

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2021. november 10.

I. sz.

OKFÓ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólapból eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
Pontszám:

1.

3 pont

Sorolja fel a krónikus gyulladások típusait jellegzetességeik alapján!

- *exsudativ jellegű gyulladás*
- *alternatív jellegű gyulladás*
- *idült produktív gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont

Ismertessen az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül ötöt!

- *az egészségügyi ellátórendszer működése*
- *genetikai tulajdonságok*
- *környezeti tényezők*
- *életmód*
- *egészségmagatartás*
- *társadalmi helyzet, jövedelmi viszonyok*
- *társas támogatottság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

5 pont

Írja le az anatómiai képletek latin, vagy magyar megnevezését! Egészítse ki a táblázatot!

Anatómiai képletek	
magyarul	latinul
csonthártya	<i>periosteum</i>
<i>várrat</i>	sutura
orsócsont	<i>radius</i>
<i>vállízület</i>	articulatio humeri
singcsont	<i>ulna</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

2 pont

Nevezzen meg két olyan betegséget/állapotot, melyek a vérben lúgos vegyhatást (alkalosis) idéznek elő!

- *nagyfokú hányás*
- *nagyfokú hasmenés*
- *légzészavarok (fokozott szén-dioxid leadás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.***6 pont** **Ismertesse a porckorong-elfajulás tüneteit, kezelésének lehetőségeit!**

Lehetséges tünetei: Írjon négyet!

- *érzészavar*
- *zsibbadás*
- *fájdalom*
- *izomvédekezés*
- *mozgáskorlátozottság*

Kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *mozgásterápia*
- *fizioterápia*
- *gyógyzeres kezelés*
- *súlyos esetben műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.**6 pont** **Csoportosítsa a jellemzőket, leírásokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a szív irányába szállítják a vért
2. nagyfokú, gyors tágulásra és szükülésre képesek
3. nem képesek erőteljes összehúzódásra
4. a falukat simaizomrostok alkotják, erőteljes összehúzódásra képesek
5. az anyagcserében közvetlenül részt vesznek
6. a vért a szívből a periféria felé juttatják

Hajszálerek jellemzői: ...*2., 5....*Visszerek jellemzői: ...*1., 3....*Verőerek jellemzői: ...*4., 6....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.**4 pont** **Sorolja fel az orrmelléküregeket magyarul!**

- *arcüreg*
- *homloküreg*
- *ékcsonti üreg*
- *rostacsont üregei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.***5 pont** **Ismertesse a mellhártyagyulladás lényegét és tüneteit!**

Lényege: ...*A mellhártyát izgató tényezők, vagy daganat hatására a mellhártyán gyulladás alakul ki....*

Lehetséges tünetei:

- mély légvételkor és köhögéskor fokozódó fájdalom
- szapora, felületes légzés
- a beteg oldalon a mellkaskiterés akadályozott
- hallgatózás kor jellegzetes nyikorgó dörzsörej

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.**5 pont**

Párosítsa az alábbi vitaminokat feladataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. C-vitamin | A. a C-vitamin hatását támogatja |
| 2. P-vitamin | B. hámvédő, és a látóbíbor alkotásában vesz részt |
| 3. A-vitamin | C. fehérjék lebontása |
| 4. foltsav | D. a sejtek működésének szabályozása, antioxidáns |
| 5. B ₆ -vitamin | E. a vörösvérsejtek képződéséhez szükséges |

1.-...*D*..., 2.-...*A*..., 3.-...*B*..., 4.-...*E*..., 5.-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.***4 pont**

Soroljon fel a nyelvgyulladás kialakulásának lehetséges okai közül négyet!

- vészes vérszegénység
- vashiányos vérszegénység
- B-vitamin hiánya
- C-vitamin hiánya
- fogbetegségek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.***2 pont**

Írja le a vesekőbetegség lényegét!

A vese üregrendszerében az oldott sók és a vizeletben található kristályok kő formájában kicsapódnak, ezután a húgyvezetékre, illetve a húghólyagba jutva akadályozhatják, vagy teljesen elzárhatják a vizelet útját.

12.**3 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a vizeletkiválasztó rendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A vesekapun a vesevéna belép, a veseartéria pedig kilép.
- A vesekelyhek a vesemedencébe torkollanak.
- A vese a hasüreg előlő alsó részében helyezkedik el.
- A vesék a sókat és a vízben oldható hasznosíthatatlan anyagcseretermékeket ürítik ki a szervezetből.
- A vesekapun a veseartéria belép, a vesevéna pedig kilép.
- Anatómiaiailag a vesét három nagy részre oszthatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

13.***5 pont**

Soroljon fel ötöt a polyuria lehetséges okai közül!

- *fokozott folyadékbevitel*
- *ödémák kiürülése*
- *diuretikumok szedése*
- *cukorbetegség*
- *krónikus veseelégtelenség (kompenzált polyuria)*
- *folyadék-, és elektrolitszabályozás zavara (diabetes insipidus)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.***2 pont**

Határozza meg a méh elhelyezkedését az emberi szervezetben!

A méh a kismedence közepén, a húgyhólyag és a végbél között helyezkedik el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***3 pont**

Nevezzen meg a meddőség lehetséges okai közül hármat!

- *genetikus tényezők*
- *hormonális tényezők*
- *anyagcsere-betegségek*
- *környezeti tényezők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.**4 pont** **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Mikor alakul ki a másodlagos nemi jelleg?

...a nemi érés (pubertás) idején...

Melyik hormon felelős férfiak esetében a másodlagos nemi jelleg kialakulásáért?

...a tesztoszteron...

Hol helyezkedik el a prosztata?

... a hügyhólyag alatt...

Mi adja a sperma folyékony részének jelentős hányadát?

... a prosztatában termelődő lúgos váladék...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.**6 pont** **Csoportosítsa a hormonokat termelődésük helye szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. aldosteron
2. timozin
3. adrenokortikotrop hormon
4. melatonin
5. szomatotrop hormon
6. kortizol

csecsemőmirigy: ...*2.*...mellékverekéreg állománya: ...*1., 6.*...tobozmirigy: ...*4.*....hipofízis előlső lebenye: ...*3., 5.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.**4 pont** **Sorolja fel az idegsejteket nyúlványaik alapján!**

- egynyúlványú (*unipoláris*)
- kétnyúlványú (*bipoláris*)
- álegynyúlványú (*pszeudounipoláris*)
- soknyúlványú (*multipoláris*)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.**3 pont** **Nevezze meg a megadott tünetek alapján a betegségeket!**

- Tünetek: bő vizelés, napi 3-20 l, alacsony sűrűségű vizelet, olthatatlan szomjúságérzés, sok folyadék fogyasztása.

A betegség neve: ...*diabetes insipidus*...

- Tünetek: a csontok végi része megvastagodott, nagy orr, megvastagodott ajak és fül, erős állkapocs, hosszú ujjak, mély hang.

A betegség neve: ...*acromegalia*...

- Tünetek: zsírlerakódás a törzsön, a hát felső részén, nagy, kerek arc (holdvilágarc), vékonynak tűnő végtagok, kékeslilás csíkok (striák) a hason, válon, felkaron, vagy a combon.

A betegség neve: ...*Cushing-szindróma*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.***5 pont** **Soroljon fel a sclerosis multiplex lehetséges tünetei közül ötöt!**

- *látászavar*
- *nystagmus*
- *akadozó beszéd*
- *spasztikus bénulások*
- *érzészavarok*
- *incontinentia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.**3 pont** **Párosítsa a bőr rétegeit jellemzőikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. irha | A. ereket, idegeket nem tartalmaz, alapsejtrétegében pigmentsejtek találhatóak |
| 2. bőr alatti kötőszövet | B. gazdagon erezett, a bőr szilárdságát, valamint rugalmasságát biztosítja |
| 3. felhám | C. a szervezet egyik legnagyobb zsírraktára, eltérő vastagságú |

1.-...*B*...., 2.-...*C*...., 3.-...*A*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.***5 pont** **Soroljon fel a látóideg-gyulladás kialakulásának okai közül ötöt!**

- *sclerosis multiplex*
- *ormelléküreg-gyulladás*
- *vírusfertőzés*
- *agyhártyagyulladás*
- *immunrendszeri betegség*
- *a szemben kialakult gyulladások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.**4 pont** **Húzza alá az alábbiak közül a ficam jellemző tüneteit!**

- ízületi működés csökkenése
- duzzanat
- „rugalmas rögzítettség”
- lilás elszíneződés
- deformitás, durva alakváltozás
- az ízület működése megszűnik/mozgásképtelenség
- csontvégek ropogása
- fájdalom, ami nyugalomban is jelentkezik
- elsősorban éjszaka jelentkező erős fájdalom

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.***6 pont** **Soroljon fel az ájulás tünetei közül hatot!**

- *szédülés*
- *émelygés*
- *gyomortáji nyomás*
- *látótérben fekete pontok, foltok megjelenése*
- *a bőr sápadt, hűvös tapintatú*
- *a nyálkahártyák sápadtak*
- *verejtékezés*
- *alacsony vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)