

#### Слайд 1

Люди, которые ОПАЗДЫВАЮТ на встречи, обладают редким типом мозга (нейропсихологи объяснили):

#### Слайд 2

1. Этот тип мозга называется "нелинейно-темпоральный".

У таких людей префронтальная кора работает в режиме "поглощённости".

Они не чувствуют время, когда увлечены процессом. 5 минут и 2 часа для них ощущаются одинаково.

Это не безответственность — это особенность нейронных связей.

И таких людей всего 15% от населения.

#### Слайд 3

2. Нейропсихологи из Гарварда обнаружили: у "опаздывающих" повышенная активность в зоне творчества.

Они думают не линейно, а ассоциативно. Видят связи там, где другие видят хаос.

Их мозг постоянно генерирует идеи, даже когда они идут на встречу.

"Время — враг творчества", — говорят исследователи.

#### Слайд 4

3. У них другое восприятие "важности времени" vs "важности процесса".

Пунктуальные люди: время = рамка, процесс подстраивается под неё.

"Опаздывающие": процесс = главное, время подстраивается под него. Они не могут оборвать интересный разговор ради "стрелок на часах"!

#### Слайд 5

4. Парадокс: такие люди часто становятся выдающимися лидерами и новаторами.

Стив Джобс, Эйнштейн, Дали — все хронически опаздывали.

Потому что их мозг фокусировался на сути, а не на формальностях. Они создавали будущее, а не подчинялись расписанию.

"Время служит гению, а не наоборот."

#### Слайд 6

5. У "опаздывающих" ослаблена функция "планирования времени", но усилена "адаптация к хаосу".

Они плохо рассчитывают, сколько займёт дорога. Но отлично импровизируют в непредвиденных ситуациях.

Не умеют жить по расписанию, но умеют быстро перестраиваться.

Слайд 7

6. Их мозг работает в режиме "оптимистичного планирования".

Всегда думают, что успеют больше, чем реально возможно. "Ещё 5 минут, и я закончу" — превращается в час.

Это не ложь, а искажение восприятия времени. Они живут в идеальном мире, где всё получается быстрее.

Слайд 8

7. Как работать с таким мозгом:

Ставить напоминания за 30 минут до выхода. Планировать на встречу на 15 минут раньше реального времени.

Использовать "буферное время" между делами. Принять, что это особенность, а не недостаток.

Слайд 9

!! Напиши "психология" в комменты

расскажу ещё 5 "странных" привычек, которые на самом деле признаки редких типов мозга