

Emberi Erőforrások Minisztériuma

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2013. május 17.

I. sz.

GYEMSZI EFF

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdésekben.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámu kérdezek (kizáró jellegűek). Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
Pontszám:

1.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket! Írjon kettőt /2/!

- *csakra*
- *akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Írja le a Gaia filozófia lényegét! Írjon négy /4/ lényeges dolgot!

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázisra, vagyis az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas.*
- *A Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi a testtel.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van.*
- *A Föld biztosítja az emberek számára a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség-képét!

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkorai zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindenig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

4.* Soroljon fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályai közül ötöt /5/!

5 pont

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása*
- *empátiás lékgör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Nevezzen még két /2/ tibeti diagnosztikai módszert!

2 pont

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel négy /4/ májkárosító hatású gyógynövényt! 4 pont

- *aggófű*
- *martilapu*
- *nadálytő*
- *diófalevél*
- *tölgyfakéreg*
- *acsalapu*
- *gubacs*
- *gyömbérgyökér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Határozza meg röviden a csikung lényegét! 2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapszik.

9.* Soroljon fel hat /6/ magyarországi gyógyvízlelőhelyet! 6 pont

- *budai termálfürdők*
- *Bükkszék*
- *Hévíz*
- *Hajdúszoboszló*
- *Parád*
- *Csopak*
- *Balatonfüred*
- *Kékkút*
- *Igal*
- *Komárom*
- *Cserkeszőlő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Sorolja fel a yumeyho masszázs céljait! Írjon hármat /3!/ 3 pont

- *a test szimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *a kimozdult keresztcsontri (sacroiliacalis) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának biztosítása*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá 4 pont teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Indokolja meg, hogy miben áll a manuálterápia 2 pont holisztikus jellege!

A manuálterápia az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezet működésére.

- 13. Határozza meg a homeopátiás gyógyszerek hatóanyagainak felhasználási arányát százalékban kifejezve!** **4 pont**
- Tölts ki a táblázatot!**

Hatóanyagok	Felhasználás aránya
Növényi anyagok	65 %
Ásványi anyagok	25 %
Állati anyagok	5 %
Egyéb	5 %

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** **3 pont**

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

- 15.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** **6 pont**

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!

4 pont

Írjon négyet /4/!

- a szobában az éjszakai hőmérséklet 20°C legyen
- a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást
- az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot
- az ágy ne tartalmazzon fémet
- a matrac természetes anyagból készüljön

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Írja le melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés!

2 pont

Ágazat: ...*homeopátia*...

Jelentése: ...*10-es alapú hígítás 3. foka*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Nevezzen meg a manuálterápia kontraindikációi közül kettőt /2/!

2 pont

- *klinikai kontraindikációk*
- *biomechanikai kontraindikációk*
- *technikai kontraindikációk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)!

5 pont

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztfüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertesse röviden a Xue (vér) és a qi összefüggését a 5 pont
hagyományos kínai orvoslás szerint!

A xue a qi sűrített formája. Feladata a szervek, szövetek táplálása. A qi és a vér yang-yin párost alkot. A qit a vér parancsolójának mondják. A qi tehát befolyásolja a vér keringését, de a termelését is. A vér is részt vesz a qi termelésében.

21.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket 3 pont
gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül
kettőt /2/!

Név:

...*Dr. Oláh Andor...*

Művének címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test 3 pont
élettani alkotóelemeit!

- *három testnedv, illetve életnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók!
Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

1. fenyő	A. gyulladás
2. kamilla	B. migrén
3. macskagyökér	C. klimax
4. mustár	D. alvászavar

4 pont

1-...**C**... 2-...**A**... 3-...**D**... 4-...**B**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Ismertesse azokat a tényezőket, melyek akadályozzák a 3-5 éves gyermek fejlődése során a szabályok és a magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt /2/!

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, aki vel a gyermek azonosulni akar*

2 pont

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Írjon nyolc /8/ javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének!

- *diéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmasszázs*
- *Kneipp - kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

8 pont

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Soroljon fel hat /6/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánlana kiegészítő terápiaként!

6 pont

- *ürömfű*
- *veronikafű*
- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *angyalgyökér*
- *pásztortáska nyersen, zúzva, teának*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén, mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/!

3 pont

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)