

Emberi Erőforrások Minisztériuma

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2012. szeptember 21.

I. sz.

GYEMSZI ETI

**TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólapról eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdésekben.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámu kérdezek (kizáró jellegűek). Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
Pontszám:

1.* Ismertesse a természetgyógyászatban használatos etikus 5 pont hirdetésre és nyilvános szereplésre vonatkozó előírásokat!

Etikus hirdetés: Írjon kettőt /2/!

- *Tilos az eljárások minősítése.*

- *A természetgyógyász címtáblája a lehető legegyszerűbb és legérhetőbb legyen. Tartalmazza a tevékenység helyét, idejét, profilját, esetleg a természetgyógyász telefonszámát.*

- *A hirdetésben csak azon természetgyógyászati ágak megjelölése szerepelhet, amely területeken a hirdető megfelelő végzettséggel és engedéllyel rendelkezik.*

Nyilvános szereplés: Írjon hármat /3/!

- *Etikátlannak minősül és felelősségre vonással járhat, ha a természetgyógyász saját magát, vagy tevékenységét a médiákban olyan formában ajánlja, illetve hirdeti, hogy az más szakemberek, illetve irányzatok tekintélyét sérti, kompetenciáját megkérdőjelezí.*

- *Tilos bármilyen juttatás adományozása betegközvetítés céljából.*

- *Minden vonatkozású sajtótevékenység – mind személyi, mind tárgyi vonatkozásban – csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet.*

- *Tudományos műveket publikálni csak szakmai felülbírálat után lehet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban 3 pont a szervezet a környezetével!

- *energiaáramlás*

- *anyagáramlás*

- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Soroljon fel a termézetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül ötöt /5/!

5 pont

- tradicionális
- természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ
- holisztikus szemléletű
- szelíd természetű
- preventív, életmódfurmáló
- individuális
- az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja
- mikrorendszeret alkalmaz
- a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Írja le a Vénusz testi-lelki egészséggel kapcsolatos hatásait! Írjon négyet/4/!

2 pont

- hatással van az érzelmi életre
- hatással van a szépérezékre
- hatással van a harmóniára
- hatással van a mirigyekre (főleg női nemi mirigyekre)
- hatással van a vénáakra

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Sorolja fel azokat a lehetséges kérdéseket amelyekre a hajanalízis vizsgálat végzése során választ kapunk!

4 pont

- A táplálék ásványi anyagokban, nyomelemekben kellően gazdag-e?
- Felszívódnak-e az ásványi anyagok és a nyomelemek?
- Nagyobb tápanyagmennyiségre van-e szüksége a szervezetnek?
- Van-e a szervezetben toxikus nyomelem?

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! 4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás- és masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- kineziológia
- alternatív fizioterápia
- szemtréning
- hagyományos kínai orvoslás
- ájurvédikus orvoslás
- manuálterápia
- homeopátia
- hagyományos tibeti orvoslás
- neurálterápia
- biológiai fogorvoslás
- antropozófus orvoslás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Határozza meg az életmód fogalmát! 2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

8.* Soroljon fel három /3/ szíverősítő gyógynövényt! 3 pont

- galagonya
- szúró gyöngyajak
- árnika virága
- fehér fagyöngy

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Sorolja fel a mai táplálkozás legfőbb problémáit a megadott szempontok szerint! Írjon öt-öt /5-5/ példát! **5 pont**

Túlzott bevitel:

- a kalóriából
- a zsírból
- az állati fehérjéből
- a (finomított) szénhidrátból
- a sóból
- a környezeti mérgekből

Alacsony bevitel:

- a telítetlen zsírsavakból
- a rostokból
- a vassóból
- a káliumból
- a magnéziumból
- a vitaminokból
- az élő táplálékból

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Csoportosítsa az alábbi betegségek, élettani jelenségek számát aszerint, hogy esetükben a böjtölés ajánlott-e, vagy nem! Írja számokat a pontozott vonalra! **5 pont**

1. migrén
2. tbc
3. terhesség
4. veseelégtelenség
5. ekcéma
6. epebetegség
7. hipertónia
8. allergiák
9. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
10. motiváció, meggyőződés hiány

A böjt javasolt: *....1, 5, 6, 7, 9...*

A böjt nem javasolt: *...2, 3, 4, 8, 10...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.* Ismertesse a szunázás szabályait!
Írjon négyet /4/!

2 pont

- *elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)*
- *éhesen, vagy jóllakottan nem ajánlott szunázni*
- *előtte zuhanyozni kell, majd szárazra törölni a testet*
- *relaxációs testhelyzetben ajánlott szunázni*
- *sunázás után pótolni kell az elveszett vízmennyiséget (gyümölcs zöldséglé, tiszta víz fogyasztása)*
- *a sunakabinból távozva hűtés következzen (zuhany, merülés)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!

1 pont

- mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitúdójú ízületi mozgatás
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgatás

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/!

5 pont

- *törés*
- *lágyrész sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csontritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozások*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsérv*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! 3 pont
Írjon három /3/ példát!

- növények
- állatok
- ásványok
- nozodák
- egyéb természetes eredetű anyagok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik és mit jelentenek az alábbi jelölések! 4 pont

1.: Aconitum 2.: C 3.: 30.

Ágazat:*homeopátia*....

Jelölések: 1.: ...*homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga*.....
 2.: ...*hígítási lépték (százas)*.....
 3.: ...*potenciálási lépések száma (30)*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel két /2/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában! 2 pont

- életkor
- nem
- alkat
- edzettség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségeképét!**3 pont**

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkorai zsinormértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

18.

Csoportosítsa az alábbi élelmiszerek sorszámát aszerint, 3 pont hogy fekély- vagy magasvérnyomás-betegség esetén ajánlaná kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő betegséghez!

1. nyákká főtt gabona, őrölt fahéjjal
2. friss vörös káposztalé
3. tengeri hal
4. leveles saláták
5. fokhagyma
6. daráét lenmag, lenmagolaj

Fekélybetegség: ...1, 2, 4...

Magasvérnyomás-betegség: ...3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.

Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okait!

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

20. Jellemezze a Rlung-ot („szél” életáramot) a tibeti magyarázat szerint!

8 pont

- *Rlung a vágyakozásból ered. Legjellemzőbb területei: bőr, csontszövetek, ízületek, a medence tájéka, a vastagbél.*
- *Irányítja a test összes tudati és izomtevékenységét a központi és perifériás idegrendszer által.*
- *Öt különféle típusa ismeretes: „életfenntartó”, „felfelé mozgás”, „szétterjedő”, „tűzszerű” vagy „metabolikus”, „lefelé tisztító”.*
- *Az öt féle Rlung felelős a szívverésért, a légzés ritmusáért, a gyomor mozgásáért, valamint a test szándékos és önkéntelen mozdulataiért.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

21.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!

2 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon hármat /3/!

3 pont

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, a gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*
- *befolyásolja az idegregenerációt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írja le egy négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! Írjon hármat /3/!

3 pont

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én-érvényesítésének vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Írja le az alábbi gyógyvizek alkalmazásának indikációit! 5 pont
Írjon egy-egy /1-1/ példát!

Konyhasós vizek:

- *nőgyógyászati urológiai betegségek*
- *urológiai betegségek*
- *prosztatagyulladás*

Szénsavas vizek:

- *szívbetegség*
- *időskori mészhiány*
- *kondíciójavítás*

Kénes vizek:

- *degeneratív gerinc betegségek*
- *végtag ízületi bántalmak*
- *bőrbetegségek*

Radonos vizek:

- *fájdalomcsillapítás*

Kalcium tartalmú vizek:

- *gyulladásos mozgásszervi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Soroljon fel a konfliktus kezelésének lehetőségei közül ötöt /5/! **5 pont**

- *elfojtás*
- *szublimáció*
- *eltolás*
- *pótcselékvés*
- *kompenzáció*
- *tagadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók!

Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő | A. gyulladás |
| 2. kamilla | B. migrén |
| 3. macskagyökér | C. klimax |
| 4. mustár | D. alvászavar |

1-....*C*...

2-....*A*...

3-....*D*...

2 pont

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27.* Soroljon fel az infravörös sugárzás alkalmazási indikációi közül ötöt /5/!

- ínhüvelygyulladás
- arcüreggyulladás
- középfülgyulladás
- verejtékmirigy-gyulladás
- furunkulus
- karbunkulus
- izomfájdalmak
- ízületi gyulladás
- ízületzsugorodások
- merev lágyrészek fellazítása

5 pont

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/!

- lézerakupunktúra
- fitoterápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopátia
- alternatív mozgás- és masszázssterápia (AMM)
- EDU-kineziológia

3 pont

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)