

# **Országos Kórházi Főigazgatóság**

„Korlátozott terjesztésű!”

## Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

## **M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Egészségügyi alapmodul*

*természetgyógyászati képzéshez*

**2021. június 21.**

**XVII. sz.**

**OKFÓ**

## TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólapból eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
Pontszám:

**1.****3 pont****Húzza alá az elsődleges teendőket fertőző betegség előfordulásakor!**

- a fertőzés forrásának ártalmatlanná tétele
- a fertőzés terjedési lehetőségeinek megakadályozása
- választható védőoltások népszerűsítése
- a fertőzésnek kitett személyek ellenálló képességének fokozása
- egészségnivelés kisiskolás kortól
- a Nemzeti Népegészségügyi Központ értesítése

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**2.\*****4 pont****Nevezzen meg az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül négyet!**

- *az egészségügyi ellátórendszer működése*
- *genetikai tulajdonságok*
- *környezeti tényezők*
- *életmód*
- *egészségmagatartás*
- *társadalmi helyzet, jövedelmi viszonyok*
- *társas támogatottság*
- *kultúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.****5 pont****Párosítsa a betegségeket kezelési lehetőségeikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| A. lúdtalp        | 1. nyugalomba helyezés, rögzítés                 |
| B. osteoporosis   | 2. cipőbe helyezett betét, lábboltozat erősítése |
| C. angolkór       | 3. izomerő növelése, fűző viselése               |
| D. gerincferdülés | 4. D-vitamin adása                               |
| E. csonttörés     | 5. gyógyszeres kezelés, diéta, életmódváltás     |

**A.-...2...., B.-...5...., C.-...4...., D.-...3.... E.-...1....**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.****3 pont** **Sorolja fel a támasztószövetek típusait!**

- *csontszövet*
- *porcszövet*
- *gerinchúrszövet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.\*****4 pont** **Ismertessen négyet a csontvázrendszer funkciói, feladatai közül!**

- *a szervezet szilárd vázát alkotja*
- *életfontosságú szerveket véd*
- *meghatározza a test alakját és méreteit*
- *üregeiben található a vörös csontvelő, amely a vérképzés szerve*
- *ásványi anyagokat raktároz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.****4 pont** **Írja a magyar kifejezések mellé a latin megfelelőket!**

- vérmérgezés: ...*szepszis*...
- alacsony vérnyomás: ...*hypotonia*...
- érelmeszesedés: ...*arteriosclerosis*...
- mélyvénás trombózis: ...*phlebothrombosis*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.****5 pont** **Csoportosítsa a vérkörökhöz a hozzájuk tartozó ereket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. arteria pulmonalis
2. aorta
3. vena cava superior
4. vena pulmonalisok
5. vena cava inferior

nagyvérkör erek: ...*2., 3., 5....*kisvérkör erek: ...*1., 4....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**8.\*****5 pont** **Ismertesse a légcsőgyulladást a megadott szempontok szerint!**

Jellegzetes tünetei:

- *szegycsont mögötti kaparó fájdalom*
- *légzés közben fokozódó fájdalom*
- *ugató jellegű köhögés*

Gyógyítása:

- *köhögéscsillapító adása*
- *köptető alkalmazása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.****4 pont** **Húzza alá a légcsőre vonatkozó helyes megállapításokat!**

- latin neve: pharynx
- latin neve: trachea
- belső felszínét csillószerű hengerhám borítja
- belső felszínét nyálkahártya borítja
- szimmetrikusan két főhörgőre ágazik
- a benne elhelyezkedő hangszalagokat a levegő megrezegtezi
- a gégét a tüdővel köti össze
- C-alakú porcokból álló cső

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**10.****3 pont** **Nevezze meg az alábbi tápanyagok alapvető építőelemeit!**Fehérjék: ...*aminosavak*...Szénhidrátok: ...*egyszerű cukrok (monoszacharidok)*...Zsírok: ...*zsírsavak és glicerin*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.****3 pont** **Sorolja fel a hasnyálmirigy hormonjait!**

- *inzulin*
- *glükagon*
- *szomatosztatin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\*****2 pont** **Ismertesse a hasfali sérv lényegét!**

*...A hasfal valamely gyenge ellenállású helyén a hashártya előtüremkedik, mely hasüregi szerveket tartalmaz....*

**13.\*****5 pont** **Nevezzen meg öt olyan anyagot, amelyeket csak kóros körülzmények között tartalmaz a vizelet!**

- *fehérje*
- *vér*
- *genny*
- *cukor*
- *aceton*
- *bilirubin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.****4 pont** **Válaszoljon az alábbi kérdésekre!**

Mi a vese működési egysége?

*...a nephron...*

Hol keletkezik az elsődleges vizelet?

*...a Malpighi-testben...*

Mennyi a húgyhólyag normál ūrtartalma?

*...kb. 200-300 ml...*

Milyen hosszú a férfi húgycső?

*...25 cm...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.****4 pont** 

**Párosítsa az alábbi anatómiai képleteket elhelyezkedési helyeikkel! Írja a helyes válaszok betűjelét a megfelelő sorszámhöz!**

1. Bartholin-mirigy
2. Leydig-sejtek
3. barlangos test
4. sárgatest

- A. a herékben, a herecsatornák között
- B. a nagyajkak alsó harmadában, a hüvelybemenetnél
- C. a petefészekben
- D. a hímvessző állományában

1.-...**B**...., 2.-...**A**...., 3.-...**D**...., 4.-...**C**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\*****5 pont** 

**Soroljon fel ötöt a premenstruációs zavarok (PMS) lehetséges tünetei közül!**

- *depresszió*
- *ingerlékenység*
- *csökkent koncentrálóképesség*
- *fejfájás*
- *emlőérzékenység*
- *álmatlanság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\*****4 pont** 

**Ismertesse az óriásnövést a megadott szempontok szerint!**

Oka:

*...A növekedési hormont termelő szövetek szaporodása és fokozott hormontermelése jóindulatú daganat következtében...*

Tünetei: Írjon hármat!

- *az átlagot meghaladó testmagasság*
- *a felső végtag aránytalan hosszúsága*
- *végtagfájdalmak, ujjak zsibbadása*
- *durva, ügyetlen mozgás és kézmozdulatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\*****4 pont** **Ismertesse a felsorolt hormonok hatását! Tölts ki a táblázatot!**

<b>A hormon neve</b>		<b>A hormon hatása Írjon egyet-egyet!</b>
STH		- a test növekedésének szabályozása - fokozza a fehérjeszintézist
ADH		- szabályozza a vízvisszaszívást a vese tubulusaiban - érősszehúzó, emeli a vérnyomást
FSH	nőknél	- megindítja a tüszőréést - a petefészekre hat
	férfiaknál	- fenntartja az ondósejtek képződését - a herékben megindítja az ondósejtek képződését

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.****5 pont** **Írja le a gerincvelői idegek tagozódását!**

- nyaki idegek
- háti (mellkasi) idegek
- ágyéki idegek
- keresztcsontri idegek
- farkcsonti idegek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.****5 pont** **Csoportosítsa a vegetatív idegrendszer funkcióit! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. biztosítja a szervezet fokozott teljesítményét
2. elősegíti a kimerült szövetek anyagveszteségének pótlását
3. veszély esetén elindítja a támadási, vagy védekezési mechanizmusokat
4. szerepe van a hőháztartásban
5. szerepe van a helyreállító folyamatokban, a szervezet nyugalmi fázisában

A szimpatikus idegrendszer funkciói: ...1., 3., 4.....

A paraszimpatikus idegrendszer funkciói: ...2., 5.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**21.\*****3 pont** **Fogalmazza meg a binokuláris látás lényegét!**

*A látott tárgyról minden két szemben külön-külön keletkezik kép, de a két szem összehangolt működése révén egy látóérzet jön létre, így a tárgyat két szemmel is egynek látjuk.*

**22.\*****5 pont** **Ismertesse az orrsövényferdülés lényegét és lehetséges tüneteit!**

Lényege:

*...Az orrsövény nem az orrüreg középvonalában helyezkedik el....*

Lehetséges tünetei: Írjon négyet!

- az egyik orrnyílás tágabb
- akadályozott orrlégzés
- légzés a szájon át
- horkolás
- orrvérzésre való hajlam

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\*****5 pont** **Soroljon fel az agyi érkatasztrófákra jellemző tünetek közül ötöt!**

- fejfájás
- mozgászavar
- bénulások
- beszédzavar
- zavart tudat
- eszméletvesztés
- látászavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\*****6 pont** **Nevezzen meg hatot az elsősegélynyújtó feladatai közül mérgezések esetén!**

- az életveszély elhárítása
- a szabad légút biztosítása
- a méreg további bejutásának, illetve felszívódásának megakadályozása
- a mérgező anyaggal szennyezett ruházat eltávolítása
- a testfelszín mérgegtelenítése
- a méreg hatástalanítása, közömbösítése
- mentőhívás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)