

## ## Слайд 1:

68% людей, которые сейчас меняют работу, НИКОГДА не найдут лучше — психолог карьеры объяснил, что они теряют навсегда:

---

## ## Слайд 2:

1. Они уходят не ОТ плохого, а ОТ непройдёного — и это главная ошибка.

Думают, что бегут от токсичного начальника, маленькой зарплаты, скучных задач.

На самом деле бегут от собственных нереализованных амбиций.

Не получил повышение — ушёл. Не дали проект — ушёл. Не оценили — ушёл.

Но амбиции переезжают с тобой на новое место. И через год история повторяется.

---

## ## Слайд 3:

2. Теряют "капитал невидимых связей" — 5-7 лет отношений, которые НЕ восстановить.

На старой работе ты — свой. Знают твои сильные стороны, прощают слабости.

Можешь позвонить любому и решить вопрос.

На новом месте ты — никто. Начинаешь с нуля.

Доказывай заново, что ты профессионал. Строй репутацию годами.

А те связи, что бросил — уже не вернуть. Ты теперь "бывший".

---

## ## Слайд 4:

3. Синдром "везде хорошо, где нас нет" — после 3-й смены работы становится хроническим.

Первая смена — "найду лучше".

Вторая — "теперь точно найду".

Третья — "может, повезёт".

После третьей смены мозг привыкает искать недостатки.

Ты уже не можешь укорениться. Всегда один глаз смотрит на выход.

И так до пенсии — вечный новичок без глубоких корней.

---

## Слайд 5:

4. Меняя работу в кризис, теряешь позицию силы НАВСЕГДА.

Уходишь не потому что выбрал лучшее, а потому что не вытерпел текущее.  
Новый работодатель это чувствует. И предлагает условия хуже.

"Раз ушёл оттуда — значит, были проблемы".

Ты уже не ценный специалист, которого переманили. Ты беженец.

И эта печать останется в резюме.

---

## Слайд 6:

5. 80% "новых возможностей" оказываются теми же проблемами в новой упаковке.

Токсичный начальник? На новом месте будет другой токсик.

Мало платят? На новом месте больше платят, но и требуют в 2 раза больше.  
Скучные задачи? Новые задачи станут скучными через 3 месяца.

Проблема не в работе. Проблема в твоём отношении к рутине.

---

## Слайд 7:

6. Теряют момент, когда "почти прорвались" — и уходят за шаг до успеха.

В любой компании есть цикл:

Год — изучаешь. Два — встраиваешься. Три — начинаешь влиять.

Четыре-пять — становишься ключевым.

Большинство уходит на 2-3 году. За шаг до того, как стать незаменимым.  
И начинают заново. И снова уходят на 2-3 году.

Вечный цикл "почти получилось".

---

## ## Слайд 8:

7. Самое страшное: после 35 лет "прыгуны" становятся токсичными для нанимателей.

Смотрят резюме: 5 мест за 10 лет.

Вывод: не умеет строить долгосрочные отношения.

Не важно, какой ты профессионал. Ты — риск.

"Вложимся в него, а он через год уйдёт".

И тебя берут только туда, откуда все бегут. Замкнутый круг.

---

## ## Слайд 9:

**!!** Напиши "психология" в комменты

расскажу метод "карьерного якоря" — как понять, стоит ли уходить с работы или это просто кризис роста, который сделает тебя сильнее