

Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga
egészségügyi alapmodul
természetgyógyászati képzéshez
2001. június 21.

Írja le röviden az alábbi anyagcsere-betegségek lényegét! 4 pont

Köszvény:

- táplálkozási hiba miatt húgysavas kristályok lerakódása
az ízületekben

Csontritkulás:

- a csont mésztartalmának és szerves állományának fogyása miatt
szilárdsága és rugalmassága csökken

(Helyes válaszonként 2 - 2 pont adható!)

2. Párosítsa a vitaminokat a hatásukkal!

4 pont

(Írja fel az egymáshoz tartozó szám- és betűpárokat!)

1. "A"-vitamin
2. "D"-vitamin
3. "C"-vitamin
4. "B₁"-vitamin
5. "E"-vitamin
6. "K"-vitamin
7. "B₁₂"-vitamin
8. "B₆"-vitamin

- A. szénhidrát anyagcseréhez
- B. nemi mirigyek normál működéséhez
- C. véralvadáshoz
- D. hámvédelemhez
- E. Ca és P felszívódásának szabályozása
a vékonybélben
- F. vörösvérsejtek képződéséhez
- G. ideg- és hámszövet működéséhez
- H. szervezet ellenállóképességének fokozására

1 - ...D...; 2 - ...E...; 3 - ...H...; 4 - ...A...;
5 - ...B...; 6 - ...C...; 7 - ...F...; 8 - ...G...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

3. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt csontokat aszerint, 4 pont

hogy az agykoponya vagy az arckoponya részei!

Írja a csoportokhoz a megfelelő sorszámot!

1. nyakszirtcsont
2. homlokcsont
3. rostacsont
4. orrcsont

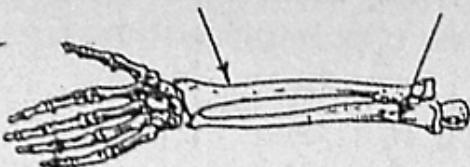
5. könnycsont
6. ékcsont agykoponya!
7. járomcsont
8. halántékcsont agykoponya!

A. Agykoponya: ... 1, 2, 6, 8 ...
B. Arckoponya: ... 3, 4, 5, 7 ...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Nevezze meg az alkár nyilakkal jelölt csontjait az ábra alapján! 2 pont

orsócsont (radius) singcsont (ulna)



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Sorolja fel az orr legfontosabb feladatait!
(Írjon hármat /3/!) 3 pont

- a belélegzett levegő előmelegítése, párásítása, mechanikus tisztítása
- a hangok képzése
- a szagok érzékelése

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

6. Fogalmazza meg, mi a különbség a produktív és az improduktív köhögés között! 2 pont

A produktív köhögés köpetürítéssel járó, az improduktív köhögés köpetürítéssel nem járó, un. száraz köhögés.

Írja le a szív működésének ciklusát! 3 pont

- összehúzódás (*systole*)
- elernyedés (*diastole*)
- szünet (*pausa*)

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

8.* Soroljon fel az ájulás okai közül négyet /4/! 4 pont

- lelki hatás
- hosszas állás
- kimerültség
- belső vérzés
- méhen kívüli terhesség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



Ismertesse a lép feladatait!
(Írjon hármat /3/!)

3 pont

- lymphocytaképzés
- a vér raktározása
- a vörösvértestek és a vérlemezkék lebontása

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

10. Nevezze meg, mely szervekben találhatóak az alább felsorolt szervrészek!

5 pont

- | | |
|---------------------|------------------------------|
| sugártest: | - <i>szem</i> |
| félkörös ívjáratok: | - <i>fül</i> |
| Corti szerv: | - <i>fül</i> |
| izlelő bimbó: | - <i>izlelőszerv (nyelv)</i> |
| verejtékmirigy: | - <i>bőr</i> |

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

11. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

7 pont

Milyen vegyhatású a gyomornedv?
- *savanyú*

Milyen tápanyagot bontanak a nyálban lévő enzimek?
- *szénhidrátot*

Mely tápanyagot bontja a lipáz nevű enzim?
- *zsírokat*

Hogyan nevezzük a fehérjék építőköveit?
- *aminosavak*

Mely szerv feladata az epesavtermelés?
- *máj*

Hová ömlik a hasnyálmirigy nedve?
- *a patkóbélbe*

Melyik vitamin hiánya okozza a véralvadás zavarát?
- *K-vitamin hiánya*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

12.

Sorolja fel a vér alakos elemeit!**3 pont**

- vörösvértestek (*erythrocyták*)
- fehérvérsejtek (*leukocyták*)
- vérlemezék (*thrombocyták*)

(A válaszok magyarul vagy latinul egyaránt elfogadhatók!
Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

Írjon kettő /2/ olyan okot, amely a vérrög (*thrombus*) keletkezésében játszik szerepet!**2 pont**

- az érbelhártya sériülése
- a keringés lassulása
- a vér összetételének megváltozása

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

14.*

Ismertesse a nyál szerepét a szervezetben!**3 pont**

(Írjon hármat /3/!)

- a szájnyálkahártya nedvesítése
- a szájüreg öntisztulása
- a falat kialakítása
- a nyelés megkönnyítése

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

15.*

Jellemezze röviden az alábbi betegségek jellegzetes fájdalmait! (Írja a helyét, kisugárzását)!**4 pont** **- Epeköves roham:***Jellegzetes jobb oldali, a hátba kisugárzó fájdalom.***- Heveny hasnyálmirigy gyulladás:***Erős gyomortáji fájdalom a bal bordáiv alatt, a hátba kisugárzik.***- Veseköves roham:***Éles fájdalom a deréktájon, mely kisugárzik a comb belső oldalába a herékbe, illetve a nagyajkakba.***- Szívinfarktus:***Szorító mellkasi fájdalom kisugárzik a bal vállba, bal karba, gyomorra, gyomortáji fájdalom.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16

Húzza alá a felsorolásból az inzulin hatását!)**1 pont**

- a vércukorszintet emeli
- a vércukorszintet csökkenti
- a testnövekedést gátolja

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17

Soroljon fel az érelmeszesedés rizikófaktorai közül négyet /4/!**4 pont**

- hajszolt, nyugtalan életmód
- dohányzás
- vér koleszterinszintje magas
- cukorbetegség
- magas vérnyomás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18

**Párosítsa az agyvelő részeit feladatáikkal!
(Írja a számokat az agyvelő részei mellé!)****5 pont****Az agyvelő feladatai:**

1. gondolkodás
2. a nyelés reflexközpontja
3. érzelmek
4. kommunikáció
5. a légzés szabályozásának központja
6. tanulás
7. emlékezés
8. a fő mozgások koordinációja (pl. járás, futás)
9. a tüsszentés és a köhögés reflexközpontja
10. a szív-működés szabályozásának központja

Az agyvelő részei:

nagyagy: ... 1, 3, 4, 6, 7...

kisagy: ... 8...

agytörzs: ... 2, 5, 9, 10...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

19.

Határozza meg, hol található az agyalapi mirigy
(hypophysis)!

2 pont

- a koponyaalapon, az ékcsont árkában

20. Sorolja fel a külső és a belső férfi nemi szerveket!

4 pont

Külső nemi szervek:

- *herezacskó*
- *hímvessző*

Belső nemi szervek:

- *here*
- *mellékhhere*
- *ondóvezeték*
- *ondózsinór*
- *ondóhólyag*
- *dílmirigy*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

21.

Nevezze meg a petefészek hormonjait!

2 pont

- *ösztrogén*
- *progeszteron*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

4 pont

Nevezze meg a vese alapvető működési egységét!
...*nefron*...

Mennyi az elsődleges vizelet napi összmennyisége?
...*180 liter*...

Mely testrészeken jelenik meg a vesereDETÜ (oedema)
ödéma?
...*arcon, szem körül, csuklón*...

Milyen a lehelete az urémiás (uraemia) betegnek?
...*vizelet szagú*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

Húzza alá a felsoroltak közül a hypoglykaemia tüneteit!

2 pont

- éhségérzet
- bőr száraz, meleg, piros
- bőr sápadt, verítékes, hideg
- ideges feszültség
- Kussmaul-típusú légzés (szapora, igen mély ki- és belégzés)
- eszméletvesztés

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

24.* Írja le, mely tünetek alapján gondol egy sérültnél belső vérzésre! Soroljon fel öt /5/ tünetet!

5 pont

- *hűvös, nyirkos bőr*
- *sápadt, hamuszürke arczín*
- *szapora pulzus*
- *fájdalom*
- *szomjúságérzés*
- *zavartság, nyugtalanság*
- *vérzés valamely testnyílásból*

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

25.

Sorolja fel a betegség körlefolyásának szakaszait!

2 pont

- *lappangási szakasz*
- *bevezető szakasz*
- *kifejlődési szakasz*
- *kimeneteli szakasz*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26.

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

4 pont

Hány perc áll rendelkezésünkre a klinikai halál állapotában az újraélesztésre, a biológiai halál beálltáig?

- *3 - 4 perc*

Mely szerv a legérzékenyebb az oxigén hiányra?

- *az agy*

Mely testtájon tapintjuk a carotis pulzust?

- *a nyakon*

Hogyan kell elhelyezni a beteget újraélesztéskor?

- *kemény alapon, a hátára fektetve*

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

27.

Válassza ki, mely anyagokat NEM tartalmazhatja az egészséges ember vizelete! Húzza alá a helyes válaszokat!

2 pont

- víz
- NaCl
- fehérféj
- karbamid
- kreatinin
- cukor
- gennye
- húgysav
- epefesték

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

28.*

Írjon le a heveny középfülgyulladásra utaló tünetek közül ötöt /5/!

5 pont

- hirtelen fellépő, szúró, lüktető fájdalom a fülben
- fülzúgás
- láz
- fejfájás
- rossz közérzet
- bő, savós, gennyes váladék ürülése a hallójáratból

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

29.

Sorolja fel az élőlények alapvető életjelenségeit!

5 pont

- anyagcsere
- kiválásztás
- ingerlékenység
- mozgás
- szaporodás

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)