

# **Emberi Erőforrások Minisztériuma**

„Korlátozott terjesztésű!”

## Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

## **M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

**Természetgyógyászati alapmodul**

**2013. február 15.**

**II. sz.**

**GYEMSZI ETI**

## TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdésekben.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámu kérdezek ( kizáró jellegűek). Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
Pontszám:

**1.\* Jellemesse a pszichoszomatikus betegségre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján!**

**Írjon négy /4/ jellemzőt!**

**2 pont**

- erős morális etikai értékrend
- nagyfokú önfegyelem
- erősen szabályozott viselkedés
- ambicionizmus
- magas elvárások
- szigorú önértékelés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!**

**4 pont**

- ájurvédikus orvoslás
- hagyományos kínai orvoslás
- ókori és középkori európai gyógyítás
- magyar és európai népgyógyászat

(Helyes válaszonként 1 -1 pont adható!)

**3.\* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**

**4 pont**

- gyógyszerfüggő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4. Sorolja fel a vegetáriusság fajtait!****2 pont** 

- *laktovegetárius*
- *ovolaktovegetárius*
- *vegán*
- *csak nyerset tartalmazó vegán*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**5. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!****5 pont** 

Melyik holdállásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdeni?

*...fogyó holdnál...*

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, aktivitást, életerőt?

*...Nap...*

Melyik holdállás alkalmas hosszantartó kezelések megkezdésére?

*...újhold...*

Melyik holdállásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?

*...növekvő holdnál...*

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, erőt, küzdőképességet?

*...Mars...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.\* Ismertesse a gyógynövények fogalmát!****2 pont** 

*Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségen tartalmaznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak, gyógynövényeknek nevezzük.*

**7.\* Soroljon fel hatot /6/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!** 3 pont

- *limbicus rendszeren keresztül érzelmi hatás*
- *általános nyugtatás*
- *vérnyomás-szabályozása*
- *légzés könnyítése*
- *veseműködés serkentése*
- *pozitív hormonhatás*
- *antimikrobás hatás*
- *epettermelés fokozása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**8. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vastartalmuk!** 2 pont

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- földimogyoró
- citrom
- csipkebogyó

(Csak a négy /4/ helyes válasz fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**9.\* Sorolja fel a szaunázás ellenjavallatait!** 3 pont   
**Írjon hatot /6/!**

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *rákbetegség*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázas állapot*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**10.\* Soroljon fel a váltózuhany indikációi közül hatot /6/!****3 pont**

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony- és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11. Párosítsa a gyógynövényeket a hatásukkal!****4 pont****Írja a gyógynövény betűjéle mellé hatásának számát!**

- A. kamilla  
B. mályva  
C. ökörfarkkóró  
D. kakukkfű

1. bevonószer
2. fertőlenítőszer
3. gyulladáscsökkentő
4. köptető

A.: ...*3*..., B.: ...*1*..., C.: ...*4*..., D.: ...*2*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül hatot /6/!****3 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**13. Határozza meg, hogy a természetgyógyászat mely ágában 2 pont használatos a hasonlóság elve, és mit jelent ez a kifejezés!**

A természetgyógyászati ág megnevezése: ...*Homeopátia*...

A kifejezés jelentése: ...*hasonló a hasonlót gyógyítja*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14. Húzza alá az alábbiak közül azt, amelyhez a manuálterápia abszolút indikációját képező klinikai állapotok tartoznak!** **2 pont**

- porckorongbetegség enyhébb formái
- tartó- és mozgató szervrendszer reverzibilis funkciózavara (FIB, izomszindróma, izomdiszbalansz)
- SI ízület instabilitása vagy FIB-je a normális graviditás utolsó harmadában

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**15. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!** **5 pont**

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/!** **4 pont**

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában 3 pont  használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!**

D = ...**10**...

C = ...**100**...

LM = ...**50.000**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18. Párosítsa a felsorolt módszereket az alkalmazási 4 pont  területtel! Írja a számok mellé a megfelelő betűt!**

- 1. Alexander-technika
- 2. Bálint-módszer
- 3. Gerson-diéta
- 4. Mazdaznan-módszer

- A. pszichoterápia
- B. rákterápia
- C. életmód (táplálkozás, légzés)
- D. testtartást javító tréning

1.- ...**D**...; 2.- ...**A**...; 3.- ...**B**...; 4.- ...**C**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19. Húzza alá azt a leírást, amely ismerteti, hogy 1 pont  milyen gyakorisággal alkalmazható mobilizációs kezelés egy adott ízületben ugyanazon funkciózavar esetén!**

- hetente egyszer
- rendszerint 3-4 napos időközökben
- naponta többször és több egymást követő napon

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**20.\* Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” 2 pont  lényegét!**

*A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.*

**21. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!** 3 pont

- „szél” életáram (*Rlung*)
- „epe” életenergia (*Mkhrisz-Pa*)
- „nyálka” életerő (*Bad-Kan*)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Határozza meg a Sirodhara lényegét!** 6 pont

*A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szeszámolajat csepegetetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrál az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszerét.*

**23.\* Jellemesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét!** 3 pont

- *A Shent a szív raktározza és irányítja. Ide tartozik az öntudat és az érzelmek.*
- *Az esszenciát reproduktív képességeink kódolta. A növekedés, a fejlődés, kifinomult lényegünk.*
- *A Csi lélekerő, életerő, nélküle nincs élet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!** 3 pont

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisan és mindenkorai zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindenkorai veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**25.\* Soroljon fel nyolc /8/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol!**

**8 pont**

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *colon-hidroterápia*
- *bélflóra rendezés*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26.\* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!**

*A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.*

**27.\* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül hatot /6/!**

**6 pont**

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téveseszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**28.\* Írjon nyolc /8/ természetgyógyászati terápiát, amit magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének ajánl!**

**8 pont**

- *követődiéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmasszázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)