

河南师范大学 2025 届学生实习（见习）总结表

姓名	杜明清	性别	男	学院	软件学院	专业	计算机科学与技术 (Web 前端) 一班
校内指导教师：李娟				校外指导教师：张秦			
实习（见习）时间：2024.5.2 - 2024.9.2				校外实习（见习）地点：北京			
个人总结	<p>在这次实习中，我积累了宝贵的工作经验，提升了自己的专业技能。通过参与实际项目，我深入了解了项目的运作流程，并在团队协作中学到了有效的沟通技巧和解决问题的能力。此外，我对项目管理有了更深刻的认识，提升了自己对不同环境下的适应能力。实习过程中，我积极主动，努力完成各项任务，并在不断总结中提升自己。这段实习经历让我更清晰了职业方向，也为未来的工作奠定了坚实的基础。</p>						

实习小组意见	<p>谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。</p> <p>组长： 2024 年 9 月 3 日</p>		
实习或见习指导教师评语	<p>该生在此期间谦虚谨慎、勤奋好学，将大学课堂所学的计算机知识与实践 结合，有较强的求知欲，并进行了仔细观察分析。实习期间踏实肯干、不怕吃苦、无一天缺席迟到。他待人诚恳、作风朴实，与周围同事和睦相处。该生综合素质较好、表现很好、服从分配、认真负责，相信今后在学习工作中会取得突出的成绩。</p> <p>校内指导教师： 2024 年 9 月 3 日</p>		
总评成绩		学院 实习 领导 小组 意见	

备注：1. 总评成绩为校内认知实习 20%、校外生产性实训 50%、校内研习 30%三个阶段分数按比例总合转换为优、良、中、及格、不及格的等级成绩。

2. 本表**双面打印**，经验收后装入学生档案。