

Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2025. február 11.

III. sz.

OKFÓ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólapból eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdések nélkül.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
Pontszám:

1.

6 pont

Csoportosítsa a leírásokat a megadott szempontok szerint! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

- A. hajlamos a hízásra, pocakosodásra
- B. nincs kifejezett betegség hajlama
- C. gyengén fejlett izomzat és csontozat
- D. hajlama van a lúdtalpra, sérvre, alacsony vérnyomásra, székrekedésre
- E. széles váll, keskeny csípő, fejlett izomzat
- F. gyakoriak a gyulladások, görcsök, érelmeszesedés, koszorúér-betegségek, agyvérzés, magas vércukorszint és magas vérnyomás

normostheniás alkot jellemzője: ...*B., E....*

astheniás alkot jellemzője: ...*C., D....*

hyperstheniás alkot jellemzője: ...*A., F....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

4 pont

Írjon le a daganatsejtek jellemzői közül négyet!

- *növekedésük nincs összhangban a kiindulási szövet növekedésével*
- *a daganat növekedése folytatódik a kiváltó tényező megszűnése után is*
- *szerkezetük eltér a kiindulási szövetétől*
- *növekedésük autonóm, független*
- *a daganatos szövetburjánzás céltalan, hasztalan, káros*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.**4 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a mozgásszervrendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A nagy mellizom a mell- és a hasüreget határolja.
- Csontos összeköttetés található a csigolyák között.
- A csontok vastagságbeli növekedését a csonthártya biztosítja.
- A kéztő nyolc apró, szabálytalan alakú csontból áll, melyek két sorban helyezkednek el.
- A porcszövet ereket és idegeket tartalmaz, ezért sérülései igen fájdalmasak.
- Porc borítja a csontok ízfelszíneit, illetve egyes szervekben vázalkotó szerepe is van.
- A gerinc 32-33 csigolyából áll.
- A rekeszizom legyező alakú izom, a mellkastól a felső végtag felé húzódik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.***4 pont**

Írjon le a Scheuermann-féle betegség lehetséges tünetei közül négyet!

- *a hát fájdalmas fáradékonyさ*
- *a háti szakasz fokozott görbülete*
- *a hát merevsége*
- *mozgáskorlátozottság*
- *a terhelhetőség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.**4 pont**

Egészítse ki a vércsoportokra vonatkozó táblázatot!

| antigének a vörösvértestek felszínén | antitestek a vérszérumban | vércsoport |
|--------------------------------------|---------------------------|------------|
| - | anti-A, anti-B | <i>O</i> |
| AB | - | <i>AB</i> |
| A | anti-B | <i>A</i> |
| B | anti-A | <i>B</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.**6 pont**

Csoportosítsa az alábbi jellemzőket, tüneteket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. tüdőödéma
2. nyugalmi dyspnoe
3. kisvérkőri pangás
4. nagyvérkőri pangás
5. boka-, lábszár ödéma; hasvízkór
6. a vizelet mennyisége csökken

Balszívfél-elégtelenség jellemzői, tünetei: ...**1., 2., 3....**

Jobbszívfél-elégtelenség jellemzői, tünetei: ...**4., 5., 6....**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.**4 pont**

Húzza alá a légzőrendszerrel kapcsolatos helyes megállapításokat!

- A légzőközpont az agytörzs területén található.
- A tüsszentés reflexfolyamat, amelyet az orrnyálkahártyát izgató idegen anyagok, szagingerek váltanak ki.
- A köhögés reflexes eredetű, nyitott hangrés melletti erős kilégzést jelent.
- Nyugalomban percenként 6-8 liter levegő cserélődik ki a tüdő és a külvilág között.
- A négy vena pulmonalis a bal pitvarba ömlik és oxigéndús vért szállít.
- Az arteria pulmonalis oxigénben gazdag, szén-dioxidban szegény vért szállít a tüdőbe.
- Normális körülmények között a belégzés passzív izommunka eredménye, míg a kilégzés aktív folyamat.
- Nyugalomban percenként 5-6 liter levegő cserélődik ki a tüdő és a külvilág között.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.***4 pont** **Soroljon fel a tüsző mandulagyulladás lehetséges tünetei közül négyet!**

- nyeléskor erősödő fájdalom
- magas láz, hidegrázás
- a garatképletek nyálkahártyája vörös
- a mandula lepedékes
- a nyelv bevont
- kellemetlen szájszag

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.**5 pont** **Párosítsa a vitaminokhoz legfőbb étrendi forrásait! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. C-vitamin | A. gabonamagvak héja, máj, hús |
| 2. D-vitamin | B. csipkebogyó, zöld növények, gyümölcsök |
| 3. A-vitamin | C. hús, olajos magvak, élesztő, tej |
| 4. B ₆ -vitamin | D. halmáj, tojássárgája, tej, vaj |
| 5. B ₁ -vitamin | E. máj, tej, sárgarépa, sütöttök |

1.-...***B***...., 2.-...***D***...., 3.-...***E***...., 4.-...***C***...., 5.-...***A***....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.***5 pont** **Nevezzen meg a kiszáradáshoz vezető lehetséges okok közül ötöt!**

- nagyfokú hányság
- nagyfokú hasmenés
- elégtelen folyadékbevitel
- nagyfokú verejtékezés
- fokozott vizeletürités
- nagy mennyiséggű vérvesztés
- nagyfokú vizenyő (ödéma) képződése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.**5 pont** **Egészítse ki a vizeletre vonatkozó alábbi mondatokat!**

A normál vizelet általában ...*szalmásárga*... színű, azonban a színét ...*egyes gyógyszerek/bizonyos gyógyszerek*... és az elfogyasztott folyadék ...*mennyisége*... is megváltoztathatják. A normál vizelet mennyisége naponta ...*1,5-2 l*..., vegyhatása pedig ...*savanyú*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.**3 pont** **Nevezze meg az idült vesegyulladás lefolyásának három szakaszát!**

1. *krónikus renális tünetek szaka*
2. *a kompenzált veseelégtelenség szaka*
3. *veseelégtelenség (urémia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.**4 pont** **Csoportosítsa a menstruációs ciklus fázisait a hormonokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. szekréciós fázis
2. proliferációs fázis
3. menstruációs fázis
4. regenerációs fázis

progeszteron: ...*1., 3.*...ösztrogén: ...*2., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.***4 pont** **Írja le a herevízsérv lényegét és kialakulásának lehetséges okait felnőtt férfiak esetén!**

Lényege: ...*A hereburok által termelt folyadék a here és a hereburok között felgyülemlik, ami miatt megnő a here mérete....*

Kialakulásának okai: Írjon hármat!

- *sérülés*
- *gyulladás*
- *hegesedés*
- *uroológiai műtét szövődménye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.**3 pont** **Sorolja fel a nemi mirigyek működését szabályozó gonadotrop hormonokat!**

- *FSH (tüszőérést, ondósejtképződést serkentő hormon)*
- *LH (sárgatestképződést serkentő hormon, Leydig-féle sejtekre ható hormon)*
- *LTH (tejelválasztást serkentő hormon)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.**2 pont** **Húzza alá azokat a hormonokat, amelyek a vércukorszintet emelik!**

- szomatostatin
- inzulin
- glükagon
- adrenalin

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.***2 pont** **Írja le a belső elválasztású (endokrin) mirigyek működési mechanizmusát!**

Az életműködéseket szabályozó hormonjaikat a sejt közötti térbe, illetve közvetlenül a keringésbe juttatják, így különböző szervek működésére is hatást gyakorolhatnak.

(A helyes válaszáért 2 pont adható!)

18.**4 pont** **Rendezze az elsődleges agykérgi központokat elhelyezkedési helyeikhez!****Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. testérzés
2. látóközpont
3. hallóközpont
4. szaglás

halánteki lebeny: ...3., 4....nyakszirti lebeny: ...2....hátsó központi barázdatest: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.***5 pont** **Nevezzen meg a neuroglia feladatai, jellemzői közül ötöt!**

- az idegrendszer támasztó eleme
- a neurontól teljesen eltérő szerkezetű és funkciójú építőelem
- térkitöltő, elhatároló, elválasztó funkciói vannak
- az idegfolyamatokban nem vesz részt
- működése hasonló a többi szerv kötőszövetéhez
- részt vesz az idegszövet anyagcseréjében

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.**3 pont** **Nevezze meg a szem középső burkának részeit magyarul!**

- érhártya
- szivárványhártya
- sugártest

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.**4 pont** **Húzza alá az alábbi felsorolásból az egyensúly-érzékelés folyamatában részt vevő anatómiai képleteket!**

- kisagy központ
- hátsó központi tekervény
- thalamus
- tömlőcske
- fülkagyló
- hártyás labirintus
- I. agyideg
- VIII. agyideg
- VII. agyideg

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.***4 pont** **Soroljon fel a carcinoma mammae lehetséges tünetei közül négyet!**

- az emlőbimbó behúzódása
- behúzódások az emlő bőrén – narancshéj tünet
- ekcémának tűnő elváltozás az emlőbimbón
- az emlő bőre az ellenoldalihoz képest duzzadt, kemény
- véres váladék üriülése az emlőbimbóból
- csomó(k) a hónaljban
- fekélyképződés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.**5 pont** **Párosítsa a leírásokat az elsősegélynyújtói teendőkkel!**

1. a légzés vizsgálatakor 10 másodperc alatt nem észlelünk normális légzést
 2. a sérült az ingerre valamilyen módon reagál
 3. a légzés vizsgálatakor 10 másodperc alatt legalább 2 normális légzést észlelünk
 4. a sérült mozdulatlanul fekszik a földön
 5. a beteg az ingerre (megszólítás, óvatos vállrázás) nem reagál, nem vonható kontaktusba
- A. légutak szabaddá tétele, légzésvizsgálat
 B. újraélesztés megkezdése
 C. biztonságos környezet megteremtése, majd az eszmélet vizsgálata
 D. az esetleges sérülés ellátása, mentőhívás, általános állapot folyamatos ellenőrzése
 E. a beteg stabil oldalfektetésbe helyezése

1. – ...B...., 2. – ...D...., 3. – ...E.... 4. – ...C...., 5. – ...A....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.***6 pont** **Soroljon fel az akut szívinfarktus lehetséges tünetei közül hatot!**

- *halálfelelem*
- *szorító, erős mellkasi fájdalom*
- *a fájdalom kisugárzik a bal vállba, karba*
- *gyomortáji fájdalom*
- *nehézlégzés*
- *szédülés, gyengeség*
- *szürkés bőr, livid ajkak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)