

OVER MIJ

Met uitgebreide ervaring in het begeleiden van klanten bij het bereiken van hun fitnessdoelen, breng ik een passie voor training en welzijn in elke sessie. Mijn focus ligt op het inspireren van elke klant om zijn of haar optimale fitnessniveau te bereiken terwijl ze genieten van het proces. Ik blink uit in het creëren van gepersonaliseerde trainingsprogramma's die zijn afgestemd op de unieke behoeften en ambities van elke individu.

ERVARING

Fitness Trainer, Personal Trainer 2024 - Tot Heden
Tilburg Universiteit

- Personal Training
- Trainingsschema maken
- Pilates instructeur
- Small group training
- Grote group training
- Het begeleiden van klanten

Fitness Trainer, Personal Trainer 2022 - 2024
MONNE ZORG & BEVEGING, BREDA

- Personal Training
- Trainingsschema maken
- Aerobic instructeur
- Step-aerobic instructeur
- Pilates instructeur
- Small group training
- Grote group training
- Outdoor training
- Senioren Fitness
- Trainen met tieners met het syndroom van Down
- Het begeleiden van klanten

Verkoopmedewerker 2019 - 2022
ZARA KLEIDINGWINKEL, NEDERLAND

- Mensen helpen bij het kopen van kleding
- Helpen bij het passen van kleding
- Het vinden van de juiste maat voor de koper
- Online bestellingen inpakken
- Magazijn werk
- Werken aan de kassa

Eigenaar en Distributeur 2012 - 2014
ONLINE WINKEL "HRUMKINA LAVKA", UKRAINE, VINNITSA

- Producten voor veganisten en raw foodists, cosmetische producten zonder chemicalien
- Voedsel: rauwe crackers, chocolade, snoep. Vervaardiging van cosmetische producten: shampoos, zee

Telefoniste 2007 - 2009
YELLOW PAGES OF UKRAINE, UKRAINE,

- Werken met de database: invoeren, bijwerken, corrigeren van informatie over bedrijven, bellen naar klanten
- Het doel van mijn werk was om de database van klanten van ons bedrijf te verwerken die advertenties in onze catalogus plaatsten
- Bevestiging van de relevantie van klantgegevens door gegevens te bellen, in te voeren en bij te werken

Accountant 2004 - 2006
GEZINSKLIENT PMS, UKRAINE, KRIVY ROG

- Onderhoud van de boekhouding en belastingadministratie; overeenkomsten nakijken; rapporten opstellen
- Verwerking van betalingsopdrachten
- Loonlijst
- Voorbereiding van documenten voor het afsluiten van een lening, uittreksel van gevolmachtigden
- Mijn taken waren het bijhouden van de boekhouding, het werken met een klantbank, het doen van betalingen en het indienen van rapporten bij de belastinginspectie.

Medische Receptioniste 2003 - 2004
GEZINSKLIENT PMS, UKRAINE, KRIVY ROG

- Registratie van analyses
- Uitgifte van testresultaten

CURSUSSEN

Personal Trainer 2024 - 2024
AALO

FITNESSTRAINER B 2024 - 2024
AALO

Groepsles Trainer Pilates, Aerobics, Stepaerobics, Stretching 2023 - 2023
Tochka-Fitnessa

FITNESSTRAINER A (niveau 3) 2021 - 2021
Start2Move

Nederlands B2 2022 - 2022



Julia Novgorodova

Fitness Trainer | Groepsles
Trainer | Personal Trainer

fox-lady@mail.ru

064 080 9083

Netherlands

Europe/Amsterdam Timezone

Happy_Fox_in_the_box

Resume PDF

OPLEIDING

Economics, Bachelor
INTERNATIONAL UNIVERSITY OF
FINANCE, UKRAINE, KRIVY ROG
2001 - 2007

TALEN

Nederlands (Geavanceerd)

Engels (Geavanceerd)

Oerkaiens (Native)

Russisch (Native)

INTERESTS

Dansen

Reizen