

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2025. február 11.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a helyes megállapításokat!

- Az etiológia vagy kóroktan a betegségek kiváltó tényezőivel és a kórokok jellemzőivel foglalkozó tudomány.
- A patológia vagy betegség az az állapot, amikor az életfolyamatok a normálistól tartósan és jelentősen eltérnek.
- A fájdalom megélése, megítélése teljesen objektív.
- Transsudatio során a kisvénákban uralkodó nyomás növekedése miatt lép ki folyadék az érből.
- A sejtpusztulással, tömegcsökkenéssel járó progresszív elváltozások közé tartoznak a daganatok és a túltengések.
- Vannak olyan betegségek, amelyek csak az egyik vagy csak a másik nemben fordulnak elő.
- A szervezet körülírt részének pusztulását degenerációnak nevezzük.
- A savós gyulladások általában jóindulatú szöveti elváltozások.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont

Nevezze meg az idegsejt fő részeit!

- *sejttest*
- *axon (hosszú nyúlvány)*
- *dendrit (rövid nyúlvány)*
- *végfácska*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Írja le magyarul az alkar és a vállöv (függesztőöv) csontjait!

Az alkar csontjai:

- *orsócsont*
- *singcsont*

A vállöv (függesztőöv) csontjai:

- *kulcscsont*
- *lapockacsont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

5 pont

Párosítsa az alábbi betegségeket a meghatározásokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. Bechterew-kór
2. osteoporosis
3. rachitis
4. arthrosis
5. spina bifida

- A. a gerincet és a keresztcsontot alkotó ízületeket érinti, a csigolyák összezsugorodásával jár
- B. D-vitamin-hiány következtében elmarad a mészsók beépülése a csontokba
- C. a csontok szerves állományának és mésztartalmának csökkenése
- D. a csigolyaívek záródásának hiánya
- E. az ízületi porc kopása

1.—...*A*...., 2.—...*C*...., 3.—...*B*...., 4.—...*E*...., 5.—...*D*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a keringés szervrendszerére vonatkozó helyes megállapításokat!

- A monocyták a legnagyobb fehérvérsejtek és fagocitáló képességgel rendelkeznek.
- A granulocyták plazmája nem tartalmaz szemcséket.
- A vér vegyhatása élettanilag alig változik, a pH-érték 7,04-7,25 között mozog.
- A vérlemezkék a véralvadásban vesznek részt, élettartamuk kb. 7 nap.
- Az „AB” vércsoportú egyén széruma nem tartalmaz ellenanyagot.
- A vörös csontvelő a vérképzés elsődleges helye.
- A lymphocyták a vörös csontvelőben képződnek.
- A vörösvérsejtek felszínén találhatóak a fehérjetermészetű anyagok, az antigének.
- A nyirok a kisvérkör kapilláris hálózatának területén képződő, gyengén savas vegyhatású folyadék.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

3 pont

Soroljon fel a trombózis kialakulásában szerepet játszó tényezők közül hármat!

- *az érbelhártya sérülése*
- *a keringés lelassulása (véna pangás, nagy hasi műtétek)*
- *a vér összetételének megváltozása*
- *az alvadási fehérjék kóros szintje, működése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Mi osztja két szimmetrikus részre az orrüreget?

...*az orrsövény*...

Mi borítja az orrüreg belső felszínét?

...*csillószőrös nyálkahártya/hengerhám*...

Milyen színe van az egészséges tüdőnek?

...*halvány rózsaszín*....

Mennyi az egészséges felnőttek légzésszáma nyugalomban?

...*12-16/perc*...

Hogyan változik a vegetatív idegrendszer paraszimpatikus hatására a légzésszám?

...*csökken*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

5 pont

Soroljon fel a légutak gyulladásos megbetegedései közül ötöt magyarul!

- *nátha*
- *garatgyulladás*
- *mandulagyulladás*
- *gégegyulladás*
- *légcsőgyulladás*
- *hörghurut*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

6 pont

Csoportosítsa a felszívódás helyéhez a megfelelő anyagot! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. zsírok | 4. fehérjék |
| 2. víz | 5. szénhidrátok |
| 3. ásványi anyagok | 6. alkohol |

gyomor: ...*6*...vékonybél: ...*1., 4., 5*...vastagbél: ...*3., 2*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

3 pont

Nevezzen meg a vörösvérsejtek fokozott szétesése miatt kialakuló sárgaság lehetséges okai közül hármat!

- *helytelen vércsoportú transfúzió*
- *mérgezések*
- *bakteriális fertőzések*
- *anyai-magzati vér Rh-inkompatibilitása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

6 pont

Hasonlítsa össze az elsődleges és a végleges vizelet jellemzőit a megadott szempontok alapján! Töltse ki a táblázatot!

Szempont	Elsődleges vizelet	Végleges vizelet
Mennyisége	<i>160-180 liter/nap</i>	<i>1,5-2 liter/nap</i>
Fajsúlya	<i>1010 g/l</i>	<i>1020-1025 g/l (1001–1040)</i>
Fehérjét tartalmaz?	<i>nem</i>	<i>nem</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Írjon le négyet a hypertonia maligna szindróma jellemzői közül!

- *nem egységes kórkép*
- *a diasztolés vérnyomás tartósan 120-130 Hgmm fölé emelkedik*
- *a vesében érbántalmakat okoz*
- *gyorsan súlyosbodó veseműködési zavart okoz*
- *kezelése megegyezik a hypertonia és az uraemia kezelésével*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont

Ismertesse az elsődleges és a másodlagos nemi jelleg lényegét!

Elsődleges nemi jelleg:

...a nemi szervek határozzák meg, eszerint női és férfi nemi jelleget különböztetünk meg...

Másodlagos nemi jelleg:

...a nemi érés (pubertás) során alakul ki a nemi mirigyek által termelt hormonok hatására (pl. mély hang, férfias alkat, szőrzet, emlők fejlődése)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

4 pont

Soroljon fel négyet az AIDS lehetséges terjedési módjai közül!

- *vér*
- *ondó*
- *váladék egyéb testnedv: pl. hüvelyváladék*
- *anyatej*
- *szülés közben*
- *fertőzött eszközök: pl. injekciós tű, tetoválás, piercing behelyezése során*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

4 pont

Nevezzen meg négyet a Chlamydia-fertőzés tünetei közül!

- *vizeléskor égő érzés*
- *nőknél vízszerű folyás*
- *férfiaknál nyákos húgycsőfolyás*
- *alhasi fájdalom*
- *ízületi panaszok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

Határozza meg az alábbi belső elválasztású mirigyek elhelyezkedését a szervezetben!

hipofízis: *...a középső koponyagödörben, a töröknyeregben...*

tobozmirigy: *...a koponya belsejében...*

csecsemőmirigy: *...a gátorüregben, a szegycsont mögött...*

pajzsmirigy: *...a nyak elülső részén, a pajzsporc alatt...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Nevezze meg a megadott tünetek alapján a betegségeket!

- Tünetek: a csontok végi része megvastagodott, nagy orr, megvastagodott ajak és fül, erős állkapocs, hosszú ujjak, mély hang.

A betegség neve: ... *acromegalia*...

- Tünetek: bő vizelés, napi 3-20 l, alacsony sűrűségű vizelet, olthatatlan szomjúságérzés, sok folyadék fogyasztása.

A betegség neve: ...*diabetes insipidus*...

- Tünetek: zsírlerakódás a törzsön, a hát felső részén, nagy, kerek arc (holdvilágarc), vékonynak tűnő végtagok, kékeslilas csíkok (striák) a hason, vállon, felkaron, vagy a combon.

A betegség neve: ...*Cushing-szindróma*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont

Írja le a gerincvelői idegek tagozódását!

- *nyaki idegek*
- *háti (mellkasi) idegek*
- *ágyéki idegek*
- *keresztcsonti idegek*
- *farkcsonti idegek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

6 pont

Csoportosítsa a koponyaalap sérüléseihez tüneteiket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. vérömleny a tarkón
2. liquor- és vércsurgás a garatban
3. liquor- és vércsurgás az orrból
4. pápaszem-haematoma
5. liquor és vércsurgás a fülből
6. vérömleny a fül mögött

elülső scala törése: ...*3.*, *4.*...

középső scala törése: ...*5.*, *6.*...

hátsó scala törése: ...*1.*, *2.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Írja le az anatómiai képletek latin vagy magyar megnevezését! Egészítse ki a táblázatot!

Anatómiai képletek	
magyarul	latinul
kötőhártya	<i>conjunctiva</i>
<i>szaruhártya</i>	cornea
bőr alatti kötőszövet	<i>subcutis</i>
<i>szem</i>	oculus
felhám	<i>epidermis</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Nevezze meg a leírások alapján a szem fénytörő közegeit magyarul!

Az elülső és hátulsó szemcsarnokot tölti ki:

...*csarnokvíz*...

Bikonvex, átlátszó, víztiszta, rugalmas test, amit tok vesz körül:

...*szemlencse*...

Alakja óraüveghez hasonlít, domború, átlátszó hártya, idegekben gazdag, de ereket nem tartalmaz:

...*szaruhártya*...

A szem belsejét kitöltő, átlátszó, kocsonyás állományú anyag:

...*üvegtest*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

6 pont

Csoportosítsa a mérgezésekkel kapcsolatos megállapításokat a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. A méreggel szennyezett ruházatot csak akkor szabad eltávolítani, ha a sérült beleegyezik.
2. A lenyelt maró mérgeket legkönnyebben lúgos folyadék itatásával közömbösíthetjük.
3. A mérgezett beteghez – még mérgezés gyanúja esetén is – orvost vagy mentőt kell hívni.
4. Csak nagy mennyiségű méreganyag bejutása esetén kell az orvost, vagy a mentőket értesíteni.
5. Mérgezés (intoxikáció) akkor következik be, ha a testfelületre került vagy a szervezetbe bejutó vegyi anyag (mérgező anyag, toxin) a szervezet működési egyensúlyát megzavarja és időleges vagy maradandó károsodást okoz
6. Elsősegélynyújtás során meg kell akadályozni a méreg további bejutását és felszívódását.

Igaz állítás: ...**3., 5., 6.**...

Hamis állítás: ...**1., 2., 4.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

Húzza alá az újraélesztéssel kapcsolatos helyes megállapításokat!

- A biztonságos környezet megteremtését követően első lépés a légutak felszabadítása, szabaddá tétele.
- A segélynyújtónak legelőször a biztonságos környezet megteremtéséről kell gondoskodnia.
- A légzés vizsgálatot 10 másodpercig kell végezni.
- Normál légzés fennállása esetén a sérültet nyugalomba kell elhelyezni és folyamatosan ellenőrizni kell a légzését a mentő megérkezéséig.
- A légzés vizsgálatot 15 másodpercig kell végezni.
- Felnőttek esetén körülbelül 5-6 cm mélységben, 100-120/perces frekvenciával kell végezni a mellkaskompressziókat.
- Felnőttek esetén mellkaskompresszió során a mellkast körülbelül 4-8 cm mélységben kell lenyomni 100-120/perces frekvenciával.
- Két segítségnyújtó esetén a kompressziót végző személyek a gyors kifáradás elkerülése érdekében lehetőség szerint 2 percenként cseréljenek.
- Két segítségnyújtó esetén a kompressziót végző személyek a gyors kifáradás elkerülése érdekében lehetőség szerint 1 percenként cseréljenek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)