

# **Emberi Erőforrások Minisztériuma**

„Korlátozott terjesztésű!”

## Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

## **M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2013. február 15.**

**I. sz.**

**GYEMSZI ETI**

**TÁJÉKOZTATÓ  
az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdésekben.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámu kérdezek ( kizáró jellegűek). Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
Pontszám:

**1.\* Soroljon fel a zöldmozgalom alapgondolatai közül hatot /6/!**

**6 pont**

- termézeszeteshez való visszatérés
- alternatív (megújuló) energiafelhasználás
- termézeszetes alapanyagok használata
- „Ne árts!” magatartás
- környezetvédelem hangsúlyozása
- biokertészet előnyben részesítése
- ökoépítészet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre épül! Írjon öt /5/ fontos tényezőt!**

**5 pont**

- egyenrangú, partneri viszony
- a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadása
- a kliens érzéseinek empatikus megértése
- a kliens érzéseinek pontos megértése
- a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszinteség, nyíltság)
- a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőinek aktivizálása)
- a természetgyógyász hozzáférhetősége

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.  Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!**

**3 pont**

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\* Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/!**

**4 pont**

- érctellér
- közvetfeszülések
- vízerek
- Hartmann zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos-, vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó, vagy rossz sugárzók)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**5.\* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmaz!**

**3 pont**

Légúti panaszok:

- eukaliptusz
- citromfű
- kakukkfű

Emésztési problémák:

- citromfű
- fahéj
- fokhagyma
- édeskömény

Klimax:

- geránium
- levendula
- római kamilla

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.\* Soroljon fel az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül hármat /3/!** **3 pont**

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7. Húzza alá az alábbiak közül a négy /4/ vérkeringést javító növényi fürdőadalékot!** **2 pont**

- macskagyökér
- komló
- rozmaring levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**8.\* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásai!** **6 pont**   
**Írjon hatot /6/!**

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek működését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyákelválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktivitását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Soroljon fel a bélpanaszokra használatos gyógynövények 3 pont közül hármat /3/!**

- édeskömény
- útifű
- ricinusolaj
- len
- kutyabenge

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét! 3 pont**

- hasonlóság elve
- gyógyszervizsgálat
- potenciálás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot!**

**4 pont**

- klasszikus irányzat
- klinikai irányzat
- Nozoda terápiai irányzat
- szituációs irányzat
- komplex irányzat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!**

**2 pont**

- minden egyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkoncepciójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**13.\* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/!** **2 pont**

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**14.\* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon nyolcat /8/! **4 pont****

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyenre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**15. Válaszoljon röviden az alábbi Samuel Hahnemann-nal kapcsolatos kérdésekre! **3 pont****

Mikor tette közzé a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

*...1820-ban....*

Mi a címe első összefoglaló művének?

*...Organon....*

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki?

*.....250.....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** **5 pont**

Hatása:

*Magas hőmérsékleten, a nagy párataztalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).*

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevételek*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédiülés*
- *erős szívdobogás*
- *ismert szívbetegség*
- *perifériás keringési zavar*

(Helyes válasz esetén a hatásra: 2 pont, javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

**17. Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat!** **3 pont**

- Yang mozgatására alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég egy ülésben
- hideg-nedves körképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban vezető hatású

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**18. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!** **3 pont**

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\* Soroljon fel a tibeti orvoslás szerinti halálos betegségek 8 pont**

- az életet fenntartó három tényező kimerülése
- olyan rendellenességek, amelyeknél a gyógykezelés hatástalan marad, s tovább romlik a beteg állapota
- olyan rendellenességek, amelyeknél a gyógykezeléseknek semmilyen hatása nincs
- olyan esetek, midőn a hét létfontosságú szerv valamelyike súlyosan megsérül
- olyan Rhung típusú betegség, amely annyira előrehaladott állapotban van, hogy a beteg már nem képes lélegezni
- olyan „forró” típusú betegség, mely túljutott a gyógyíthatóság határán
- a testet felépítő hét alkotórész működési képtelensége
- az a pont, midőn valamely kórokozó által kifejtett hatás teljes erővel működik
- olyan „hideg” típusú betegség, amely már a gyógyíthatósági határ alá esett

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerinti kezelés 1 pont  célját!**

*A kezelés célja a Yin-Yang harmónia helyreállítása, a szervezet segítése abban, hogy visszanyerje energetikai egyensúlyát.*

**21.\* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható 3 pont  természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/!**

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopátia
- alternatív mozgás- és masszázssterápia (AMM)
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**22.\* Soroljon fel öt /5/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria 5 pont megbetegedésben szenvedő betegének ajánlana kiegészítő terápiaként!**

- galagonyavirág és galagonya levél
- gyöngyvirág
- fokhagyma
- vöröshagyma
- citromfű
- orbáncfű
- levendula
- fagyöngy

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!**  4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás- és masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- kineziológia
- alternatív fizioterápia
- szemtréning
- homeopátia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**24. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a 4 pont**   
**természetgyógyászati módszereket, melyeket ulcusos betegnek ajánlana kiegészítő kezelésként!**

- neurálterápia
- hematogén oxidációs terápia
- ózonterápia
- köpölyözés
- manuális medicina
- colon hidroterápia
- illóolajos pakolás citromfűvel

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**25.** Határozza meg a természetgyógyászat szerint az egészség 3 pont fogalmát!

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**26.\*** Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfelekben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- speciális has masszázs
- mikrobiológiai rendterápia
- funkcionális élelmiszer kiegészítők adása, pl: fitoszteroidok
- táplálkozásterápia
- kineziológia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**27.** Sorolja fel, hogy miből készülnek az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek! **5 pont**

- elsősorban gyógynövényekből
- állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)