

Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2024. október 8.

III. sz.

OKFÓ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólapotól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
Pontszám:

1. 4 pont

Húzza alá az alábbiak közül az alkati típusokra vonatkozó helyes megállapításokat!

- A normostheniás alkot a keskeny csípő és a fejlett izomzat jellemzi.
- Az atletikus alkatra a széles váll és csípő, valamint a betegségekre való hajlam a jellemző.
- A hyperstheniás alkotú embereknél gyakoriak a gyulladásos betegségek, görcsök, valamint az érelmeszesedés és az agyvérzés.
- Az astheniás alkot erős csontozat, és rugalmas izomzat jellemzi.
- A leptoszom alkot hajlamos az alacsony vérnyomásra és a székrekedésre.
- A piknikus alkotúak hajlamosak a magas vérnyomásra és a koszorúér megbetegedéseire.
- A piknikus alkot hizásra, pocakosodásra hajlamos, széles vállal és keskeny csípővel rendelkezik.
- Az astheniás alkotúakra a gyengén fejlett izomzat és az erős csontozat jellemző.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

2. 3 pont

Párosítsa sejtosztódási formákhoz leírásukat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. mitózis
2. meiózis
3. amitózis

- A. direkt sejtosztódás, a magban kezdődik
- B. indirekt sejtosztódás, a sejt vizet vesz fel és megduzzad
- C. felező sejtosztódás, az ivarsejtekre jellemző

1.-...**B**...., 2.-...**C**...., 3.-...**A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.***4 pont** **Nevezzen meg az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül négyet!**

- az egészségügyi ellátórendszer működése
- genetikai tulajdonságok
- környezeti tényezők
- életmód
- egészségmagatartás
- társadalmi helyzet, jövedelmi viszonyok
- társas támogatottság
- kultúra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.***3 pont** **Ismertesse a discopathia lényegét, kialakulásának lehetséges okait!**

Lényege:

...a csigolyák közti porcok elfajulása, deformálódása...

Kialakulásának lehetséges okai: Írjon kettőt!

- mozgáshiány
- a gerinc statikai hibája
- trauma

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.**5 pont** **Sorolja fel az arckoponya üregeit magyarul!**

- szájüreg
- szemüreg
- orrüreg
- arcüreg
- homloküreg

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.**6 pont**

Rendezze az anatómiai képleteket a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vena cava superior
2. aorta
3. jobb kamra
4. arteria pulmonalis dextra et sinistra
5. bal kamra
6. vena pulmonalis

A kisvérkörhöz tartozó anatómiai képletek: ...**3., 4., 6....**

A nagyvérkörhöz tartozó anatómiai képletek: ...**1., 2., 5....**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható. Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.**5 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a jobbszívfél-elégtelenség jellegzetes tüneteit!

- telt nyaki vénák
- cianózis
- a vizelet mennyisége csökken
- köhögés
- tüdőödéma
- kisvérköri pangás
- nyugalmi dyspnoe
- a vizelet mennyisége emelkedik
- boka,- lábszárödéma, hasvízkór
- éjszakai vizelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.***3 pont**

Soroljon fel magyarul a gége porcái közül hármat!

- pajzsporc
- gyűrűporc
- kannaporc
- gégefedor

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.**5 pont**

Csoportosítsa az alábbi betegségeket, illetve állapotokat a rájuk jellemző kóros légzési formához! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. súlyos anyagcserezavarok
2. emphysema pulmonum
3. urémiás kóma
4. cor pulmonale
5. pneumonia

dyspnoe: ...**2., 4., 5....**

Kussmaul-légzés: ...**1., 3....**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.**5 pont**

Párosítza a vitaminokat feladataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. B ₆ -vitamin | A. a nemi mirigyek normál működéséhez szükséges |
| 2. P-vitamin | B. a C-vitamin hatását támogatja |
| 3. A-vitamin | C. hámvédő, és a látóbíbor alkotásában vesz részt |
| 4. E-vitamin | D. a normál véralvadáshoz szükséges |
| 5. K-vitamin | E. fehérjék lebontása |

1.-...**E....**, 2.-...**B....**, 3.-...**C....**, 4.-...**A....**, 5.-...**D....**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.***5 pont**

Soroljon fel a székrekedés lehetséges okai közül ötöt!

- rotszegény étrend
- mozgásszegény életmód
- a székelési inger gyakori akaratlagos elnyomása
- stressz
- csekély folyadékfogyasztás
- pajzsmirigy-alulműködés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.**4 pont** **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Hol található a vizeletürítés reflexközpontja?

...a gerincvelő alsó szakaszán...

Mi a vesében lévő Malpighi-test feladata?

...a szűrés (filtráció) ...

Mi a feladata a vesecstornáknak?

...visszaszívás, kiválasztás...

Tartalmaz-e az elsődleges vizelet cukrot?

...igen, tartalmaz...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.**5 pont** **Írja le a vizeletkiválasztó- és elvezető rendszer képleteinek magyar vagy latin megfelelőjét! Egészítse ki a táblázatot!**

A vizeletkiválasztó- és elvezető rendszer képletei	
magyarul	latinul
<i>vese</i>	ren
húgycső	<i>urethra</i>
<i>húgyhólyag</i>	vesica urinaria
húgyvezeték	<i>ureter</i>
<i>vesekapu</i>	hilus renalis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.**3 pont** **Nevezze meg magyarul a külső női nemű szerveket!**

- *nagyajkak*
- *kisajkak*
- *csikló*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***5 pont** **Soroljon fel a férfiklimax jellemzői közül ötöt!**

- természetes állapot az öregedés folyamatában
- hormonális változás hatására alakul ki
- csökken a nemi vágy
- fizikai és szellemi teljesítőképesség csökken
- pszichés változások
- androgén impotencia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.***5 pont** **Ismertessen a tiroxin és trijód-tironin hormonok hatásai közül ötöt!**

- fokozzák az anyagcsere-folyamatokat
- serkentik a fehérjék, zsírok, szénhidrátok lebontását, felszívódását
- fokozzák a szervezet oxigénfelhasználását
- növelik a vércukorszintet
- emelik a légzésszámot
- fokozzák a szív működést
- szükségesek a szellemi funkciókhoz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.**6 pont** **Csoportosítsa a felsorolt tüneteket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. testszerte vizenyő
2. kékeslilás csíkok (striák) a hason, vállon, felkaron, vagy a combon
3. nőknél fokozott szőrképződés
4. nagy, kerek arc (holdvilágarc)
5. gyér pulzus, alacsony testhőmérséklet, fázékonyság
6. durva, hideg tapintatú bőr

A Cushing-szindróma tünetei: ...**2., 3., 4....**A mixödéma tünetei:**1., 5., 6....**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.**5 pont** **Egészítse ki a gerincvelővel kapcsolatos mondatokat!**

Két idegsejt ...*szinapszissal*... kapcsolódik egymáshoz.

A gerincvelő ...*belső szürkeállománya*... tartalmazza az idegsejteket, míg a ...*külső fehérállománya*... az idegrostokat.

A szaglás kérgi központja a ...*halántéklebenyben*... található.

A mozgás koordinációját a ...*kisagy*... végzi.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.***5 pont** **Soroljon fel az agyvérzés lehetséges tünetei közül ötöt!**

- *tudatzavar (somnolentia, sopor, coma)*
- *hemiplegia (féloldali bénulás)*
- *légzészavar*
- *beszédzavar*
- *érzészavar*
- *incontinentia*
- *nyelési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.**4 pont** **Húzza alá az alábbiak közül a belsőfűl részeit!**

- dobüreg
- ívjáratok
- Corti-szerv
- hallócsontok
- hallóideg receptorai
- kengyel
- csiga
- dobhártya
- fülkagyló

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

21.***5 pont** **Soroljon fel a carcinoma mammae lehetséges tünetei közül ötöt!**

- az emlőbimbó behúzódása
- behúzódások az emlő bőrén – narancshéj tünet
- ekcémának tűnő elváltozás az emlőbimbón
- az emlő bőre az ellenoldalihoz képest duzzadt, kemény
- véres váladék ürülése az emlőbimbóból
- csomó(k) a hónaljban
- fekélyképződés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.**3 pont** **Ismertesse az elsősegélynyújtást igénylő egészségkárosodás három alapvető jellegzetességét!**

- váratlanul, hirtelen következik be
- a sérülés vagy betegség az életet veszélyezteti
- magas az időfaktor

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.***2 pont** **Nevezzen meg kettő olyan esetet, amikor nincs remény az újraélesztésre!**

- az élettel összeegyeztethetetlen sérülés
- hosszas haladóklás után beállt halál
- a halál biztos jeleinek megjelenése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)