

# **Országos Kórházi Főigazgatóság**

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna  
A minősítő beosztása: igazgató

## **M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2021. június 3.**

**III. sz.**

**OKFÓ**

**TÁJÉKOZTATÓ  
az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltünen jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólapról eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdésekben.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt:      71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
Pontszám:

**1.****3 pont** **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A sav-bázis szabályozás kulcstényezője a ...*hidrogénatom*..., mely egy pozitív töltésű ...*protonból*... és egy negatív töltésű ...*elektronból*... áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\*****4 pont** **Soroljon fel az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet!**

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\*****3 pont** **Ismertesse a magatartás-tudomány fő célkitűzését!**

*Az emberi viselkedés törvényszerűségének és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.*

**4.****5 pont** **Rendezze az Öt Fázis szerint a felsorolt évszakokat! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. tavasz
2. nyárutó
3. ősz
4. nyár
5. tél

FA: ...*1*....TŰZ: ...*4*....FÖLD: ...*2*....FÉM: ...*3*....VÍZ: ...*5*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**5.****5 pont** 

**Sorolja fel az ájurvédikus gyógyítás öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárását (Pancakarma-eljárások)!**

- *terapikus hánýás (vahan)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orrón keresztiüli olajos kezelés (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*
- *érvágás (rakta móksana)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.****5 pont** 

**Rendezze a tibeti orvoslás szerint a nyálka fajtához jellemzőket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. az érzéki beteljesülések fő lebonyolítója, teszi ezt koponyabeli székhelyéről
2. az ízületi nedvvel azonosítható, mely az ízületek között található, kenegetvén, rugalmassá téve azokat
3. helye a gyomor legfelső része, melynek elsődleges feladata az elfogyasztott élelem felőrlése
4. az ízekkel foglalkozik, melynek legjellemzőbb tartózkodási helye a nyelv
5. a mellkasban található, fő funkciója a másik négy nyálkatípus támogatása, valamint a testben a nedvek áramoltatásának fenntartása

fenntartó nyálka: ...*5*....

lebontó nyálka: ...*3*....

ízlelő nyálka: ...*4*....

gyönyört adó nyálka: ...*1*....

összekötő nyálka: ...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**7.\*****2 pont** 

**Határozza meg a szekunder prevenció célját!**

*A betegségek korai, lehetőleg kezdeti szakaszban való felismerése elsősorban szűrővizsgálatokkal annak érdekében, hogy a hatásos kezelés mihamarabb megkezdődhessen.*

**8.\*****3 pont** 

**Soroljon fel a bélrendszerben lévő normálflóra jótékony hatásai közül hámat!**

- *esszenciális aminosavakat termel*
- *vitaminokat termel (B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, K, Biotin)*
- *féken tartja a káros baktériumok szaporodását*
- *féken tartja a gombák szaporodását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\*****4 pont** 

**Ismertesse a Do-In gyakorlatrendszert a megadott szempontok szerint!**

Előnye: *segédeszközök, vagy más személy nélkül önállóan is végezhető*

Fő hatásai: Írjon hámat!

- *frissítés*
- *regenerálás*
- *energetizálás*
- *bejáratás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\*****4 pont** 

**Írjon le a gyógynövényből készült olajok alkalmazásának indikációi közül négyet!**

- *fájdalomcsillapítás*
- *hámosodás serkentése*
- *nyálkahártya elváltozások kezelése*
- *fekélyek kezelése*
- *kozmetikai célok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.****3 pont** 

**Nevezze meg energetikai szempontból a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját!**

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\*****5 pont** **Soroljon fel az infraszauna kedvező élettani hatásai közül ötöt!**

- az erek kitágulnak
- fokozódik az anyagcsere
- nő a szervezet ellenálló képessége
- lazulnak az izmok
- fokozódik a nyirokkeringés
- bőrpórus tisztító
- sejtregeneráló
- méregtelenítő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.****1 pont** **Húzza alá a mobilizációra jellemző sajátosságot!**

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozgatás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgatás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**14.\*****2 pont** **Ismertesse a homeopátiára használt holisztikus gyógymód kifejezés lényegét!**

*A gyógyszer kiválasztásakor az egész embert testi-lelki egységként veszi figyelembe.*

**15.****8 pont** **Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!**

Elem	Föld	Víz	Légnemű	Hő és fény
Szervezet	<i>szilárd</i>	<i>folyékony</i>	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	<i>étertest</i>	<i>asztráltest</i>	én-szervezet
Fő szerve	<i>tüdő</i>	máj	vese	<i>szív</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\*****4 pont** **Írja le az oxidatív stressz fogalmát!**

*A zsírok, fehérjék, nukleinsavak oxidációja nyomán létrejövő egyensúlyvesztés a szabadgyök-képződés és az antioxidáns státusz között, ami molekuláris szinten sejtkárosodáshoz vezet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\*****5 pont** **Soroljon fel öt esetet, amikor kineziológiát alkalmaz!**

- *alacsony önértékelés*
- *allergia, asztma*
- *alvásproblémák*
- *depresszió*
- *emésztőrendszeri problémák, fekélybetegségek*
- *energiahiányos állapotok kezelése, állandó fáradtság*
- *evészavar*
- *érzelmi traumák feldolgozása: válás, haláleset, hirtelen változások, munkahelyváltás, elbocsátás*
- *fájdalomcsökkentés*
- *feszültségből adódó magas vérnyomás*
- *félelmek kezelése*
- *kapcsolati problémák*
- *meddőség, impotencia, menstruációs problémák*
- *mozgásszervi betegségek*
- *stresszcsökkentés*
- *szorongás*
- *tanulási problémák*
- *tartásjavítás*
- *viselkedészavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\*****3 pont** **Nevezzen meg a fogászati implantátumok beültetésének lehetséges negatív következményei közül hármat!**

- *gyulladásos folyamatok kialakulása*
- *fájdalom szindróma kialakulása*
- *degeneratív elváltozások elindítása*
- *idegen testként gócot jelentenek a szervezetben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\*****2 pont** **Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevését!***Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszeret.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\*****5 pont** **Soroljon fel öt lehetséges szivárványhártya-elváltozást!**

- *sugárnyalábok eltolódása*
- *a hártya megszakadása*
- *a hártya szétnyílása*
- *a hártya befelhősödése*
- *világosabb, vagy sötét foltok*
- *pigmentálódások*
- *elszíneződések*
- *rések*
- *kráterek (crypták)*
- *bemélyedések (lacunák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\*****2 pont** **Határozza meg a szájárammérő vizsgálat lényegét!**

*A szájárammérő a szájban, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.*

**22.****3 pont** 

Írja le azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett!

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás (Kibler-redő)*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmömerséklet eltérés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\*****5 pont** 

Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!

Orrnyereg: ...*lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: ...*a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: ...*a tüdőállapot indikátorai...*

Száj: ...*színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: ...*jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\*****1 pont** **Fogalmazza meg a „Pearl-index” lényegét!***A különböző fogamzásgátló módszerek hatékonyságát mérjük vele.***25.\*****3 pont** **Sorolja fel a köröm kóros elváltozásainak okait! Írjon hármat!**

- *szívelégtelenség*
- *ásványi anyagok hiánya*
- *vitaminhiány*
- *gombás fertőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26.\*****4 pont** **Nevezzen meg négy lehetséges módszert, kiegészítő kezelést, amely elhízott páciens kezelésében alkalmazható!**

- *életmódváltás*
- *táplálkozás átalakítás*
- *akupunktúra*
- *pszichoterápia*
- *ortomolekuláris medicina (L-karnitin, króm-pikolinát)*
- *fitoterápia (étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteák: apróbojtorján, kecskerutafű, sédkenderfű, gyermekláncfű, kutyabengekéreg)*
- *colon-hidroterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**27.\*****6 pont** **Írja le a szemfenék-megbetegedések esetén kiegészítő módszerként alkalmazott komplementer gyógymódokat!**

- *Bates-Koplakov-Schneider-féle szemtorna*
- *akupresszúrás pontok ingerterápiája szemész-szemtréner orvos tanácsára*
- *fülakupunktúrás addiktológiai módszer*
- *gyógyhatású készítmények kúraszerű alkalmazása*
- *glaukóma esetén vesetisztító diéta*
- *szemfenék-meszesedés esetén májtisztító diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)