

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2022. június 9.

VI. sz.

OKFÓ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólapból eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
Pontszám:

1.

5 pont **Nevezze meg magyarul a betegségek szakaszait!**

- *lappangási szakasz*
- *bevezető szakasz*
- *kifejlődési szakasz*
- *kimeneteli szakasz*
- *szövődmények*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

3 pont **Ismertesse az antigén fogalmát!**

Azok a testidegen anyagok, amelyek a szervezetbe jutva immunválaszt válthatnak ki, és ennek eredményeként specifikus ellenanyagok, illetve immunsejtek képződnek.

3.

5 pont **Párosítsa az alábbi betegségeket a meghatározásokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. torticollis
2. discopathia
3. spina bifida
4. scoliosis
5. Scheuermann-féle betegség

- A. a gerincoszlop oldalirányú görbülete
- B. a csigolyatestek elkeskenyedése, szilárdságuk elvesztése
- C. az egyik oldali fejbiccentő izom zsugorodása okozta rendellenesség
- D. a csigolyák közötti porcok elfajulása, deformálódása
- E. a csigolyáívek záródásának hiánya

1.-...**C**...., 2.-...**D**...., 3.-...**E**...., 4.-...**A**...., 5.-...**B**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.**3 pont** **Sorolja fel a medenceövet alkotó csontokat latinul!**

- *os ilium*
- *os ischii*
- *os pubis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.**4 pont** **Húzza alá a felsorolásból a sinusbradycardia lehetséges okait!**

- idős kor
- vérszegénység
- csökkent pajzsmirigyműködés
- agynyomás fokozódása
- kávé, tea fogyasztása
- láz
- hányinger, hánýás
- vírusfertőzések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

6.**5 pont** **Válaszoljon röviden a keringés szervrendszerére vonatkozó kérdésekre!**

A szív melyik üregéből indul ki a kisvérkör?

...*a jobb kamrából*...

Mennyi a pulzusszám normál értéke felnőtteknél nyugalmi állapot esetén?

...*60-80/perc*...

Hol helyezkedik el a vazomotoros központ?

...*a nyúltvelőben*...

Hol képződnek a vörösvérsejtek?

...*a vörös csontvelőben*...

Hol helyezkedik el a lép?

...*a rekesz alatt, a hasüreg bal oldalán*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

4 pont **Ismertesse a légzés mechanizmusát kilégzéskor!**

- a rekesz és bordák közötti izmok elernyednek
- a mellkas saját rugalmasságánál fogva eredeti állapotába tér vissza
- a mellüreg összehúzódik, a mellüregi szívóhatás csökken
- a levegő kipréselődik a tüdőből

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont **Csoportosítsa a légzőrendszeri megbetegedések jellemző tüneteit a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. gyakori, szúró mellkasi fájdalom
2. hirtelen jelentkező nehézlégzés
3. üvegszerű, tapadós köpet ürítése
4. szapora, nehezített légzés
5. barnásvörös köpet ürítése
6. rövid, kapkodó belégzés után hosszan elnyúló kilégzés

tüdőgyulladás tünetei: ...1., 4., 5....

tüdőasztma tünetei: ...2., 3., 6....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.*

5 pont **Soroljon fel ötöt az epekövesség lehetséges tünetei közül!**

- erős jobb bordáival alatt a hátba és a jobb lapockába kisugárzó fájdalom
- haspuffadás
- émelygés
- hányinger, hányás
- székrekedés
- sárgaság

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

2 pont **Nevezze meg a veseműködés szabályozásának formáit!**

- idegi szabályozás
- hormonális szabályozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

5 pont

Párosítsa a vitaminokat feladataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. A-vitamin | A. a nemi mirigyek normál működéséhez szükséges |
| 2. K-vitamin | B. a C-vitamin hatását támogatja |
| 3. B ₆ -vitamin | C. hámvédő, és a látóbíbor alkotásában vesz részt |
| 4. E-vitamin | D. fehérjék lebontása |
| 5. P-vitamin | E. a normál véralvadáshoz szükséges |

1.-...**C**...., 2.-...**E**...., 3.-...**D**...., 4.-...**A**...., 5.-...**B**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a vizeletkiválasztásra vonatkozó helyes megállapításokat!

- Az ADH a mellékvesében termelődik.
- Az ADH hormon a vesecsatornák utolsó szakaszának vízáteresztő képességét biztosítja.
- Az ADH hormon a vesecsatornák első szakaszának vízáteresztő képességét biztosítja.
- Emelkedett ADH termelés esetén a naponta ürített vizelet mennyisége elérheti a 8-12 litert is.
- Csökkent ADH termelés esetén a naponta ürített vizelet mennyisége elérheti a 8-12 litert is.
- Az ADH a hypothalamusban termelődik.
- Csökkent ADH-termelés esetén nő a permeabilitás.
- Az aldoszteron fokozza a Na-ion és a víz visszaszívását, így csökken az ürített vizelet mennyisége.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.*

3 pont

Ismertesse a veseműködés elégtelenségének lényegét!

A vesék nem képesek kellő mennyiségű és koncentrációjú vizeletet termelni, a kiválasztandó anyagok visszamaradnak a vérben és mérgezik a szervezetet.

14.**6 pont** **Egészítse ki a menstruációs ciklussal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!**

A menstruációs ciklus fázisa	A nyálkahártya változása	Hormonhatás
I. regeneráció	<i>felszíne hámosodik</i>	ösztrogén, FSH (hipofízis)
II. proliferáció	<i>megvastagodik (tüszőrepedés)</i>	ösztrogén, FSH (hipofízis)
III. szekréció	mirigyei váladékot termelnek, szerkezete fellazul, képes a megtermékenyített petesejt befogadására	<i>progeszteron, LH</i> <i>(hipofízis)</i>
IV. menstruáció	<i>zsugorodik, majd lelöködik</i>	a progeszteron hirtelen csökkenése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***4 pont** **Soroljon fel a Chlamydia-fertőzés lehetséges tünetei közül négyet!**

- *vizeléskor égő érzés*
- *nőknél vízszerű folyás*
- *férftaknál nyákos húgycsőfolyás*
- *alhasi fájdalom*
- *ízületi panaszok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.***5 pont** **Ismertesse a tiroxin és trijód-tironin hormonok hatásait! Írjon ötöt!**

- *fokozzák az anyagcsere-folyamatokat*
- *serkentik a fehérjék, zsírok, szénhidrátok lebontását, felszívódását*
- *fokozzák a szervezet oxigénfelhasználását*
- *növelik a vércukorszintet*
- *emelik a légzésszámot*
- *fokozzák a szív működést*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.**5 pont**

Csoportosítsa a hormonokat termelődésük helye szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. kalcitonin
2. adrenalin
3. luteinizáló hormon
4. adrenokortikotrop hormon
5. noradrenalin

hipofízis elülső lebenye: ...*3., 4....*

pajzsmirigy: ...*1....*

mellékvese velőállománya: ...*2., 5....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.***4 pont**

Ismertesse a tudat alábbi világossági zavarainak jellemzőit!

delírium: ...*a külvilággal való kapcsolat meglazul vagy megszűnik, tájékozatlanság, tömeges érzékcsalódások jelentkezhetnek...*

tenebrositas: ...*a gondolkodás homályos, zavart, a külvilággal megszakad a kapcsolat, az észrevevések és az emlékképek összekeverednek, intenzív érzelmemegnyilvánulások, erőszakos cselekmények jelentkezhetnek ...*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

19.**4 pont**

Sorolja fel az idegsejteket nyúlványaik alapján!

- egynyúlványú (*unipoláris*)
- kétnyúlványú (*bipoláris*)
- álegynyúlványú (*pszeudounipoláris*)
- soknyúlványú (*multipoláris*)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.***7 pont** **Ismertesse az emlő önvizsgálatának menetét! Írja le a vizsgálat lépésein!**

- tükör előtt állva az emlők megtekintése szemből és oldalnézetből is
- felemelt karral és csípőre tett kézzel az emlők alakváltozásának megfigyelése
- az egyik kezét a magasban tartva, a másik kézzel zárt ujjakkal, körkörös mozdulatokkal a mell egész felületének áttapintása
- az áttapintás megismétlése a másik mellen is
- a vizsgálat elvégzése fekvő helyzetben is
- az emlő és a hónalj közötti terület, a hónalj megtapintása úgy, hogy a kar előbb a fej fölött, majd a törzs mellett van
- az emlőbimbók óvatos megnyomása a váladékozás ellenőrzésére

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.***2 pont** **Írja le a basalioma lényegét!**

Változatos alakú rosszindulatú bőrdaganat, a bőrhám legalsó rétegét alkotó bazális sejtek kóros szaporulata.

22.**5 pont** **Egészítse ki az elsősegélynyújtással kapcsolatos alábbi mondatokat!**

A lenyelt, gyomorba került marószer esetén ...*tilos*... a beteg hánytatása.

...Légúti idegentest... eltávolítása esetén a Heimlich-féle műfogás alkalmazható.

Orrvérzés esetén a beteget nyugalomba helyezzük, majd a fejét ...*előre*... hajtjuk.

Vágott seb esetén a vérzés mennyisége ...*bőséges*..., a fájdalom mértéke pedig ...*kicsi*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.***4 pont** **Ismertessen négyet az elsősegélynyújtó teendői közül napszúrás előfordulása esetén!**

- sötét, hűvös helyen való elhelyezés
- magasra polcolt felsőtesttel való fektetés
- homlokra, tarkóra vizes borogatás felhelyezése
- folyadékpótlás (kortyonkénti itatás)
- fejfájás csillapítása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)