

# **Országos Kórházi Főigazgatóság**

„Korlátozott terjesztésű!”

## Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

## **M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Egészségügyi alapmodul*

*természetgyógyászati képzéshez*

**2023. november 8.**

**II. sz.**

**OKFÓ**

## TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólapból eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt:      71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
Pontszám:

**1.****6 pont**

**Csoportosítsa a leírásokat a megadott szempontok szerint! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!**

- A. hajlamos a hízásra, pocakosodásra
- B. nincs kifejezett betegség hajlama
- C. széles váll, keskeny csípő, fejlett izomzat
- D. hajlama van a lúdtalpra, sérvre, alacsony vérnyomásra, székrekedésre
- E. gyengén fejlett izomzat és csontozat
- F. gyakoriak nála a gyulladások, a görcsök, az érelmeszesedés, a koszorúér-betegségei, az agyvérzés, a magas vércukorszint és a magas vérnyomás

normostheniás alkot jellemzője: ...*B., C.*....

astheniás alkot jellemzője: ...*D., E.*....

hyperstheniás alkot jellemzője: ...*A., F.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**2.\*****3 pont**

**Fogalmazza meg az alábbi kóros szövetelváltozások lényegét!**

- felfekvés (decubitus): ...*nyomás hatására kialakuló elhalás*...
- lágyulásos elhalás (colliquatio): ...*az elhalt rész elfolyósodik, főleg az agyban fordul elő*...
- infarktus: ...*a tápláló erek elzáródása miatt ék alakú elhalás következik be pl. a szívben, tüdőben, vesében*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.****4 pont**

**Sorolja fel a hasizmok fajtáit magyarul!**

- *egyenes hasizom*
- *külső ferde hasizom*
- *belső ferde hasizom*
- *haránt hasizom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\*****5 pont** **Ismertesse az angolkór lényegét, kialakulásának lehetséges okait!**

Lényege:

*...a mészszók csontokba való beépülésének hiánya...*

Lehetséges okai: Írjon négyet!

- *D-vitamin-hiány*
- *vesebetegségek*
- *májbetegségek*
- *örökletes betegségek*
- *egyes gyógyszerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.****4 pont** **Húzza alá a verőerekre vonatkozó helyes megállapításokat!**

- nagyfokú, gyors tágulásra és szűkülésre képesek
- az anyagcserében közvetlenül részt vesznek
- a test fő verőere az aorta
- a szív és a mellkas szívó hatása segíti elő bennük a keringést
- a periféria felől a szív irányába szállítják a vért
- a vért a szívből a periféria felé juttatják
- erőteljes összehúzódásra képesek
- nem képesek erőteljes összehúzódásra
- a falukat simaizomrostok alkotják

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**6.****5 pont** **Írja le az alábbi szakkifejezések latin, vagy magyar megfelelőjét! Egészítse ki a táblázatot!**

Szakkifejezések	
magyarul	latinul
vérbőség	<i>hyperaemia</i>
<i>helyi vértelelenség</i>	ischaemia
szívizomgyulladás	<i>myocarditis</i>
<i>tüdővízenyő</i>	oedema pulmonum
szívbürokgyulladás	<i>pericarditis</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.\*****5 pont** **Soroljon fel a légzésszámot befolyásoló tényezők közül ötöt!**

- életkor
- fizikai aktivitás
- akut fájdalom
- izgalom/szorongás
- dohányzás
- testhelyzet
- egyes gyógyszerek (narkotikumok, szedatívumok)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.****4 pont** **Párosítsa a kóros légzési formákhoz leírásukat/jellemzőket! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. tachypnoe
2. dyspnoe
3. Cheyne-Stokes-légzés
4. Kussmaul-légzés

- A. mély be-, és kilégzések, a légzés száma kissé szaporább
- B. a leggyakoribb kóros légzési forma, a betegnek légszomja van, erőlködve, a légzési segédizmok igénybevételével veszi a levegőt
- C. pár másodpercig tartó apnoe után felületes, majd egyre mélyülő légzés, ami ismét felületessé válik és egy légzésszünet követi
- D. a légzésszám tartósan 20 fölött van percenként

1.-...**D**...., 2.-...**B**...., 3.-...**C**...., 4.-...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.****4 pont** **Válaszoljon a szervezet vízháztartásával kapcsolatos alábbi kérdésekre!**Mennyi a szervzet napi vízforgalma? ...**kb. 2-2,5 l**...A szervezet hány %-a víz? ...**60-70%-a**...Az összvíztartalom hány %-a van a sejtekben kívül? ...**20%**...Mi az exsiccosis? ...**a víztartalom drasztikus csökkenése, kiszáradás**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\***

**5 pont**

**Soroljon fel a szérekedés lehetséges okai közül ötöt!**

- rotszegény étrend
- mozgásszegény életmód
- a székelési inger gyakori akaratlagos elnyomása
- stressz
- csekély folyadékfogyasztás
- pajzsmirigy-alulműködés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.**

**6 pont**

**Hasonlítsa össze a női és a férfi húgycsövet a megadott szempontok alapján!  
Tölts ki a táblázatot!**

Szempontok	női húgycső	férfi húgycső
hossza	3-4 cm	kb. 25 cm
lefutása	egyenes	két görbülete van
külvilágba nyílás helye	csikló és a hüvely között	a makk csúcsán

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\***

**3 pont**

**Írja le a pangásos vesebetegség lényegét és kialakulásának okait!**

A betegség lényege: ...Pangásos vese akkor keletkezik, ha a vesevénában valamilyen okból a nyomás fokozódik....

A betegség kialakulásának okai:

1. ...cardialis decompensatio...
2. ...a vénás vér elfolyásának akadályozása...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.**

**3 pont**

**Nevezze meg magyarul a külső női nemű szerveket!**

- nagyajkak
- kisajkak
- csikló

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\*****3 pont** **Soroljon fel hármat a terhesség valószínűségi jelei közül!**

- *pozitív terhességi teszt*
- *menstruáció elmaradása*
- *bővebb hüvelyváladék*
- *livid (szederjes) hüvely*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\*****3 pont** **Írjon le hármat felnőtt férfiak esetén a herevízsérv kialakulásának lehetséges okai közül!**

- *sérülés*
- *gyulladás*
- *hegesedés*
- *uroológiai műtét szövődménye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.****5 pont** **Húzza alá a neuroendokrin rendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!**

- A hypothalamus belső elválasztású mirigy.
- A hypothalamus a középső koponyagödörben, a töröknyeregen helyezkedik el.
- Az agyalapi mirigy szabályozza a szervezet belső környezetének viszonylagos állandóságát.
- Az exokrin mirigyek közvetlenül a sejtközötti térbe juttatják váladékukat.
- A belső elválasztású mirigyek biztosítják a szervezet hormonális egyensúlyát.
- Mirigyeknek nevezzük a testünk váladéktermelő szerveit.
- A növekedési hormont (STH) a hypothalamus termeli.
- Az endokrin mirigyek a különböző szervek működésére is hatást gyakorolhatnak.
- Az ADH-t és az oxitocint a hipofízis termeli.
- A hormontermelés az idegrendszer közvetlen irányítása alatt áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**17.\*****5 pont** **Soroljon fel a bronzkór (Addison-kór) lehetséges tünetei közül ötöt!**

- *fáradékonyiság, gyengeség*
- *sötét foltok a bőrön (ott is, ahol nem éri napfény)*
- *sötét szeplők*
- *étvágycsökkenés, fogyás*
- *hasi fájdalom*
- *alacsony vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.****5 pont** **Egészítse ki az idegrendszerrel kapcsolatos mondatokat!**Két idegsejt ...*szinapszissal*... kapcsolódik egymáshoz.A gerincvelő ...*belső szürkeállománya*... tartalmazza az idegsejteket, míg a ...*külső fehérállománya*... az idegrostokat.A szaglás kérgi központja a ...*halántéklebenyben*... található.A mozgás koordinációját a ...*kisagy*... végzi.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\*****5 pont** **Nevezzen meg a sclerosis multiplex kezelési lehetőségei közül ötöt!**

- *gyógyszeres kezelés*
- *szövődmények megelőzése*
- *mozgásterápia*
- *aktív és passzív tornáztatás*
- *táplálkozásreform*
- *káros szokások elhagyása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\*****5 pont** **Soroljon fel ötöt a hypothermia lehetséges tünetei közül!**

- *hideg, sápadt, száraz bőr*
- *gyengeség*
- *zavart tudat*
- *aluszékonyiság, ami eszméletvesztéshez vezet*
- *lassú, felületes légzés*
- *lassú, gyengülő pulzus (szívmegállás is bekövetkezhet)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.****6 pont** 

**Csoportosítsa a szem részeit a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. szaruhártya
2. ínhártya
3. érhártya
4. szemhéj
5. kötőhártya
6. szivárványhártya

A szem védőkészülékei: ...**4., 5....**

A szem külső burkának részei: ...**1., 2....**

A szem középső burkának részei: ...**3., 6....**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**22.\*****2 pont** 

**Írja le a Meniere-betegség lényegét és okát!**

Lényege: ...*a belső fül folyadéktereiben megnövekszik a nyomás...*

Oka: ...*a hártyás labirintus folyadékának túltermelődése, zavart felszívódása...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.****4 pont** 

**Párosítsa a fogalmakhoz a hozzájuk tartozó leírást! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. AED
- B. félig ülő helyzet
- C. tálcafogás
- D. BLS

1. Felnőttek alapszintű újraélesztése.
2. A sérült felsőtestét 40-60°-ban kell megemelni és megtámasztani.
3. Gerincsérülés gyanúja esetén alkalmazzuk, amikor a sérültet el kell távolítani a veszélyzónából.
4. Külső automata defibrillátor.

A.-...**4....**, B.-...**2....**, C.-...**3....**, D.-...**1....**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)