫЕ ЧЕРТЫ.** Будучи по сути своей физическим (практическим) числом, правящая десятка наделяет своих протеже способностью меняться и адаптироваться к новому, благодаря чему они с легкостью привлекают к себе людей. Обычно они обладают веселым нравом, заражая оптимизмом окружающих. В то же время они не любят слишком глубоко вдаваться в чужие проблемы, и им бывает сложно понять, почему другие люди не всегда так радостны и приспособлены к жизни, как хотелось бы им. Большинству людей с правящей десяткой не свойственно погружаться в вопросы бытия, им вполне достаточно поверхностных удовольствий. Их особенно привлекает спорт, где они могут

быть как участниками, так и зрителями. В то же время меньшинство людей с правящей десяткой, достигших осознанности, становятся успешными и даже ведущими специалистами в своих профессиях, ведь их мужество и стойкость позволяют им преодолевать самые сложные препятствия. Как правило, эти люди излучают жизнерадостность и уверенность в себе, что, в частности, выражается во внешней элегантности, независимо от того, во что они одеты. Им не слишком часто удается решать психологические проблемы в своей жизни и в жизни других людей, они не лучшие советчики или утешители, и у них редко складываются глубокие и крепкие дружеские отношения. Чаще всего они предпочитают проводить время в компании людей своего пола, а не противоположного. Они по большей части обладают художественным вкусом и чувствительностью к деталям, что делает из них способных музыкантов и грамотных специалистов в области одежды и различных материалов.

**НЕГАТИВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ.** Их самоуверенность порой может приводить к тому, что они навязывают свою волю другим, но в итоге только усугубляют конфликт там, где намеревались его разрешить. Им удается избежать подобных ситуаций, если они научатся лучше контролировать свое Эго и уделять больше внимания духовному содержанию жизни, дистанцируясь от ее поверхностных аспектов.

**НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩИЕ ПРОФЕССИИ.** Из людей с правящей десяткой получаются хорошие специалисты в области спорта и индустрии развлечений, дизайнеры и художники-оформители. Им также подойдут профессии, подразумевающие работу с тканями или пищевыми продуктами. Они могут преуспеть в торговле (здесь они всегда неотразимы), в политике, в сборе средств на

благотворительность, в управлении бизнесом, а также в качестве менеджеров по продажам, проектировщиков городских пространств, архитекторов и агентов по недвижимости.

**РЕЗЮМЕ.** Люди с правящей десяткой уверены в себе, обходительны, умны и жизнерадостны. Обладают особенно развитым чутьем и способностями к торговле.

**РЕКОМЕНДАЦИИ.** Рекомендуемые направления развития У людей с правящей десяткой есть предрасположенность к чрезмерному конформизму и восприятию посредственности как нормы. Им следует осознать свой потенциал к великим свершениям, свою многогранность и чрезвычайную способность меняться сообразно обстоятельствам. Они должны на протяжении всей жизни заниматься медитацией, чтобы сохранять равновесие и осознавать свою внутреннюю силу. Им также нужно помнить об умеренности в проявлениях, расширять познания об окружающем мире, стараться быть более гармоничными в отношении к жизни и проявлять больше сочувствия и уважения ко всему живому. Этим людям необходимо научиться расставлять приоритеты и отделять важное от второстепенного, иначе они будут растрачивать значительное количество времени впустую.

## **ЧИСЛО ДУШЕВНОГО ИМПУЛЬСА 1.**

Оно свидетельствует о потребности в свободе самовыражения. Способы достижения этой цели отражены в правящем числе индивидуума. В целом такое число душевного импульса подразумевает сильное стремление к свободе, то есть желание иметь достаточно времени на себя, будь то для расслабления или для самореализации в

творчестве.

## **ПОЛНОЕ ЧИСЛО ИМЕНИ 1.**

Полное число имени либо уравновешивает энергию правящего числа, либо усиливает ее. В случае совпадения с правящим числом оно многократно увеличивает его силу.

## **ЧИСЛО ВНЕШНИХ ПРОЯВЛЕНИЙ 1.**

В английском языке мы видим это число только в именах или прозвищах, содержащих единственную согласную «J» или «S» (Joe, Sue), а в русском языке – одну «С» (Ося, Юс, Ася), что встречается достаточно редко. Наиболее характерно число 1 проявляется в личности спортсмена, выступающего в личном зачете, или рабочего, занимающегося независимым трудом. Этим людям необходима свобода, чтобы определять собственный темп движения: лишь тогда они обретают уверенность в себе и получают от физической активности наибольшее удовлетворение.

## **ЧИСЛО ИНДИВИДУАЛЬНОГО ГОДА/МЕСЯЦА 1.**

Начало нового и нахождение личной силы. Число личного года 1 - это начало нового цикла, а значит, новой жизни! Это время, когда нужно перезарядить свою внутреннюю батарейку и готовиться к переменам. В этом году происходит восстановление и прилив энергии. Что-то новое обязательно придет в вашу жизнь. Но, конечно же, ничего в жизни не происходит без нашего участия и внутреннего желания что-то изменить или улучшить. Так что к этому году нужно подготовливаться заранее. Прошел очередной девятилетний цикл, и вы уже должны были подвести его итоги в уходящем году. Это был последний момент, когда вы могли избавиться от чего-то, что мешает вам в жизни.

Хороший ли был этот год или не очень, теперь это уже не имеет никакого значения. Чтобы открыть двери новым возможностям в предстоящем девятилетнем цикле, вы должны себя настроить на то, что вы находитесь в начале нового жизненного цикла и хотели бы заложить крепкий фундамент для своего будущего. То, что вы посеете в этом году, вы будете пожинать в течение последующих девяти лет. Почему так важен именно первый год цикла? Потому что Вы «сеете семена» будущих событий! И если ничего не будет посажено в году номер один, то ничего и не вырастет после. В этом-то и скрыт секрет личного года под номером 1.

Желательно придумывать новые идеи, размышлять о том, как бы вы хотели прожить следующие девять лет. Чего вы хотели бы достичь в профессиональной сфере? Сколько заработать? Довольны ли вы своей личной жизнью? Или, вероятно, и эта сфера давно требует глотка свежего воздуха? А может, вы готовы начать жизнь совсем с чистого листа и переехать в новую страну? Это время, когда своими идеями и планами вы формируете энергию на последующие девять лет, чтобы в дальнейшем приступить к их реализации. Когда наступает личный год под номером 1, человек обычно становится более эгоистичным, он начинает больше думать о себе. Всю энергию человек направляет вглубь себя и думает: «Как я хочу жить дальше?» Возможно, он устал все время заботиться о других, считаться с другими. Он становится менее терпимым. Думы о смысле жизни все чаще бродят в его голове... Происходит переосмысление жизни и ценностей во всех сферах: в работе, в личной и в духовной жизни.

В связи с тем, что человек меняется, в такие моменты бывают осложнения в партнерских отношениях. Человек, вероятно, устал притворяться. Он не хочет больше идти на компромисс, может увидеть отношения такими, какие они есть, и что-то может ему не понравиться. Он начинает размышлять: «Хочу ли я быть вообще в этих отношениях или

нужны какие-то изменения?» Человек в этом году уходит в себя, и ему даже может стать немного одиноко. Но одновременно у него прибавляется уверенность в себе. Это год, когда человека проверяют на смелость и выдержку. Конечно, иногда наступает страх перед неизвестностью, дрожат колени даже от одной мысли о том, что он стоит перед очередным этапом нахождения себя. Есть люди, которые боятся неизвестности и всего нового как огня. А есть те, которые давно жаждут перемен, ведь они знают, что под лежачий камень вода не течет. Однако, несмотря ни на что, в этом году нужно отважиться и пойти на риск, поставить себе самые смелые цели и идти вперед!

Цифра «один» - это планета Солнце. И как одно из значений - образ отца в жизни каждого человека. Поэтому энергетика личного года под номером 1 способствует тому, чтобы наладить отношения с отцом. И совершенно не важно, живой он или его уже нет среди нас.

Двери, которые до этого были закрыты, наконец-то стали открываться!

Есть цели, которые можно реализовать волевым решением, например смена работы или покупка новой машины, а есть цели долгосрочные. Иногда личный год 1 не сразу дает реализацию долгосрочной цели, так как человек только начинает делать первые шаги к поставленной цели, а ее достижение может занять годы. Важно видеть новые цели, но в то же время набираться терпения и дожидаться времени, когда появится возможность их реализовывать. А это может случиться в последующие годы.

В личном году 1 могут также разрешиться ситуации, связанные с этим человека. Его могут унизить, раскритиковать, указать на его место. На это не надо обращать внимание! Это все для того, чтобы человек поднялся и осознал, что он не будет позволять другим людям управлять собой, руководить его действиями. Все решения, к которым человек должен прийти в этом году,

должны быть приняты, базируясь только на собственных ощущениях и на личном мировоззрении, не подстраиваясь под других. Надо отбросить страхи и идти вперед - ведь это год нахождения личной силы!

## **ЧИСЛО ИНДИВИДУАЛЬНОГО ДНЯ 1.**

Люди, рожденные в первый день месяца, добиваются наилучших результатов, когда могут работать самостоятельно. Только имея достаточно свободы, они сумеют выразить и полностью реализовать свои инициативы. Им следует искать возможности для самовыражения в тех областях, которые курирует их правящее число, хотя периодически они могут поддаваться соблазну и отходить от заданной траектории, желая сделать что-то по-своему. Предпочитая индивидуальный труд коллективному, такие люди временами производят впечатление замкнутых и отстраненных. Это особенно заметно в детях, рожденных первого числа. Впрочем, здесь нет повода тревожиться, просто одному из аспектов их личности нравится уединение.

## **ИЗОЛИРОВАННОЕ ЧИСЛО 1.**

Когда в таблице рождения отсутствуют числа 2, 5 и 4, число 1 оказывается изолировано. Поскольку единица символизирует выражение человеческого Эго, становится понятно, почему эти люди – особенно если в их таблице присутствует только одна единица – так часто чувствуют себя в изоляции, считая, что их не понимают, когда они пытаются объяснить другим свои чувства. В таких таблицах рождения обычно наблюдается высокая концентрация чисел на горизонтали разума и/или в стреле активности.

## **ПЕРИОД 1.**

Единица указывает на то, что в вашей жизни начнется период подъёма после пережитых трудностей. Но удача не придет извне - рассчитывать нужно только на себя. Если получится справиться с приступами неудовлетворенности собой, «включить» трудолюбие и стараться добиться успеха, он придет. Но все же период достаточно сложный. Конечно, единица лучше нуля, но до настоящего подъема еще ох как далеко! Скорее всего, вы можете ощущать раздражение и неудовлетворенность собой в течение этого года. Важно рассчитывать лишь на свои силы и трудиться с удвоенной энергией. Возможно придется побороться за свои права.

## **УПАИ И МЕТОДЫ ГАРМОНИЗАЦИИ СОЛНЕЧНОЙ ЭНЕРГИИ (ЕДИНИЦЫ).**

Продукты, усиливающие Солнце: ярко-красные, желтые или оранжевые – апельсины, гранаты, грейпфруты, кизил, свекла, вишня, красная смородина, миндаль.

Травы (чай и приправы), усиливающие влияние Солнца: кардамон, индийская трава аджван, ромашка, лаванда, розмарин, шафран, лекарственные и ароматические травы, мускатный орех.

Специи, усиливающие благоприятное воздействие Солнца: имбирь, красный и черный перец, корица, гвоздика, кардамон.

Встаньте до восхода, поклонитесь Солнцу с мантрой «ОМ НАМО БХАГАВАТЭ РАМАЧАНДРАЙА»

Выполните йогический комплекс Сурья-намаскар

Познайте влияние времени (Солнце — вселенские часы), учитесь делать все вовремя

Проявите заботу об отце, сделайте подарок, выполните его просьбы.

Общение с мужчинами, особенно с начальством, с людьми, состоящими на государственной службе очень

благоприятно в день солнца.

Ухаживайте за фруктовыми деревьями.

Благоприятно носить рубин в золоте на безымянном пальце для гармонизации Солнца.

Посетите храм, сделайте пожертвование в день солнца.

Для гармонизации Солнца очень благоприятно читать Рамаяну, Рама-мантру (Рама – главный в Сурья-вамше или династии Солнца) Поклонение Богу-Отцу (в христианской традиции) – это один из методов гармонизации Солнца в гороскопе. 22. Мантра Солнцу: ОМ ХРАМ ХРИМ ХРАУМ САХА СУРЬЯЯ НАМАХА

Расправьте плечи. Внешне качества Солнца легко увидеть по осанке и походке человека — люди с сильным Солнцем имеют царственную, прямую, расправленную спину и шагают широко, открыто и уверенно. Уверенный взгляд чуть выше линии горизонта может означать сильное Солнце в карте человека.

В вашем доме всегда должно быть чисто, светло и свежо. Не задвигайте шторы и чаще открывайте окна, особенно, на восток. Зажигайте дома свечу или лампаду.

Никогда не критикуйте отца, начальника, правителя. Для женщин – также мужа.

## **МУЖЧИНАМ.**

Мужчина должен материально полностью обеспечивать свою жену и детей ( жена не должна работать, а если она выходит на работу, то должна это делать не ради денег, а для самореализации и для отдыха от домашних дел). Мужчина – это тот, кто зарабатывает деньги. Образно говоря, мужчина дом должен построить – а женщина должна его наполнить, создать в нём уют и атмосферу. Мужчина не должен бояться трудностей – именно преодоление трудностей формирует мужской характер. Мужчине важно делать карьеру и достигать социальной реализации. Служить миру и людям. Предназначение мужчины — это социальная миссия.

Мужчина в этой жизни должен чего то достичь , что то сделать полезное для других.

## **ЖЕНЩИНАМ.**

Солнце очень сильно гармонизируется в жизни женщины, когда она служит своему мужчине, уважает его , признает его авторитет, подчиняется ему. Когда она — помощница и верная спутница для своего мужчины. Когда она исполняет по дому свои женские обязанности и не лезет в мужскую зону ответственности. Когда она – шея, а не голова! Для гармонизации Солнца, а заодно и Марса, женщина должна полностью отказаться от ссор — сварливости и критики.

Ссоры и высказывание претензий – это сильное не уважение к мужской энергии.

Женщине надо гармонизировать не только слабое Солнце, но и сильное. Потому что, имея сильное Солнце, женщина имеет слишком много в себе мужской энергии и у неё есть желание исполнять не женскую роль, а мужскую – руководить, лидировать, мужа под каблук – в этом причина, что постоянно попадаются слабые мужчины и т.д. С позиции ведического знания – в семье лидером всегда должен быть мужчина! Если лидерство в семье принадлежит женщине — то отношения в семье очень сильно конфликтуют с законами Мироздания.