

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2025. február 13.

VII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. 3 pont

Húzza alá az elsődleges teendőket fertőző betegség előfordulásakor!

- a fertőzés forrásának ártalmatlanná tétele
- a fertőzés terjedési lehetőségeinek megakadályozása
- választható védőoltások népszerűsítése
- a fertőzésnek kitett személyek ellenálló képességének fokozása
- egészségnevelés kisiskolás kortól
- a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ értesítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. 5 pont

Egészítse ki a táblázatot a szakkifejezések hiányzó latin vagy magyar megfelelőjével!

Szakkifejezések	
latinul	magyarul
acut	<i>heveny</i>
<i>chronicus</i>	idült
morbus	<i>betegség</i>
<i>benignus</i>	jóindulatú
degeneratio	<i>elfajulás</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. 3 pont

Nevezze meg a medencecsontokat alkotó csontokat magyarul!

- *csípőcsont*
- *ülőcsont*
- *szeméremcsont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

5 pont

Párosítsa a betegségeket kezelési lehetőségeikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|-----------------------------|---|
| A. veleszületett csípőficam | 1. izomerősítés, gyógytorna, szükség esetén műtét |
| B. torticollis | 2. gyógyszeres (antibiotikus) kezelés, szükség esetén műtét |
| C. dongaláb | 3. gipszelés, korrekció (tartó és rögzítő) sínekkel |
| D. osteoporosis | 4. mozgásterápia, fizikoterápia |
| E. csontvelőgyulladás | 5. D-vitamin- és kalciumpótlás, diéta, életmódváltás |

A.–...**1**...., B.–...**4**...., C.–...**3**...., D.–...**5**...., E.–...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

6 pont

Csoportosítsa a felsorolt okokat, tényezőket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. pajzsmirigy-túlműködés
2. vérszegénység
3. hányinger, hányás
4. agnyomás-fokozódás
5. élvezeti szerek (kávé, tea, nikotin) túlzott fogyasztása
6. csökkent pajzsmirigyműködés

a sinusbradycardia lehetséges okai: ...**3**., **4**., **6**....

a sinustachycardia lehetséges okai: ...**1**., **2**., **5**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

3 pont

Állítsa helyes sorrendbe az alábbi anatómiai képleteket a táplálék emésztőrendszerben megtett útjának megfelelően! Írja a sorszámokat a pontozott vonalra!

1. cavum oris
2. colon
3. ileum
4. gaster
5. oesophagus
6. pharynx

Helyes sorrend: ...*1., 6., 5., 4., 3., 2.*...

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

10.*

5 pont

Írjon a kóros soványság megadott okaihoz egy-egy példát! Egészítse ki a táblázatot!

A kóros soványság okai	Egy-egy példa*
Csökkent energiabevitel	<i>szándékos koplalás, alkoholizmus, kevés és nem megfelelő minőségű tápanyagbevitel</i>
Megnövekedett energiafelhasználás	<i>pajzsmirigy-túlműködés, terhesség</i>
Megnövekedett energiavesztés	<i>hányás, hasmenés</i>
Felszívódási zavarok	<i>Crohn-betegség, gyomor-, vékonybél-, vastagbélgyulladás</i>
Idegi okok	<i>stressz, bulimia nervosa, anorexia nervosa</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a nephron részeit!

- vas afferens
- Bowman-tok
- Langerhans-szigetek
- tubulusok
- neurocyta
- myelinhüvelyek
- glomerulus
- Bartholin-mirigy
- glandula suprarenalis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

6 pont

Csoportosítsa a jellemzőket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámozásokat a megfelelő helyre!

1. fajsúlya: 1020-1025 g/l (1001-1040)
2. a vérplazma fehérjementes szűrlete
3. fajsúlya: 1010 g/l
4. szalmasárga színű, jellegzetes szagú
5. a tubulusokban képződik
6. a glomerulusokban képződik

Elsődleges vizelet jellemzői: ...**2., 3., 6.**...Végleges vizelet jellemzői: ...**1., 4., 5.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont

Nevezze meg latinul az alábbi anatómiai képleteket!here: ...**testis**...herezacskó: ...**scrotum**...hímvesző: ...**penis**...dűlmirigy: ...**prostate**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Fogalmazza meg az erős vérzés (menorrhagia) lényegét!

...Szabályos időnként jelentkező, a ciklust tartó, de az átlagosnál bőségebb (80 ml-t meghaladó) vérzés....

(A helyes válaszra 3 pont adható!)

15.*

3 pont

Írja le az endometriózis lényegét és következményét!

Lényege: *...A méhben jelenlévő nyálkahártya, az endometrium a méhen kívül máshol is megjelenik a szervezetben....*

Következménye: *...meddőség...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

4 pont

Nevezzen meg a hypothalamus jellemzői/feladatai közül négyet!

- belső elválasztású mirigy*
- a közti agynak a thalamus alatti részén található, a III. agykamra falát képezi*
- a szervezet belső környezetének viszonylagos állandóságát szabályozza*
- szerepet játszik az ember érzelmi (emocionális) magatartásában*
- hormonjai: az antidiuretikus hormon és az oxitocin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

4 pont

Ismertesse a Basedow-kórt a megadott szempontok szerint!

Lényege: *...A pajzsmirigy autoimmun túlműködése okozta megbetegedés.....*

Gyakorisága: *...Előfordulása a nőknél négyszer gyakoribb, mint a férfiaknál...*

Gyógyításának, kezelésének, lehetőségei:

- gyógyszeres terápia*
- műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont

Csoportosítsa a gerincvelői reflexeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. cremasterreflex
2. hólyagreflex
3. hasbőrreflex
4. izomvédekezési reflex
5. hashártyai reflex

Vegetatív reflex: ...*2., 4., 5....*

Bőreredetű reflex: ...*1., 3....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

6 pont

Soroljon fel az agyvérzés tünetei közül hatot!

- *tudatzavar (somnolentia, sopor, coma)*
- *hemiplegia (féloldali bénulás)*
- *légzészavar*
- *beszédzavar*
- *érzészavar*
- *incontinentia*
- *nyelési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a belsőfül részeit!

- dobüreg
- ívjáratok
- hallócsontok
- fülkürt
- hallóideg
- kengyel
- csiga
- dobhártya
- fülkagyló

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Írja le az alábbi szembetegségek lényegét!

Árpa:

A szemhéj mirigyeinek gyulladása.

Jégárpa:

A gyulladásos góc kemény csomó formájában betokozódik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont

Párosítsa a bőrbetegségekhez jellemzőiket! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. pyoderma
- B. scabies
- C. psoriasis
- D. seborrhoea

1. A könyök- és térdtájékon, a hajlatokban, és a hajas fejbőrön lencse, vagy pénzérme nagyságú felrakódások.
2. Fokozott faggyútermelés, megváltozik a termelt faggyú összetétele is, a fejbőrön lemezes hámlás látható.
3. Fekély, gennyképződés, bűzös váladékozás, szövetelhalás, az érintett terület vizenyős és duzzadt.
4. Vakarási nyomok a testhajlatokban, az övtájékon, finom zezzugos vonalrajzolat, apró járatok láthatóak a bőrben.

A.—...*3*..., B.—...*4*..., C.—...*1*..., D.—...*2*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Nevezzen meg tömeges baleset során az ellátás nehézségeit jelentő tényezők közül négyet!

- *a rendelkezésre álló mentőerők száma*
- *az életveszélyes, súlyos sérültek nagy aránya*
- *az ideális feltételek hiánya*
- *a gyors ellátás igénye*
- *a gyors szállítás igénye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

5 pont

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

A lenyelt, gyomorba került marószér esetén tilos a beteg *...hánytatása...*

Az eszméletlen beteget - ha nincs ellenjavallat - *...stabil oldalfekvésben...* helyezzük el.

Légúti idegentest eltávolítása esetén a *...Heimlich-féle...* műfogás alkalmazható.

Orrvérzés esetén a beteget nyugalomba helyezzük, majd a fejét *...előre...* hajtjuk.

Belső vérzés gyanúja esetén a beteget *...sokk-fektetésben...* helyezzük el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)