

# **Emberi Erőforrások Minisztériuma**

**Korlátozott terjesztésű!"**

**Érvényességi idő:**

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

## **M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2012. november 23.**

**I. sz.**

**GYEMSZI ETI**

**TÁJÉKOZTATÓ  
az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdésekben.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámu kérdezek ( kizáró jellegűek). Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:      51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
Pontszám:

**1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulásának történeti alapjait!**

**4 pont**

- ájurvédius orvoslás
- hagyományos kínai orvoslás
- ókori és középkori európai gyógyítás
- modern európai népgyógyászat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Ismertesse, a természetgyógyászatban használatos etikus hirdetésre és nyilvános szereplésre vonatkozó előírásokat!**

**5 pont**

Etikus hirdetés: Írjon kettőt /2/!

- Tilos az eljárások minősítése.
- A természetgyógyász címtáblája a lehető legegyszerűbb és legérhetőbb legyen. Tartalmazza a tevékenység helyét, idejét, profilját, esetleg a természetgyógyász telefonszámát.
- A hirdetésben csak azon természetgyógyászati ágak megjelölése szerepelhet, amely területeken a hirdető megfelelő végzettséggel és engedéllyel rendelkezik.

Nyilvános szereplés: Írjon hármat /3/!

- Etikátlannak minősül és felelősségre vonással járhat, ha a természetgyógyász saját magát, vagy tevékenységét a médiákban olyan formában ajánlja, illetve hirdeti, hogy az más szakemberek, irányzatok tekintélyét sérti, kompetenciáját megkérdőjelezí.
- Tilos bármilyen juttatás adományozása betegközvetítés céljából.
- minden vonatkozású sajtótevékenység – mind személyi, mind tárgyi vonatkozásban – csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet.
- Tudományos műveket publikálni csak szakmai felülbírálat után lehet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható)

3.\*

**Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**

**4 pont**

- gyógyszerfüggő beteg kezelése
- tisztálatlan diagnózis
- tisztálatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségenek megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

**Írja le röviden az íriszdiagnosztikai vizsgálat segítségével kapott információk lényegét!  
Írjon kettőt /2/!**

**2 pont**

- a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók
- a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni
- a várható zavarokra lehet következtetni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

**Sorolja fel a planétákat!****5 pont**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nap</li> <li>- Hold</li> <li>- Merkúr</li> <li>- Vénusz</li> <li>- Mars</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jupiter</li> <li>- Szaturnusz</li> <li>- Uránusz</li> <li>- Neptunusz</li> <li>- Plútó</li> </ul> |
|---|--|

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**6.\***

**Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség képét!**

**3 pont**

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkorai zsinormértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**7.\***

**Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt!**

**2 pont**

- csak azt a növényt gyűjtsük, amelyre szükségiünk van
- a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségiünk van
- egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt
- akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyag - tartalma maximális
- csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni
- az erős hatású növényeket kezeljük külön

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**8.**

**Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!**

**3 pont**

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...*2, 4...*Nyugtató: ...*1, 3...*Gyulladáscsökkentő: ...*5, 6...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**9.\* Ismertessen az alábbi makróelemek legfontosabb funkciói közül egyet-egyet /1-1/!**

**6 pont**

Nátrium:

- részt vesz a vízháztartás szabályozásában
- szerepe van az izmok ingerelhetőségében

Kalcium:

- szerepe van a csont- és a fogak állományának kialakításában
- szerepe van az izomműködés szabályozásában

Kálium:

- szerepe van a sejt elektromos potenciáljának kialakításában
- részt vesz a szívműködés szabályozásában
- részt vesz az idegrendszeri ingerületek átvitelében

Klór:

- részt vesz a vér sav-bázis egyensúlyának biztosításában
- részt vesz az izom- és idegingerlékenység fenntartásában
- közreműködik a májműködés szabályozásában, a salakanyagok kiürítésében

Magnézium:

- a hatékony enzimtermelődést segíti
- hozzájárul a csont, a fogak és a fogíny épiségehez

Foszfor:

- szerepe van a csont és a fogak felépítésében
- szerepe van a csont és a kötőszövet védelmében
- részt vesz az energia- és anyagcsere-folyamatokban
- részt vesz az energia tárolásában

(Alponthonként 1-1 pont adható!)

**10.\* Ismertesse a szaunázás szabályait!**

**2 pont**

**Írjon négyet /4/!**

- elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)
- éhesen, vagy jóllakottan nem ajánlott szaunázni
- előtte zuhanyozni kell, majd szárazra törölni a testet
- relaxációs testhelyzetben ajánlott szaunázni
- szauna után folyadékot kell fogyasztani (gyümölcs-, zöldséglé, tisztavíz)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel négy /4/ erős vízhajtó hatású gyógynövényt!**

**4 pont**

- *boróka*
- *nyírfalevél*
- *galagonya*
- *aranyvessző*
- *tarackbúza*
- *gyermekláncfű*
- *zsurló*
- *kukoricahéj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Sorolja fel a modern manuálterápia fő irányzatait!**

**1 pont**

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *manuális medicina*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**13. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

**3 pont**

Mikor tette közzé Samuel Hahnemann a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

*...1820-ban...*

Mi a címe első összefoglaló művének?

*...Organon...*

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki Samuel Hahnemann?

*...250 (kettőszázötvenet)...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/!**

**3 pont**

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzaszékűrök, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**15. Húzza alá az alaprendszer anatómiai felépítését megváltoztató ingereket!**

**3 pont**

- pH változás
- mechanikai ingerek
- gondolkodásmód
- vízelvonás
- holdfogyatkozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**16. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint!**

**3 pont**

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyes táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.\* Soroljon fel öt /5/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria 5 pont megbetegedésben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!**

- galagonyavirág és galagonya levél
- gyöngyvirág
- fokhagyma
- vöröshagyma
- citromfű
- orbáncfű
- levendula
- fagyöngy

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18. Ismertesse a nyelvdiagnózis alapját képező jellegzetes tüneteket a tibeti orvoslásban!** 3 pont

- a *Rlung* betegségen szenvedők nyelve vörös, száraz, durva
- a *Mkhrisz-Pa* betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedik
- a *Bad-Kan* betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19. Fogalmazza meg a szív-, és a vese funkcióját a hagyományos kínai orvoslás szerint!** 4 pont

A szív: *a vérkeringés és az energiakeringés irányítója. Raktározza a Shent, így a szív kezelésén át lehet befolyásolni bizonyos szerveket, lelki zavarokat. A szív irányítja a nyelvet, a tűz elemhez tartozik.*

A vese: *raktározza az esszenciát és biztosítja annak minőségét. Irányítja a szervezet víz- és hőháztartását, táplálja a csontokat és a csontvelőt. A vese energiáját a fogak és a máj állapotán lehet lemeríni. A vesét a félelem gyengíthati le.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

**20.\* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/!** **3 pont**

- *meleg borogatás*
- *paraffin kezelés*
- *hőlégkamra*
- *gőzkamra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Soroljon fel a mágnes térméletek indikációi közül hármat /3/ és relatív kontraindikációi közül kettőt /2/!** **5 pont**

Indikáció:

- *kilazult ízületi protézisek rögzítése*
- *osteoporosis*
- *fájdalomcsillapítás*
- *Little-kór*
- *izomgörcs mérséklése*
- *Parkinson-kór*
- *allergia*
- *belső energetikai harmónia elősegítése*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *fertőző betegség*
- *anginás rohamok*
- *tbc*
- *tumor*
- *pacemaker*
- *minden mikrochippel működő és mágnesezhető implantátum*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22. Párosítsa a felsorolt ivókúraként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal!** **4 pont**   
**Írja a számok mellé a megfelelő betűjelet!**

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
  2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
  3. kénös ásványvíz (pl. Parádi, harkányi)
  4. jódos ásványvíz (pl. Jódaqua)
- 
- A. magas vérnyomás csökkentésére, érelmeszesedés ellen
  - B. vércukorszint csökkentő, savtúltengést csökkentő
  - C. hashajtó hatású
  - D. javítja az ízületek állapotát

1-...B...      2-...C...      3-...D...      4-...A...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit!** **5 pont**   
**Írjon ötöt /5/!**

- szilárd szokások
- a problémákra való ráhangolódás
- sokoldalú érdeklődés, tevékenység
- realitásérzék
- reális önértékelés
- reális önkontroll
- etikai biztonság

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\* Ismertesse az előadás hátrányait a felnőttképzés során!** **3 pont**   
**Írjon hármat /3/!**

- csekély a kapcsolat az előadó és a hallgató között
- a visszacsatolás nem elegendő
- gátolja a vitakészség megnyilvánulásának fejlődését
- a hallgató egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**25.\* Nevezzen meg öt /5/ olyan vállalkozási formát, melyben a 5 pont természetgyógyászati tevékenység végezhető!**

- magánvállalkozás
- cégeként bejegyzett magánvállalkozások (egyéni vállalkozás)
- közkereseti társaság
- betéti társaság
- közhasznú társaság
- alapítvány

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26.\* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!** 3 pont

- akupunktúra
- akupresszúra
- speciális has masszázs
- mikrobiológiai rend terápia
- funkcionális élelmiszer kiegészítők adása, fitoszteroidok
- táplálkozásterápia
- kineziológia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**27. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat!** 5 pont

- elsősorban gyógynövények
- állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**28.\* Nevezze meg, azokat a szabályokat, amelyeket 2 pont**   
a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben be kell tartania, ha a beteget párhuzamosan kezelik!  
**Írjon kettőt /2/!**

- kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg*
- a kezelőorvos megkeresi a természetgyógyászt és felvilágosítást kér*
- a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)