

BENEFICIOS DEL AMG



EL IMPACTO DE
LA DIABETES

DIAGNÓSTICO

RECOMENDACIONES
ADA

CONTROL
GLUCÉMICO

LA HbA_{1c} NO ES
SUFICIENTE

AUTOMONITOREO

BENEFICIOS

AMG

- El automonitoreo de glucosa es recomendado por la ADA desde 1997 como una parte integral del tratamiento de la diabetes.
- El AMG debe ser parte integral de un esquema de tratamiento que incluya: dieta, ejercicio, pérdida de peso, hipoglucemiantes orales o insulina cuando esté indicada.
- El impacto óptimo del AMG se logra sólo cuando los datos obtenidos a través del monitoreo son aplicados consistentemente en un programa individualizado de seguimiento, evaluación, reevaluación, resolución de problemas y toma de decisiones.
- Es necesario revisar periódicamente el programa de monitoreo y los datos con el paciente.



Gavin JR. The Importance of Monitoring Blood Glucose. Us Endocrine Disease. 2007

EL IMPACTO DE
LA DIABETES

DIAGNÓSTICO

RECOMENDACIONES
ADA

CONTROL
GLUCÉMICO

LA HbA_{1c} NO ES
SUFICIENTE

AUTOMONITOREO

BENEFICIOS

Beneficios del AMG

- El AMG ha sido recomendado con el fin de lograr un control específico de la glucemia y prevenir la hipoglucemia.
- El objetivo de la AMG es recoger información detallada sobre los niveles de glucosa en sangre en muchos momentos del día.
- Puede ser usado para ayudar en el ajuste de la dosis de insulina, detectar qué factores ocasionan alteraciones en la glucosa, ajustar la ingestión dietética, la actividad física y así mejorar el control sobre una base del día a día.



Benjamin EM. Self-Monitoring of Blood Glucose: The Basics. Clinical Diabetes. 2002;20(1):45-47.

EL IMPACTO DE
LA DIABETES

DIAGNÓSTICO

RECOMENDACIONES
ADA

CONTROL
GLUCÉMICO

LA HbA_{1c} NO ES
SUFICIENTE

AUTOMONITOREO

BENEFICIOS

Beneficios del AMG

EL AMG puede ayudar en el control de la diabetes mediante:

- Facilitar el desarrollo de un perfil de glucosa individualizado, que puede entonces guiar al médico en la planificación de un tratamiento individualizado y ajustar la dosis de tratamiento.
- Tener un perfil glucémico más detallado con el fin de mantener un control más estricto a fin de prevenir complicaciones.
- Involucrar al paciente en el manejo de su enfermedad y así favorecer la adherencia terapéutica.



Benjamin EM. Self-Monitoring of Blood Glucose: The Basics. Clinical Diabetes. 2002;20(1):45-47.

EL IMPACTO DE
LA DIABETES

DIAGNÓSTICO

RECOMENDACIONES
ADA

CONTROL
GLUCÉMICO

LA HbA_{1c} NO ES
SUFICIENTE

AUTOMONITOREO

BENEFICIOS

Beneficios del AMG

El paciente obtiene lecturas de su glucemias en tiempo real permitiendo hacer ajustes en las comidas y ejercicio.

Proporcionar al médico información sobre el día a día del manejo de su paciente.

El AMG facilita la comunicación y mejora la relación médico paciente, lo que mejora el control de la glucemia.



Blevins T . Value and utility of selfmonitoring of blood glucose in noninsulintreated patients with type 2 diabetes mellitus. Postgrad Med. 2013 May;125(3):191204.

EL IMPACTO DE LA DIABETES

DIAGNÓSTICO

RECOMENDACIONES ADA

CONTROL GLUCÉMICO

LA HbA_{1c} NO ES SUFICIENTE

AUTOMONITOREO

BENEFICIOS

Beneficios del AMG

Capacidad de tomar elecciones apropiadas en nutrición, ejercicio y tratamiento farmacológico.

Mejorar de la educación del paciente y darle control sobre su enfermedad.

Mejorar el reconocimiento de los pacientes de la hipoglucemia o hiperglucemia severa.



Benjamin EM. Self-Monitoring of Blood Glucose: The Basics. Clinical Diabetes. 2002;20(1):45-47.

EL IMPACTO DE LA DIABETES

DIAGNÓSTICO

RECOMENDACIONES ADA

CONTROL GLUCÉMICO

LA HbA_{1c} NO ES SUFICIENTE

AUTOMONITOREO

BENEFICIOS

Highlights

- La tasa de pacientes con DM crece anualmente tanto en México, como a nivel mundial.
- La falta de monitoreo de personas con factores de riesgo genera que el diagnóstico sea tardío y generalmente en presencia de complicaciones.
- La HbA_{1c} no es suficiente como factor predictor del riesgo de desarrollar comorbilidades.
- En pacientes que reciben tratamiento tanto para DM1 y DM2 la disglucemia es un factor determinante en el desarrollo de complicaciones.
- El AMG es una pieza fundamental para identificar y tratar adecuadamente la variabilidad glucémica, previniendo complicaciones y mejorando la calidad de vida del paciente con DM.



EL IMPACTO DE
LA DIABETES

DIAGNÓSTICO

RECOMENDACIONES
ADA

CONTROL
GLUCÉMICO

LA HbA_{1c} NO ES
SUFICIENTE

AUTOMONITOREO

BENEFICIOS