

## **УПАЙИ ГУРУ (ЮПИТЕРУ)**

**1. Подайте милостыню, сделайте пожертвования; будьте открытым, щедрым. Не допускайте злобы и сквернословия.**

**2. МАНТРЫ ЮПИТЕРУ** (рекомендуется читать по четвергам):

**ОМ НАМО БХАГАВАТЭ ВАМАНАДЕВАЙЯ!**

**ОМ БРИМ БРИХАСПАТАЙЕ НАМАХА!**

**3. Начните осознанно относиться к своей деятельности, у каждого человека есть предназначение в жизни. Вам необходимо прислушаться к себе, и начать заниматься тем, что нравится, а не тем, что совсем не хочется делать. Не бойтесь начинать что-то новые и постигать невиданные высоты, у вас обязательно всё получится.**

**4. Один из главнейших продуктов Юпитера, который, благоприятно кушать всегда, а особенно в четверг — топленое масло, гхи — саттвичный продукт, являющийся в аюрведе ценнейшим целебным продуктом, способным вылечить дисбаланс любой доши.**

**5. Продукты, усиливающие Юпитер:** • Жирная, но чистая пища. • Сливочное или топленое масло, сливки. • Тыква, природно-сладкая пища, ягоды, фруктовые соки, сахарный тростник, перечная и курчавая манго.

**6. Очень благоприятно на северо-восточной стороне дома или квартиры расположить алтарь, духовную литературу или сделать место для молитв и медитаций. В крайнем случае лучше оставить пространство пустым и не загромождать мебелью или различными предметами.**

**7. Травы и специи Юпитера: сладкие, тонизирующие травы и вещества: солодка, ашвагандха, бала, женьшень, гхи, кунжутное и оливковое масла. К этой категории трав относится большинство тоников восточной медицины.**

8. Для увеличения энергии Юпитера наилучшими являются ароматы, укрепляющие силы, — такие как сандал, ладан и лотос.
9. Для гармонизации Юпитера отдавайте предпочтение жёлтому и оранжевому цветам в одежде.
10. Переходите на вегетарианство.
11. Служите в храмах и уважайте учителей.
12. Проявите заботу обо всех детях
13. Изучение духовной литературы, чтение мантр и молитв.
14. Ношение золотых украшений, жёлтого сапфира, циркона, топаза, турмалина отлично гармонизирует положение Юпитера в гороскопе, однако перед покупкой проконсультируйтесь с ведическим астрологом.
15. Получите благословения от старших перед началом важных дел.
16. Посадите сегодня плодовое дерево.
17. Кормление голубей и лебедей – прекрасная гармонизация Юпитера.
18. Общайтесь с возвышенными людьми.
19. Запланируйте паломничество по святым местам.
20. Для женщин очень важно развивать уважение к мужу, отслеживайте свои мысли, старайтесь думать только хорошее о муже.
21. Чтобы быстрее выздороветь - во время принятия лекарства повернуться лицом к северо-востоку.
22. Совершите пожертвования в храмы и духовные школы.
23. Стремитесь реализовывать полученные знания на практике.
24. Делитесь знаниями с другими людьми.

25. Не учите людей тому, чего вы сами не реализовали.
26. Для гармонизации Юпитера совершайте пост по четвергам.
27. В четверг нельзя ссориться, лгать, переедать, лениться и грустить.
28. Четверг - удачный день и предназначен для начала новых дел, деловых встреч, принятия важных решений, заключения сделок.
29. Четверг благоприятен для свадебных церемоний, финансовых операций, начала длительных путешествий или новой работы, или строительства.
30. Энергия Юпитера будет благоволить вам, если вы в этот день посетите храм, будете заботиться о детях, одарите своего учителя, займитесь благотворительностью.
31. В целом четверг — самый подходящий день для начала любых проектов связанных с благими намерениями.
32. Развивайте оптимизм, совершайте добрые дела, учите себя безусловной любви ко всему живому.
33. Не осуждайте тех, кто не следует тем или иным принципам, устоям, морали и тд
35. Северной и восточной стены не должна касаться мебель. Можно отодвинуть ее на расстояние 15см от стены, чтобы поступало больше энергии.
36. Если место поклонения находится в вашей спальне - не рекомендуется спать ногами к а