



## Kit Orina 1ª Micción



**En el Dorsó:** Instrucciones, Tomas de Muestras, Envío al Laboratorio

<p><br></p>

Ref: **34.081.910**

F-520-05

**Para gestionar la Recogida debe llamar al 93.293.84.37 [NACEX], indicar número de abonado 858/90933 y servicio E-Nacex. Recogidas de Lunes a viernes. El coste está incluido en el kit.**

34.081.910 @ 230.610

**Se deben rellenar todos los datos**

Paciente \_\_\_\_\_

Sexo V/M Fecha Nacimiento \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Telf \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

Mail. Envío por correo electrónico. Contraseña indicada en el resguardo

Fecha Muestra \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_:\_\_\_\_

FIRMA en el Cuadro

Autorizo cesión de datos al grupo  
Teletest

### Kit Orina 1ª Micción

**34.081.910**

**teletest**  
Lab Analisis

Contiene:

Frasco transporte orina

Condensador frío hidratable

Nevera isotérmica

Bolsa transparente UN 3373

Bolsa blanca transporte

Cuestionario (Ácidos orgánicos y Urobioma)

**Contacto:**

Tel 934.154.427

Lu-Vi 8-19H

**Solicitante** Autorizo envío informe al solicitante

### Kit Orina 1ª Micción

#### Muestrea: 1º Orina mañana

☐ Ácidos Orgánicos

Estrógenos: ☐ Básico ☐ Extendido

☐ Disruptores Endocrinos/Microplásticos

☐ Arabinosa y Arabinitol (Candidas)

☐ Micotoxinas

Urobioma: ☐ Básico ☐ Extendido ☐ Plus

Otros \_\_\_\_\_



**Acceso Informe** Recortar y Conservar para Acceso a los resultados

**teletest**

www.teletest.es Tel 934.154.427

Descarga Resultados (<https://informes.teletest.es>)  
o Directa por QR Code

Referencia: **34.081.910**

Código: **z5mfQ**

Para Descarga Web. QR disponible.

**Resguardo para  
Resultados**

**NACEX: 93.293.84.37**

**Abonado: 858/90933**

**34.081.910**



@230.610

## Instrucciones

TIPO DE MUESTRA: Primera orina de la mañana.

### CONSIDERACIONES ESPECIALES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS: Congelar la orina un mínimo de 8h antes de su envío. Enviar muestra congelada.
- UROBIOMA: Alternativamente, es posible la recolección de una muestra con 2h de retención en lugar de la primera orina de la mañana. IMPORTANTE: no descartar la primer fracción de orina.

### TOMA DE MUESTRA:

- 1- Sumergir en agua el condensador de frío hidratable y congelarlo mínimo un día antes del envío de la muestra.
- 2- Recolectar la primera orina de la mañana en el frasco descartando la primer fracción. Conservar la orina en frío hasta el envío de la muestra.
- 3- PARA ÁCIDOS ORGÁNICOS Y UROBIOMA: Completar el cuestionario y rellenar el formulario con la información solicitada.
- 4- Dentro de la nevera proporcionada en el kit introducir el frasco, el refrigerante, el cuestionario y el formulario.
- 5- Remitir al laboratorio en 24h por el medio de contacto indicado en el inicio (mensajería NACEX).

<p><br></p>

### Preparación

#### \*ÁCIDOS ORGÁNICOS:

- Dos días antes, evitar consumir manzana, uvas y sus derivados (pasas, vino, vinagre), peras, frutos rojos, cítricos, kiwi, piña y sus jugos.
- Cuatro días antes suspender suplementos nutricionales: vitaminas, minerales, aminoácidos, suplementos herbales, bebidas energéticas, suplementos deportivos
- No tomar la muestra durante el período menstrual

#### \*AMINOÁCIDOS EN ORINA:

- Diuréticos y antibióticos pueden interferir. Apuntar en el cuestionario si se toma alguna medicación
- Evitar suplementos con aminoácidos 48 h antes de recolectar la muestra
- No es necesario un cambio en dieta, solo el día anterior no comer carnes ni pescado
- No tomar la muestra durante el período menstrual

### DETERMINACIONES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS (Metabolismo)
  - PERFIL ESTRÓGENOS BÁSICO: [2-OH, 16-OH, 4OHE1]. Informar en el cuestionario si se están realizando tratamientos hormonales
  - PERFIL ESTRÓGENOS EXTENDIDO [Básico+ 2MeOE1, 4MeOE1, 2Me/2OH E1, 4Me/4OH E1]
  - AMINOÁCIDOS: Escenciales, no escenciales, diméricos, derivados
  - Disruptores endócrinos (Microplásticos en orina)
  - Micotoxinas
  - Urobioma perfil Básico: incluye la determinación de la microbiota de vejiga
  - Urobioma perfil Extendido: Básico +ETS+ Marcadores urinarios
  - Perfil Metales Orina: TÓXICOS: Al, As, Ba, Be, Cd, Hg, Ni, Pb, Sn, Ti, Tl, U, W.
- NUTRITIVOS: Co, Cr, Cu, Fe, Y, Mg, Mn, Se, V y Zn.
- Especiación Arsénico y Mercurio

Para más información del contenido de nuestros perfiles diríjase a la web.

Teletest garantiza que los productos sanitarios incluidos en el kit disponen de marcado CE y declaración de conformidad, cumpliendo con la legislación vigente en materia de productos sanitarios.

De acuerdo con el Reglamento 2016/679 EU (RGPD), Ley 15/1999 y RD 1720/2007 referentes a la Protección de Carácter Personal: Cedo los datos personales a Teletest Analytika SA para ser incluidos en un fichero para su tratamiento con la finalidad de tratamiento médico asistencial. Se autoriza el uso de los datos de carácter personal necesarios para la emisión de la factura a la entidad que cubra sus gastos sanitarios. Autorizo al acceso a los datos por parte del prescriptor indicado para el seguimiento y tratamiento del paciente. Todo ello sin perjuicio de los supuestos y autorizaciones excepcionales contenidas en la legislación sanitaria en vigor. El interesado podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de acuerdo con la LOPD en el domicilio de la empresa en c/Montseny 11, 08012 Barcelona, comunicándolo por escrito a Teletest Analytika SA. datos@teletest.es Para menores de edad (<14 años): Declaro que el abajo firmante es el tutor legal del interesado. Indicar DNI o equivalente.



## Kit Orina 1ª Micción



**En el Dorso:** Instrucciones, Tomas de Muestras, Envío al Laboratorio

<p><br></p>

Ref: **34.081.911**

F-520-05

**Para gestionar la Recogida debe llamar al 93.293.84.37 [NACEX], indicar número de abonado 858/90933 y servicio E-Nacex. Recogidas de Lunes a viernes. El coste está incluido en el kit.**

34.081.911 @ 230.611

**Se deben rellenar todos los datos**

Paciente \_\_\_\_\_

Sexo V/M Fecha Nacimiento \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Telf \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

Mail. Envío por correo electrónico. Contraseña indicada en el resguardo

Fecha Muestra \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_:\_\_\_\_

FIRMA en el Cuadro

Autorizo cesión de datos al grupo  
Teletest

### Kit Orina 1ª Micción

**34.081.911**

**teletest**  
Lab Analisis

Contiene:

Frasco transporte orina

Condensador frío hidratable

Nevera isotérmica

Bolsa transparente UN 3373

Bolsa blanca transporte

Cuestionario (Ácidos orgánicos y Urobioma)

**Contacto:**

Tel 934.154.427

Lu-Vi 8-19H

**Solicitante** Autorizo envío informe al solicitante

### Kit Orina 1ª Micción

#### Muestrea: 1º Orina mañana

☐ Ácidos Orgánicos

Estrógenos: ☐ Básico ☐ Extendido

☐ Disruptores Endocrinos/Microplásticos

☐ Arabinosa y Arabinitol (Candidas)

☐ Micotoxinas

Urobioma: ☐ Básico ☐ Extendido ☐ Plus

Otros \_\_\_\_\_



**Acceso Informe** Recortar y Conservar para Acceso a los resultados

**teletest**

www.teletest.es Tel 934.154.427

Descarga Resultados (<https://informes.teletest.es>)  
o Directa por QR Code

Referencia: **34.081.911**

Código: **vVVy9**

Para Descarga Web. QR disponible.

**Resguardo para  
Resultados**

**NACEX: 93.293.84.37**

**Abonado: 858/90933**

**34.081.911**



@230.611

## Instrucciones

TIPO DE MUESTRA: Primera orina de la mañana.

### CONSIDERACIONES ESPECIALES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS: Congelar la orina un mínimo de 8h antes de su envío. Enviar muestra congelada.
- UROBIOMA: Alternativamente, es posible la recolección de una muestra con 2h de retención en lugar de la primera orina de la mañana. IMPORTANTE: no descartar la primer fracción de orina.

### TOMA DE MUESTRA:

- 1- Sumergir en agua el condensador de frío hidratable y congelarlo mínimo un día antes del envío de la muestra.
- 2- Recolectar la primera orina de la mañana en el frasco descartando la primer fracción. Conservar la orina en frío hasta el envío de la muestra.
- 3- PARA ÁCIDOS ORGÁNICOS Y UROBIOMA: Completar el cuestionario y rellenar el formulario con la información solicitada.
- 4- Dentro de la nevera proporcionada en el kit introducir el frasco, el refrigerante, el cuestionario y el formulario.
- 5- Remitir al laboratorio en 24h por el medio de contacto indicado en el inicio (mensajería NACEX).

<p><br></p>

### Preparación

#### \*ÁCIDOS ORGÁNICOS:

- Dos días antes, evitar consumir manzana, uvas y sus derivados (pasas, vino, vinagre), peras, frutos rojos, cítricos, kiwi, piña y sus jugos.
- Cuatro días antes suspender suplementos nutricionales: vitaminas, minerales, aminoácidos, suplementos herbales, bebidas energéticas, suplementos deportivos
- No tomar la muestra durante el período menstrual

#### \*AMINOÁCIDOS EN ORINA:

- Diuréticos y antibióticos pueden interferir. Apuntar en el cuestionario si se toma alguna medicación
- Evitar suplementos con aminoácidos 48 h antes de recolectar la muestra
- No es necesario un cambio en dieta, solo el día anterior no comer carnes ni pescado
- No tomar la muestra durante el período menstrual

### DETERMINACIONES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS (Metabolismo)
  - PERFIL ESTRÓGENOS BÁSICO: [2-OH, 16-OH, 4OHE1]. Informar en el cuestionario si se están realizando tratamientos hormonales
  - PERFIL ESTRÓGENOS EXTENDIDO [Básico+ 2MeOE1, 4MeOE1, 2Me/2OH E1, 4Me/4OH E1]
  - AMINOÁCIDOS: Escenciales, no escenciales, diméricos, derivados
  - Disruptores endócrinos (Microplásticos en orina)
  - Micotoxinas
  - Urobioma perfil Básico: incluye la determinación de la microbiota de vejiga
  - Urobioma perfil Extendido: Básico +ETS+ Marcadores urinarios
  - Perfil Metales Orina: TÓXICOS: Al, As, Ba, Be, Cd, Hg, Ni, Pb, Sn, Ti, Tl, U, W.
- NUTRITIVOS: Co, Cr, Cu, Fe, Y, Mg, Mn, Se, V y Zn.
- Especiación Arsénico y Mercurio

Para más información del contenido de nuestros perfiles diríjase a la web.

Teletest garantiza que los productos sanitarios incluidos en el kit disponen de marcado CE y declaración de conformidad, cumpliendo con la legislación vigente en materia de productos sanitarios.

De acuerdo con el Reglamento 2016/679 EU (RGPD), Ley 15/1999 y RD 1720/2007 referentes a la Protección de Carácter Personal: Cedo los datos personales a Teletest Analytika SA para ser incluidos en un fichero para su tratamiento con la finalidad de tratamiento médico asistencial. Se autoriza el uso de los datos de carácter personal necesarios para la emisión de la factura a la entidad que cubra sus gastos sanitarios. Autorizo al acceso a los datos por parte del prescriptor indicado para el seguimiento y tratamiento del paciente. Todo ello sin perjuicio de los supuestos y autorizaciones excepcionales contenidas en la legislación sanitaria en vigor. El interesado podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de acuerdo con la LOPD en el domicilio de la empresa en c/Montseny 11, 08012 Barcelona, comunicándolo por escrito a Teletest Analytika SA. datos@teletest.es Para menores de edad (<14 años): Declaro que el abajo firmante es el tutor legal del interesado. Indicar DNI o equivalente.



## Kit Orina 1ª Micción



**En el Dorsó:** Instrucciones, Tomas de Muestras, Envío al Laboratorio

<p><br></p>

Ref: **34.081.912**

F-520-05

**Para gestionar la Recogida debe llamar al 93.293.84.37 [NACEX], indicar número de abonado 858/90933 y servicio E-Nacex. Recogidas de Lunes a viernes. El coste está incluido en el kit.**

34.081.912 @ 230.612

**Se deben rellenar todos los datos**

Paciente \_\_\_\_\_

Sexo V/M Fecha Nacimiento \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Telf \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

Mail. Envío por correo electrónico. Contraseña indicada en el resguardo

Fecha Muestra \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_:\_\_\_\_

FIRMA en el Cuadro

Autorizo cesión de datos al grupo  
Teletest

### Kit Orina 1ª Micción

**34.081.912**

**teletest**  
Lab Analisis

Contiene:

Frasco transporte orina  
Condensador frío hidratable  
Nevera isotérmica  
Bolsa transparente UN 3373  
Bolsa blanca transporte  
Cuestionario (Ácidos orgánicos y Urobioma)

**Contacto:**  
Tel 934.154.427  
Lu-Vi 8-19H

**Solicitante** Autorizo envío informe al solicitante

### Kit Orina 1ª Micción Muestrea: 1º Orina mañana

☐ Ácidos Orgánicos  
Estrógenos: ☐ Básico ☐ Extendido  
☐ Disruptores Endocrinos/Microplásticos  
☐ Arabinosa y Arabinitol (Candidas)  
☐ Micotoxinas  
Urobioma: ☐ Básico ☐ Extendido ☐ Plus  
Otros \_\_\_\_\_



**Acceso Informe** Recortar y Conservar para Acceso a los resultados

**teletest**

www.teletest.es Tel 934.154.427

Descarga Resultados (<https://informes.teletest.es>)  
o Directa por QR Code

Referencia: **34.081.912**

Código: **xbQdz**

Para Descarga Web. QR disponible.

**Resguardo para  
Resultados**

**NACEX: 93.293.84.37  
Abonado: 858/90933**

**34.081.912**



@230.612

## Instrucciones

TIPO DE MUESTRA: Primera orina de la mañana.

### CONSIDERACIONES ESPECIALES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS: Congelar la orina un mínimo de 8h antes de su envío. Enviar muestra congelada.
- UROBIOMA: Alternativamente, es posible la recolección de una muestra con 2h de retención en lugar de la primera orina de la mañana. IMPORTANTE: no descartar la primer fracción de orina.

### TOMA DE MUESTRA:

- 1- Sumergir en agua el condensador de frío hidratable y congelarlo mínimo un día antes del envío de la muestra.
- 2- Recolectar la primera orina de la mañana en el frasco descartando la primer fracción. Conservar la orina en frío hasta el envío de la muestra.
- 3- PARA ÁCIDOS ORGÁNICOS Y UROBIOMA: Completar el cuestionario y rellenar el formulario con la información solicitada.
- 4- Dentro de la nevera proporcionada en el kit introducir el frasco, el refrigerante, el cuestionario y el formulario.
- 5- Remitir al laboratorio en 24h por el medio de contacto indicado en el inicio (mensajería NACEX).

<p><br></p>

### Preparación

#### \*ÁCIDOS ORGÁNICOS:

- Dos días antes, evitar consumir manzana, uvas y sus derivados (pasas, vino, vinagre), peras, frutos rojos, cítricos, kiwi, piña y sus jugos.
- Cuatro días antes suspender suplementos nutricionales: vitaminas, minerales, aminoácidos, suplementos herbales, bebidas energéticas, suplementos deportivos
- No tomar la muestra durante el período menstrual

#### \*AMINOÁCIDOS EN ORINA:

- Diuréticos y antibióticos pueden interferir. Apuntar en el cuestionario si se toma alguna medicación
- Evitar suplementos con aminoácidos 48 h antes de recolectar la muestra
- No es necesario un cambio en dieta, solo el día anterior no comer carnes ni pescado
- No tomar la muestra durante el período menstrual

### DETERMINACIONES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS (Metabolismo)
  - PERFIL ESTRÓGENOS BÁSICO: [2-OH, 16-OH, 4OHE1]. Informar en el cuestionario si se están realizando tratamientos hormonales
  - PERFIL ESTRÓGENOS EXTENDIDO [Básico+ 2MeOE1, 4MeOE1, 2Me/2OH E1, 4Me/4OH E1]
  - AMINOÁCIDOS: Esenciales, no esenciales, diméricos, derivados
  - Disruptores endócrinos (Microplásticos en orina)
  - Micotoxinas
  - Urobioma perfil Básico: incluye la determinación de la microbiota de vejiga
  - Urobioma perfil Extendido: Básico +ETS+ Marcadores urinarios
  - Perfil Metales Orina: TÓXICOS: Al, As, Ba, Be, Cd, Hg, Ni, Pb, Sn, Ti, Tl, U, W.
- NUTRITIVOS: Co, Cr, Cu, Fe, Y, Mg, Mn, Se, V y Zn.
- Especiación Arsénico y Mercurio

Para más información del contenido de nuestros perfiles diríjase a la web.

Teletest garantiza que los productos sanitarios incluidos en el kit disponen de marcado CE y declaración de conformidad, cumpliendo con la legislación vigente en materia de productos sanitarios.

De acuerdo con el Reglamento 2016/679 EU (RGPD), Ley 15/1999 y RD 1720/2007 referentes a la Protección de Carácter Personal: Cedo los datos personales a Teletest Analytika SA para ser incluidos en un fichero para su tratamiento con la finalidad de tratamiento médico asistencial. Se autoriza el uso de los datos de carácter personal necesarios para la emisión de la factura a la entidad que cubra sus gastos sanitarios. Autorizo al acceso a los datos por parte del prescriptor indicado para el seguimiento y tratamiento del paciente. Todo ello sin perjuicio de los supuestos y autorizaciones excepcionales contenidas en la legislación sanitaria en vigor. El interesado podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de acuerdo con la LOPD en el domicilio de la empresa en c/Montseny 11, 08012 Barcelona, comunicándolo por escrito a Teletest Analytika SA. datos@teletest.es Para menores de edad (<14 años): Declaro que el abajo firmante es el tutor legal del interesado. Indicar DNI o equivalente.



## Kit Orina 1ª Micción



**En el Dorsó:** Instrucciones, Tomas de Muestras, Envío al Laboratorio

<p><br></p>

Ref: **34.081.913**

F-520-05

**Para gestionar la Recogida debe llamar al 93.293.84.37 [NACEX], indicar número de abonado 858/90933 y servicio E-Nacex. Recogidas de Lunes a viernes. El coste está incluido en el kit.**

34.081.913 @ 230.613

**Se deben rellenar todos los datos**

Paciente \_\_\_\_\_

Sexo V/M Fecha Nacimiento \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Telf \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

Mail. Envío por correo electrónico. Contraseña indicada en el resguardo

Fecha Muestra \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_:\_\_\_\_

FIRMA en el Cuadro

Autorizo cesión de datos al grupo  
Teletest

### Kit Orina 1ª Micción

**34.081.913**

**teletest**  
Lab Analisis

Contiene:

Frasco transporte orina

Condensador frío hidratable

Nevera isotérmica

Bolsa transparente UN 3373

Bolsa blanca transporte

Cuestionario (Ácidos orgánicos y Urobioma)

**Contacto:**

Tel 934.154.427

Lu-Vi 8-19H

**Solicitante** Autorizo envío informe al solicitante

### Kit Orina 1ª Micción

#### Muestrea: 1º Orina mañana

☐ Ácidos Orgánicos

Estrógenos: ☐ Básico ☐ Extendido

☐ Disruptores Endocrinos/Microplásticos

☐ Arabinosa y Arabinitol (Candidas)

☐ Micotoxinas

Urobioma: ☐ Básico ☐ Extendido ☐ Plus

Otros \_\_\_\_\_



**Acceso Informe** Recortar y Conservar para Acceso a los resultados

**teletest**

www.teletest.es Tel 934.154.427

Descarga Resultados (<https://informes.teletest.es>)  
o Directa por QR Code

Referencia: **34.081.913**

Código: **S5H2q**

Para Descarga Web. QR disponible.

**Resguardo para  
Resultados**

**NACEX: 93.293.84.37**

**Abonado: 858/90933**

**34.081.913**





## Instrucciones

TIPO DE MUESTRA: Primera orina de la mañana.

### CONSIDERACIONES ESPECIALES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS: Congelar la orina un mínimo de 8h antes de su envío. Enviar muestra congelada.
- UROBIOMA: Alternativamente, es posible la recolección de una muestra con 2h de retención en lugar de la primera orina de la mañana. IMPORTANTE: no descartar la primer fracción de orina.

### TOMA DE MUESTRA:

- 1- Sumergir en agua el condensador de frío hidratable y congelarlo mínimo un día antes del envío de la muestra.
- 2- Recolectar la primera orina de la mañana en el frasco descartando la primer fracción. Conservar la orina en frío hasta el envío de la muestra.
- 3- PARA ÁCIDOS ORGÁNICOS Y UROBIOMA: Completar el cuestionario y rellenar el formulario con la información solicitada.
- 4- Dentro de la nevera proporcionada en el kit introducir el frasco, el refrigerante, el cuestionario y el formulario.
- 5- Remitir al laboratorio en 24h por el medio de contacto indicado en el inicio (mensajería NACEX).

<p><br></p>

### Preparación

#### \*ÁCIDOS ORGÁNICOS:

- Dos días antes, evitar consumir manzana, uvas y sus derivados (pasas, vino, vinagre), peras, frutos rojos, cítricos, kiwi, piña y sus jugos.
- Cuatro días antes suspender suplementos nutricionales: vitaminas, minerales, aminoácidos, suplementos herbales, bebidas energéticas, suplementos deportivos
- No tomar la muestra durante el período menstrual

#### \*AMINOÁCIDOS EN ORINA:

- Diuréticos y antibióticos pueden interferir. Apuntar en el cuestionario si se toma alguna medicación
- Evitar suplementos con aminoácidos 48 h antes de recolectar la muestra
- No es necesario un cambio en dieta, solo el día anterior no comer carnes ni pescado
- No tomar la muestra durante el período menstrual

### DETERMINACIONES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS (Metabolismo)
- PERFIL ESTRÓGENOS BÁSICO: [2-OH, 16-OH, 4OHE1]. Informar en el cuestionario si se están realizando tratamientos hormonales
- PERFIL ESTRÓGENOS EXTENDIDO [Básico+ 2MeOE1, 4MeOE1, 2Me/2OH E1, 4Me/4OH E1]
- AMINOÁCIDOS: Escenciales, no escenciales, diméricos, derivados
- Disruptores endócrinos (Microplásticos en orina)
- Micotoxinas
- Urobioma perfil Básico: incluye la determinación de la microbiota de vejiga
- Urobioma perfil Extendido: Básico +ETS+ Marcadores urinarios
- Perfil Metales Orina: TÓXICOS: Al, As, Ba, Be, Cd, Hg, Ni, Pb, Sn, Ti, Tl, U, W.
- NUTRITIVOS: Co, Cr, Cu, Fe, Y, Mg, Mn, Se, V y Zn.
- Especiación Arsénico y Mercurio

Para más información del contenido de nuestros perfiles diríjase a la web.

Teletest garantiza que los productos sanitarios incluidos en el kit disponen de marcado CE y declaración de conformidad, cumpliendo con la legislación vigente en materia de productos sanitarios.

De acuerdo con el Reglamento 2016/679 EU (RGPD), Ley 15/1999 y RD 1720/2007 referentes a la Protección de Carácter Personal: Cedo los datos personales a Teletest Analytika SA para ser incluidos en un fichero para su tratamiento con la finalidad de tratamiento médico asistencial. Se autoriza el uso de los datos de carácter personal necesarios para la emisión de la factura a la entidad que cubra sus gastos sanitarios. Autorizo al acceso a los datos por parte del prescriptor indicado para el seguimiento y tratamiento del paciente. Todo ello sin perjuicio de los supuestos y autorizaciones excepcionales contenidas en la legislación sanitaria en vigor. El interesado podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de acuerdo con la LOPD en el domicilio de la empresa en c/Montseny 11, 08012 Barcelona, comunicándolo por escrito a Teletest Analytika SA. datos@teletest.es Para menores de edad (<14 años): Declaro que el abajo firmante es el tutor legal del interesado. Indicar DNI o equivalente.





## Kit Orina 1ª Micción



**En el Dorsal:** Instrucciones, Tomas de Muestras, Envío al Laboratorio

<p><br></p>

Ref: **34.081.914**

F-520-05

**Para gestionar la Recogida debe llamar al 93.293.84.37 [NACEX], indicar número de abonado 858/90933 y servicio E-Nacex. Recogidas de Lunes a viernes. El coste está incluido en el kit.**

34.081.914 @ 230.614

**Se deben rellenar todos los datos**

Paciente \_\_\_\_\_

Sexo V/M Fecha Nacimiento \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Telf \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

Mail. Envío por correo electrónico. Contraseña indicada en el resguardo

Fecha Muestra \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_:\_\_\_\_

FIRMA en el Cuadro

Autorizo cesión de datos al grupo  
Teletest

### Kit Orina 1ª Micción

**34.081.914**

**teletest**  
Lab Analisis

Contiene:

Frasco transporte orina

Condensador frío hidratable

Nevera isotérmica

Bolsa transparente UN 3373

Bolsa blanca transporte

Cuestionario (Ácidos orgánicos y Urobioma)

**Contacto:**

Tel 934.154.427

Lu-Vi 8-19H

**Solicitante** Autorizo envío informe al solicitante

### Kit Orina 1ª Micción

#### Muestrea: 1º Orina mañana

☐ Ácidos Orgánicos

Estrógenos: ☐ Básico ☐ Extendido

☐ Disruptores Endocrinos/Microplásticos

☐ Arabinosa y Arabinitol (Candidas)

☐ Micotoxinas

Urobioma: ☐ Básico ☐ Extendido ☐ Plus

Otros \_\_\_\_\_



**Acceso Informe** Recortar y Conservar para Acceso a los resultados

**teletest**

www.teletest.es Tel 934.154.427

Descarga Resultados (<https://informes.teletest.es>)  
o Directa por QR Code

Referencia: **34.081.914**

Código: **cZcFC**

Para Descarga Web. QR disponible.

**Resguardo para  
Resultados**

**NACEX: 93.293.84.37**

**Abonado: 858/90933**

**34.081.914**



@230.614

## Instrucciones

TIPO DE MUESTRA: Primera orina de la mañana.

### CONSIDERACIONES ESPECIALES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS: Congelar la orina un mínimo de 8h antes de su envío. Enviar muestra congelada.
- UROBIOMA: Alternativamente, es posible la recolección de una muestra con 2h de retención en lugar de la primer orina de la mañana. IMPORTANTE: no descartar la primer fracción de orina.

### TOMA DE MUESTRA:

- 1- Sumergir en agua el condensador de frío hidratable y congelarlo mínimo un día antes del envío de la muestra.
- 2- Recolectar la primera orina de la mañana en el frasco descartando la primer fracción. Conservar la orina en frío hasta el envío de la muestra.
- 3- PARA ÁCIDOS ORGÁNICOS Y UROBIOMA: Completar el cuestionario y rellenar el formulario con la información solicitada.
- 4- Dentro de la nevera proporcionada en el kit introducir el frasco, el refrigerante, el cuestionario y el formulario.
- 5- Remitir al laboratorio en 24h por el medio de contacto indicado en el inicio (mensajería NACEX).

<p><br></p>

### Preparación

#### \*ÁCIDOS ORGÁNICOS:

- Dos días antes, evitar consumir manzana, uvas y sus derivados (pasas, vino, vinagre), peras, frutos rojos, cítricos, kiwi, piña y sus jugos.
- Cuatro días antes suspender suplementos nutricionales: vitaminas, minerales, aminoácidos, suplementos herbales, bebidas energéticas, suplementos deportivos
- No tomar la muestra durante el período menstrual

#### \*AMINOÁCIDOS EN ORINA:

- Diuréticos y antibióticos pueden interferir. Apuntar en el cuestionario si se toma alguna medicación
- Evitar suplementos con aminoácidos 48 h antes de recolectar la muestra
- No es necesario un cambio en dieta, solo el día anterior no comer carnes ni pescado
- No tomar la muestra durante el período menstrual

### DETERMINACIONES:

- ÁCIDOS ORGÁNICOS (Metabolismo)
- PERFIL ESTRÓGENOS BÁSICO: [2-OH, 16-OH, 4OHE1]. Informar en el cuestionario si se están realizando tratamientos hormonales
- PERFIL ESTRÓGENOS EXTENDIDO [Básico+ 2MeOE1, 4MeOE1, 2Me/2OH E1, 4Me/4OH E1]
- AMINOÁCIDOS: Esenciales, no esenciales, diméricos, derivados
- Disruptores endócrinos (Microplásticos en orina)
- Micotoxinas
- Urobioma perfil Básico: incluye la determinación de la microbiota de vejiga
- Urobioma perfil Extendido: Básico +ETS+ Marcadores urinarios
- Perfil Metales Orina: TÓXICOS: Al, As, Ba, Be, Cd, Hg, Ni, Pb, Sn, Ti, Tl, U, W.
- NUTRITIVOS: Co, Cr, Cu, Fe, Y, Mg, Mn, Se, V y Zn.
- Especiación Arsénico y Mercurio

Para más información del contenido de nuestros perfiles diríjase a la web.

Teletest garantiza que los productos sanitarios incluidos en el kit disponen de marcado CE y declaración de conformidad, cumpliendo con la legislación vigente en materia de productos sanitarios.

De acuerdo con el Reglamento 2016/679 EU (RGPD), Ley 15/1999 y RD 1720/2007 referentes a la Protección de Carácter Personal: Cedo los datos personales a Teletest Analytika SA para ser incluidos en un fichero para su tratamiento con la finalidad de tratamiento médico asistencial. Se autoriza el uso de los datos de carácter personal necesarios para la emisión de la factura a la entidad que cubra sus gastos sanitarios. Autorizo al acceso a los datos por parte del prescriptor indicado para el seguimiento y tratamiento del paciente. Todo ello sin perjuicio de los supuestos y autorizaciones excepcionales contenidas en la legislación sanitaria en vigor. El interesado podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de acuerdo con la LOPD en el domicilio de la empresa en c/Montseny 11, 08012 Barcelona, comunicándolo por escrito a Teletest Analytika SA. datos@teletest.es Para menores de edad (<14 años): Declaro que el abajo firmante es el tutor legal del interesado. Indicar DNI o equivalente.