Briefing - Site para Personal Trainer

# 1. Dados Pessoais

Nome: Felipe Rocha  
Profissão: Personal Trainer  
Telefone: (21) 98765-4321  
E-mail: contato@feliperochafit.com.br  
Cidade/Estado: Rio de Janeiro - RJ  
Área de Atuação: Treinamento funcional, musculação e emagrecimento saudável

# 2. Objetivos do Projeto

Meus principais objetivos ao criar um site profissional são:  
1. Divulgar meus serviços de personal trainer de forma clara e atrativa, alcançando mais pessoas interessadas em melhorar a saúde e a forma física.  
2. Aumentar minha visibilidade online, aparecendo nas pesquisas do Google quando alguém buscar por personal trainer no Rio de Janeiro.  
3. Apresentar meu portfólio de resultados, com fotos e depoimentos de alunos que já treinaram comigo, para gerar confiança e credibilidade.  
4. Facilitar o contato com novos clientes por meio de formulários, WhatsApp e redes sociais.  
5. Publicar conteúdos sobre saúde e treino, como dicas de exercícios, alimentação e bem-estar, para atrair e engajar visitantes.  
6. Oferecer consultorias e treinos online, especialmente para quem não está na mesma cidade ou prefere treinar em casa.

# 3. Público-Alvo

Meu público-alvo é composto por:  
- Homens e mulheres entre 25 e 45 anos.  
- Pessoas com rotina agitada que precisam de treinos personalizados.  
- Iniciantes que nunca treinaram e querem começar com orientação profissional.  
- Pessoas que já treinam, mas não conseguem atingir resultados sozinhas.  
- Clientes que valorizam acompanhamento próximo, motivação e planos de treino ajustados às suas metas.

# 4. Concorrência

Sim, eu conheço alguns concorrentes. Minha concorrência é mista:  
- Concorrência regional: personal trainers do Rio de Janeiro, academias, estúdios e atendimentos domiciliares.  
- Concorrência online: profissionais que oferecem treinos e consultorias pela internet, com presença forte em redes sociais, vídeos e e-books.

# 5. Identidade Visual

- Estilo: moderno, motivador e profissional.  
- Cores preferidas: vermelho, preto, cinza e branco.  
- Tipografia: Montserrat ou Roboto.  
- Logotipo: ainda não possui, mas deseja criar um com nome e símbolo de treino.  
- Campanha de marketing: presença inicial no Instagram com posts e vídeos curtos.

# 6. Funcionalidades e Páginas Desejadas

Funcionalidades desejadas:  
- Formulário de contato simples.  
- Botão de WhatsApp flutuante.  
- Agenda para avaliação gratuita.  
- Depoimentos com fotos e frases.  
- Blog com dicas de treino, alimentação e suplementação.  
  
Conteúdos visuais desejados:  
- Fotos de alunos (com permissão) e do profissional.  
- Vídeos curtos de exercícios (futuramente).

# 7. Prazo Estimado

Prazo desejado: até 3 meses.  
Aceita entregas parciais para acompanhar a evolução, revisar etapas e aprovar partes como layout, páginas, formulários e blog.

# 8. Orçamento Disponível

Orçamento: até R$ 2.500,00.  
Aceita parcelamento por etapas. Aberto a pacotes de manutenção com custo adicional mensal.

# 9. Referências de Sites

1. Smart Fit - https://www.smartfit.com.br  
2. Caio F Coach - https://www.caiofcoach.com.br  
3. Queima Diária - https://www.queimadiaria.com  
4. Evelyn Workout - https://evelynworkout.com.br  
5. Bodytech - https://www.bodytech.com.br  
  
Essas referências me ajudaram a pensar em como quero apresentar meus serviços: com um visual moderno, acessível e que passe autoridade como profissional.