

# Bookdown de Notas de Aula

Daniel Claudino

2022-11-01



# Sumário

<b>1</b>	<b>Apresentação</b>	<b>5</b>
1.1	Controle de Versão . . . . .	6
1.2	Observação Importante . . . . .	6
<b>2</b>	<b>P1 - Anatomia Humana</b>	<b>7</b>
2.1	Atlas de Anatomia Humana . . . . .	7
2.2	Nota de Aula nº 01 . . . . .	7
2.3	Nota de Aula nº 02 . . . . .	7
2.4	Nota de Aula nº 03 . . . . .	13
2.5	Nota de Aula nº 04 . . . . .	15
2.6	Nota de Aula nº 05 . . . . .	20
2.7	Nota de Aula nº 06 . . . . .	28
2.8	Nota de Aula nº 07 . . . . .	33
2.9	Nota de Aula nº 08 . . . . .	37
<b>3</b>	<b>P1 - Introdução à Psicologia</b>	<b>43</b>
<b>4</b>	<b>P1 - História da Psicologia</b>	<b>45</b>
<b>5</b>	<b>P1 - Leitura e Produção Textual</b>	<b>47</b>
5.1	Notas de Aula de 18/08/2022 . . . . .	47
5.2	Notas de Aula de 11/10/2022 . . . . .	51
<b>6</b>	<b>P1 - Metodologia Científica</b>	<b>53</b>



# Capítulo 1

## Apresentação

Bookdown de Notas de Aula

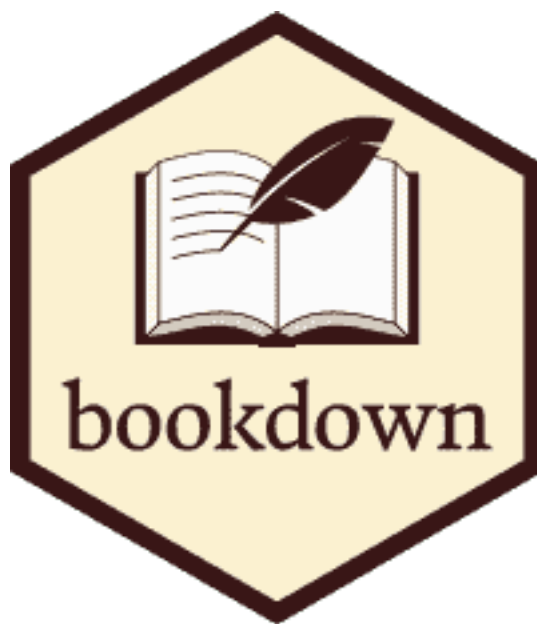


Figura 1.1: -

Neste bookdown, estão contidas todas as minhas notas de aula de todas as disciplinas do 1º ao 10º período. As notas de aula de cada disciplina estão separadas por capítulo neste livro.

## 1.1 Controle de Versão

Versão	Data / Hora	Colaborador	Descrição da Contribuição
0.1	29/11/2022 12h17	Daniel Claudino	Versão inicial do bookdown de notas de aula.

## 1.2 Observação Importante

**NOTA:** Este material tem como finalidade auxiliar a fixação de assuntos estudados em sala de aula de acordo com os **planos de ensino das disciplinas**.

Ele **não deve ser** utilizado como **único material de estudo para a prova**, então:

1. Consulte os **slides da professora** na plataforma FTM;
2. Faça **notas de aula** do que for tratado em sala de aula;
3. **Em caso de dúvidas:** Elas devem ser encaminhadas no grupo de whatsapp da turma.

## Capítulo 2

# P1 - Anatomia Humana

Neste capítulo estarão contidas as notas de aula da disciplina Anatomia Humana.

Data	Tópicos Abordados
30/10/2022	- Versão inicial do documento

### 2.1 Atlas de Anatomia Humana

- QUADROS DE MÚSCULOS, ARTICULAÇÕES E NERVOS: Acesse o link (<https://bit.ly/3ggvKls>).

### 2.2 Nota de Aula nº 01

Data	Tópicos Abordados
01/08/2022	-Definição da Anatomia- História da Anatomia

A primeira aula foi expositiva e tratou da definição da Anatomia, disciplina e conhecimento científico, e da sua história.

### 2.3 Nota de Aula nº 02

Data	Tópicos Abordados
08/08/2022	Divisões do corpo humano; Abreviações diversas; Termos e expressões anatômicas diversas; Posição Anatômica; Planos de Secção; Planos de Delimitação; Termos de Posição e Direção

Neste dia SOUZA [2022] tratou sobre os assuntos a seguir. Adicionalmente, resumimos o capítulo 1 do livro MARIEB et al. [2014].

### 2.3.1 Divisões do Corpo Humano

1. Cabeça
  - Crânio
  - Face ( da sobrancelha ao mento )
2. Pescoço
  - Região Posterior
    - Nuca
  - Região Anterior
3. Tronco
  - Tórax
  - Abdome
  - Pélvis
4. Membros Superiores
  - Raiz do membro superior
  - Braço
  - Antebraço
  - Mãos
    - Carpo
    - Metacarpo
    - Dedos das mãos
5. Membros Inferiores
  - Raiz do membro Inferior
  - Coxa
  - Perna
  - Pés
    - Tarso
    - Metatarso
    - Dedos dos pés

### 2.3.2 Abreviações Diversas

- M. = músculo



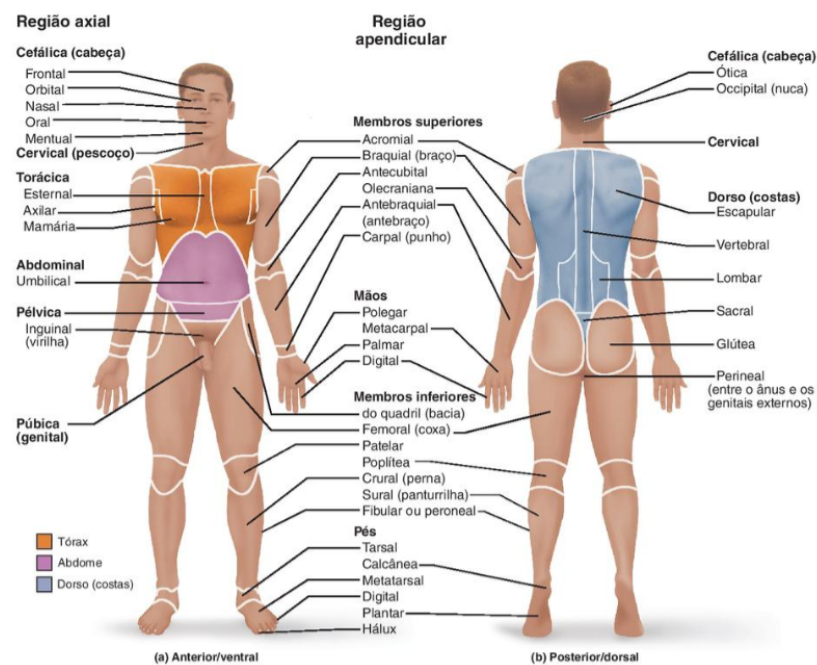


Figura 2.1: Posição Anatômica e Termos Regionais

- Mm. = músculos
- V. = veia
- Vv. = veias
- A. = artéria
- Aa. = artérias

### 2.3.3 Termos e Expressões Anatômicas Diversas

1. **Agnesia:** significa ausência;
2. **Sutura:** são linhas que dividem os ossos da cabeça;
3. **Epônimos:** São estruturas anatômicas que receberam nomes de seus “descobridores”. Não são mais utilizados desde 2012 na Anatomia.
4. **Nomenclatura anatomia:** É o dialeto usado diariamente na Anatomia. É o jargão científico da Anatomia. É a linguagem, são os termos utilizados rotineiramente.

### 2.3.4 Posição Anatômica

É universal e padrão.

1. Ereta (posição reta);
2. Bípede (sobre os dois pés);
3. Ortostático (em pé e parada);
4. Olha para frente;
5. Membros superiores estendidos e **juntos** ao corpo;
6. Palmas das mãos voltadas para frente;
7. Membros inferiores estendidos e **juntos** ao corpo;
8. Pés fixados ao chão;

**Observação 1:** Enumere as estruturas anatômicas de fora para dentro.

### 2.3.5 Planos

#### Planos de Secção

Realizam cortes imaginários. Originam os planos de delimitação. Pergunte-se onde o corte foi iniciado?

- Plano Sagital Mediano ( corte imaginário que divide em duas metades: lado direito e lado esquerdo)
- Plano Coronal ou Frontal Média ( corte imaginário que divide em duas metades: lado anterior e lado posterior )
- Plano Transversal ( corte imaginário que divide em duas metades: superior e inferior )

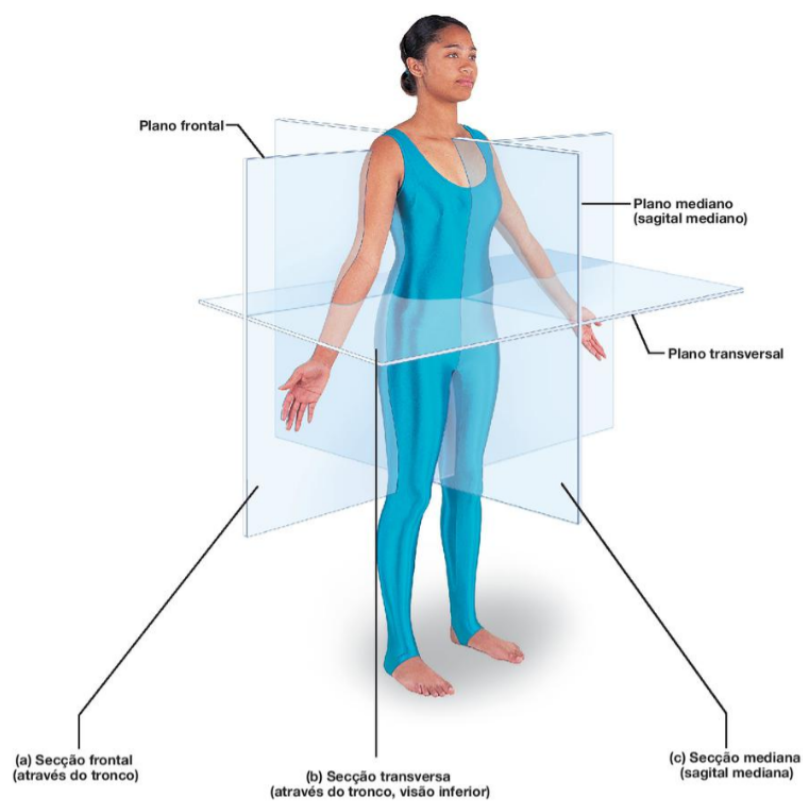


Figura 2.2: Planos de Secção

### Planos de Delimitação

São 6 lados. Um para cada lado do corpo e são originários dos **planos de secção**.

- Plano Anterior ou Plano Ventral
- Plano Posterior ou Plano Dorsal
- Plano Superior ou Plano Cefálico
- Plano Inferior ou Plano Podálico
- Plano Lateral Direito
- Plano Lateral Esquerdo

**Exemplo de questão de prova 1:** Os planos de secção dividem o corpo em quantas partes ? > **Resposta:** Duas. Sempre duas.

**Observação 2:** Nas provas, a professora requer que sejam mencionados os planos de forma completa, juntamente com seus nomes alternativos. > **Exemplos 3.1:** Plano de delimitação anterior ou dorsal, Plano de delimitação posterior ou dorsal, Plano de delimitação superior ou cefálico, Plano de delimitação inferior ou podálico. > **Exemplos 3.2:** Plano de secção sagital anterior ou dorsal, Plano de secção coronal ou frontal média, Plano de secção transversal

**Observação 3:** Os planos são muito referenciados em exames de imagens

## 2.3.6 Termos de Posição e Direção

### 2.3.6.1 Termos de Posição

1. Quando a referência é **o meio** do corpo
  - Mediana ( meio )
  - Medial ( próximo ao meio )
  - Intermédia
  - Lateral ( posição mais distante da mediana )
2. Quando a referência é **a raiz** ( onde a estrutura começa )
  - Proximal ( a referência é a raiz )
  - Média
  - Distal ( mais distante da raiz )
3. Quando a referência é uma **cavidade**
  - Interno
  - Externo
4. Quando a referência é a **camada**
  - Superficial
  - Profunda

### 2.3.6.2 Termos de Direção (ver anotações da aula 15/08/2022)

### 2.3.7 Referências

[1]: SOUZA, Cláudia Maria. **Introdução à Anatomia Humana**. Anatomia Humana. Notas de aula (08/08/2022), Faculdade Três Marias, Paraíba 2022.

## 2.4 Nota de Aula nº 03

Data	Tópicos Abordados
15/08/2022	Termos de Posição e Direção;Variação Morfológica;Princípios de Construção do Corpo Humano;Osteologia;Função dos Ossos

### 2.4.1 Termos de Posição e Direção

- Termos de Posição ( veja aula 08.08.2022 )
- Termos de Direção

### 2.4.2 Variação Morfológica

Todas as variações morfológicas são **congênitas**. Os tipos de variações morfológicas são:

1. **Variação Anatômica:** É a variação morfológica que não causa prejuízo para o funcionamento do corpo humano. É uma variação peculiar e pequena que não causa disfunção. Não há comprometimento funcional do órgão.

**Exemplos:** > \* Destrocardia: Coração mais voltado para o lado direito. > \* Fibras extranúmericas do músculo deltóide.

2. **Anomalia:** É a variação morfológica que compromete funcionalmente o corpo humano.

**Exemplos:** > \* Lábio leporino: Fenda, geralmente no lábio superior, que pode comprometer o palato (céu da boca) causando alterações respiratórias, alimentares e de fonação. > \* Polidactilia: Dedos extranúmericos, nas mãos ou nos pés. > \* Focomelia: A focomelia é uma anomalia congênita que impede a formação normal de braços e pernas. Caracteriza-se pela aproximação ou encurtamento dos membros do feto, tornando-os semelhantes aos de uma foca. > \* Gêmeos siameses > \* compartilhado pela cabeça; > \* compartilhado lateralmente; > \* compartilhado anteriormente

3. **Aberrações ou monstrosidades:** São variações morfológicas que prejudicam demasiadamente as funções corporais. São incompatíveis com a vida.

Exemplos: > \* Anencéfalia

**Outros Termos Citados em Aula:** Destro = direita / Sinistro = esquerda

### 2.4.3 Princípios de Construção do Corpo Humano

São quatro os princípios de construção do corpo humano:

1. **Antimeria:** É o princípio que afirma que o corpo é formado por antímeros (metades semelhantes). O antímero direito é semelhante/parecido com o antímero esquerdo.
2. **Paquimeria:** É o princípio que afirma que o corpo é formado por tubos. Ex. tubo digestório, tubo neural
3. **Metameria:** É o princípio que afirma que o corpo é formado por estruturas sobrepostas. Ex. costelas, coluna vertebral.
4. **Estratigrafia ou Estratificação:** É o princípio que afirma que o corpo é formado por camadas.

### 2.4.4 Osteologia

É a ciência que estuda os ossos (Aprox. 206 ossos). Os ossos quando se articulam formam o esqueleto. O esqueleto é a junção dos ossos do corpo.

#### 2.4.4.1 Tipos

O esqueleto é dividido: \* **Esqueleto Axial:** Ossos localizados no centro do corpo. \* Cabeça \* Pescoço \* Tronco \* **Esqueleto Apendicular:** Ossos dos membros superiores e inferiores com suas raízes. \* Membros Superiores \* As raízes dos membros superiores: Duas Clavículas e Duas Escápulas \* Membros Inferior \* As raízes dos membros inferiores: Dois Ossos do Quadril (Íliaco Direito e Íliaco Esquerdo)

#### 2.4.4.2 Função

- Sustentação do corpo humano;
- Proteção de órgãos vitais;
  - Caixa torácica (pulmões e coração) / caixa craniana (encéfalo)
- Produção de células sanguíneas (função hematopoiética)
  - medula óssea
- Reserva de sais minerais
- Alavancas

### 2.4.5 Referências

[1]: SOUZA, Cláudia Maria. **Introdução à Anatomia Humana**. Anatomia Humana. Notas de aula (15/08/2022), Faculdade Três Marias, Paraíba 2022.

2: SOUZA, Cláudia Maria. **Osteologia (1/2)**. Anatomia Humana. Notas de aula (15/08/2022), Faculdade Três Marias, Paraíba 2022.

## 2.5 Nota de Aula nº 04

Data	Tópicos Abordados
22/08/2022	TAula prática no laboratório de Anatomia - Sistema Esquelético

### 2.5.1 Ossos da Cabeça

#### 2.5.2 Ossos da Face ( Parte Anterior )

- Zigomático (2)
- Nasais (2)
- Vômer
- Conchas Nasais (2)
- Maxilar (2)
- Mandíbula
- Palatino (2)
- Lacrimal (2)
- Martelo
- Bigorna
- Estribo

#### 2.5.3 Ossos do Crânio ( Parte Posterior )

- Frontal
- Parietal (2)
- Occipital
- Temporal (2)
- Esfenóide
- Etimóide

#### 2.5.4 Coluna Vertebral

É dividida em 05 regiões com um total de 26 ossos.

- Região Cervical
  - 07 Vértebras ( I a VII )

- Região Dorsal ou Torácica
  - 12 Vértébras ( VIII a XIX )
- Região Lombar
  - 05 Vértébras ( XX a XXIV )
- Região Sacral
  - Osso Sacral
- Região Coccigeana
  - Osso Cóccix

### 2.5.5 Membros Superiores

- Raiz
  - Clavícula (2)
  - Escápula (2)
- Braço
  - Úmero (2)
- Antebraço
  - Rádio (2 **laterais**)
  - Ulna (2 **mediais**)
- Mão
  - Carpo
    - \* Mais Proximal ( De fora para dentro )
      - Escafóide
      - Semilunar
    - \* Mais distal ( De fora para dentro )
      - Trapézio
      - Trapezóide
      - Capitato
      - Hamato
      - Piramidal
      - Pisiforme
  - Metacarpo
    - \* 1º, 2º, 3º, 4º e 5º metatarso ( de fora para dentro )
  - Falanges
    - \* 1º Falange (2 - polegar é mais distal)
      - Falange proximal
      - Falange distal
    - \* 2º, 3º 4º e 5º Falange (2 - de fora para dentro)
      - Falange proximal
      - Falange média
      - Falange distal

### 2.5.6 Membros Inferiores

- Raiz
  - Osso do Quadril ou Osso Ilíaco



## Ossos do braço

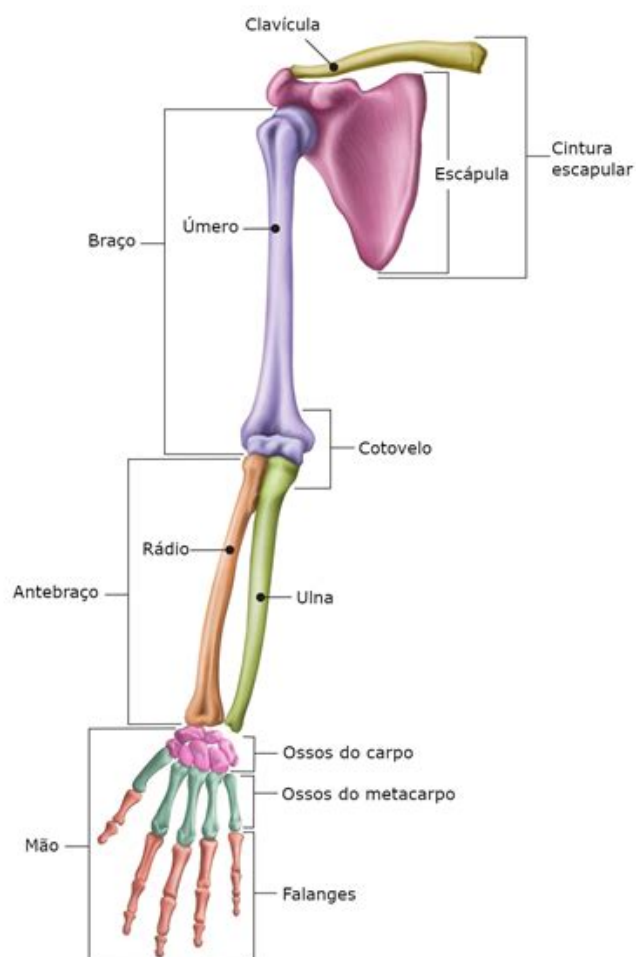


Figura 2.3: Ossos do Braço

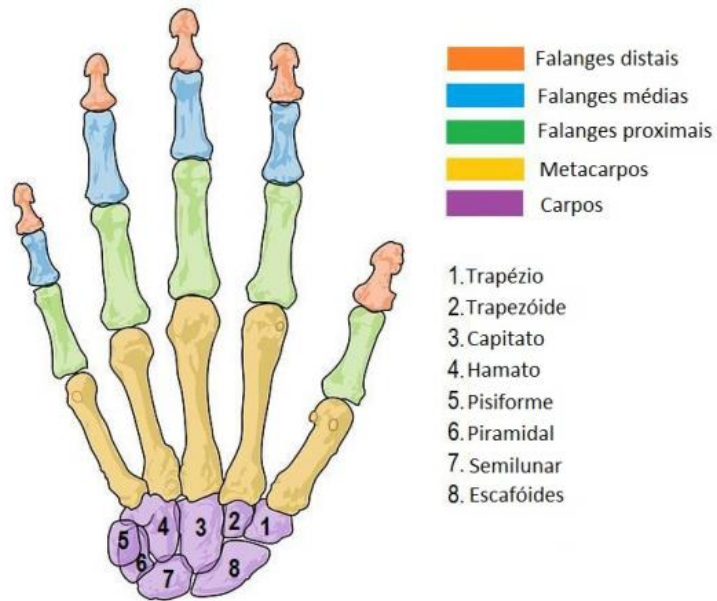


Figura 2.4: Ossos da Mão

- Coxa
  - Fêmur (2)
- Perna
  - Tíbia
  - Fíbula (2 - mais lateral )
- Pé
  - Tarso
    - \* Calcâneo
    - \* Tálus
    - \* Navicular
    - \* Cubóide (mais lateral)
    - \* Cuneiforme Lateral
    - \* Cuneiforme intermédio
    - \* Cuneiforme medial
  - Metatarso
    - \* I, II, III, IV e V metatarso
  - Falanges
    - \* I, II, III, IV e V Falange Proximal
    - \* I, II, III, IV e V Falange Média
    - \* I, II, III, IV e V Falange Distal

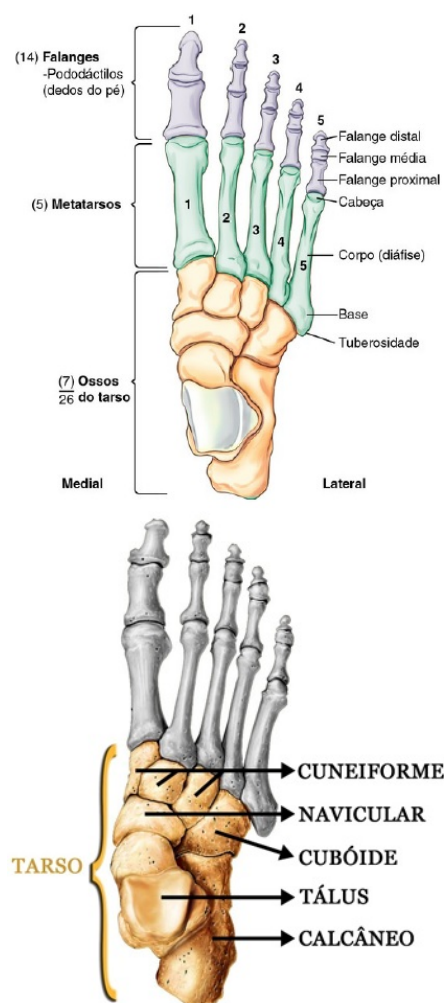


Figura 2.5: Ossos do Pé

### 2.5.7 Referências

[1]: SOUZA, Cláudia Maria. **Osteologia (2/2)**. Anatomia Humana. Notas de aula (22/08/2022), Faculdade Três Marias, Paraíba 2022.

## 2.6 Nota de Aula nº 05

Data	Tópicos Abordados
29/08/2022	Sistema Articular; Sistema Muscular

- **Observação:** Atentar para as anotações do que foi transcrito do que a professora falou na sala de aula. As imagens são ilustrativas e tem a função apenas de facilitar a visualização anatômica das estruturas mencionadas em sala.

### 2.6.1 Sistema Articulatório

#### 2.6.1.1 Definição

- **Articulação:** É o encontro de dois ou mais ossos.

#### 2.6.1.2 Classificação das Articulações

As articulações classificam-se com base na sua mobilidade em **sinartroses**, **Anfiartroses** e **Sinoviais**.

#### 2.6.1.3 Sinartroses

São articulações imóveis. Os ossos se encontram, mas não se movimentam. O nome desses tipos de articulações terão sempre o nome dos ossos envolvidos.

- Exemplos de Sinartroses
  - Articulação Frontoparietal ( Articulação entre os ossos frontal e parietal )
  - Articulação Temporoparietal (2)
  - Articulação Interparietal
  - Articulação Internasal
  - Articulação incudomaleolar (Entre os ossos martelo e bigorda )
  - Articulação incudoestapedial (Entre os ossos bigorna e estribo)

#### 2.6.1.4 Anfiartrose

- São as articulações semimóveis. Todas as articulações desse tipo possuem um **disco verdadeiro** ou um **disco falso** (pseudodisco).
- **Discos verdadeiros** tem realmente a função de amortecer impactos. Exemplo: Articulação intercorporeal

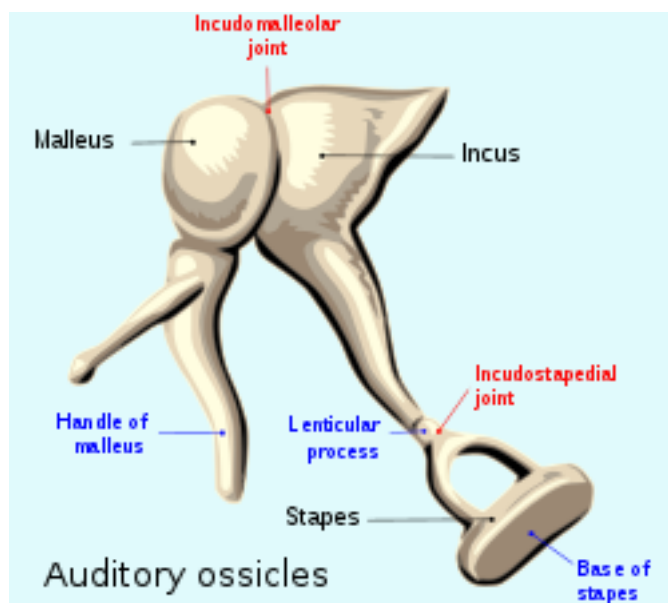


Figura 2.6: Ossos do Aparelho Auditivo

- **Discos falsos** (pseudodisco) não tem a função de amortecer impactos.
  - Exemplos de Anfiartroses:
    - \* Articulação intercorpovertebral ( Articulação entre duas vértebras e o disco intervertebral que forma um disco verdadeiro, ou seja, que realmente tem a função de amortecer impactos )
    - \* Sínfise Púbica ( Articulação entre os dois ossos do quadril e o disco interpúbico. Esse disco é um disco falso, ou seja, que não tem função de amortecer impactos provocados pela gravidade )

#### 2.6.1.5 Sinovial

- São articulações móveis.
- Exemplos de articulações sinoviais:
  - Articulação temporomandibular ( ATM )
  - Ombro
  - Cotovelo
  - Punho
  - Articulação Interfalângica ( entre as falanges dos dedos das mãos )
  - Joelho
  - Quadril ( Entre a cabeça do fêmur e o acetábulo do osso ilíaco ou osso do quadril )
  - Tornozelo
  - Toda a coluna vertebral

### 2.6.2 Sistema Muscular

#### 2.6.2.1 Definição

Miologia é o estudo dos músculos.

**Orientação da Professora para Prova:** Para prova, o aluno deverá memorizar o (1) **nome do músculo** e a (2) **localização** dele.

#### 2.6.2.2 Classificação

- Os músculos classificam-se em três tipos: **lisos**, **estriados**(involuntários) e **esqueléticos** (voluntários).
  - O **músculo estriado esquelético** realiza contração rápida e vigorosa. É voluntário, ou seja, sua ação depende da nossa vontade.
  - O **músculo estriado cardíaco** é um músculo especializado, presente apenas no coração. Sua ação de contração é rápida, rítmica e contínua. Ele não para. Toda a musculatura cardíaca é músculo estriado cardíaco. E, apesar de ser músculo estriado, é **involuntário**.

- O **tecido muscular liso** é um músculo involuntário. Está presente principalmente na parede de órgãos, como útero, bexiga, trato gastrointestinal, vasos sanguíneos, bronquíolos, entre outros. Assim como o anterior, ser involuntário é uma característica funcional muito importante

### 2.6.2.3 Músculos da Face

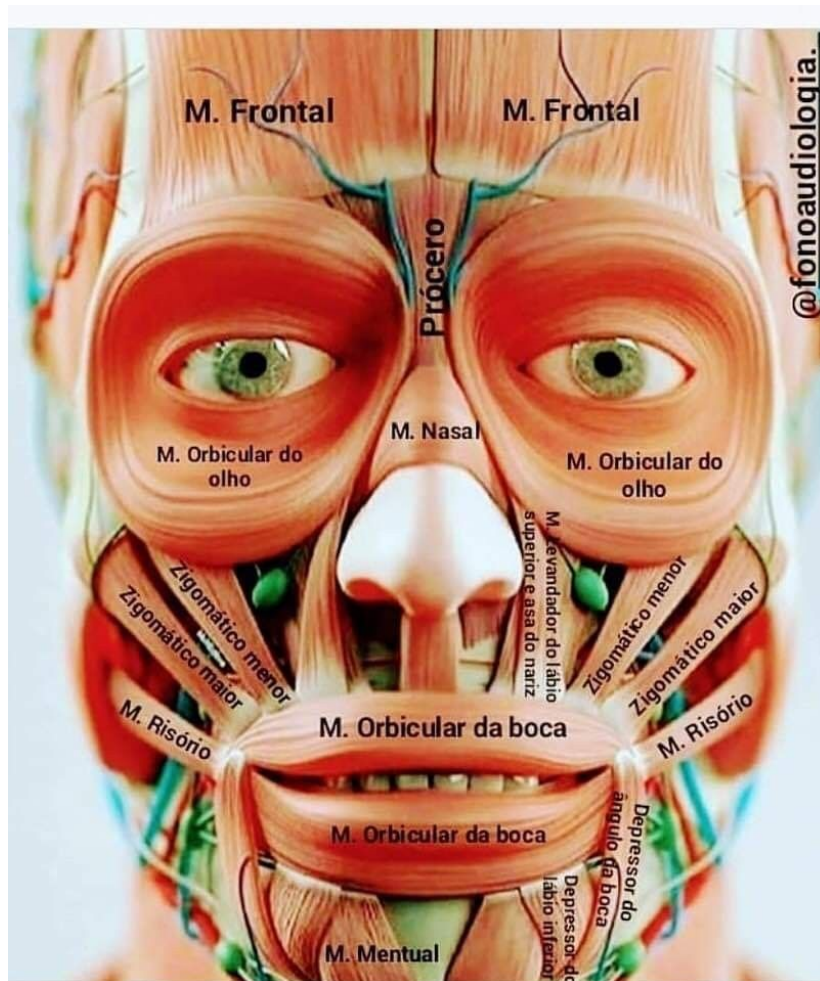


Figura 2.7: Músculos da Face

- Músculo Orbicular dos olhos
- Músculo Orbicular da boca ( ou dos lábios )
- Músculo Masseter ( o músculo da mastigação )
- Músculo Risório

- Músculo Bussinador
- Músculo Nasal

#### 2.6.2.4 Músculos do Pescoço

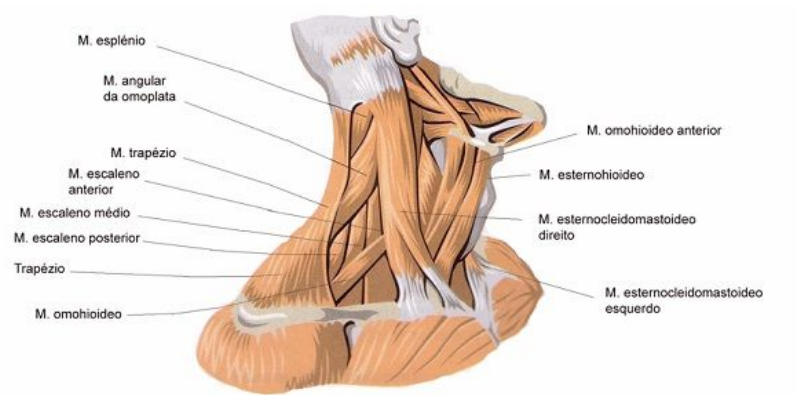


Figura 2.8: Músculos do pescoço

- Músculo Esternocleidomastóideo
  - Origina-se no osso esterno;
  - Passa pela lateral do pescoço;
  - Termina no processo mastóideo do osso temporal
- Músculo escaleno anterior
- Músculo escaleno médio
- Músculo escaleno posterior
- Músculo Trapézio

#### 2.6.2.5 Músculos do Braço

#### 2.6.2.6 Músculos do Ombro

- Deltóide

**Observação:** Embora não tenha escutado menção aos músculos abaixo, vou mencioná-los aqui: \* Supraespinal \* Infraespinal \* Subescapular

#### 2.6.2.7 Músculos do Braço

- Bíceps Braquial ( É um músculo flexor )
- Braquial ( Abaixo do Bíceps Braquial )
- Tríceps Braquial ( É um músculo extensor )

Obs: > Supinação = rotação externa > Pronação = rotação interna



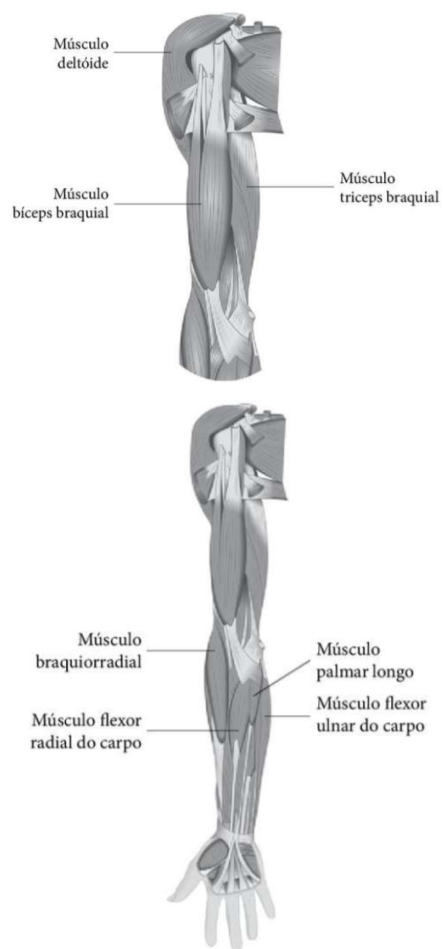


Figura 2.9: Músculos dos Membros Superiores

### 2.6.2.8 Músculos do Antebraço

Não houve menção. Pelo menos que eu tenha ouvido.

### 2.6.2.9 Músculos da Mão

Não houve menção. Pelo menos que eu tenha ouvido.

### 2.6.2.10 Músculos do Tórax

- Músculo Peitoral Maior (externo)
- Músculo Peitoral 1Menor (interno)

### 2.6.2.11 Músculos do Abdômen

Figura X - Músculos do Abdome | Abdômen

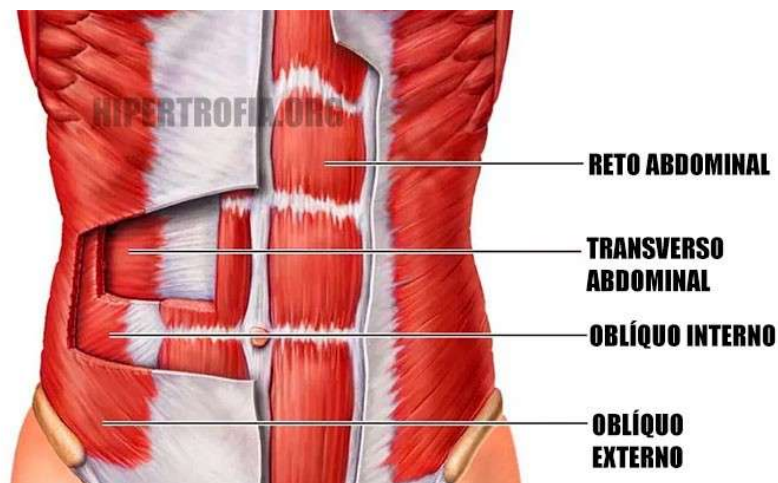


Figura 2.10: Músculos do Abdome

- Músculo Reto do Abdômen
- Músculo Oblíquo Externo ( mais externo )
- Músculo Oblíquo Interno
- Músculo Transverso ( mais interno )

### 2.6.2.12 Músculos da Região Glútea

- Músculo Glúteo Maior ( mais externo )
- Músculo Glúteo Médio
- Músculo Glúteo Menor ( mais interno )

**2.6.2.13 Testículo**

- Menor músculo **masculino**
  - Cremaster

**2.6.2.14 Na orelha**

- Menor músculo **feminino**
  - Estapédio

**2.6.2.15 Músculos da Coxa**

Observação: Os maiores músculos do corpo estão situados na coxa.

- Região Anterior
  - Músculo Sartório ( um músculo fino e longo )
  - Músculo Quadríceps da Coxa ou femural ( É o nome que se dá a quatro músculos )
    - \* Músculo Vasto Medial
    - \* Músculo Vasto Intermédio ( fica por baixo do M. Reto Femural )
    - \* Músculo Vasto Lateral
    - \* Músculo Reto Femural ( fica anterior ao M. Vasto Intermédio )
- Região Posterior
  - Músculo Bíceps Femural
  - Músculo Semitendíneo
  - Músculo Semimembranáceo

**2.6.2.16 Músculos da Perna**

- Região Posterior
  - Músculos Tricepsural ( Panturilha - É o nome que se dá a três músculos )
    - \* Músculo Gastrocnêmio Medial
    - \* Músculo Gastrocnêmio Lateral
    - \* Músculo Sóleo ( dentro dos Gastrocnêmio Medial e Lateral )

**2.6.3 Referências**

[1]: SOUZA, Cláudia Maria. **Sistema Articulatório**. Anatomia Humana. Notas de aula (29/08/2022), Faculdade Três Marias, Paraíba 2022.

2: SOUZA, Cláudia Maria. **Sistema Muscular**. Anatomia Humana. Notas de aula (29/08/2022), Faculdade Três Marias, Paraíba 2022.

[3]: SOUZA, Cláudia Maria. **Aula de revisão**. Anatomia Humana. Notas de aula (05/09/2022), Faculdade Três Marias, Paraíba 2022.

## 2.7 Nota de Aula nº 06

Data	Tópicos Abordados
29/08/2022	Sistema nervoso

### 2.7.1 Sistema Nervoso

Figura - Estrutura do Neurônio

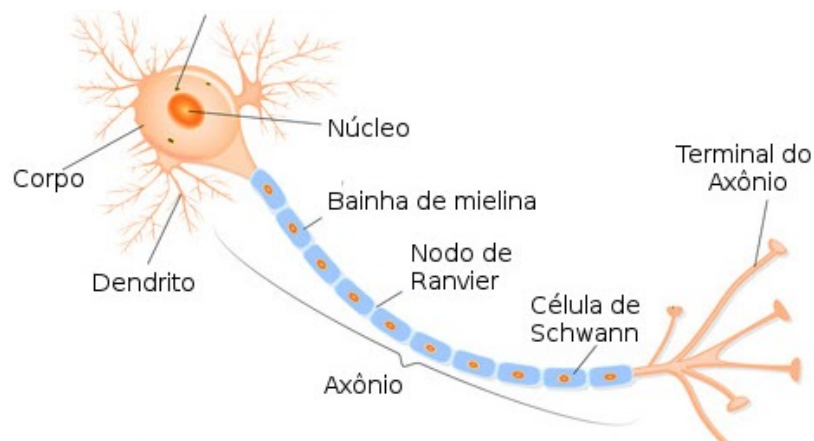


Figura 2.11: Neurônio

#### 2.7.1.1 Anotações iniciais

- Temos aproximadamente 100 bilhões de neurônios, mas usamos aproximadamente 75% deles, o resto está dormindo e pode ser ativado a qualquer momento.
- A função dos neurônios é transmitir os impulsos nervosos
- **Córtex** – Referente a parte externa de um órgão.
- **Medula** – Referente a parte interna de um órgão, mais para glândulas e sistema nervoso.
- **Parênquima** – Referente a parte interna de outros órgãos como respiratórios e digestórios.
- **Neurônios Espelhos** – é um neurônio imitador que é ativado quando vemos algo.

#### 2.7.1.2 Funções das células do sistema nervoso

- **Função dos neurônios**
  - Transmitir impulsos nervosos

- **Função da Célula Glia**
  - Tem a função de **preencher os espaços entre os neurônios**, com intuito de **dar estabilidade** ao tecido nervoso.

#### 2.7.1.3 Neurônios

- **Corpo ou soma** - a parte mais volumosa da célula nervosa onde se localizam o núcleo
- **Dendritos** – São filamentos curtos e numerosos
- **Axônio** – São filamentos longos e únicos
- **Bainha de Mielina** – é lipoproteica (formada de proteína e gordura) tem a função de transportar a mensagem do cérebro para o resto do corpo
- **Botão terminal** – Aloja os neurotransmissores, importantes para a condução do estímulo elétrico

#### 2.7.1.4 Célula da Glia

- Tem a função de preencher os espaços entre os neurônios com o intuito de dar estabilidade ao tecido nervoso

### 2.7.2 Divisão funcional do sistema nervoso

- Sistema Nervoso **CENTRAL**: Encéfalo e medula espinhal
- Sistema Nervoso **PERIFÉRICO**:
  - Terminações nervosas ( pele )
  - Nervos
    - \* Cranianos; e
    - \* Espinhais
- Sistema Nervoso **AUTÔNOMO**
  - Simpático
  - Parassimpático

### 2.7.3 Sistema Nervoso Central: Medula Espinhal

- A Medula Espinhal fica localizada dentro da **coluna vertebral**.

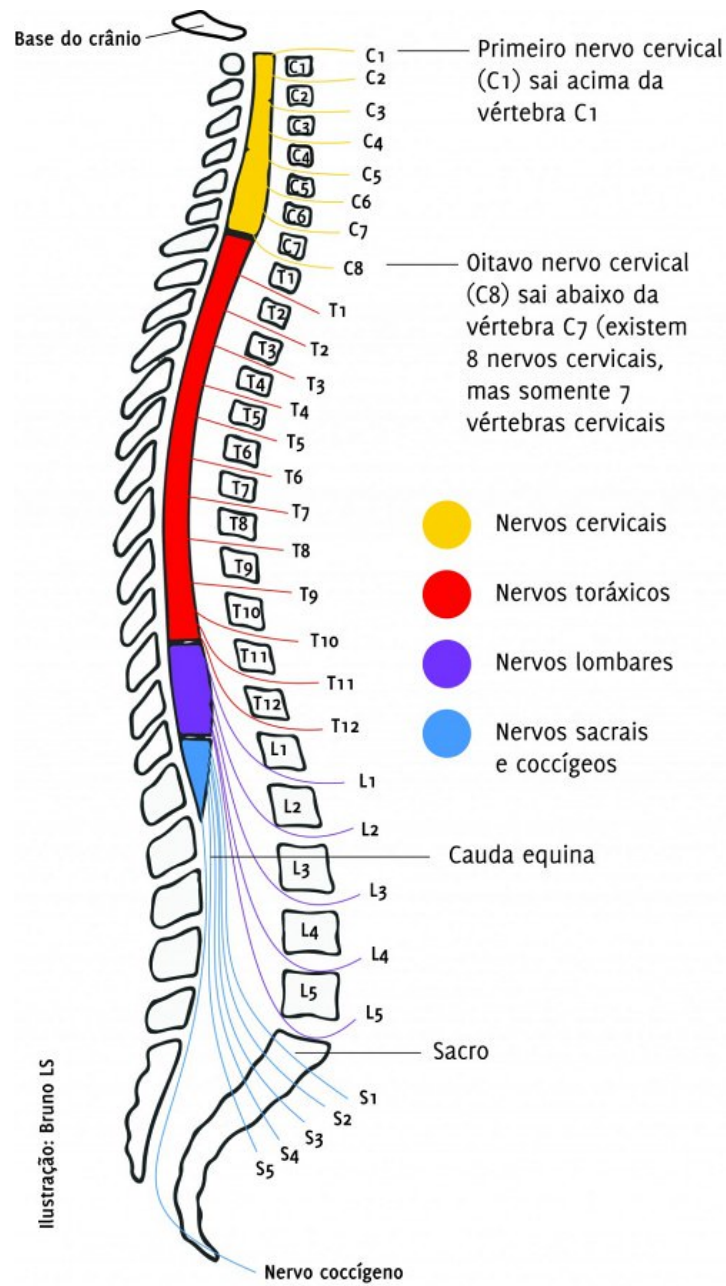
Figura - A Medula Espinhal

#### 2.7.3.1 Nervos e terminações nervosas

- Fazem parte do sistema nervoso periférico, pois não estão localizados no centro Nervos espinais
- Saem da medula espinhal e enviam estímulo para o abdome e tórax

#### 2.7.3.2 Medula espinal

Faz parte do sistema nervoso central



A medula espinhal humana adulta termina na terceira vértebra lombar, porque a medula não cresce após o nascimento, mas a coluna vertebral sim. Os nervos espinhais que descem por dentro da coluna lombar e sacra são chamados de cauda equina.

Figura 2.12: A Medula Espinhal

- **Função** – Possui dupla função (motora e sensitiva). Sobe estímulo sensitivo e desce estímulo motor. É ela que estimula o musculo diafragma e que controla o movimento do pescoço para baixo.
- **Localização** – Está localizada no interior do canal vertebral
- **Definição** – é uma haste de tecido nervoso do sistema nervoso central que está no interior da coluna vertebral
- **Tamanho** – Aproximadamente 44 cm de comprimento
- **Limites:**
  - **Superior** – é onde começa, no forame magno e C1
  - **Inferior** – é onde termina, na segunda vertebra lombar – L2
- **Cor** – Branca por fora (neurônios com mielina, passa mais rápido) e cinza por dentro (neurônios sem mielina, passa mais lento).
- **Partes** – Cone medular, cauda equina, filamento terminal, plexo cervical, plexo braquial e plexo lombosacral
- **Nervos espinais** – 31 pares, nasce na coluna cervicais

#### 2.7.3.3 Partes da medula espinal

- **Plexo cervical** – São nervos presentes na região cervical
- **Nervo Frênico** – Nervo da C4 que passa sob o escaleno anterior e o musculo guia é o escaleno anterior
- **Torácico longo** – nervo que nasce na C7 e passa sob a caixa torácica
- **Plexo Braquial** - Levam estímulos para os membros superiores, nasce no final da cervical e começo da torácica
- **Plexo lombosacral** - Nasce na lombar e vai para o sacro, enviam estímulo para a pelve e membros inferiores
- **Cone medular** - Fica no final da medula em L2
- **Filamento terminal** - Fio branco que se estende até o final, originado da piamater
- **Cauda equina** - Conjunto do plexo lombosacral mais filamento terminal

### 2.7.4 Doenças Relacionadas ao Sistema Nervoso

#### 2.7.4.1 Tetraplegia

- Lesão da cervical para baixo;
- Quando a lesão é muito alta pega o nervo frênico que irá afetar o diafragma.

#### 2.7.5 Paraplegia

- Lesão dorsal baixa da 6º a 12º vertebra Neurônios;

#### 2.7.5.1 Esclerose Múltipla

- Doenças que são **desmielinizantes**, destroem a bainha de mielina. É uma doença progressiva e sem medicações.

### 2.7.5.2 Tronco encefálico

- Está localizado na frente do vermis, cobrindo-o
- Dividido em 3 partes
  - **Mesencéfalo** – é o burquinho responsável pela reação de proteção ocular e auditiva (reflexo)
  - **Ponte** – Parece duas bolinhas, tem relação com as mímicas faciais
  - **Bulbo** – parece uma caldinha, responsável pelo controle dos batimentos cardíacos e frequência respiratória, também tem relação com o vomito.

### 2.7.6 Cérebro

- Possui 2 hemisférios (direito e esquerdo) e estão separados por uma fissura chamada fissura longitudinal do cérebro
- O cérebro possui os lobos
  - **Externo** – frontal, occipital, parietal e temporal;
  - **Interno** – ínsula (está isolado dos outros), faz parte do sistema límbico e é responsável pelas emoções

#### 2.7.6.1 Sistema límbico

- Amígdala, hipotálamo, giro cíngulo e lobo da ínsula

#### 2.7.6.2 Corpo caloso

- Principal meio de união entre os hemisférios cerebrais

#### 2.7.6.3 Meninges

- São membranas concêntricas (camadas, uma dentro da outra) que revestem o sistema nervoso central
- São divididas em 3:
  - **Duramater** - externa;
  - **Aracnóide** – intermediária; e
  - **Piamater** - interna.

#### 2.7.6.4 Nervos cranianos

- I. Olfatório (nariz)
- II. Óptico (enxergar)
- III. Oculomotor (movimentar os olhos)
- IV. Troclear (faringe)
- V. Trigêmeo (face)
- VI. Abducente (língua)
- VII. Facial (rosto)
- VIII. Vestíbulo coclear (orelha)



- IX. Glossofaringeo (língua e faringe)
- X. Vago (tórax, diafragma e abdome)
- XI. Acessório (pescoço)
- XII. Hipoglosso (mexer a língua)

### 2.7.7 Anotações Adicionais

- A medula está localizada no interior ??QUAL PALAVRA??? vertebral;
- Lesão
  - Quanto mais superior (alta) **TETRAPLEGIA**;
  - Quanto mais inferior (baixa) **PARAPLEGIA**;
- A medula controla os movimentos **do pescoço para baixo**
- É uma parte do tecido nervoso do sistema nervoso central que está no interior da coluna vertebral
- A medula possui, aproximadamente, 44 cm de tamanho
- A medula começa no **forâme magno** (C1) e termina na L2
- A cor da medula é branca por fora e cinza por dentro

### 2.7.8 Nomes de Estruturas ( verificar o que são com a professora )

- Cone Medular
- Cauda Esquina
- Filamento Terminal
- Plexo Braquial
- Plexo Lombo Sacral

## 2.8 Nota de Aula nº 07

Data	Tópicos Abordados	Colaborador	Link
10/10/2022	- Sistema Circulatório: Definição;Localização;Forma;Peso;Camadas;Configuração Interna;Alguns Vasos	Daniel Claudino	Versão inicial
03/10/2022	Notas de aula disponibilizada.- Sistema Circulatório: Definição;Localização;Forma;Peso;Camadas;Configuração Interna;Alguns Vasos	Daniel Souza	Link para Download

### 2.8.1 Sistema Circulatório

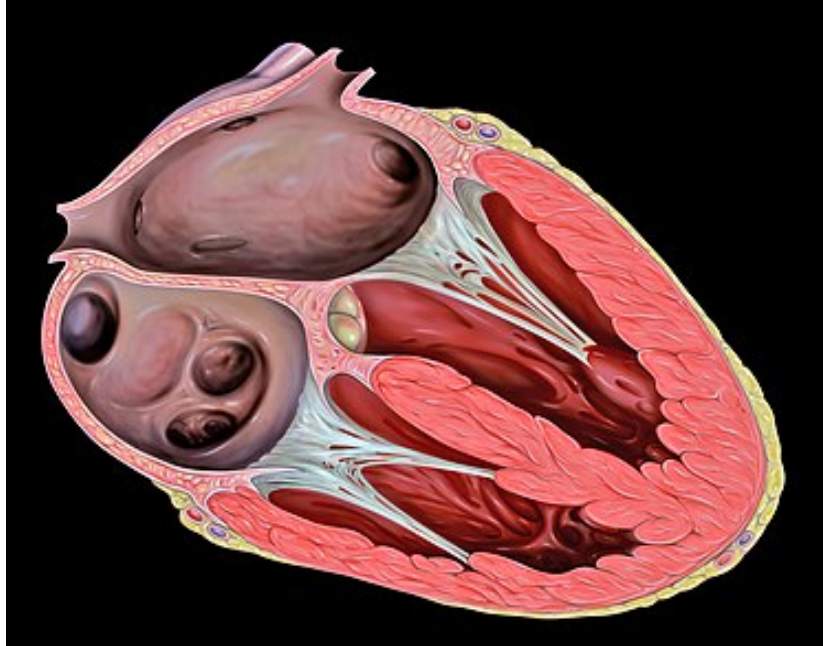


Figura 2.13: O Coração

### 2.8.2 Anotações iniciais

- O **sistema circulatório** também é chamado de **sistema cardiovascular**.

### 2.8.3 Coração

#### 2.8.3.1 Definição

- É um órgão muscular que funciona como uma bomba. É formado por tecido muscular esquelético involuntário chamado **MIOCÁRDIO**.

#### 2.8.3.2 Localização

- Situado na caixa torácica, com dois terços voltados para o lado esquerdo;
- Posteriormente do osso esterno
- A frente da coluna vertebral;
- Acima do músculo diafragma
- Entre os dois pulmões (Mediastino = espaço entre os dois pulmões);

#### 2.8.3.3 Forma

- Ele tem a forma de uma **TRIÂNGULO INVERTIDO**

- Com **ÁPICE** voltado para
  - Baixo
  - Frente
  - Esquerda
- Com a **BASE** voltada para
  - Cima
  - Trás
  - Direira
- O coração está **OBLIQUAMENTE INCLINADO**

#### 2.8.3.4 Peso

Por questões hormonais:

- Homem: 300g
- Mulher: 270g

#### 2.8.3.5 Camadas

- EXTERNA
  - Pericárdio ( 1 camada só )
    - \* Parietal
    - \* Visceral
- INTERMEDIÁRIA
  - Miocárdio
- INTERNA
  - Endocárdio

#### 2.8.3.6 Configuração Interna

- O coração possui 4 compartimentos
  - Dois ÁTRIOS
    - \* O SEPTO INTERATRIAL é a parede entre os dois átrios
  - Dois VENTRÍCULOS
    - \* O SEPTO VENTRICULAR é a parede entre os dois ventrículo
- O ÁTRIO DIREITO possui comunicação com o VENTRÍCULO DIREITO
  - O orifício que comunica o átrio do ventrículo chama-se ÓSTIO
  - O ÓSTIO(DIREITO) possui 03 VÁLVULAS que forma a VALVA TRICÚSPIDE
- O ÁTRIO ESQUERDO possui comunicação com o VENTRÍCULO ESQUERDO
  - O orifício que comunica o átrio do ventrículo chama-se ÓSTIO
  - O ÓSTIO(ESQUERDO) possui 02 VÁLVULAS que forma a VALVA BICÚSPIDE (MITRAL)
- A FUNÇÃO DAS VALVAS é impedir o retorno do sangue dos VENTRÍCULOS para os ÁTRIOS

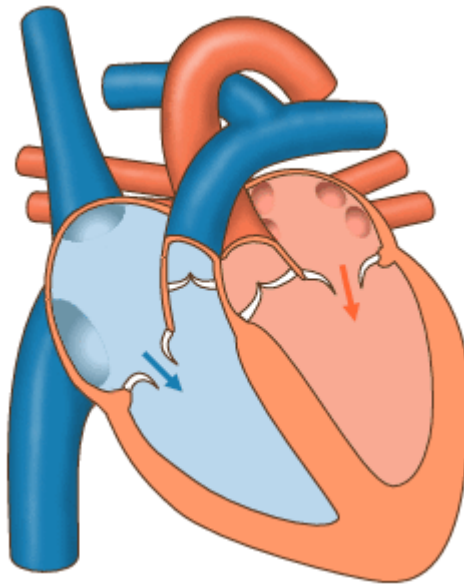


Figura 2.14: Bombeamento do Corao

**Observaes:** Cspide = prega

#### 2.8.3.7 Tipos de Vasos e Cores Esquematicas

- Esquemáticamente:
  - As ARTÉRIAS possuem COR VERMELA
  - As VEIAS possuem COR AZUL ( realmente azuladas )

#### 2.8.3.8 Exceo

- nica ARTERIA (AZUL) que leva SANGUE VENOSO para os PULMÕES -> Artéria Pulmonar
- São Quatro (duas de cada pulmão) as VEIAS (PULMONARES) que trazem sangue ARTERIAL dos PULMÕES

#### 2.8.3.9 Vasos Importantes

- Vasos coronários
  - Vasos externamente localizados no corao
- Veias Importantes
  - Cava Inferior
  - Cava Superior
  - Pulmonar
  - Subclávia

- Basílica
- Artérias Importantes
  - Aorta
  - Femural
  - Subclávia

### 2.8.3.10 Características das veias e artérias

- Artéria
  - Mais grossa
  - Mais profunda
  - São centrifugas
  - Conduzem o sangue arterial ( rico em O<sub>2</sub>), exceto a ARTÉRIA PULMONAR
- Veia
  - Mais Fina
  - Mais Superficial
  - São centrípetas
  - Conduzem o sangue VENOSO ( rico em CO<sub>2</sub> ), exceto as QUATRO VEIAS PULMONARES

## 2.9 Nota de Aula nº 08

Data	Tópicos Abordados	Colaborador	Link
10/10/2022	- Sistema Respiratório	Daniel Claudino	Versão inicial
10/10/2022	Notas de aula disponibilizada.- Sistema Respiratório	Daniel Souza	Link para Download

### 2.9.1 Sistema Respiratório

Figura - Foto do Quadro - Esquema do Sistema Respiratório

#### 2.9.1.1 Nariz Interno ou Cavidade Nasal

- **Vibrissas** (cílios ou pêlos)
  - Encontram-se no início da cavidade nasal e possui três funções:
    1. filtrar o ar inspirado
    2. aquecer o ar inspirado
    3. umidificar o ar inspirado
- **Conchas nasais** (elevações)

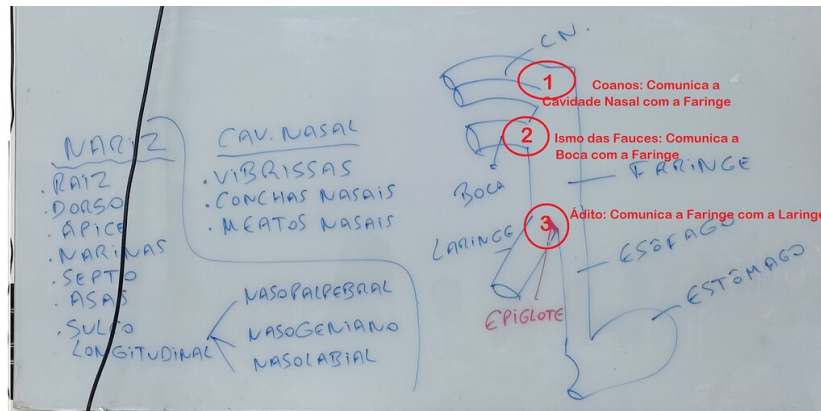


Figura 2.15: Foto do Quadro - Esquema do Sistema Respiratório

- Superior / média / inferior
- **Meatos nasais** (espaços entre as conchas)
  - Superior / médio / inferior

### 2.9.1.2 Faringe

- É um tubo por onde passa **AR** e **ALIMENTO**;
- Possui uma estrutura chamada **EPIGLOTE** que dirige o AR e o ALIMENTO, respectivamente para a LARINGE e o ESÔFAGO.

### 2.9.1.3 Laringe

Figura - Laringe

- Epiglote
  - É uma cartilagem da laringe
- Glote
  - É a **ÁREA** que compreende:
    - \* Prega vestibular
    - \* Ventrículo
    - \* Prega Vocal
- Prega Vestibular
  - Ela tem função de LIMPEZA
  - Ela está localizada superiormente a PREGA VOCAL
- Ventrículo da Laringe
  - É o espaço compreendido entre as pregas VESTIBULAR e VOCAL
- Prega Vocal ( Voz )
  - Sua função é essencial para o aparelho fonador
  - Vibra para a emissão da Voz



Figura 2.16: Laringe

#### 2.9.1.4 Traquéia

- É um órgão tubular;
- ANTERIORMENTE:
  - Formado por semianéis e ligamentos (**LIGAMENTOS ANULARES**), alternadamente;
- POSTERIORMENTE
  - Constituído por pelo MÚSCULO TRAQUEAL;
- A PARTE FINAL DA TRAQUÉIA é chamada de BIFURCAÇÃO DA TRAQUÉIA
  - Bronquio DIRETO
    - \* Características
      - Mais grosso
      - Mais curto
      - Mais vertical
  - Bronquio ESQUERDO
    - \* Características
      - Mais Fino
      - Mais Longo
      - Mais Horizontal

#### 2.9.1.5 Pulmão

- Fissuras: Divide o pulmão em COMPARTIMENTOS chamados de LOBOS (Superior, Médio e Inferior);
  - Pulmão Direito
    - \* Fissura Horizontal
    - \* Fissura Obliqua
  - Pulmão Esquerdo
    - \* Fissura Obliqua
- Incisura Cardíaca
- Lígula: Parte inferior da incisura cardíaca
- Ápice
- Base



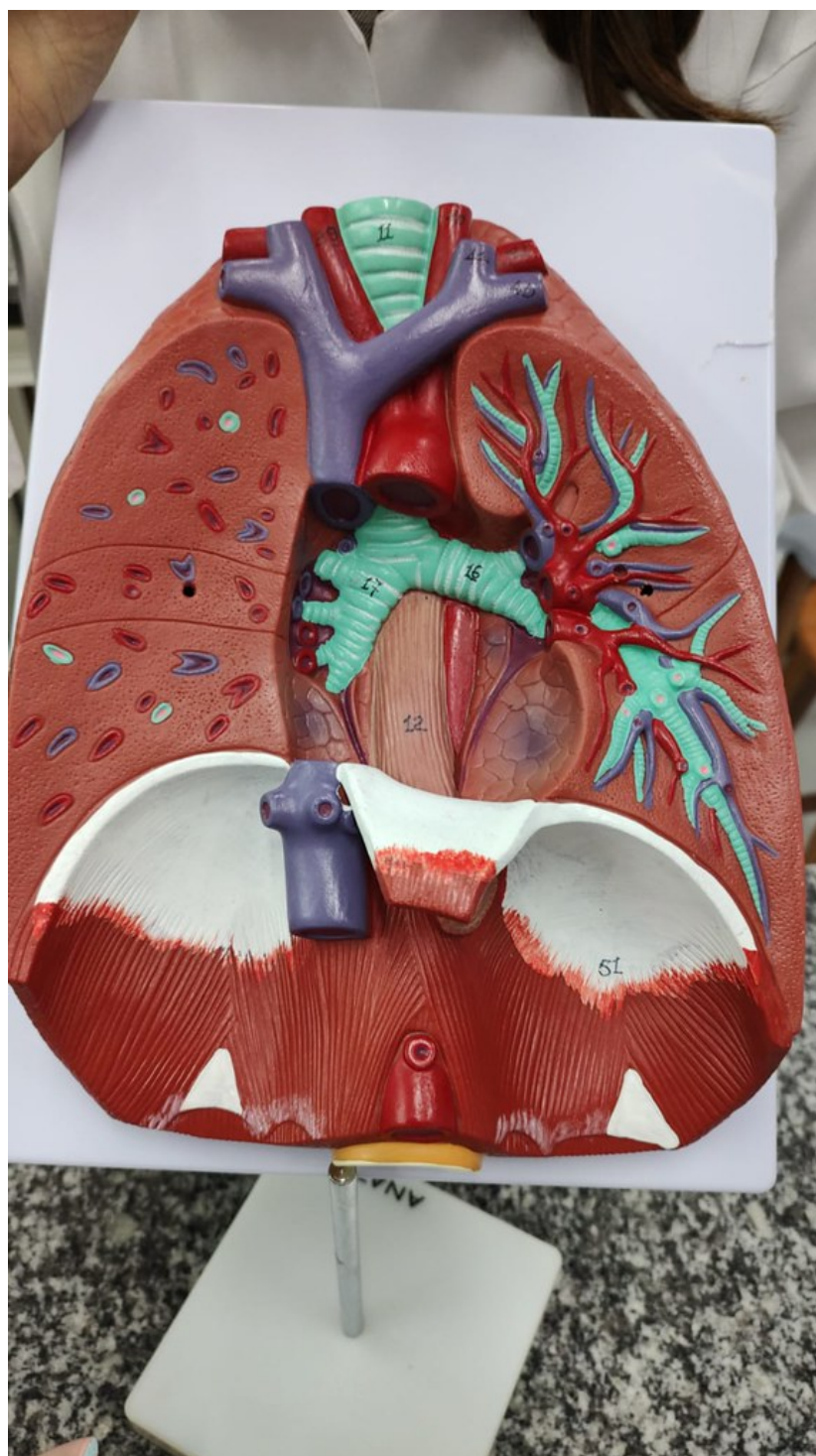


Figura 2.17: Caixa Torácica - Ênfase na Traquéia

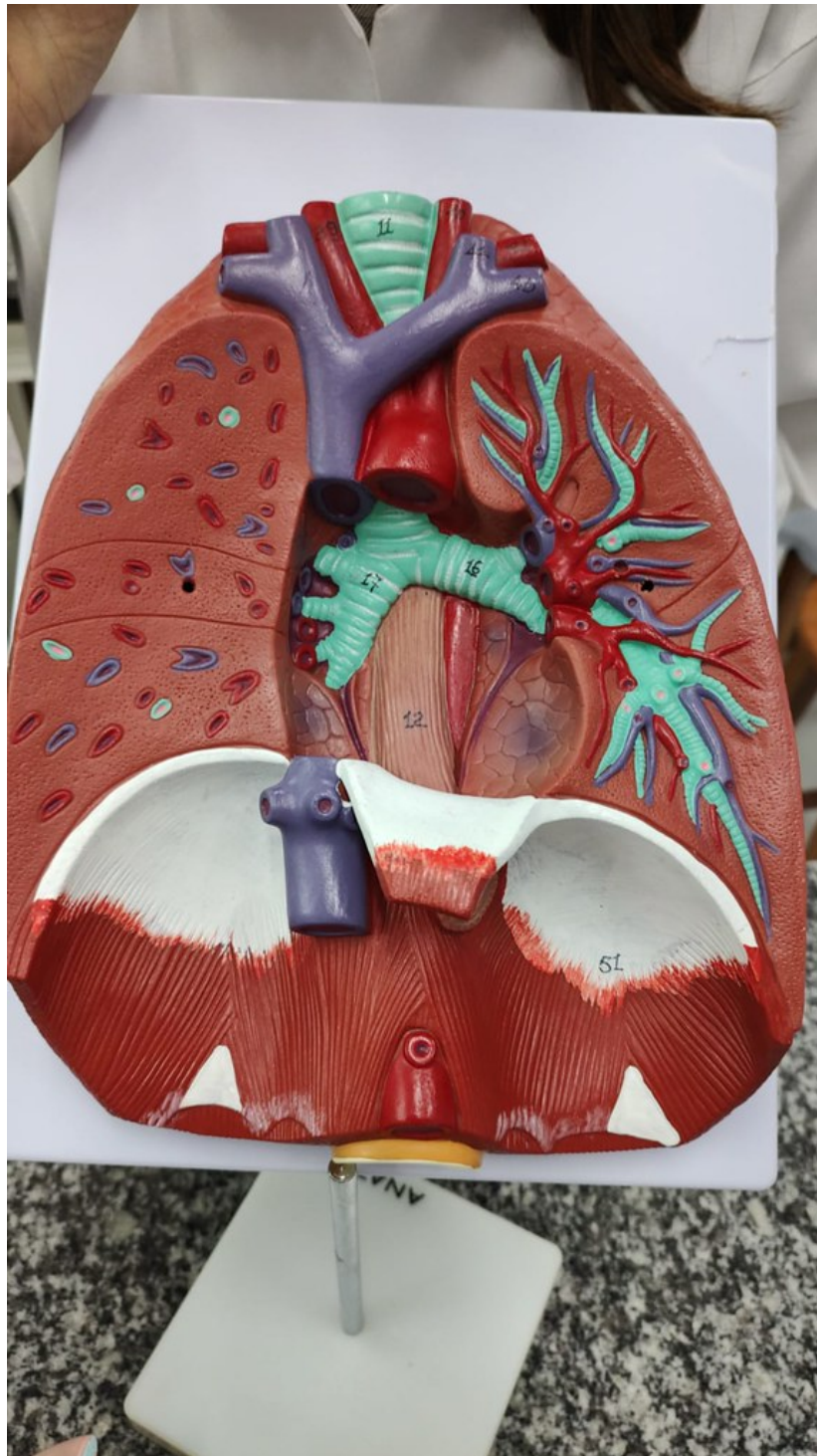


Figura 2.18: Caixa Torácica - Ênfase na Traquéia

## Capítulo 3

# P1 - Introdução à Psicologia

Neste capítulo estarão contidas as notas de aula da disciplina Introdução à Psicologia. Não há notas de aula a serem disponibilizados aqui. Todas as aulas foram ministradas com slides.



## Capítulo 4

# P1 - História da Psicologia

Neste capítulo estarão contidas as notas de aula da disciplina História da Psicologia. Não há notas de aula a serem disponibilizados aqui. Todas as aulas foram ministradas com slides



## Capítulo 5

# P1 - Leitura e Produção Textual

Neste capítulo estarão contidas as notas de aula da disciplina Leitura e Produção Textual.

Data	Tópicos Abordados
16/08/2022	- Funções da Linguagem
11/10/2022	- Conjunções subordinadas adverbiais

### 5.1 Notas de Aula de 18/08/2022

#### 5.1.1 Elementos da Comunicação

A comunicação possui 6 elementos. Quando a comunicação é **focada/centrada** em um desses elementos, ela exerce uma das **\*\*funções da linguagem\*** relacionada, conforme descrito abaixo.

Num mesmo ato de comunicação podemos encontrar várias funções de linguagem presentes, mas sempre haverá a predominância de uma delas (funções da linguagem).

Elemento	Definição	Função da Linguagem Relacionada	Características da Função da Linguagem
Emissor	Alguém que emite a mensagem. Pode ser uma pessoa, um grupo, uma empresa, uma instituição.	Função Emotiva / Expressiva	- Foco na 1ª Pessoa - Linguagem Emotiva - Preocupação com o Eu - Está relacionado a emoção e ao sentimento <b>Exemplo:</b> crônica lírica, canções.
Receptor ou destinatário	A quem se destina a mensagem. Pode ser uma pessoa, um grupo ou mesmo um animal, como um cão, por exemplo.	Função Conativa ou Apelativa	- Centrado no Receptor; - Objetiva mobilizar a atenção do receptor, convencê-lo, produzindo apelo ou ordem por meio de verbos imperativo; <b>Exemplo:</b> É comum nos anúncios, publicidades e nas propagandas por ser volitiva e/ou imperativa;



Elemento	Definição	Função da Linguagem Relacionada	Características da Função da Linguagem
Código	<p>É o signo linguístico. A maneira pela qual a mensagem se organiza. O código é formado por um <b>conjunto de sinais, organizados de acordo com determinadas regras</b>, em que cada um dos elementos tem significado em relação com os demais. Pode ser a língua, oral ou escrita, gestos, código Morse, sons etc. O código deve ser de conhecimento de ambos os envolvidos: emissor e destinatário. - Ex. Alfabeto da língua portuguesa.</p>	Função Metalinguística	<p>- É a mensagem que fala de sua própria produção. - É o código falando do próprio código.  <b>Exemplos:</b> a) Dicionário.b) Texto que fala como é escrever</p>

Elemento	Definição	Função da Linguagem Relacionada	Características da Função da Linguagem
Canal de comunicação	É o meio pelo qual a mensagem é transmitida. Ex: Voz, papel, vidro. Meio físico ou virtual, que assegura a circulação da mensagem, por exemplo, ondas sonoras, no caso da voz. O canal deve garantir o contato entre emissor e receptor.	Função Fática	- Usada principalmente na linguagem oral; - Checa e mantém a conexão entre o emissor e o receptor, muitas vezes, sem carga semântica. - Discurso Direto - Cumprimentos padrões, por exemplo.
Mensagem	É o objeto da comunicação, é constituída pelo conteúdo das informações transmitidas.	Função poética	- Quando a própria mensagem é colocada em destaque, seja por meio dos desvios da norma ou de novas combinações da linguagem objetiva, para produzir, principalmente, um efeito estético.- Uso de figuras de linguagem; - Subjetividade

Elemento	Definição	Função da Linguagem Relacionada	Características da Função da Linguagem
Referente	O contexto, a situação aos quais a mensagem se refere. O contexto pode se constituir na situação, nas circunstâncias de espaço e tempo em que se encontra o destinador da mensagem. Pode também dizer respeito aos aspectos do mundo textual da mensagem.	Função Referencial ou Denotativa	- Tem por objetivo informar algo.- Usa Denotação.- Descreve elementos do mundo- Usa linguagem objetiva Ex. Textos jornalísticos, reportagem, textos legais

**Observação sobre os termos Denotação e Conotação:**

> Denotação: Sentido do dicionário. > Conotação: Sentido figurado. 1) Livro Disponibilizado pela Professora na Plataforma na Aula de 16.08.2022 ( **Leitura e produção textual I** ); 2) Slide Disponibilizado pela Professora na Plataforma na Aula de 16.08.2022 ( **Slide 2** )

## 5.2 Notas de Aula de 11/10/2022

Foi respondido um exercício em sala com base nas conjunções subordinadas adverbiais.

CONJUNÇÃO		
<b>CONCEITO:</b> São as palavras invariáveis que ligam duas orações ou dois termos semelhantes de uma mesma oração, estabelecendo relações de coordenação ou subordinação.		
CONJUNÇÕES SUBORDINATIVAS		
<b>CONCEITO:</b> São as conjunções que ligam duas orações com sentido incompleto e dependentes, ou seja, dependem da outra para fazer sentido.		
CLASSIFICAÇÃO	PRINCIPAIS CONJUNÇÕES	EXEMPLO
<b>Integrantes:</b> Inserem uma oração substantiva.	Que, se.	Ex.: Tomara <b>que</b> meu filho não se atrase
<b>Adverbiais causais:</b> mostra a causa do que aconteceu na oração principal	Porque, visto que, já que, que, porquanto, na medida em que, como, desde que, pois que,....	Ex.: Você vai passar <b>porque</b> estudou muito
<b>Adverbiais comparativas:</b> mostra uma comparação com o fato da oração principal	Como, mais...do que, assim como, tão...quanto, tal, tanto como, tanto...quanto, bem como, qual,....	Ex.: Esse menino está tão sujo <b>como</b> um porco.
<b>Adverbiais condicionais:</b> mostra uma condição para realizar ou não o fato da oração principal	Se, a menos que, caso, desde, contanto que, contanto que, desde que, sem que, uma vez que,....	Ex.: Se fizer sol, vou à praia
<b>Adverbiais consecutivos:</b> mostra a consequência ou efeito do ocorrido na oração principal	Que, de forma de, tanto que, de tal forma que, de maneira que, tão que, tal que, tamanho que,....	Ex.: Falei <b>tanto, que</b> fiquei rouco.
<b>Adverbiais conformativas:</b> mostra um acordo ou conformidade com o que ocorreu na oração principal	Conforme, de acordo com, segundo, como, consoante,....	Ex.: <b>Segundo</b> o jornal, amanhã haverá greve de ônibus
<b>Adverbiais concessivas:</b> mostra uma concessão ou permissão do que ocorre na oração principal	Embora, ainda que, por pouco que, quando, conquanto, ainda que, mesmo que, não obstante, ....	Ex.: Consegui o papel, <b>embora</b> não tenha ensaiado muito.
<b>Adverbiais temporais:</b> mostra uma circunstância de tempo sobre o que ocorre na oração principal	Quando, enquanto, agora que, antes que, desde que, até que, logo que, assim que, tanto que, apenas,....	Ex.: <b>Desde que</b> ganhou na loteria, Pedro só viaja.
<b>Adverbiais finais:</b> mostra uma finalidade, fim ou objetivo do ocorrido na oração principal	Para que, a fim de que, que,....	Ex.: Trabalhei muito <b>para que</b> possa me aposentar cedo.
<b>Adverbiais proporcionais:</b> mostra uma proporção ao ocorrido na oração principal	à proporção que, ao passo que, à medida que, quanto mais/menos...mais/ menos,....	Ex.: O jogo fica mais difícil <b>à medida que</b> aumenta a chuva.

Figura 5.1: Posição Anatômica e Termos Regionais

## Capítulo 6

# P1 - Metodologia Científica

Neste capítulo estarão contidas as notas de aula da disciplina Metodologia Científica. Não há notas de aula a serem disponibilizados aqui. Todas as aulas foram ministradas com slides.

-



# Referências Bibliográficas

Elaine N. MARIEB, Patricia Brady WILHELM, and Jon MALLAT. *Anatomia Humana*. Pearson, 7.ed. edition, 2014.

Cláudia Maria (08/08/2022) SOUZA. Anatomia humana, 2022.