

## OVER MIJ

Met uitgebreide ervaring in het begeleiden van klanten bij het bereiken van hun fitnessdoelen, breng ik een passie voor training en welzijn in elke sessie. Mijn focus ligt op het inspireren van elke klant om zijn of haar optimale fitnessniveau te bereiken terwijl ze genieten van het proces. Ik blink uit in het creëren van gepersonaliseerde trainingsprogramma's die zijn afgestemd op de unieke behoeften en ambities van elke individu.

## ERVARING

**Fitness Trainer, Personal Trainer**  
MONNE ZORG & BEVEGING, BREDA

2023 - Tot Heden

- Personal Training
- Trainingsschema maken
- Aerobic instructeur
- Step-aerobic instructeur
- Pilates instructeur
- Small group training
- Grote group training
- Outdoor training
- Senioren Fitness
- Trainen met tieners met het syndroom van Down
- Het begeleiden van klanten

**Verkoopmedewerker**  
ZARA KLEIDINGWINKEL, NEDERLAND

2019 - 2022

- Mensen helpen bij het kopen van kleding
- Helpen bij het passen van kleding
- Het vinden van de juiste maat voor de koper
- Online bestellingen inpakken
- Magazijn werk
- Werken aan de kassa

**Eigenaar en Distributeur**  
ONLINE WINKEL "HRUMKINA LAVKA", UKRAINE, VINNITSA

2012 - Tot Heden

- Producten voor veganisten en raw foodists, cosmetische producten zonder chemicalien
- Voedsel: rauwe crackers, chocolade, snoep.  
Vervaardiging van cosmetische producten: shampoos, zee

**Telefoniste**  
YELLOW PAGES OF UKRAINE, UKRAINE,

2007 - 2009




## Julia Novgorodova

Fitness Trainer |  
Groepsles Trainer |  
Personal Trainer

 fox-lady@mail.ru

 064 080 9083

 Netherlands

 Europe/Amsterdam  
Timezone

 Happy\_Fox\_in\_the\_box

## OPLEIDING

**Economics, Bachelor**  
INTERNATIONAL  
UNIVERSITY OF  
FINANCE, UKRAINE,  
KRIVYI RYH  
2001 - 2007

## TALEN

Nederlands  
(Geavanceerd)

Engels (Geavanceerd)

Oekraïens (Native)

Russisch (Native)

## INTERESTS

Dansen

- Werken met de database: invoeren, bijwerken, corrigeren van informatie over bedrijven, bellen naar klanten
- Het doel van mijn werk was om de database van klanten van ons bedrijf te verwerken die advertenties in onze catalogus plaatsten
- Bevestiging van de relevantie van klantgegevens door gegevens te bellen, in te voeren en bij te werken

**Accountant**

2004 - 2006

GEZINSKLINIEK PMS, UKRAINE, KRIVYI RYH

- Onderhoud van de boekhouding en belastingadministratie; overeenkomsten nakijken; rapporten opstellen
- Verwerking van betalingsopdrachten
- Loonlijst
- Voorbereiding van documenten voor het afsluiten van een lening, uittreksel van gevolmachtigden
- Mijn taken waren het bijhouden van de boekhouding, het werken met een klantbank, het doen van betalingen en het indienen van rapporten bij de belastinginspectie.

**Medische Receptioniste**

2003 - 2004

GEZINSKLINIEK PMS, UKRAINE, KRIVYI RYH

- Registratie van analyses
- Uitgifte van testresultaten

**CURSUSSEN****Personal Trainer**

2024 - 2024

AALO

**FITNESSTRAINER B**

2024 - 2024

AALO

**Groepsles Trainer Pilates, Aerobics, Step aerobics, Stretching**

2023 - 2023

Tochka-Fitnessa

**FITNESSTRAINER A (niveau 3)**

2021 - 2021

Sport2Move

**Nederlands B1**

2022 - 2022