

Introdução à Psicologia

Daniel Claudino

2022-10-16

Sumário

Capítulo 1

Apresentação da Disciplina

INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA



Figura 1.1: Capa

- Neste material, estão contidos:
 - Minhas notas de aula;
 - Notas de Aula de outros colegas disponibilizados para a turma
 - Resumos de capítulos de livros;
 - Resumos de apresentações(slides) da disciplina;
 - Resumos de outros colegas de sala disponibilizados para a turma;
 - Minhas apresentações(slides);
 - * Audience Q&A (Permite que o público das apresentação envie perguntas para o apresntador)
 - * Live Polls (Permite que o público das apresntações realize votações sobre os temas apresentados)
 - * Quiz (Permite que o público das apresentações participe de competições integrando-se e assimilando melhor os temas apresentados)

- Exercícios elaborados pelos professores, respondidos ou não em sala;
- Questionários elaborados por mim antes das provas;
- Formulários de pesquisa (Google Forms) elaborados por mim para atendimento de necessidades dos meus colegas de sala, dos professores ou da disciplina;
- Coletas de dados realizadas para atendimento de necessidades dos meus colegas de sala, dos professores ou da disciplina;
- Planilhas elaboradas por mim para atendimento de necessidades dos meus colegas de sala, dos professores ou da disciplina;
- Filmes recomendados;
- Documentários recomendados;
- Jogos de aprendizado criados (Kahoots / Site principal: kahoot.com / Login do jogador: kahoot.it)
- Outros materiais elaborados e disponibilizados pelos professores e por mim.

1.1 Professor(a)

- **Prof^a. Me^a.** Maria Gabriela Costa Ribeiro

1.2 Objetivos da Disciplina

Exemplo: A disciplina tem como objetivo proporcionar ao aluno os conhecimentos em relação à História da Psicologia através de suas raízes filosóficas e fisiológicas, bem como a compreensão das diversas escolas e suas epistemologias. Também pretende-se oportunizar o entendimento das diversas complexidades que envolvem as teorias psicológicas e seus respectivos autores.

1.3 Ementa

Exemplo: A origem da Psicologia. Suas raízes filosóficas e fisiológicas, pensamento grego e teorias da idade média, moderna e renascentista. A Psicologia no seu desenvolvimento histórico. As grandes escolas da Psicologia. A Psicologia no contexto brasileiro atual.

1.4 Conteúdo Programático

Exemplo: O primeiro módulo contemplará o estudo das raízes filosóficas e fisiológicas da Psicologia, trazendo o pensamento grego e suas implicações, as teorias vigentes na idade média, moderna e o

renascimento e o desenvolvimento da Psicologia científica e experimental.

No segundo módulo será abordado as grandes escolas da Psicologia: Estruturalismo, Funcionalismo, Behaviorismo, Gestalt, Psicanálise, Psicodrama, Fenomenologia e Existencialismo.

Por fim, o terceiro módulo será composto pela análise histórica da Psicologia no contexto brasileiro e a sua situação atual.

4.1 Como tudo começou: As Raízes filosóficas e fisiológicas da Psicologia

4.1.1 Senso comum ou ciência? A Psicologia não é repetir mais do mesmo

4.1.2 Psicologia científica e não mística

4.1.3 A evolução do pensamento histórico da Psicologia

4.1.4 Raízes filosóficas Grega

4.1.5 Raízes filosóficas Romana

4.1.6 Raízes filosóficas da Idade Média

4.1.7 Raízes filosóficas do Renascimento

4.2 Vários caminhos a percorrer: As Grandes Escolas da Psicologia

4.2.1 Wundt para além da filosofia: o início da psicologia clínica

4.2.2 O Estruturalismo e Funcionalismo

4.2.3 O comportamento humano pode ser controlado: O Behaviorismo

4.2.4 Por uma Psicologia Plena: Rogers e o Humanismo

4.2.5 Um outro Eu que desconheço: A Psicanálise e o inconsciente

4.2.6 E depois de Freud, o que mudou?

4.3 Psicólogo para quê? A Psicologia atual e seus desafios

4.3.1 A Psicologia no Brasil

1.5 Metodologia Didática

A disciplina será desenvolvida por meio da ação conjunta professor e aluno, exigindo, para tanto, participação ativa nas aulas. Os procedimentos de ensino e aprendizagem adotados serão aulas expositivas e discussão de temas propostos, leitura e apresentação de textos, estudo individual ou em grupo, seminários e realização de práticas interdisciplinares.

1.6 Avaliação

	Avaliação	Data	Descrição
1º Avaliação	dd/mm/aaaa	Prova (7 objetivas + 3 abertas)	
1º Avaliação	dd/mm/aaaa	“Mude minha opinião” + TAE)	

	Avaliação	Data	Descrição
1º Avaliação	dd/mm/aaaa	Simulado + Avaliação Qualitativa	

1.7 Trabalho Acadêmico Efetivo (TAE) da disciplina

TAE	Data	Descrição
Único	dd/mm/aaaa	Criação do podcast. O discente deverá selecionar uma notícia apresentada na mídia e relacionar qual área ou como o psicólogo poderia auxiliar no assunto em questão. O TAE será com o grupo de jornal. Usar o aplicativo ANCHOR. - Até 2,0 pontos. Data TAE: 27 de outubro de 2022 Data Jornal: 09 de novembro

1.8 Referências Bibliográficas

1.8.1 Referências Básicas

BOCK, A. M. B. (2008). Psicologias: uma introdução ao estudo de psicologia. 14ª Ed. São Paulo: Saraiva, 2008.

HOTHERSALL, D. (2019). História da Psicologia (4th edição). Grupo A.

SCHULTZ, D. P., & SCHULTZ, S. E. (2019). História da Psicologia Moderna – Tradução da 11a edição norte-americana (4th edição). Cengage Learning Brasil.

1.8.2 Referências Complementares

Psicologia do Desenvolvimento. São Paulo, Contexto, 2014. [Livro Eletrônico]
LIMA, C. F., & PIMENTEL, C. E. (2017). Livro: Revisitando a Psicologia Social.

MISKOLCI, Richard. Teoria Queer: um aprendizado pelas diferenças. 2 ed. Belo Horizonte: Autêntica, 2015. [Livro Eletrônico]

PADILHA, S., NORONHA, A. P. P., & ZANCHET, C. F. (2007). Instrumentos de avaliação psicológica: uso e parecer de psicólogos. *Avaliação psicológica* (páginas, 69-79). SCHULTZ, D. & SCHULTZ, S. E. (2019). *História da Psicologia moderna*.

ZANELLI, J. C., BASTOS, A. V. B., & RODRIGUES, A. C. A. (2014). *Psicologia, Organizações e Trabalho no Brasil*. (Orgs).

1.9 Controle de Versão

Versão	Data / Hora	Colaborador	Descrição da Contribuição
0.1	19/09/2022 11h00	Daniel Claudino	Versão inicial do documento
0.2	05/10/2022 23h30	Daniel Claudino	Acréscimo de informação no documento

1.10 Observação Importante

NOTA: Este material tem como finalidade auxiliar a fixação de assuntos estudados em sala de aula de acordo com o **plano de ensino desta disciplina**.

Ele **não deve ser** utilizado como **único material de estudo para a prova**, então:

1. Consulte os **slides da professora** na plataforma FTM;
2. Faça **notas de aula** do que for tratado em sala de aula;
3. Consulte nossas **notas de aula**;

Dúvidas: Devem ser encaminhadas no grupo de whatsapp da disciplina.

Capítulo 2

Resumo das Apresentações (Slides)

Neste capítulo estarão contidos meus resumos dos slides dos professores.

2.1 Apresentação nº 01

<hr/>	
Data	Tópicos Abordados
dd/mm/aaaa	-Slide “Introdução à Psicologia”
<hr/>	

2.1.1 Definição de Psicologia

- A palavra psicologia, deriva se da junção de dois termos gregos *psyché* e *logos* estudo da mente ou da alma”.
- É a ciência que se concentra no comportamento e nos processos mentais

2.1.2 Definição de Construto

- Segundo Cronbach e Meehl(1955) e Primi(2018), um construto é:
 - Um atributo das pessoas;
 - Não observável diretamente;
 - Que se postula existir ;
 - Que se assume estar refletido nos **comportamentos observados na testagem**;
- Assim, é um **conceito teórico** sobre um **atributo latente** que **explica os comportamentos na testagem**.

2.1.3 Focalizando o geral

- Como cientistas
 - Os psicólogos estão rotineiramente tentando descobrir os princípios universais a partir de observações específicas que despertam a sua curiosidade;

2.1.4 A Psicologia hoje

- Por sua definição, entende-se a psicologia como uma disciplina única;
- Cada uma das subáreas em que se divide a Psicologia tem **características** e **exigências próprias** e **exclusivas**.

Subárea	Descrição
Genética comportamental	A genética comportamental estuda a herança de traços relacionados ao comportamento.
Neurociência comportamental	A neurociência comportamental examina as bases biológicas do comportamento.
Psicologia clínica	A psicologia clínica trata do estudo, do diagnóstico e do tratamento de transtornos psicológicos.
Neuropsicologia clínica	A neuropsicologia clínica une as áreas da biopsicologia e da psicologia clínica, focando a relação entre fatores biológicos e transtornos psicológicos.
Psicologia cognitiva	A psicologia cognitiva centra-se no estudo dos processos mentais superiores.
Psicólogo de aconselhamento	O aconselhamento psicológico aborda principalmente problemas educacionais, sociais e de adaptação profissional.
Psicologia transcultural	A psicologia intercultural investiga as semelhanças e diferenças no funcionamento psicológico nas várias culturas e nos grupos étnicos.
Psicologia do desenvolvimento	A psicologia do desenvolvimento examina como as pessoas crescem e mudam a partir do momento da concepção até a morte.
Psicologia educacional	A psicologia educacional ocupa-se do ensino e dos processos de aprendizagem, tais como a relação entre motivação e desempenho na escola.
Psicologia ambiental	A psicologia ambiental considera a relação entre as pessoas e o ambiente físico.
Psicologia evolucionista	A psicologia evolucionista considera como o comportamento é influenciado pela herança genética de nossos antepassados.

Subárea	Descrição
Psicologia experimental	A psicologia experimental estuda os processos de sentir, perceber, aprender e pensar sobre o mundo.
Psicologia forense	A psicologia forense aborda questões legais, tais como determinar a precisão das memórias de testemunhas.
Psicologia da saúde	A psicologia da saúde explora a relação entre fatores psicológicos e enfermidades físicas, ou doenças.
Psicologia industrial/organizacional	A psicologia industrial/organizacional preocupa-se com a psicologia do local de trabalho.
Psicologia da personalidade	A psicologia da personalidade analisa a consistência no comportamento das pessoas ao longo do tempo e as características que diferenciam uma pessoa da outra.
Psicologia das mulheres	A psicologia das mulheres aborda questões como a discriminação contra mulheres e as causas da violência contra mulheres.
Psicologia escolar	A psicologia escolar é dedicada ao aconselhamento de crianças que têm problemas acadêmicos ou emocionais nas escolas primárias e secundárias.
Psicologia social	A psicologia social é o estudo de como os pensamentos, os sentimentos e as ações das pessoas são afetadas pelos outros.
Psicologia do esporte	A psicologia do esporte aplica a psicologia à atividade e ao exercício esportivo.

****QUESTÃO DE PROVA****: Cite 03 subáreas da psicologia e sua atuação

Figura - Número de psicólogos no Brasil

Figura - Número de Psicólogos na PB

2.1.5 Psiquiatria, Psicanálise e Psicologia

****QUESTÃO DE PROVA****: Psicologia, Psicanálise e Psiquiatria: O que eles apresentam de semelhança entre si? Quais são suas diferenças?

- **Psiquiatria**
 - É uma **especialização da Medicina**

- É voltada ao **tratamento do transtorno mental**.
- **Psicanálise**
 - Um ****método de investigação****;
 - Consiste essencialmente em **evidenciar o significado inconsciente** das **palavras**, das **ações** de uma pessoa
- **Psicologia**
 - É a **ciência** que estuda o **comportamento** e os **processos mentais**.

2.1.6 Perspectivas Históricas

2.1.6.1 Aristóteles (328 a.C.)

- “Pai da Psicologia” séculos antes os primeiros filósofos lidavam com questões relacionadas o comportamento humano

2.1.6.2 Gustav Fechner

- Relação entre estímulo físico e sensação (Lei de Weber-Fechner em 1860). - Principal trabalho: Elementos da psicofísica (1860) - Procedimentos experimentais e matemáticos. - Questões: Quanto deve brilhar uma estrela para ser vista? Quão alto deve ser um ruído para ser ouvido? Quão forte deve ser um toque para ser sentido?

2.1.6.3 William James

- Formação em fisiologista;- Laboratório para demonstração dos fatores fisiológicos que influenciam a psicologia;- Crítica a psicologia Wundtiana - Consciência: Seu funcionamento e como a utilizar para adaptação ao meio - Funcionalismo: Em vez de tratar a **estrutura da mente**, o **funcionalismo concentrou-se no que a mente faz** e em **como o comportamento funciona**.

2.1.6.4 Wilhelm Wundt

- **O primeiro a separar a Psicologia** como parte da Filosofia-
 Origem da Psicologia - 1º
 Laboratório de pesquisa em
 Psicologia 1879 na Alemanha- Os
 processos elementares da
 consciência humana-
Estruturalismo: Revelação dos
 ****componentes
 fundamentais**** da **percepção**,
 da **consciência**, do **pensamento**,
 das **emoções** e de **outros tipos**
de estados e atividades**
 mentais- Introspecção:
Procedimento usado para
estudar da mente, no qual se
pede aos sujeitos que
descrevam detalhadamente o
que eles estão sentindo
quando são expostos a um
estímulo. É uma autoanálise**
 da mente para **inspecionar e**
relatar pensamentos e
sentimentos pessoais.
 (SCHULTZ & SCHULTZ,2015)

Referências

SHULTZ, Duane P.; SHULTZ, Sydney Ellen **História da psicologia moderna**
 2014. 10. ed. São Paulo: Cengage Learning.

2.1.7 Psicologia do Século XX

2.1.8 Princípios-guia da Pesquisa

Segundo Skinner (1953) apud Davidoff (2001), são apontados seis princípios sobre o que significa **ciência**:

- **Precisão:**
 - Os psicólogos precisam ser precisos (definir **especificamente o que procuram fazer**).
- **Objetividade**
 - Tomar medidas que impeçam a influência do **ponto de vista particular** nos estudos.
- **Empirismo**

- **Forma de conhecimento** através da **observação direta e indireta**.
- O empirismo consiste em **uma teoria epistemológica** que indica que **todo o conhecimento** é um **fruto da experiência**, e por isso, uma consequência dos sentidos. A experiência estabelece o valor, a origem e os limites do conhecimento.
- **Determinismo**
 - Refere-se à crença de que todos os **eventos** tem **causas** naturais (fatores internos e externos).
- **Parcimônia**
 - Um padrão sobre as explicações dos fenômenos, em que a **preferência se volta para** explicações simples que se ajustem aos fatos observados.
 - Não ter pressa em manifestar conclusões que devem ser emitidas com precaução, cuidado e atenção.
 - A palavra também significa “aquilo que é essencial ou suficiente para suprir determinada necessidade”
- **Ceticismo**
 - Idealmente, os psicólogos são críticos em relação ao seu trabalho e ao de outros pesquisadores.

2.1.8.1 Questões que os psicólogos levantam

```

flowchart LR
  A(Questões empíricas) --> B(Observação)
  C(Definições operacionais) --> D(Definir os termos da pesquisa)
  E(Seleção de participantes) --> F(Utilização de amostras)
  G(Questões de pesquisa) --> H(Especificação)

```

2.2 Apresentação nº 02

	Data	Tópicos Abordados
	dd/mm/aaaa	-Slide “Metas de Pesquisa em Psicologia”

2.2.1 Etapas de uma pesquisa

Figura - O Método Científico

- As visões do senso comum são frequentemente contraditórias;
- Uma das **PRIMEIRAS MISSÕES** para o campo da psicologia é **desenvolver suposições sobre o comportamento** e determinar **quais dessas suposições são precisas**;