

Emberi Erőforrások Minisztériuma

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2012. november 23.

II. sz.

GYEMSZI ETI

**TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdésekben.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámu kérdések (kizáró jellegűek). Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
Pontszám:

1.* Soroljon fel a zöldmozgalom alapgondolatai közül hatot /6/! **6 pont**

- termézeszeteshez való visszatérés
- alternatív (megújuló) energiafelhasználás
- termézeszetes alapanyagok használata
- „Ne árts!” magatartás
- környezetvédelem
- biokertészet
- ökoépítészet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse az etikus hirdetés és a nyilvános szereplés termézetgyógyászatban használatos szabályait! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- A termézetgyógyász címtáblája a lehető legegyszerűbb és legérthetőbb legyen. Tartalmazza a tevékenység helyét, idejét, profilját, esetleg a termézetgyógyász telefonszámát.
- A hirdetésben csak azon termézetgyógyászati ágak megjelölése szerepelhet, amely területeken a hirdető megfelelő végzettséggel és engedéllyel rendelkezik.
- minden vonatkozású sajtótevékenység – mind személyi, mind tárgyi vonatkozásban – csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható)

3.* Ismertesse a radiesztézai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/!

4 pont

- érctelér
- közvetfeszülések
- vízerek
- Hartmann-zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* Írja le a bioenergia gyógyításban történő felhasználásának gyenge pontjait!
Írjon négyet /4/!

4 pont

- a bioenergiát adó személy kiválasztása
- a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése vagy igazolása
- bioenergetikai kezelések hatásának tudományos tisztázatlansága
- a placebo és a bioenergiai hatás elkülönítése
- a terminológia nem beilleszthető volta

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmódról kilenc pillére közül nyolcat /8/!

4 pont

- méregtelenítés
- helyes táplálkozás
- fitoterápia
- kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)
- mozgás
- pihenés, relaxáció
- jóga
- lelki gyakorlatok, meditáció
- személyiségfejlesztés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Soroljon fel az epe problémára ható gyógy-növények közül kettőt /2/! **1 pont**

- *articsóka*
- *borsmenta*
- *gyermekláncfű*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmazna! **3 pont**

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édeskömény*

Klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit! **4 pont**

Hay-féle választó étrend:

- *jelentős szénhidráttartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni*

Böjtkúrák:

- *a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását az anyagcsere tehermentesítésével és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

9.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/!

3 pont

- *rost dús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *a vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *csökken a telített zsírok bevitelle*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Írja le melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés!

2 pont

Ágazat:*homeopátia*.....

Jelentése:*10-es alapú hígítás 3. foka*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső 5 pont hatások közül ötöt /5/!

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Húzza alá az adekvát javallattal, technikailag kifogástalanul végrehajtott manipulációs kezelést követő várható reakciókat! 3 pont

- a kezelés fájdalommal jár
- a kezelés fájdalmatlan
- az első kezeléskor rendszerint változatlanul marad a páciens állapota
- már az első kezelés azonnal kedvező hatású (objektív és szubjektív tüneti javulás észlelhető)
- a kezelés után közvetlenül kiújulnak és fokozódnak a tünetek
- több órás (6-12 órás) panaszmentes időszak után kiújulhatnak a tünetek és átmenetileg órákig fennállhatnak, azonban a kezelést követő nap reggelén spontán enyhülnek, illetőleg megszűnnek

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13. Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaiik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. macskagyökér
6. ökörfarkkóró

Légúti betegségek gyógynövényei: ...2, 4, 6...

Nyugtató hatású gyógynövények: ...1, 3, 5...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**14.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!
Írjon négyet /4/!** 4 pont

- az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen
- biztosítson optimális alátámasztást
- vegye fel az éjszakai izzadtságot
- ne tartalmazzon fémet
- természetes anyagból készüljön

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! **3 pont**

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

16. Húzza alá az alaprendszer anatómiai felépítését megváltoztató ingereket! **3 pont**

- pH változás
- mechanikai ingerek
- gondolkodásmód
- vízelvonás
- holdfogyatkozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét! **3 pont**

- hasonlóság elve
- gyógyszervizsgálat
- potenciálás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegségcsoportot illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult! **4 pont**

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- légúti betegségek (pl. bronchitis)
- gyomor- bél betegségek (pl. fekélyes vastagbél gyulladás)
- urogenitális fertőzések (pl. prosztata gyulladás)
- nőgyógyászati betegségek
- mozgásszervi betegségek
- műtét utáni állapot
- bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)
- vírus fertőzések (pl. herpes)
- tumorok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon nyolcat /8/!**4 pont**

- serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát
- holisztikus szemléletű
- a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát
- a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak
- egyénre szabott
- nincs mellékhatása
- nem alakul ki allergia, függőség
- klasszikusan komplementer módszer
- nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!**3 pont**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

21. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!**3 pont**

- a vágy
- a harag
- a tompultság

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a szerveket a megfelelő ízekhez!

5 pont

epehólyag, húgyhólyag, máj, tüdő, vese, vastagbél, gyomor, szív, lép, vékonybél

Savanyú: *szív, vékonybél*

Keserű: *epehólyag, máj*

Édes: *lép, gyomor*

Csípős: *tüdő, vastagbél*

Sós: *vese, húgyhólyag*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét!

3 pont

- *esszencia*

- *Csi*

- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a betegség kifejlődésének módjait!

6 pont

- *a bőrön terjed*

- *a húsban terjed*

- *az erekben kering*

- *az öt tömör szervben állapodik meg*

- *a csonthoz kötődik*

- *az üregek szervekben rakódik le*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Ismertesse a TENS kezelés szervezetre gyakorolt jótékony hatásait! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- *csökkenthető a beteg fájdalma*

- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*

- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

- *kapcsolatot létesít a perifériás és központi idegrendszer közt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Soroljon fel a memória zavarok közül hámat /3/!**3 pont**

- a megjegyző emlékezet zavara
- a megőrző emlékezés zavara
- a felidézés zavara
- kombinált zavarok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Soroljon fel az infravörös sugárzás indikációi közül ötöt /5/!**5 pont**

- ínhüvelygyulladás
- arcüreggyulladás
- fülgyulladás
- verejtékmirigy-gyulladás
- furunculus
- carbunculus
- izomfájdalmak
- ízületi gyulladás
- ízületi zsugorodás
- merev lágyrészek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfark- **3 pont**
tus után kliensének az orvosi kezelés mellett!**Írjon hámat /3/!**

- nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása
- friss zöldséglevelek fogyasztása
- telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez
- húsfogyasztás csökkentése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon kettőt /2/!**2 pont**

- lelki tényezők
- szexualitás
- táplálkozás
- keringés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)